

Seniorhälsans IT-stöd

För dig 68+



För att stärka din digitala kunskap och ge stöd i användandet av smartphone och andra digitala enheter och verktyg. För dig 68+ boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde.



**Stockholms
stad**

Hälsofrämjande enheten

Seniorhälsans IT-stöd

Seniorhälsans IT-stöd riktar sig till dig som behöver stöd i att använda digitala hjälpmedel som dator, smartphone eller surfplatta. Syftet är att stärka din digitala kunskap och öka delaktigheten i det allt mer digitala samhället.

Du kan få hjälp med bland annat:

Termer, symboler och anpassning av telefonen

Telefoni, sms och kamera

E-tjänster, Mina sidor, BankID, Swish

Trygghet och säkerhet i den digitala världen

Söka information & kunskap på Internet

Nyheter, radio och sociala medier

Vem kan få hjälp?

Du som bor i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och har fyllt 68 år.

Stockholms stads IT-stöd är kostnadsfritt

Du kan få stöd upp till åtta tillfällen á 45 minuter per år. Du kan få IT-stöd per telefon, på plats på någon av Seniorhälsans mötesplatser eller i hemmet vid behov.



Kontaktuppgifter

Ivan Öhlin

IT-pedagog

Samtal: 08-508 235 20

Sms: 076-122 35 20

E-post: ivan.ohlin@stockholm.se



Enklare hantering av IT eller digitala hjälpmedel

För hjälp med hanteringen av tv, skrivare, router och stationär dator. Kontakta Seniorhälsans Fixartjänst, Mats Kölnäs: 08-508 23 664.

Telefontid: 08.00-09.30 måndag till fredag.



IT-stöd

Ivan Öhlin

IT-pedagog

08-508 23 520

ivan.ohlin@stockholm.se

IT-stödet är en del av Seniorhälsan som finns till för dig som är senior och bor i ordinärt boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde. Seniorhälsan arbetar för att främja hälsa och välbefinnande.

Seniorhälsan erbjuder även:

- Fixartjänst
- Syn- och hörselinstruktörer
- Anhörigstöd
- Äldrestöd
- Fysiska, kulturella och sociala aktiviteter

För mer information om Seniorhälsan, kontakta Ninja på 08-508 23 521, ninja.straat@stockholm.se
Läs mer på senior.stockholm eller om du har Facebook gå till Seniorhälsan Hägersten-Älvsjö.



**Stockholms
stad**

Hälsöfrämjande enheten