

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen och aktivatorerna för SPF Kvarnen onsdagen den 23 oktober 2019 på Livbojen

Närvarande styrelsen: Hans Emanuelsson ordförande, Inger Engstrand, Berit Wiklund, Anders Kinch, Jan Henriksson

Giltig frånvaro: Inger Edling, Pia Flodin

Närvarande aktivatorerna:

Per-Gunnar Wiklund	Boule. Cirkelledare, Matlagning män
Bengt-Ove Olofsson	Bridge
Marlene Bernhorn	Canasta. Lotteriansvarig
Agneta Svensson	Hälsovårdsansvarig
Birgit Sjöholm	Hälsovårdsansvarig. Hörselombud
Christina Pedersen	Stavgång. Kaffekommitté.
Berit Wiklund	Yoga
Sven Olsson	Trafikombud
Hans Emanuelsson	Cirkelledare, Matlagning män

Frånvarande aktivatorer: Leif Tillberg: Golf. Inger Edling: Gymnastik, Reseledare. Pia Flodin: Studieledare, Vattengymnastik, Bokcirkel. Barbro Eriksson: Cirkelledare, Harplingeböckerna. Thorsten Gantén: Cirkelledare, Dryckesprovning.

§ 122 Sammanträdets öppnande

Ordförande Hans Emanuelsson hälsade alla välkomna och öppnade sammanträdet.

§ 123 Dagordning

Dagordningen godkändes.

§ 124 Presentation av aktiviteterna

Boule: Per-Gunnar Wiklund berättade att säsongen startade den 4 april och att månadstävlingarna pågår tom oktober månad. Ca 30 spelare deltar. Vi avslutar lite festligt med räkmacka.

Plats och speltider som tidigare och säsongen pågår så länge vädret tillåter. Vårens spel börjar också när vädrets makter bestämmer.

Bridge: Bengt-Ove Olofsson informerade om att plats och speltider är som tidigare. Hösten startade onsdagen den 11 september och slutar den 11 december med julfest. Medlemsantalet har minskat med ca 5–10 personer p.g.a. ålder. Ingen nybörjarkurs är aktuell för tillfället. Våren 2020 börjar tisdagen den 7 januari och slutar den 29 april.

Canasta: Marlene Bernhorn informerade om att de spelar 16 ggr i höst och att de varit ca 16 deltagare/ gång. Antalet har i höst minskat beroende på att gymnastiken flyttats till tisdagarna och krockar med canastan. Höstterminen avslutas som vanligt med fest. Våren startar den 7 januari slutar den 19 maj. Tid och plats som tidigare.

Lotteriansvarig: Marlene Bernhorn berättade att det rullar på och är en rolig uppgift att skaffa vinster som är användbara och aktuella för årstiden. Lotteriet är populärt.

Golf: Leif Tillberg slutar som golfansvarig och efterträds till våren 2020 av Anders Kinch och Pia Flodin.

Gymnastik: Gymnastiken sker i samarbete med Friskis och Sveltis. Ledare är Olga Hansson. Kontaktperson är Inger Edling. Tiden för gymnastiken har flyttats från onsdagar till tisdagar kl.16.00- 17.00 i Nya Haverdalshallen. Ca 50 medlemmar deltar/ gång. Ingen kölista. Våren 2020 börjar den 7 januari och slutar den 26 maj.

Hälsovård: Agneta Svensson och Birgit Sjöholm redogjorde från *Hälsodagen* den 16 september på Harplinge Äldreboende. Ett 40-tal medlemmar deltog. Eftermiddagen inleddes med allsång och musik av kantor Sven Engström. Därefter berättade Agneta ifrån en utbildningsdag på Katrineberg, med professor Bertil Marklund, som handlade om livsstilsförändringar som kan få oss att leva 10 år längre. Agneta och Birgit informerade om "*Stroke-kortet*" med hjälp av rollspel. Sedan blev det bensträckare och förtäring bestående av kaffe, smörgås med skinka och ostkuber med Agnetas hemodlade vindruvor. "Börjes" sponsrade brödet och Kvibille osten. Mikrobiolog Ingegerd Sjögren höll ett föredrag om "De goda bakterierna i magen". Man säger att magen är "vår andra hjärna". En lärorik och fin eftermiddag.

Övrig information. Ny kurs i HLR blir det den 27 november kl.10.00-13.00 med Staffan Anckar.

Repetitionskurs i HLR den 4 december kl.10.00-12.00.

Anmälan till Agneta.

Fågelskådning. Till fågelskådningen den 10 maj var det för få anmälda för att genomföras med Lars Blomkvist som ledare. Birgit Sjöholm berättade att hon istället gick ut tillsammans med ett 5-tal anmälda och hade en mycket givande morgonvandring med många sångglada fåglar.

Hörselvård. Birgit Sjöholm informerade om att några speciella nyheter har inte tillkommit sen senaste informationstillfället.

Stavgången: Ansvarig är Christina Pedersen. Planeringen av vandringarna har delegerats ut till deltagarna. En mycket bra arbetsfördelning råder. Stavgångarna, ett 30-tal, träffas varje torsdag med samling på Annies gård kl.09.30. Till alla deltagare skickas ett mail om veckans promenad.

Höstterminen avslutas med lunch den 29 november på Tylöbäck.

Vårterminen 2020 börjar den 16 januari och slutar den 7 maj.

Nya deltagare är välkomna!

Kaffekommitté. Christina Pedersen som är ansvarig meddelade att hon och maken Peder slutar efter årsmötet. Slutar då gör också Inger och Roland Edling.

Vattengymnastik: Kontaktperson Pia Flodin har meddelat att de haft vattengymnastik i Lasarettets Rehabpool i två grupper med 12 pass/grupp med 10 deltagare i varje grupp under hösten. Kölista.

Tider: kl.12.00-13.00, 13.00-14.00 på torsdagar. Ledare: Ann-Christin Bäckman.

Yoga: Kontaktperson är Berit Wiklund och ledare Madelaine Magnusson. Plats och tider som tidigare. 12 ggr/ grupp med 18–20 deltagare/grupp. Höstterminen slutar den 29 november. Våren 2020 börjar den 14 januari och slutar den 31 mars. Madelaine Magnusson fortsätter som ledare.

Trafikombud: Sven Olsson berättade att årets *bilutflykt* den 22 augusti var drygt 4 mil lång i mycket vacker natur. Första anhalten var i Lindhult, Gräsås, där sista delen av frågesporten avverkades samt gott mellanmål intogs. Därefter gick färden till Lizzies Café, med fika och prisutdelning till vinnarna av frågesporten, innan hemresan påbörjades. Ett 35-tal medlemmar deltog.

Övriga förslag från Sven Olsson:

Studiecirkel på Biblioteket i Harplinge om "*gångtrafik*", *bilkörning* och *cykling* samt en *utflykt*.

Kommande års bilutflykt i maj eller augusti beroende på övriga aktiviteter.

Ny Riskutbildning. Undersöka. Sven Olsson

Medhjälpare. Sven efterlyser en medhjälpare.

Ev. information av 112 ang. sök av mobiltelefon. Undersöka. Sven Olsson.

Studiecirkel med litteratur från Harplingebygden. Aktuell är "Bygden mellan åsarna och havet". Barbro Ericsson är ledare. De är nio deltagare som träffas varannan fredag på Harplinge Äldreboende. Kursen fulltecknad.

Studiecirkel "Matlagning för män", med Hans Emanuelsson och Per-Gunnar Wiklund börjar den 5 november med sex deltagare. Tid: Kl.09.00-12.00 vid fem tillfällen. Fulltecknad.

Studiecirkel "Bokcirkel" med ledare Pia Flodin. Antalet deltagare är åtta och det är lagom storlek för en läs- och diskussionsgrupp. De träffas på Livbojen kl.14.00 fyra gånger under hösten 2019. Under våren 2020 är fem träffar inplanerade. Fulltecknad.

Cirkelledare "Dryckesprovning" är Torsten Gantén som informerat att de träffas 3 gånger i höst. På Whiskyprovningarna går det att vara ett 20-tal deltagare och på vinprovningarna ett 40-tal. Fyra provningar planeras till våren 2020. Plats Livbojen.

Cirkelledare efterlyses som vill leda någon kurs. Gärna "Läs och res. Tag kontakt med Pia Flodin på tfn. 0706 55 17 66.

§ 125 Övrigt:

Klitterbadet i Falkenberg har Vattengympa kl.10.00 på fredagar. Pris: 10ggr för 45kr gången.

Gympa tisdagar på Bäckagård med Aktivitetsledare. Gratis. Agneta Svensson kollar nuläget.

På månadsmöte.

Kolla intresse för *Helgresor till storstäder* och *Reskamrater*.

Förslag på "Läs och Res". Vem kan tänka sig vara resledare? Två ledare?

Förslag på att gå ut och luncha ihop. T.ex. en gång/månad? Var?

Dela med sig om *Boktips*

§ 126 Sammanträdets avslutning

Ordförande tackade för ett mycket positivt och särdeles givande utbyte.

Haverdal 2019-10-23

.....
Hans Emanuelsson ordförande

.....
Inger Engstrand sekreterare