

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen och aktivatorerna för SPF Seniorerna Kvarnen på Livbojen den 9 april 2019

Närvarande styrelse: Hans Emanuelsson ordförande, Inger Edling, Inger Engstrand, Berit Wiklund, Pia Flodin, Anders Kinch, Jan Henriksson

Närvarande aktivatorerna:

Per-Gunnar Wiklund	Boule. Cirkelledare, Matlagning män
Bengt-Ove Olofsson	Bridge
Leif Tillberg	Golf
Agneta Svensson	Hälsovårdsansvarig
Birgit Sjöholm	Hälsovårdsansvarig. Hörselombud. Omr. Harplinge
Inger Edling	Reseledare
Christina Pedersen	Stavgång. Kaffekommitté.
Pia Flodin	Vattengymnastik
Berit Wiklund	Yoga
Sven Olsson	Trafikombud. Omr. Gullbrandstorp
Barbro Ericsson	Cirkelledare, Halländska författare
Hans Emanuelsson	Cirkelledare, Matlagning män
Pia Flodin	Studieledare. Bokcirkel
Thorsten Gantén	Cirkelledare, Dryckesprovning

Frånvarande aktivatorer: Marlene Bernhorn: Canasta, Lotteriansvarig. Ethel Gustavsson: Omr. Haverdal. Yvonne Werneman: Gymnastik.

§ 34 Sammanträdet öppnande

Ordförande Hans Emanuelsson hälsade alla välkomna och öppnade sammanträdet.

§ 35 Dagordning

Dagordningen godkändes.

§ 36 Presentation av aktiviteterna

Boule: Per-Gunnar Wiklund berättade att vårens första träff var den 4 april då 24 medlemmar träffades och planerade säsongens verksamhet. Plats och speltider som tidigare och säsongen pågår så länge vädret tillåter. Alla är välkomna att prova på.

Bridge: Bengt-Ove Olofsson informerade om att vårsäsongen avslutas den 29 april. Vid speltillfällena har de 13 bord med 4 spelare vid varje. Höstens verksamhet börjar i vecka 37 och avslutas i vecka 50. Speltider och plats som tidigare.

Canasta: Marlene Bernhorn har meddelat att de varit 26 medlemmar inskrivna under våren och medeltalet har varit 16-18 st./gång. Antal träffar: 20. Hösten börjar 27 augusti och slutar 11 december. Tid och plats som tidigare.

Lotteriansvarig: Marlene Bernhorn har berättat att det är en rolig uppgift att hitta vinster som är användbara och aktuella för årstiden. Lotteriet är populärt.

Golf: Leif Tillberg informerade om att SPF Kvarnens klubbävling blir den 15 maj för 10:e gången. Distriktsmästerskapet äger rum den 3 juni. Lagtävlingen mot SPF Falkenberg planeras till den 3 september.

Efter avslutad säsong slutar Leif efter 10 år som golfansvarig. Sökning av efterträdare pågår.

Gymnastik: Yvonne Werneman slutar i samband med vårterminens utgång. Ersättare sökes.

Hälsovårdsansvariga: Agneta Svennson och Birgit Sjöholm var inspirerade av vårens temadag för folkhälsoansvariga som handlade om "Våra vänner bakterierna". Vad påverkar vår livslängd? Genetiken 25%, friskfaktorer - livsstilen resterande.

Hälsodagen planeras efter ve 38, preliminärt en måndag. Plats: Kvarnlyckan.

Förslag på innehåll: Sång- musik- dans och föreläsning om bl.a. "Våra vänner bakterierna". Planering pågår.

Repetitionskurs i HLR och hjärtstarter samt ny utbildning i ämnet skall planeras in. Intresseanmälan.

Förslag på att bjuda in någon *utbildare ifrån 112* som informerar om "koordinator" och våra mobiltelefoner, och vad vi kan göra om vi behöver akut hjälp t.ex. i skogen och vi inte vet var vi är. Tid? I samband med månadmöte?

Lär dig känna igen STROKE. Plastkort i plånboksformat framtaget av SPF för ca 6 år sedan. Vi hade då information om stroke på ett månadmöte och kortet delades ut till våra medlemmar.

Anders Kinch informerade om att kortet, som han erhållit ett antal av, nu är aktuellt igen. Fler kort skall införskaffas och ny information skall givas på ett månadmöte. Förslag att hälsovårdsansvariga står för informationen.

Må bättre och lev 10 år längre. Aktuell bok som skall införskaffas. Pris 73 kr.

Hörselombud- och Områdesansvarig Harplinge: Birgit Sjöholm informerade om att det just nu inte var något aktuellt inom hörselvården. Däremot blir det *Fågelskådning i Lynga Naturreservat den 10 maj*. Guide Lasse Blomkvist. Sedvanlig information den 18 april.

Reseledare: Inger Edling informerade om att en *kulinarisk resa till Österlen* med tyngdpunkt på örter - kryddor planeras till hösten. Buss, fika och lunch ingår.

Påskliljorna blommar i Fagerås. Med kort varsel kommer denna utflykt att informeras om. Egna bilar och samåkning från Annies gård gäller. Egen fika medtages eller våffla med kaffe köps på platsen. Pris 50 kr. Endast kontant betalning.

Norrvikens trädgårdar. Ev. besök under maj månad. Egna bilar. Entré 120 kr för säsongskort.

Stavgång: Christina Pedersen berättade att hon är ansvarig för stavgången men att de olika vandringarna har delegerats ut till de övriga deltagarna som har arrangerat alldeles utmärkta och intressanta vandringar. Våren avslutas den 9 maj med fullsatt bussresa till Markaryd och Tykarpsgrötan.

Höstens stavgång börjar den 12 september och avslutas den 28 november.

Ta en vandring! Kontaktperson finns för oss.

Kaffekommitté: Ansvarig för kaffekommittén är Christina Pedersen, som berättar att de varit lite knäppt med folk så extra personal har behövts. F.ö. trivs de och ställer upp till hösten också.

Vattengymnastik: Kontaktperson är Pia Flodin som berättade att de under våren haft 12 pass/grupp och två grupper med 10 deltagare i varje. Ledare har varit Madeleine Magnusson och två till.

Ny ledare till hösten blir Ann-Christin Bäckman. Plats: Lasarettets rehabpool med 2 grupper och 10 deltagare i varje grupp 12 ggr/grupp på torsdagarna. Grupp1: kl.12.00-13.00. Grupp 2: kl.13.00-14.00. Grupperna är fullbokade. Kölista: 6–7 personer. Höstterminen startar den 12 september.

Yoga: Kontaktperson är Berit Wiklund och ledare är Madeleine Magnusson. Yogan är som tidigare på Annies gård på tisdagar i 2 grupper med 18deltagare/grupp och 12 ggr/grupp. Grupp1: kl.09.00-10.00. Grupp 2: kl.10.15-11.15. Höstterminen startar den 10 september och slutar den 26 november. Kölista:0

Områdesansvarig Gullbrandstorp: Sven Olsson informerade om att den 16 maj kl.13.00 blir det en 1–2 timmars guidad *vandring i Stenhuggarbygd*. Vi samlas vid Hembygdsgården i Gullbrandstorp. Efter vandringen blir det fika i Ladan vid Hembygdsgården. Kostnad: 50 kr ca.

Förslag på studiebesök: Hafi. Pia Flodin kollar.

Trafikombud: Sven Olsson berättade att årets bilutflykt med hemligt resmål och frågesport äger rum torsdagen den 22augusti med samling kl.13.00 vid Harplinge församlingshem.

Trafikinformation på månadsmötet 9 december? Åke Andersson från Albrekts trafikskola inf. on bl.a. vinterkörning.

Fortsatt inf. av Räddningstjänsten. Separat träff för de som ej deltog vid förra inf.

Trafikombuds" kompis". Sven Olsson söker en samarbetspartner.

Cirkelledare Barbro Ericsson med aktuell litteratur knuten till Harplingebygden med *omnejd*. Cirkeln består av 8–9 deltagare som träffas var annan fredag på Kvarnlyckan. Senaste lästa författare är Anna Pia Åslund med boken Halländska författare. Besök hos Björn Hellberg i Laholm har gjorts. Den 31 augusti åker de till Gbg. för att gå på Figaros bröllop. Till hösten väntar den 3:dje Harplingeboken.

Studiecirkel, "Matlagning för män", med Hans Emanuelsson och Per-Gunnar Wiklund, har träffats 5 ggr i vår i Ratichallens köksavd. Kursen avslutades med att respektive bjöds in för att njuta av männens nya färdigheter. Ny cirkel till hösten.

Studiecirkel "Bokcirkel" med Pia Flodin startade nov. 2017. Antalet deltagare är 8 och det är en alldeles lagom storlek för en läs - och diskussionsgrupp. De träffas på Livbojen den 3: dje måndagen i månaden kl.14.00 under vår och höst. Hösten 2019: september- december.

Cirkelledare "Dryckesprovning" är Thorsten Gantén som berättar att de haft två whiskyprovningar i vår. På whiskyprovningarna går det att vara ett 20-tal deltagare/gång och på vinprovningarna ett 40-tal. Träffar planeras till september och november då höstvinerna är aktuella.

Cirkelledare till Läs och res saknas. Sökes!

Områdesansvarig i Haverdal är Ethel Gustavsson. Inget att rapportera.

§ 37 Övrigt

Ordförande Hans Emanuelsson informerade om att vi på Distriktsstämman tilldelats 3: dje pris, 1000 kr, för nyrekrytering av nya medlemmar i vår storleksgrupp inom Distrikt Halland.

§ 38 Sammanträdets avslutning

Ordförande tackade för ett mycket positivt och givande utbyte och förklarade sammanträdet avslutat.

Haverdal 2019-04-09

.....
Hans Emanuelsson ordförande

.....
Inger Engstrand sekreterare