



Susedalen

Välkomna till vinterns och vårens aktiviteter 2025



Foto: Inger Sjunnesson Davidsson

Kontakta oss

Styrelsen:

Ordförande	Johnny Karlsson	070-67 40 126
Vice ordf.	Anita Johnsson	070-251 10 67
Kassör/hemsida	Asta Bengtsson	070-651 14 11
Vice kassör	Odile Mombelli	073-035 57 60
Sekreterare/hemsida	Inger Sjunnesson Davidsson	070-952 07 25
Vice sekr./medlemsansv.	Stig Agnåker	070-510 61 77
Ledamot	Lennarth Carlsson	070-639 61 17

Kontaktpersoner kommittéer:

Folkhälsa	Marianne Larsson	073-805 55 07
Resor	Irene Ivarsson	070-574 32 19
Studier	Ulla-Gunn Nilsson	073-923 60 00
Trafik	Erling Lundqvist	070-33 52 234
Bowling	Karl-Bertil Bengtsson	073-073 44 42
Revisor	Per Lennart Persson	070-938 65 24
Valberedning	Hans-Åke Bengtsson	070-82 611 79

Hemsida: www.spfseniorerna.se/susedalen

Facebook: SPF Seniorerna Susedalen

Ordföranden har ordet

Här kommer det nya programbladet där alla bör hitta något som passar. Vi fortsätter med frukost till melodikryssset, sedvanligt årsmöte i februari och en fest i mars för att hälsa våren välkommen. Och mycket annat!

Det är glädjande att se att så många kommer på våra aktiviteter, vi hoppas att ökningen fortsätter och att flera nya medlemmar kommer med. Presentkortet som ni fick med i höstens programblad gäller än och kanske kan det locka nya medlemmar till föreningen.

Vi har under året 2024 varit värdar för samrådsgruppen, som består av representanter från kommunens alla nio SPF-föreningar. Det har varit tre möten, där har vi haft hjälp av ett par medlemmar som till allas belåtenhet har fixat kaffe och mackor.

Våra olika kommittéer har jobbat med aktiviteterna som har varit och även med de kommande. Med en önskan om en skön vår och sommar, där jag också hoppas att vi ses på våra möten!

Johnny Karlsson, ordförande



Kör du inte bil eller har svårt att komma till våra aktiviteter? Säg till när du anmäler dig så kan vi hjälpa till att förmedla skjuts!

*Vi vill också uppmana alla till samåkning!
Ersättning för samåkning enligt följande: 25 kr per mil, delas mellan antalet personer i bilen.*

Möten, träffar och andra aktiviteter

Frukostträff med Melodikryss, lördagen den 11 januari

Vi träffas i Hebergs Bygdegård kl. 8:45 och äter gemensamt en "Gofrukost".
När klockan sedan blir 10, så hjälps vi åt att lösa Melodikrysset.
Ser fram emot en trevlig lördagsförmiddag i goda vänners sällskap!

Pris 100 kr per person.

Anmälan till Anita Johnsson, tel. 070-251 10 67, senast 8 januari.



Alla medlemmar hälsas välkomna till **Årsmöte onsdag den 12 februari**
kl. 14.00 i Hebergs bygdegård.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Sångunderhållning av SPF Susedalens egen kör

Föreningen bjuder på kaffe/te och tårta.

Anmälan till Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25
eller Asta Bengtsson, tel. 070-651 14 11 senast den 8 februari.

Möten, träffar och andra aktiviteter

Hjärnkoll, torsdag 6 mars

SPF Seniorernas frågesport Hjärnkoll äger rum i Hebergs Bygdegård, **torsdagen den 6 mars kl. 14.00**. De tre som har bäst resultat bildar lag och tävlar i distriktsfinal i Vessigebro, torsdagen den 8 maj.
Föreningen bjuder på fika.

Anmälan senast 28 februari till Stig Agnåker, tel. 070-510 61 77



Vårfest, fredag 14 mars

Vi firar vårens ankomst med fest i Hebergs bygdegård fredagen den 14 mars kl. 18.00

Det blir något gott att äta och dricka, kaffe och god kaka, samt underhållning av **Rashers** som spelar irländsk musik.
Öl och vatten ingår, eventuell annan dryck medtages.

Bindande anmälan **senast 6 mars** till Johnny Karlsson, tel. 070-674 01 26
Kostnad 325 kr, som **betalas till SPF Seniorernas Susedalen**, swish nr 123 266 11 22 eller bankgiro 5172-6750 mellan sista anmälningsdag och festdagen. Glöm inte ange namn och aktivitet.



På våra resor och träffar vill vi gärna fotografera för att kunna berätta på hemsidan om alla trevliga aktiviteter.

Säg till om du absolut inte vill bli fotograferad!!

Möten, träffar och andra aktiviteter

Besök på hästgård, fredag 25 april

Håkan Buskhe visar sin anläggning på Backagård i Heberg och berättar om den fredagen (OBS) den 25 april kl. 14.00

Om intresse finns samlas vi på Laxbutiken kl. 12.00 för en lunch innan.

Anmälan till Asta Bengtsson, tel. 070 651 14 11 senast 20 april

Växthusbesök, onsdag 14 maj

Vi gör ett besök på Falkenbergs kommuns växthus, Årstadvägen 7, **onsdagen den 14 maj Kl.10.00.**

Vi får en visning av kommunens ca. 250 olika växter/blommor som skall planteras ut och smycka staden under sommaren. Falkenbergs Kommun är erkänt skickliga när det gäller olika blomsteruppsättningar. Visningen kostar inget.

Parkeringen är mitt emot Carlsberg.

Anmälan senast den 11 maj till Stig Agnåker, tel. 070-510 61 77.



I takt med att förskottsbetalningar till våra arrangemang ökar har vi beslutat om följande policy för återbetalning:

Vid sent återbud med giltigt förfall, t.ex. sjukdom, återbetalas halva deltagaravgiften.

Resor

Resa till Laholm torsdag 22 maj

Vi börjar vår utflykt till Laholm med bussfika på en vacker plats.

Första aktiviteten blir en guidad tur i staden. Daniel Sanjay Ohlsson berättar om Laholms historia, vi passerar några av alla de offentliga konstverken och får förhoppningsvis uppleva en stadspark i full blom.

Kl. 13.00 äter vi lunch på Gröna Hästen. När vi är mätta och belåtna ges tillfälle att besöka Teckningsmuseet som ligger bara ett stenkast från restaurangen. Där kan man titta på den permanenta utställningen om Laholmskeramik och även ta del av vårens utställning "Svärta" av tre kvinnliga konstnärer. Här går vi på egen hand. Gratis inträde.

Kl. 15.00 åker vi vidare till Snöstorp och intar eftermiddagskaffet hos Inez och Greta. Ett mysigt café alldeles bredvid kyrkan.

Avresa från Anghems i Falkenberg kl. 9.30, Hebergs bygdegård kl. 9.45, Slöinge Matöppet kl. 10.00 och gamla stationen i Getinge kl. 10.15

Vi beräknas vara hemma ca kl 17.00

Pris 600 kr inkl. bussfika, guidning, lunch, eftermiddagskaffe och bussresa.

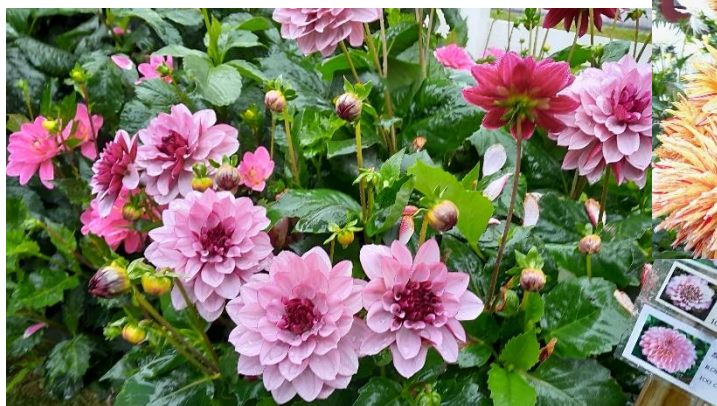
Anmälan **senast 5 maj** till Irene Ivarsson tel. 070 574 32 19 eller mail irene.janne@gmail.com

Betalning görs direkt till SPF Seniorerna Susedalen

med swish 123 266 1122 eller bankgiro 5172-6750 mellan sista anmälningdagen och avresedagen.

Glöm inte ange avsändare och resedatum!

Ett par bilder från bussresan i augusti 2024, Lundens Trädgårdar i Älekulla



Folkhälsokommittén

Välkomna tisdagen 9 april kl. 14.00 på en
KULTURHISTORISK promenad genom Kvibilles historia, med guide.

Samåkning från Slöinge kyrka kl. 13.30, eller träffas vi vid Kvibilles kyrka kl. 14.00. Medtag fika.

Kontaktperson Maja-Lisa Hansson, Telefonnummer: 070 268 47 50
mail: majalisahansson1@gmail.com

Gökotta, torsdag 29 maj

Välkomna till Gökotta vid Sjönevadssjön kl. 8.00. vi träffas vid badbryggan och går en liten promenad innan vi slår oss ner med vår medhavda frukostkorg. Vi hoppas förstås på vackert väder och gökens ankomst.

Välkomna till en trevlig vårmorgon! Ingen föranmälan behövs.



Bangolf, onsdag 25 juni

Dags för vår populära bangolf vid Klitterbadet. Vi samlas kl. 10.00 och börjar med en kopp kaffe som vi blir bjudna på, ta med eget kaffebröd. Vi delar in oss i 3-mannalag som vanligt och spelar mest för att ha trevligt med våra vänner. Litet pris till bästa lag, men mest för äran att vinna. Välkomna till banan vid Klitterbadet.

Kostnaden meddelas vi anmälningen till Marianne Larsson, tel. 073-805 55 07 senast 23 juni.

Måndagspromenaderna sätter igång igen i januari, tid och plats meddelas med sms. Finns du inte med på sms-listan men gärna vill vara med och promenera, meddela Maja-Lisa tel. 070-268 47 50

Studiekommittén

Bokcirkel

Vi har inte börjat under hösten så nya intresserade är välkomna. Biblioteken tillhandahåller kassar med 6 ex av en bok som passar cirklar. Vi bestämmer vilken bok vi vill läsa och diskutera. Vi träffas ca en gång i månaden hemma hos varandra.
Anmälan till Ulla-Gunn Nilsson, tel. 073 923 60 00

”Skriv ditt liv”

Cirkeln har funnits förut och var populär. Vi skriver, läser upp och utbyter tankar.
Vi träffas hos varandra och diskuterar upplägg.
Anmälan till Britta Perinde, tel. 073 851 54 19

Prova på ny teknik, VR (Virtual Reality) och AI (Artificial Intelligence)

Anmälan till Eskil Kjelkerud, tel. 070 447 07 17

Det har även uttryckts önskemål om en **studiecirkel i släktforskning**. Kommer eventuellt att ske i samarbete med Vuxenskolan.
Kostnad tillkommer.
Anmälan till Eskil Kjelkerud, tel. 070 447 07 17

Handarbetsträffar

Vi träffas hos varandra eller i lämplig lokal och stickar, virkar, handarbetar och umgås.
Anmälan till Ulla-Gunn Nilsson, tel. 073 923 60 00



Vi samarbetar med SV Studieförbundet Vuxenskolan
www.sv.se/halland



Annat som händer

Bowling

Bowling kan du spela på onsdagar kl. 08.00 i Getinge idrottshall.

Kontaktperson: Karl-Bertil Bengtsson, tel. 073-073 44 42

Boule

Medlemmar som är intresserade av att spela boule är välkomna att göra det i Årstad Boule, kontaktperson Lennarth Carlsson, tel. 070-639 61 17

Har vi inte din mailadress eller mobilnummer??

Skicka den till

susedalen@spfseniorerna.se

Till våra fester har vi fantastiska kommittéer som ordnar allt på bästa sätt! Men till andra träffar där fika ingår vill vi gärna ha fler frivilliga som hjälper till, vi vet t.ex. att det finns många duktiga hemmabagare bland er!

För hjälp med bakning ersätter vi er för närvarande enligt följande lilla tabell:

Småkakor	5 kr/st
Skuren kaka	10 kr/bit
Bullar	10 kr/st
Tårta/bakelse	20 kr/bit
Limpa	30 kr/st
Tekakor/frallor	10 kr/st

Så roligt om just du anmäler dig, ju fler vi är desto mindre jobb för var och en!

Ett stort tack till våra sponsorer som bidragit till tryckningen av detta program!

 **Länsförsäkringar**
Fastighetsförmedling

Nygatan 37, telefon: 0346-75 95 00



Konferens & Möten

Sommarbuffé

Restaurang

Butik

Laxbutiken i Heberg

E6 avfart 49

0346-511 10

laxbutiken.se



FALKENBERGS
netto

Kläder och skor för hela familjen

Tel. 0346-51270, café 0346-51410

www.falkenbergsnetto.se

OPTIKBUTIKEN

F A L K E N B E R G

FYNDA KÖPCENTER

Tel. 0346-170 00



Sennan Bus

Kalendarium

Datum	Aktivitet	Läs mer	Anmälan senast
11 januari	Frukostträff	sid 4	8 januari
12 februari	Årsmöte	sid 4	8 februari
6 mars	Hjärnkoll, lokalt	sid 5	28 februari
14 mars	Vårfest	sid 5	6 mars
9 april	Promenad Kvibille	sid 8	se text
25 april	Besök på hästgård	sid 6	20 april
8 maj	Hjärnkoll, distrikt	sid 5	
14 maj	Kommunens växthus	sid 6	11 maj
22 maj	Dagsresa Laholm	sid 7	5 maj
29 maj	Gökotta	sid 8	ingen föranmälan
25 juni	Bangolf	sid 8	23 juni

Detta programblad är tryckt hos

