

Seniorhälsans Fixartjänst

För dig 68+



**Hjälp med enklare vardagssysslor för dig 68+
boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde**

Hälsofrämjande enheten

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



**Stockholms
stad**

Seniorhälsans Fixartjänst

Fixartjänst finns för att minska risken för fallolyckor i hemmet. Hjälpn omfattar enklare vardagssysslor som tunga lyft eller situationer där du i vanliga fall hade klivit upp på en stol eller stege. Du kan även få information om fall- och brandförebyggande åtgärder i ditt hem.

Du kan få hjälp med bland annat:

Byta glödlampor, batterier och säkringar
Hänga upp tavlor eller lampor
Sätta upp eller ta ner gardiner
Kontrollera eller byta batteri i brandvarnare
Vissa tunga lyft
Hämta eller lämna saker i förråd

Är du osäker på om du kan få hjälp av Fixaren? Tveka inte att ringa och fråga!

Vad kostar det?

Fixartjänst är kostnadsfritt, men du betalar själv för materialet som används.

Vem kan få hjälp?

Du som bor i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och har fyllt 68 år samt bor i ordinärt boende eller i servicehus. Om du har hemtjänst eller inte spelar ingen roll.

**OBS! Fixaren använder inte bormaskin
utan endast enklare handverktyg.**

Vid eventuell skada på egendom under Fixarens arbete i ditt hem, är det din egen eventuella hemförsäkring som gäller.

Kontaktuppgifter

Mats Kölnäs

08-508 23 664

Telefontid: vardagar 08.00–09.30

mats.kolnas@stockholm.se



Enklare hantering av IT eller digitala hjälpmedel

För hjälp med hanteringen av tv, skrivare, router eller stationär dator, kontakta Seniorhälsans Fixartjänst enligt ovan.

Utbildning i användandet av digitala hjälpmedel

För stöd och utbildning i användandet av digitala hjälpmedel, som dator, smartphone eller surfplatta, kontakta Seniorhälsans IT-stöd, Ivan Öhlin: 08-508 23 520.

Fixartjänst är en del av Seniorhälsan som finns för dig som är senior och bor i ordinärt boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde. Vi arbetar för att främja hälsa och välbefinnande samt för att minska den ofrivilliga ensamheten.

Övriga funktioner inom Seniorhälsan är:

- IT-stöd
- Syn- och hörselinstruktörer
- Anhörigstöd & äldrestöd
- Fysiska, kulturella & sociala aktiviteter

För mer information om Seniorhälsan, kontakta Cecilia på 08-508 23 654 eller cecilia.brehammar@stockholm.se

Läs mer på senior.stockholm. Vi finns på Facebook, sök på Seniorhälsan.

Kontaktuppgifter Fixartjänst

Mats Kölnäs

08-508 23 664

Telefontid: vardagar 08.00–09.30

mats.kolnas@stockholm.se



Hälsofrämjande enheten

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



**Stockholms
stad**