

Kursprogram

Hösten 2022



Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70 eller direkt till Elin Lönn på 08- 679 03 03, elin.lonn@sv.se

Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. **Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.**

Tider och platser kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2022. Kom ihåg att säga till vid anmälan!

FOTO

Bildhantering för PC

3 ggr 1290kr kl.10.00-12.30
Start 2022-10-19
Ledare: Gabriel Eliasson

Bildhantering för Mac

3 ggr 1290kr kl.13.30-16.00
Start 2022-10-19
Ledare: Gabriel Eliasson

Photoshop Elements grund, helg

3 ggr 2150kr kl.10.00-15.00
Start 2022-10-08
Ledare: Jacob Blomqvist

DATOR

Kom igång med din Mac – grund

4 ggr 1590kr kl.13.30-15.45
Start 2022-09-13
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din PC – grund

4 ggr 1590kr kl.13.30-15.45
Start 2022-11-15
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac – forts

4 ggr 1590kr kl.13.30-15.45
Start 2022-09-15
Ledare: Gabriel Eliasson

MOBIL & SURFPLATTA

Kom igång med din smartphone/Android - grund

4 ggr 1050kr kl. 13.30-16.00
Start 2022-10-18
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din smartphone/Android - forts

4 ggr 1050kr kl.10.00-12.30
Start 2022-11-16
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iphone – grund

4 ggr 1050kr kl. 13.30-16.00
Start 2022-10-19
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iphone – forts

4 ggr 1050kr kl.10.00-12.30
Start 2022-11-15
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din ipad – grund

4 ggr 1050kr kl.13.30-16.00
Start 2022-09-14
Ledare: Gabriel Eliasson

Swish/Bank-Id/Spam mm för mobil/dator

3 ggr 995kr kl.13.30-16.00
Start 2022-11-10
Ledare: Gabriel Eliasson

TECKNA & MÅLA

Kalligrafi nyb helg

2 ggr 2100kr kl.10.00-16.00
Start 2022-09-17
Ledare: Dipak Lahiri

Kalligrafi med tusch och färg för högtider

2 ggr 2100kr kl.10.00-16.00
Start 2022-11-12
Ledare: Dipak Lahiri

Kurbitsmålning nyb helg

2 ggr 1950kr kl.10.00-14.30
Start 2022-10-01
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Är du intresserad av målarkurser?
Läs mer på www.sv.se/stockholm för att se fler målarkurser!

TEXTILA HANTVERK

Knyppling

8 ggr 1950kr kl. 14.00-16.30
Start 2022-09-06
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Virka med pärlor

1 gång 1050kr kl.10.00-15.00
Start 2022-09-25
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Virka mönstermagi

4 ggr 2350kr kl.18.00-21.00
Start 2022-10-25
Ledare: Maria Gullberg

Luffarslöjd

1 gång 1200kr kl.10.00-15.00
Start 2022-10-23
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Tvåändsstickning

1 gång 1050kr kl.10.00-16.00
Start 2022-10-22
Ledare: Kristina Rolf

SILVERSMIDE

Silversmide i Gamla stan

6 ggr 2690kr kl.10.00-12.30
Start 2022-09-06
Ledare: Cecilia Zendendahl

Silversmide i Gamla stan

4 ggr 1890kr kl.10.00-12.30
Start 2022-09-15
Ledare: Cecilia Zendendahl

Silversmide i Gamla stan

4 ggr 1890kr kl. 17.30-20.00
Start 2022-09-01
Ledare: Cecilia Zendendahl

Silversmide i Kärrtorp

12 ggr 3090kr kl. 18.00-20.30
Start 2022-09-12
Ledare: Egidio Bencivenni

Silversmide i Kärrtorp

12 ggr 3090kr kl. 18.00-20.30
Start 2022-09-14
Ledare: Egidio Bencivenni

HÄLSA & LIVSSTIL

DansSteget Alvik

7 ggr 1050 kr kl.18.00-20.15

Start 2022-09-05

Ledare: Kerstin Carlsson & Marie Lander

Rosenrörelser Alvik, inkl SPF rabatt

10 ggr 675 kr kl.09.30-10.30

Start 2022-09-15

Ledare: Barbro Bengtsson

Rosenrörelser Alvik, inkl SPF rabatt

10 ggr 675 kr kl.11.00-12.00

Start 2022-09-15

Ledare: Barbro Bengtsson

Qigong Alvik

12 ggr 1250 kr kl.10.00-11.30

Start 2022-09-15

Ledare: Anna Holtenstam

Naturens skaffereri Hudvård

1 gång 695 kr kl.18.00-21.00

Start 2022-11-16

Ledare: Jeanette Gudmundsson Granberg

SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskningsföreläsning

1 ggr 550 kr kl. 13.00-15.30

Start 2022-09-07

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr 2550 kr kl.09.30-12.30

Start 2022-09-19

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr 2550 kr kl.18.00-20.30

Start 2022-09-27

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr 2550 kr kl.13.00-15.30

Start 2022-10-24

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning handstillsläsning

5 ggr 2450 kr kl.18.00-20.30

Start 2022-11-22

Ledare: Ulf Berggren

SPRÅK

Franska för nästan nybörjare

10 ggr 2350 kr kl.17.30-19.00

Start 2022-09-01

Ledare: Alexandre Emery

Spanska nybörjare A1

10 ggr 2350 kr kl.18.00-19.30

Start 2022-09-26

Ledare: Gabriel Lezcano Miguez

Spanska nybörjare A2

10 ggr 2350 kr kl.10.00-11.30

Start 2022-09-19

Ledare: Gabriel Lezcano Miguez

Körsång på spanska

10 ggr 2350 kr kl.15.00-16.00

Start 2022-10-05

Ledare: Gabriel Lezcano Miguez

För fler spännande språkkurser, besök www.sv.se/stockholm

TRÄDGÅRD

Biodling grund

10 ggr 2600 kr kl.18.30-21.00

Start 2022-08-23

Ledare: Lars Myrtner

Biodling grund

10 ggr 2600 kr kl. 18.30-21.00

Start 2022-09-14

Ledare: Lars Myrtner

Biodling fortsättning

10 ggr 2600 kr kl. 18.30-21.00

Start 2022-09-12

Ledare: Bengt Sundbaum

Beskärning av träd och buskar

1 gång 850 kr kl.11.00-15.00

Start 2022-09-01

Ledare: Lars Myrtner

AFASI

Cirklar i samverkan med Afasiföreningen i Stockholms län

Alla cirklar för personer med afasi anpassas utifrån deltagarna språkliga förmåga. Vi anordnar cirklar inom språklig stimulans, måla och teckna, samt sång. Vi har även verksamhet för anhöriga.

För mer information och anmälan kontakta Margareta Forselius, margareta.forselius@afasicenter.se tel 08-720 44 80 eller 0765 56 13 90

Vi förbehåller oss rätten till att kursstartstider och datum kan eventuellt ändras.

I det här programet syns bara ett urval, hela utbudet finns på www.sv.se/stockholm eller scanna QR-koden här bredvid med din mobil för att komma direkt till vår webbsida.

VANDRINGAR

Kondition och kondiskultur på samma gång!

Promenera 1-1,5 timme med vår guide för dagen, som visar och berättar. Turen avslutas välförtjänt på ett av stadens konditorier. Tiden är kl. 11.00 och kl. 13.30.

Paketpris för höstens vandringar 450 kr. Obligatorisk föranmälan!

Kondisvandring från Akalla till Akalla by

28/8 150 kr kl.11.00 och 13.30

Kondisvandring från Kronoberg till Kungsklippan

18/9 150 kr kl.11.00 och 13.30

Kondisvandring Förort Aspudden

16/10 150 kr kl.11.00 och 13.30

Kondisvandring genom Strandvägens historia

13/11 150 kr kl.11.00 och 13.30

Kondisvandring från Träsktorget till Lärkstaden

4/12 150 kr kl.11.00 och 13.30



SKRIVA

Att göra en bilderbok

7 gång 2550 kr kl. 18.00-20.15

Start 2022-09-27

Ledare: Johan Unenge

Skriv om ditt liv - grund

6 gång 2150 kr kl. 14.00-16.15

Start 2022-10-14

Ledare: Carina Roxström

Att skriva barnbok - grund

7 gång 2550 kr kl. 18.00-20.15

Start 2022-10-14

Ledare: Annika Nasiell

