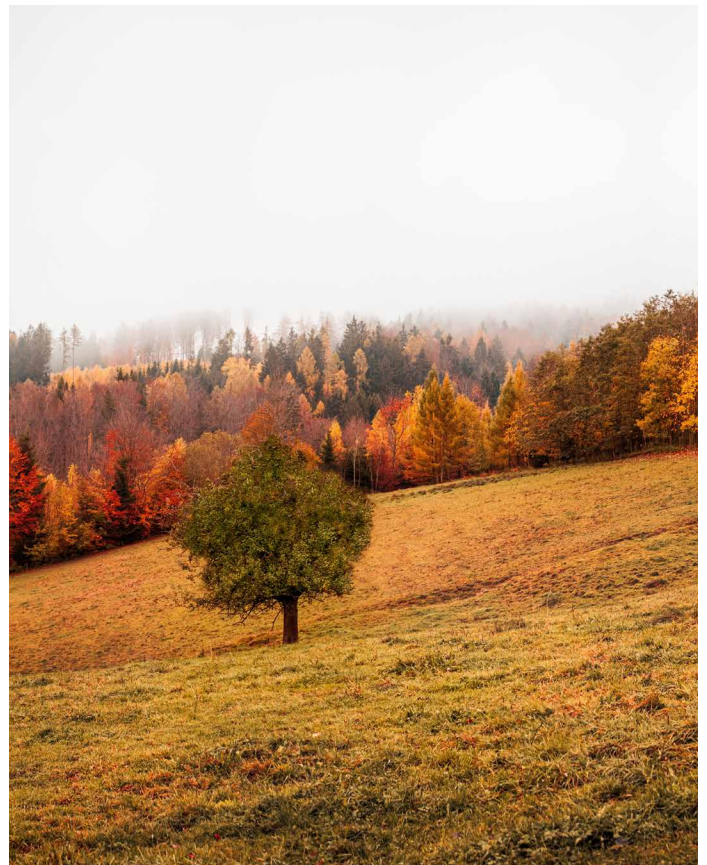
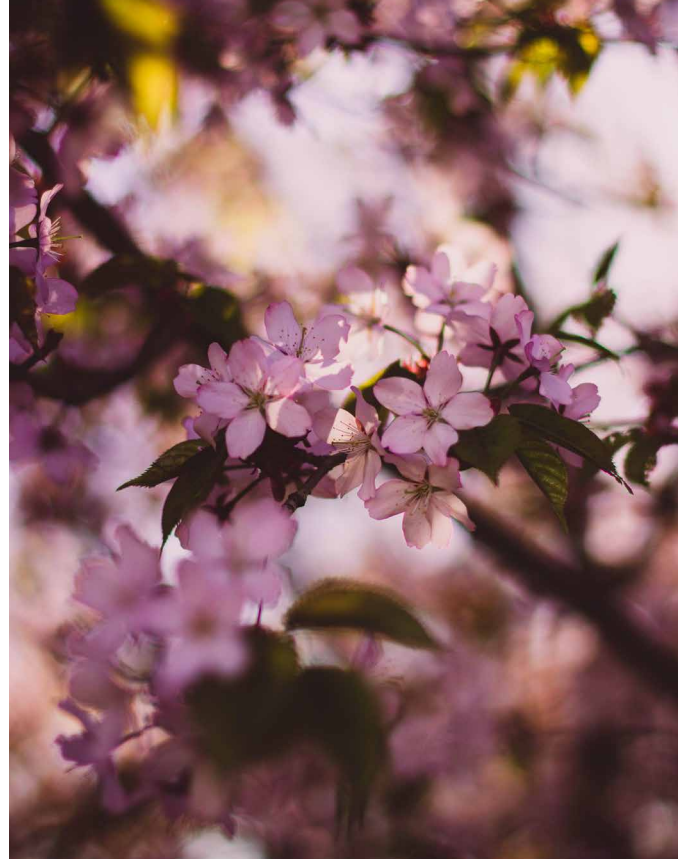


RUNSKRIFTEN

Medlemstidning för SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge • Nr 1 januari 2024



Ordföranden har ordet

Hej allesammans!

Tänk vad tiden runnit i väg och snart kan vi summera året som gått. Vi har haft en mycket livaktig verksamhet och många av våra medlemmar har deltagit i denna. Vi gläds åt att få vara en mötesplats där människor finner gemenskap, odlar intressen och får dela kunskaper. Eller bara att få vara. Att ingå i ett sammanhang är viktigt. Om vi tillsammans kan bryta den ofrivilliga ensamheten för några kan livet bli meningsfullare för dessa.

En verksamhet får aldrig bli självgod och statisk. Vi kan alltid jobba vidare och göra den lite bättre. Vi har goda förutsättningar med bra lokaler i Villan, en god ekonomi samt ett brett engagemang.

Jag önskar att vår verksamhet ska locka fler seniorer under året som kommer. Vi hoppas också kunna starta nya efterfrågade verksamheter.

I Runskriften nr 4 - 2023 och på vår hemsida hittar du de flesta av våra kommande aktiviteter 2024. En hel del sker senare på året och dem finner du bland annat i kommande nummer av Runskriften.

I denna tidnings almanacka presenteras många av de återkommande aktiviteterna som en påminnelse och som ett kompletterande stöd till övrig information.

Jag vill rikta ett varmt och innerligt tack till er alla för året som snart gått.

Till sist vill jag också önska er alla en GOD JUL ett GOTT NYTT år.

Väl mött 2024!

Anders

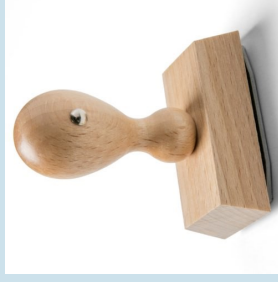




SENIORERNA RUNNSTENEN
Västerhaninge

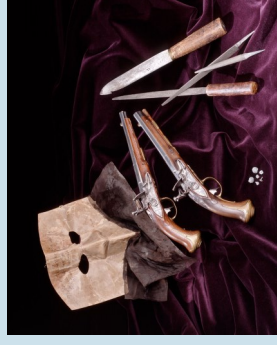


Januari 2024



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8 Café	9	10 Stickcafé	11 Sopp- lunch	12	13	14
3	15 Café	16	17	18 Sopp- lunch	19	20	21
4	22 Café Styrelse	23	24 Stickcafé	25 Sopp- lunch	26 Tema- kväll	27	28
5	29 Café	30 Månads- träff	31				



Februari 2024



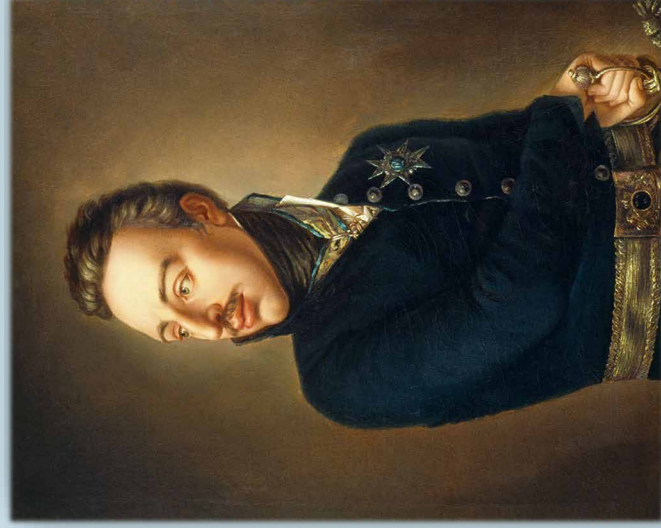
Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
5				1 Sopp- lunch	2	3	4
6	5 Café	6	7 Stickcafé	8 Sopp- lunch	9	10	11
7	12 Café	13	14	15 Sopp- lunch	16	17	18
8	19 Café Styrelse	20	21 Stickcafé	22 Sopp- lunch	23 Tema- kväll	24	25
9	26 Café	27 Årsmöte	28	29 Sopp- lunch			


SENIORERNA RUNNSTENEN
Västerhaninge



Mars
2024




Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9					1	2	3
10	4 Café	5	6 Stickcafé Dagsresa Nyköping	7 Sopp- lunch	8	9	10
11	11 Café	12	13 	14 Sopp- lunch	15	16	17
12	18 Café	19	20 Stickcafé	21 Sopp- lunch	22 Tema- kväll	23	24
13	25 Café Styrelse	26 Månads- träff	27	28 Sopp- lunch	29 Röd dag	30	31



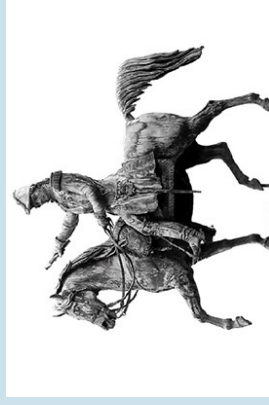
Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
14	1 Röd dag	2	3 Stickcafé	4 Sopp-lunch	5	6	7
15	8 Café	9 	10 Dagsresa Roslagen	11 Sopp-lunch	12	13	14
16	15 Café Styrelse	16	17 Stickcafé	18 Sopp-lunch	19	20	21
17	22 Café	23 Månads-träff	24	25 Sopp-lunch	26 Tema-kväll	27	28
18	29 Café	30					

SENIORERNA RUNDSTENEN
Västerhaninge



Maj 2024



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18			1 Röd dag	2 Sopp- lunch	3	4	5
19	6 Café Resa Åland	7 Resa Åland	8	9 Röd dag	10	11	12
20	13 Café Fhv	14 Fhv	15 Stickcafé Fhv	16 Sopp- lunch Fhv	17 Fhv	18	19
21	20 Café	21 Funk- tionärs- träff	22	23 Sopp- lunch	24	25 Villa- vård	26
22	27 Café Styrelse	28 Vår lunch	29 Stickcafé	30	31		

Fhv = Folkhälsoveckan 13-17 Maj



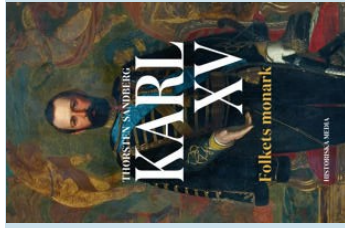
Juni 2024



Café 13.00-15.00
Grillkväll 17.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
22						1	2
23	3 Café	4	5	6 Silltrutar	7	8	9
24	10 Café Styrelse	11	12	13	14 Grillkväll	15	16
25	17 Café	18	19	20	21	22	23
26	24 Café	25	26	27	28 Grillkväll	29	30

SENIORERNA RUNNSTENEN Västerhaninge



Juli 2024



© 2017 Göteborgs Sjöhistoriska Museum

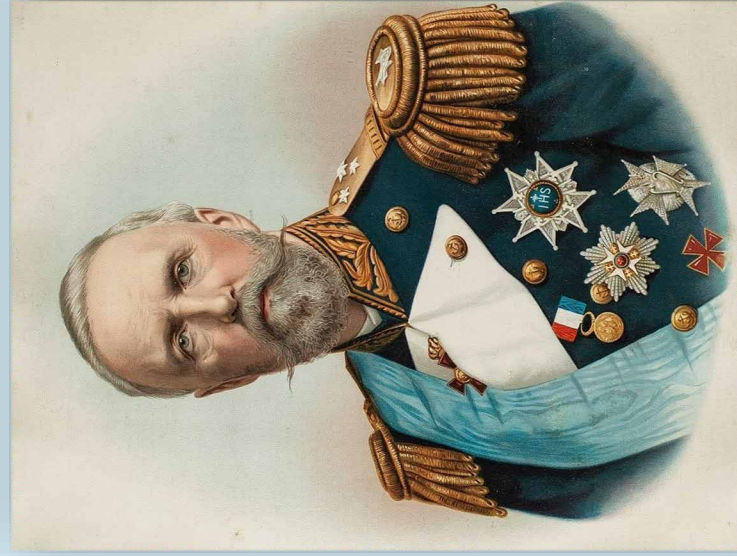
V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
27	1 Café	2	3	4	5	6	7
28	8 Café	9	10 Senior-lunch	11	12 Grillkväll	13	14
29	15 Café	16	17	18	19	20	21
30	22 Café	23	24	25	26 Grillkväll	27	28
31	29 Café	30	31				



Café 13.00-15.00
Grillkväll 17.00



Augusti 2024



Café 13.00-15.00
Grillkväll 17.00
Månadsträff 13.00
Sopplunch 11.30-14.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
31				1	2	3	4
32	5 Café	6	7	8	9 Grillkväll	10	11
33	12 Café	13	14 Sur strömning	15	16	17	18
34	19 Café	20	21 Resa Hangö	22 Resa Hangö	23 Grillkväll	24	25
35	26 Café Styrelse	27 Månads- träff	28	29 Sopp- lunch	30	31 Höst- marknad	



September 2024



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Grillkväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
35							1
36	2 Café	3 Dagsresa	4 Stickcafé	5 Sopp-lunch	6 Grillkväll	7	8
37	9 Café Planerings Styrelsen	10 -dagar Styrelsen	11	12 Sopp- lunch	13	14	15
38	16 Café	17	18 Stickcafé	19 Sopp- lunch	20	21 Villavård	22
39	23 Café Styrelse	24 Månads- träff	25	26 Sopp- lunch	27 Tema- kväll	28	29



Oktober 2024



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
40	30 Café Septem- ber	1	2 Stickcafé	3 Sopp- lunch	4	5	6
41	7 Café	8	9 Dagsresa	10 Sopp- lunch	11	12	13
42	14 Café	15	16 Stickcafé	17 Sopp- lunch	18	19	20
43	21 Café	22	23	24 Sopp- lunch	25 Tema- kväll	26	27
44	28 Café Styrelse	29 Månads- träff	30 Stickcafé	31 Sopp- lunch			

SENIORERNA RUNDSTENEN
Västerhaninge



November 2024



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsträff 13.00
Temakväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
44					1	2	3
45	4 Café	5	6	7 Sopp- lunch	8	9	10
46	11 Café	12	13 Stickcafé	14 Sopp- lunch	15	16	17
47	18 Café	19	20	21 Sopp- lunch	22	23	24
48	25 Café Styrelse	26 Månads- träff	27 Stickcafé	28 Sopp- lunch	29 Tema- kväll	30	1 Decem- ber



December 2024



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
49	2 Café	3	4	5 Sopp- lunch	6	7	8
50	9 Café	10 Julbords- resa	11	12 Sopp- lunch	13	14	15
51	16 Café Styrelse	17 Jullunch i Villan	18 Stickcafé	19 Sopp- lunch	20 Jul- marknad	21	22
52	23 Café	24	25	26	27	28	29
1	30	31 Nyårs- firande					

Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Stickcafé 14.00-16.00
Julmarknad 15.00



SPF Seniorerna Runstenen 2024

Adress: SPF Runstenen, Stationsvägen 30, 137 38 Västerhaninge.

E-post: spfrunstenen@telia.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/runstenen

Föreningsnummer: 010-879 • Organisationsnummer: 812401 - 0987

Plusgiro: 13 62 10 - 2 • Swish: 123 537 0580



Tidplan för utgivning Runskriften 2024

	Inlämning av material till redaktionsrådet senast	Distribution av tidningen , vecka
Nr 1 Runskriften	8 december 2023	1/2024
Nr 2 Runskriften	1 mars 2024	12/2024
Nr 3 Runskriften	2 augusti 2024	34/2024
Nr 4 Runskriften	1 november 2024	47/2024

Materialet skickas på mejladress anders.ohlander@outlook.com