

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen och aktivatorerna för SPF Seniorerna Kvarnen på Livbojen den 24 oktober 2018

Närvarande styrelsen: Hans Emanuelsson ordförande, Inger Edling, Inger Engstrand, Berit Wiklund, Pia Flodin, Thorsten Gantén, Anders Kinch

Närvarande aktivatorer:

Per-Gunnar Wiklund	Boule, Cirkelledare: Matlagning män
Bengt-Ove Olofsson	Bridge
Agneta Svensson	Friskvårdsansvarig
Yvonne Werneman	Gymnastik
Birgit Sjöholm	Hörselombud, Friskvårdsansv., Omr.Harplinge
Christina Pedersen	Stavgång
Pia Flodin	Vattengymnastik, Studieledare
Berit Wiklund	Yoga
Inger Edling	Reseledare
Sven Olsson	Trafikombud, Omr.Gullbrandstorp
Teuvo Byrsell	Cirkelledare, Läs och Res
Barbro Ericsson	Cirkelledare, Harplingeböckerna
Torsten Gantén	Cirkelledare, Whiskyprovning...
Hans Emanuelsson	Cirkelledare, Matlagning män
Christina Pedersen	Kaffekommite

Frånvarande aktivatorer: Marlene Bernhorn Canasta, Leif Tillberg Golf, Ethel Gustavsson Omr. Haverdal.

§ 111 Sammanträdet öppnande

Ordförande Hans Emanuelsson hälsade alla välkomna och öppnade sammanträdet.

§ 112 Dagordning

Dagordningen godkändes

§ 113 Presentation av aktiviteterna

Boule: Per-Gunnar Wiklund berättade att de började spela den 17 april och sista gången är den 25 oktober. Speltider som tidigare och med möjlighet "att prova på att spela boule". Sista torsdagen i varje månad är det grillfest. De har egna tävlingar och deltar i inbjudningar från andra föreningar.

Säsongen avslutas med en fest. De är drygt ett 25-tal spelare.

Vårens start beror på vädret.

Bridge: Bengt-Ove Olofsson informerade om att de är 48 medlemmar. Speldagar: måndagar eller tisdagar/onsdagar, beroende på om det är månadsmöte, mellan kl. 13.30-17.00. Spelplats: Folkets Hus i Gullbrandstorp. Lokalhyran är 6800 kr. för hela året.

Höstsäsongen avslutas med julbuffé, catering, på Folkets Hus.

Våren 2019 börjar den 7 jan. och slutar 24 apr.

Canasta: Hans Emanuelsson berättade att det är spel varje tisdag kl.13.30- 16.30 i Samlingssalen på Livbojen. Antalet medlemmar är nu 26 varav 5 är nya. Medeltalet vid varje speltillfälle är ca 18 personer. Höstterminen avslutas som vanligt med fest.

Vårterminen 2019 startar 8 jan. och slutar den 28 maj.

Hälsovård: Agneta Svennson redogjorde för *Hälsodagen* den 22 augusti förlagd till Äldreboendet Harplinge med 32 deltagande medlemmar. Staffan Anckar Civilförsvarsförbundet informerade om deras verksamhet och informerade om deras utbildning i *HLR* och användandet av *hjärtstarter*. Beslut att erbjuda kurs i *HLR* för våra medlemmar, samt önskemål att ha en repetitionskurs efter 1 år. Apotekare Ulla Larsson informerade om Apotekens *Läkemedelsregistrering*. Dagen avslutades med *fika* och *sittgympa* med aktivitetsledare Lisbeth Salomonsson.

Utbildning i HLR. Agneta Svensson berättade att den 27 september och 11 oktober genomfördes utbildningar i *HLR* och användandet av hjärtstarter med Staffan Anckar som ledare. Ytterligare utbildningar planeras till våren 2019.

Golf: Leif Tillberg, ej närvarande, men inkommer med aktuell information.

Gymnastik: Yvonne Werneman berättade att gymnastiken blir som tidigare på onsdagar kl.16.00-17.00 i Haverdalshallen. Antalet deltagare är 45–50 /gång. Beslutar att ta in alla från kölistan eftersom alla inte är där samtidigt. Höstterminen slutar den 12 december. Vårterminen 2019 börjar den 7 jan. och våravslutningen blir den 24 april.

Fågelskådning: Birgit Sjöholm informerade att vårens fågelskådning har varit förlagd till Västerhagsskogen med 20 talet deltagare. Birgit skall undersöka om biotopen till våren kan bli sjöfågel.

Hörselvård. Birgit Sjöholm föreslog inbjudan av audionom för ny information.

Stavgång: Ansvarig är Christina Pedersen. Stavgångarna, ett 30-tal, träffats varje torsdag med samling på Annies gård kl.09.30. Många av deltagarna har ansvarat för planeringen av vandringarna. Till alla deltagare skickas ett mail om veckans promenad. Ett antal nya medlemmar har tillkommit. Höstterminen avslutas med fest den 29 november på Tylöbäck. Vårterminen börjar den 17 januari kl. 09.30. med samling på Annies gård.

Vattengymnastik: Pia Flodin informerade om att de haft 12 pass/ grupp och två grupper med 9 deltagare i varje grupp. Båda grupperna är fullbokade. Kölista. Kina Persson som varit ledare i fyra år slutar till jul. Ledare under våren blir Madeleine Magnusson. Tider för vårterminen: Grupp 1: Kl.12.00-13.00. Grupp 2: Kl.13.00-14.00 på torsdagar. Plats: Lasarettets rehabpool. Vårterminen 2019 startar den 10 januari.

Yoga: Berit Wiklund berättade att Yogan fortsätter som tidigare på Annies gård. Måndagar: Grupp 3 kl.09.30-10.30. Tisdagar: Grupp 1 kl. 09.00-10.00, Grupp 2 kl.10.15-11.15. Vårterminen 2019 startar måndagen den 7 januari. Totalt 50 deltagare. Ledare är Madeleine Magnusson.

Reseledare är Inger Edling.

Inger Edling informerade om att inga resor, till våren 2019, är beslutade än. Funderar på Göteborgstrakten, Näs Slott, Vellingeblomman söder om Malmö.

Postrånevandring den 5 maj 2019. Inger Edling berättade att även till nästa år vandrar vi de 12 km över hallandsåsen och möter olika historiska personer samtidigt som vi får ny energi vid olika kontroller efter vägen. Mer information kommer under våren. www.hjarnarp.se.

Områdesansvarig i Gullbrandstorp är Sven Olsson.

Vandring till Lynga Kvarn i april 2019 med guidning av Sven Olsson. Samling kl.12.00 på Haverdals Golfklubb för en gemensam lunch. Var och en betalar för sig. Därefter en lagom vandring i lätt terräng till Lynga Kvarn. Ytterligare information kommer.

Sven Olsson planerar för **ny vandring i Stenhuggarbygden** i Gullbrandstorp med guidning i maj 2019. Mer information kommer.

Trafikombud är Sven Olsson.

Sven föreslår att ytterligare ett trafikombud skall utses. Arbetsuppgifterna kräver en samarbetspartner.

Risutbildning med tema trafik på Trafikövningsplatsen i Halmstad ägde rum den 20 september med ett 15-tal deltagare. Styrelsen föreslår ytterligare en utbildning under våren 2019. Information av Sven Olsson på nästa månadsmöte.

Bilutflykt med hemligt resmål och frågesport blir den 22 augusti 2019 informerade Sven Olsson. Mer information kommer

Studiebesök på Höganäs Halmstadverken i mars 2019. Det blir mycket trappor att gå i. Alternativet är att stanna i deras hall för filmvisning av verksamheten. Besöket är gratis. Vi bjuds på fika. Ansvarig är Sven Olsson. Mer information kommer.

Studiebesök på Räddningstjänst Kristinehedsvägen 2 i Halmstad den 4 mars 2019. Information av utbildningsansvarig Johan Duell. Besöket är gratis. Vi bjuds på fika. Begränsat antal platser. Mer information kommer.

Cirkelledare: Läs och res - Sydtyrolen har varit Teuvo Byrsell som berättade om vårens resa med 13 deltagare. En mycket vacker och fin resa.

Teuvo avsäger sig rollen som cirkelledare.

Förslag på ny resa är till Normandie. Ny cirkelledare sökes.

Cirkelledare: Läs och res - Finland har varit Göte Johansson. Pia Flodin berättade att Finlands vackraste vägar var "mest skog". Men det var en fantasisk resa.

Cirkelledare "Harplingböckerna" är Barbro Ericsson, som berättade att den tredje Harplingeboken fortfarande inte har kommit. Istället har de läst om halländska författare med titeln "I författarens fotspår" av Anna-Pia Åhslund. De är nio deltagare som träffas på Kvarnlyckan. Fortsätter våren 2019

Cirkelledare "Dryckesprovningen" är Thorsten Gantén som berättar att de haft fyra provningar i år. På whiskyprovningen är de ett 20-tal deltagare varje gång och på vinprovningen ca 30. Fortsätter våren 2019.

Studiecirkel "Matlagning för män", med Hans Emanuelsson och Per-Gunnar Wiklund som ledare, startar till våren.

Studiecirkel "Bokcirkel" med Pia Flodin som ledare och nio deltagare fortsätter till våren 2019.

Områdesansvarig i Haverdal är Ethel Gustafsson. Inget att rapportera.

Kaffekommittén. Christina Pedersen informerade om att det fungerar bra. Fortsätter år 2019.

§ 114 Förslag på andra aktiviteter

Hälsovårdsansvarig Agneta Svensson framhöll att sång, musik och dans är mycket bra för hälsa och välbefinnande.

Vi beslöt att Agneta skulle undersöka om danspedagog Carl Tham kunde vara aktuell?

Kontakt SV.

Agneta skall också se på möjligheter för oss att bilda en kör med ledare.

§ 115 Övrigt

Ordförande Hans Emanuelsson påminde om SPF Kvarnens 30-årsjubileum och önskade alla varmt välkomna.

§ 51 Sammanträdets avslutning

Ordförande tackade för ett mycket positivt och givande utbyte och förklarade sammanträdet avslutat.

Haverdal 2018-10-24

.....
Hans Emanuelsson ordförande

.....
Inger Engstrand sekreterare.