

Verksamhetsberättelse 2025 för SPF 766 Seniorerna Luthagen, Uppsala

Styrelsen får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2025:

Styrelsen har under året svarat för övergripande föreningsadministration, ekonomi, policy samt samverkan med övriga SPF-föreningar och distrikt.

Föreningens programkommitté organiserar måndagsmöten, studiebesök och resor.

Styrelsen har efter årsmötet 2025-02-17 bestått av följande personer:

Ann-Marie Forssten, ordförande

Elisabet Öhrt Lindersten, vice ordförande och medlemssekreterare

Thomas Gahne, kassör

Lena Lindgren, sekreterare

Rigmor Stenmark, ledamot

Björn Sundin, ledamot

Karina Bodin, ledamot

Kristina Axell, ledamot

Revisorer

Ingrid Munkfors

Eli Chiverton

Valberedning

Harald Nordlund, sammankallande

Gunilla Stenkula

Lars O Ericsson

Möten under året

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden inklusive det konstituerande mötet i samband med årsmötet.

Medlemmar

Antalet medlemmar i föreningen var vid årsskiftet 2024/2025 798 personer. SPF Seniorerna Luthagen är därmed den näst största föreningen i distriktet efter SPF Håbo. Vid årsskiftet 2025/2026 var antalet medlemmar 791 personer. Under året har 56 nya medlemmar tillkommit varav 21 från andra föreningar.

Medlemssekreteraren har ansvarat för

- föreningens medlemsregister och löpande rapporterat antalet medlemmar till styrelsen.
- att skicka informationsbrev till nya medlemmar
- att annonsera kommande aktiviteter under rubriken Pensionärsnytt i Upsala Nya Tidning på lördagar. Fr o m november månad annonseras endast 1 gång/månad.

Istället har Kristina Axell ett uppdrag att skicka ett gruppmail till alla medlemmar inför måndagsmötena.

Styrelsen har via Ulla Robertson skickat gratulationsbrev till medlemmar som fyllt jämna tiotal år under året.

Föreningen har sju hedersmedlemmar:

Elsa Carlsson, Agneta Götlind, Bengt Merkel, Anna-Lena Pikas, Inga Stenbrink, Ingrid Munkfors och Berthold Lindersten.

Ekonomi

Årets resultat blev ett underskott på 8 520 kronor. En bättre utveckling jämfört med föregående år som slutade med ett större underskott. Omsättningsmässigt var 2025 dock sämre än föregående år, mest på grund av att vattengymnastiken inte genomfördes 2025 och att kostnaderna för trycksaker och porto blev högre än beräknat. Intresset för resor/utflykter är avtagande och intäkterna blev lägre än förväntat. Intäkterna och kostnaderna för måndagsmötena blev också sämre.

Uppsala kommun lämnar efter ansökan bidrag till pensionärsföreningar baserat på antalet medlemmar i föreningen och på antal deltagare i respektive aktivitet. Studieförbundet Vuxenskolan lämnar bidrag baserat på antalet deltagare i aktiviteter av kulturellt slag. Dessa bidrag är inte med i årets resultat utan utbetalas i början av 2026. Bidraget i årets resultat avser år 2024.

Programkommittén

Ann-Marie Forssten

Gunilla Stenkula

Rigmor Stenmark

Lena Lindgren

Elsa Carlsson

Anita Hammarberg

Elsa Carlsson och Anita Hammarberg har varit reseansvariga och arrangerat resor till konserter, teatrar och andra utflyktsmål.

Lena Lindgren och Ann-Marie Forssten har ansvarat för redigering och tryckning av föreningens programhäfte.

Kommittén har också ansvarat för och ordnat program varannan måndag på Ramund, Dalgatan 3, Uppsala.

Måndagsmöten och utflykter/resor arrangerade av Programkommittén

Antalet deltagare avser medlemmar i SPF Luthagen

Möten markerade med * är videoinspelade och finns på hemsidan under "Bildgalleri".

Januari

20/1	Karin Boye, strider och drömmar Ulrika Knutson	73 deltagare
22/1	Besök på Upplandsmuseet UPP-LEV Tid, tankar och ting i Uppsala	20 deltagare

Februari

3/2	Taxinätter i Uppsala* Ingemar Nilsson	54 deltagare
4/2	Besök på Gustavianum Guldkorn från samlingarna	Okänt antal deltagare
8/2	Konsertresa till Västerås	28 deltagare
11/2	Besök på Gustavianum Guldkorn från samlingarna	Okänt antal deltagare
17/2	Årsmöte	35 deltagare

Mars

3/3	En annan sida av Evert Taube Gunnar Törngren	44 deltagare
11/3	ABBA-museet, Stockholm	20 deltagare
17/3	Arunachal Pradesh, delstat i Himalaya* Anders Östling och Marianne Mandahl	47 deltagare
26/3	Modevisning hos J W Larsson	18 deltagare
31/3	Doktor Westerlund från Enköping Monica Hallgren	38 deltagare

April

14/4	Vattnets uttryck i musiken* Gunnar Birgegård	48 deltagare
26/4	Operaresa till Heby "Figaros bröllop"	36 deltagare
28/4	Fröding i ord och ton* Gunnar Axelsson Fisk	40 deltagare

Maj

12/5	Hagströms musik firar 100 år* Mikael Jansson	31 deltagare
26/5	Styrka, rörlighet och balans Lasse Book	27 deltagare

Juni

9/6	NutidsQuiz Ann-Mari Forssten och Lena Lindgren	26 deltagare
-----	---	--------------

Augusti

18/8	Information om föreningen för nya medlemmar och övriga intresserade Berthold Lindersten	40 deltagare
------	---	--------------

September

1/9	Besök från Uppsala Stadsteater Jonas Bernander	32 deltagare
3/9	Resa till Nobelprismuseet, Stockholm	Okänt antal deltagare
15/9	Mjuk makt och hård makt Anders Wejryd	48 deltagare
29/9	Vobis Livskvalitet Sabina Svahn	42 deltagare

Oktober

8/10	Modevisning hos J W Larsson	14 deltagare
10/10	Konsertresa till Gävle	23 deltagare
13/10	Tegelbrukens historia i Uppland* Kenth Hansson	60 deltagare
26/10	Konsertresa till Stockholm	18 deltagare
27/10	Sånger och berättelser om Lill-Babs Per Davidsson	63 deltagare

November

8/11	Operaresa till Heby "La Bohème"	32 deltagare
10/11	Stress och återhämtning* Anne Källgren	45 deltagare
24/11	Kriser i vardagen Helena Söderblom	45 deltagare
25/11	Resa till Fotografiska Museet, Stockholm	Okänt antal deltagare
30/11	Första Advent-resa till Rasbo kyrka	24 deltagare

December

8/12	Julsånger Birgitta och Anders Öhman med kören Opalerna	60 deltagare
------	--	--------------

Friskvård

Boule: Ansvariga under året har varit Karin Bergström och Inga Stenbrink (tävlingar). SPF Luthagen har en liten men mycket aktiv medlemsskara. Under året har ett flertal tävlingar genomförts, bl a Fredagsboulén, DM, Panterboule och Boulens dag. Oftast har fler än 10 medlemmar från Luthagen deltagit i varje tävling. Under inneperioden har träningen skett i Uppsala Boulehall där alla Fredagstävlingar arrangeras. Under utomhussäsongen sker träningen på boulebanan i Stabby. Många bra placeringar, även vinster, har uppnåtts under året. Föreningen har många duktiga boulespelare men välkomnar gärna fler medlemmar.

Stavgång: Under ledning av Ingrid Munkfors har en grupp medlemmar samlats en gång i veckan vid Stabby Prästgård för att ta en promenad i alla väder med eller utan stavar eller med rullator.

Vattengymnastik

Föreningen har inte anordnat någon vattengymnastik under 2025.

Kaffeservering

Kaffe med hembakt bröd har serverats vid varje måndagsmöte.

Kaffevärdar har varit:

Ulla Robertson, kontaktperson för gruppen

Lena Flock

Erda Åkerlund

Eva Sten

Kerstin Ekroth

Carita Danared

Tekniskt ansvariga (vid måndagsmötena)

Agneta Götling

Björn Sundin

Björn Sundin har ansvarat för föreningens hemsida.

Representation

Föreningen har representerats av 2 respektive 3 ombud vid möten med UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd) och SPF distriktet.

Ann-Marie Forssten har representerat föreningen i SPF Samrådet Uppsala och Knivsta kommuner.

Lokaler

Föreningens styrelsemöten har ägt rum på Träffpunkt Storgatan 11, Uppsala och måndagsmötena på Ramund, Dalgatan 3, Uppsala.

Övrigt

Två gånger under året, i juni och december, har föreningen skickat brev med information om kommande program till samtliga medlemmar med en personlig hälsning från ordföranden.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla som bidragit till att tillvarata medlemmarnas intressen genom att anordna aktiviteter och möten samt informerat medlemmarna om vad som händer i föreningen och därigenom verkat för gemenskap och trivsel.

Uppsala den 26 januari 2026

ANN-MARIE FORSSTEN Elisabeth Öhrt-Lindersten Thomas Gahne
Ann-Marie Forssten Elisabeth Öhrt Lindersten Thomas Gahne

Rigmor Stenmark Björn Sundin Lena Lindgren
Rigmor Stenmark Björn Sundin Lena Lindgren

Karina Bodin Kristina Axell
Karina Bodin Kristina Axell