



ANHÖRIG OCH RELATIONSSJUK

EN FÖRELÄSNING OM MEDBEROENDE MED IDA HÖGSTRÖM

TISDAG 8 OKTOBER KL 18 – 20, Digitalt via Teams

Personer som lever nära någon med psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning, titulerar sig sällan som anhöriga, trots att stödet och hjälpen man ger kan vara väldigt omfattande. Att tala om sig själv som medberoende är än mer ovanligt och något som de flesta associerar med missbruk, men begreppet sträcker sig längre än så. Personer som är medberoende kan ha svårt att ta hand om sina egna behov, dra sunda gränser, hjälpa på ett balanserat sätt och drabbas ofta av psykisk ohälsa eller utmattningssyndrom om de själva inte får hjälp.

Ida har arbetat med medberoende sedan 2015. Hon är utbildad tolvstegsbehandlare och bedriver kurser/behandling för personer som lider av medberoende. I sin föreläsning reder hon ut begreppet medberoende och förklarar mer ingående hur det fungerar, hur det uppkommer och vilka konsekvenser det kan få. Ida talar även om lösningar och vad vi kan göra åt medberoendeproblematiken.

Anmälan: Sara Pölder, sara.bexonpolder@harryda.se eller Marie Löwenberg, marie.lowenberg@harryda.se

Arrangör: Anhörigstöd i Härryda, Lerum, Mölndal och Partille kommun

