

Är du 65+ och har frågor om äldreomsorgens olika aktiviteter, stöd och service?

Kontakta anhörig- & äldrekonsulent
08-508 23 587

Hjälper, stödjer eller vårdar du någon som är 65+? Oavsett om du är granne, vän eller familjemedlem kan du få stöd av anhörigkonsulent.

**Fixartjänsten
hjälper dig att
förebygga fallolyckor**

Fixartjänst

Mats Kölnäs, Seniorhälsan

Telefon: 08- 508 23 664 måndag-fredag

E-post: mats.kolnas@stockholm.se

Enheten för utveckling och förebyggande arbete

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning

FIXARTJÄNST

Seniorhälsan



**Fixartjänsten i
Hägersten-Älvsjö
erbjuder enklare hjälp
för seniorer från 68 år**

**För dig
som är
mogen**

Fixartjänst

Fixartjänsten är till för dig som är 68 år och äldre. Hjälpen omfattar vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre personer. Tjänsten syftar till att förebygga fallolyckor.

Vad kan man få hjälp med?

Vissa tunga lyft
Sätta upp gardiner
Byte av glödlampor
Kontrollera brandvarnare
Bära saker till källare/vind
Klättra på stege eller liknade

Vad kostar det?

Tjänsten är kostnadsfri men du betalar materialet själv.

Fixartjänst ger också IT-stöd

Fixartjänsten erbjuder också enklare it-hjälp i hemmet för dig från 65 år.

Vem kan få hjälp?

Du som bor i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och har fyllt 68 år kan få hjälp av Fixaren.

Du kan få hjälp även om du har hemtjänst.

Tjänsten kan inte användas av dig som bor i servicehus eller i vård- och omsorgsboende.



Att ringa och fråga går också bra!

Mats telefon: 08-508 23 664
e-post: mats.kolnas@stockholm.se