



Uppsala län

**Inbjudan
till en informationsdag om Hälsofrågor för äldre**

Dag och tid: Onsdagen den 25 mars 2026 kl. 9.00 - 15.00 ca

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsgatan 64, Uppsala

PROGRAM

- Kl. 09.00 - 09.30 Samling med kaffe och smörgås
- Kl. 09.30 - 09.35 Välkommen och inledning - Margareta Parkstam
- Kl. 09.35 - 10.30 Hälsofarligt åldrande och äldreomsorg - Elize Leto,
Catharina Johansson, Jessica Gustavsson Region Uppsala
- Kl. 10.30 - 10.50 Hörselscreening/hörseltest - Lena Thorén, HRF
- Kl. 10.50 - 11.15 Koll på läkemedel - Elin Maria Bergsten, Läkeledelsenheten
- Kl. 11.15 - 12.15 Lunch
- Kl. 12.30 - 13.30 Bensörhet - Elisabeth Hellquist, Annica Sharma - UAS
- Kl. 13.30 - 14.30 Inkontinensfrågor - samordnare Ann-Sofie Gullö - NVH
- Kl. 14.30 - 15.00 Summering och utvärdering

Kursansvarig Margareta Parkstam, SPF Seniorerna Uppsala län

Kostnadsfritt inkl. fm kaffe och lunch

Anmälan Maila din anmälan rubricerad "Hälsodag" till
margaretaparkstam@gmail.com senast den 12 mars

Ange namn, funktion och förening.

Vid frågor ring Margareta Parkstam tel. 070-5208525