

OKTOBER MÅNAD 2025

AKTUELLT FRÅN SPF SENIORERNA RINGSTORP

Nu går det raskt mot lite mörkare tider men ännu kan vi ju njuta av brittsommar värme.

Välkommen till månadsmöte den 6 oktober kl.14:00.

Vi gästas av The Southern Country band som kåserar över countrymusikens historia och värld samt bjuder oss på medryckande musik och sång. Till kaffet blir det tårtkalas och lotterier med fina vinster.

Bangolfen slutar 30/9 och promenaderna börjar med start onsdag 1/10 kl. 13:00.

Samling vid Ringstorpsgården.

Kontakta Rune Hyllbrant för mer information, tfn 0706-33 30 23.

Boulen på Grenadjärgatan vid Ringstorpsförskolan fredagar, kl. 13:00.

Kontaktperson Rune Hyllbrant, tfn 0706-33 30 23.

Tisdagsfika på Café 1886

Varje tisdag finns bord bokad för oss på Café 1886 (mitt emot Sundstorget, gamla Zoegas lokaler) från klockan 13.30. Kom och prata bort en stund och ta en god kopp kaffe med hembakat eller kanske en smörgås. Café 1886 serverar även lättare luncher som till exempel paj eller soppa.

Ingen föranmälan och du stannar så länge du vill.

Vinprovning på Sällbo, Brigadgatan 4A, buss 1 och 7.

13 oktober, kl.16.00. 4 röda viner med tilltugg. Kostnad 200 kr. Medtag 4 klara glas. *MAX 20 delt.* Anmälan på lista vid månadsmöte eller till Ingrid P, 0768-477055

Lunch på Sällbo, Brigadgatan 4A, buss 1 och 7.

28 oktober klockan 13.00. *MAX 30 personer.* Kostnad:130 kr.

Anmälan på lista vid månadsmötet eller till Sofie S, 0706-608605

Besök gärna vår hemsida;

www.spfseniorerna.se/ringstorp