

ATT VARA ANHÖRIG

TORSDAG 3 OKTOBER KL 18.00 – 20.00

Mölnlycke kulturhus, Stora salen

TORSDAG 14 NOVEMBER KL 18.00 – 20.00

Rävlunda Föreningsgård

Vid två tillfällen i höst finns det möjlighet att ta del av en föreläsning med Gert Johansson om att vara anhörig och de utmaningar och möjligheter som följer med det. Med empati och insikt kommer Gert att fördjupa sig i ämnet och erbjuda kunskapshöjande perspektiv. Föreläsningen kommer också att sätta fokus på hälsa och välmående, och diskutera vad som gör livet meningsfullt samt hur man kan hitta glädje i vardagen.

Gert är socionom, hälsovetare och krönikör från Alingsås

Föreläsningarna är kostnadsfria, men anmäl dig till Marie Löwenberg, marie.lowenberg@harryda.se eller Sara Pölder, sara.bexonpolder@harryda.se

Arrangör: Härryda kommun med stöd från Västra Götalandsregionen