

**Kontakta syn- och
hörselinstruktörerna via telefon,
sms eller e-post.**

Telefontid: vardagar 08.00–09.30.



Anton Nilsson-Krekula
Skärholmen–Älvsjö

Telefon: 08-508 23 655

Sms: 076-122 36 55

E-post:

anton.nilsson-krekula@stockholm.se



Jakob Ljungberg
Hägersten–Liljeholmen

Telefon: 08-508 23 586

Sms: 076-122 35 86

E-post:

jakob.ljungberg@stockholm.se

26-02-04

Seniorhälsans

Syn- och hörselinstruktörer

Ger kostnadsfri hjälp, råd och stöd
för dig med syn-/hörselnedsättning



Syn- och hörselinstruktörerna erbjuder:

- Telefonrådgivning och hembesök. Exempelvis service av hörapparat och förmedling av kontakter med hörselklinik och syncentral
- Skötselråd och information om syn- och hörselhjälpmedel som du köpt själv eller fått förskrivet från syncentral eller hörselklinik
- Information om kurser, föreningar, och vad kommunen och myndigheter kan ge för stöd
- Utbildning och information till anhöriga/närstående, omsorgspersonal samt på arbetsplatser
- Motiverande samtal för att hitta nya sätt som underlättar vardagen

Syftet med insatserna är att personer med syn- eller hörselnedsättning ska

- Klara sin vardag lättare
- Bli mer självständiga
- Öka sin möjlighet att bo kvar hemma
- Känna sig mindre isolerade

Observera att vi inte utför syn- eller hörselundersökningar. Vi förskriver eller tillhandahåller ej hjälpmedel.

Välkommen att höra av dig!
Kontaktuppgifter finns på sista sidan.