



# Fyrklövern Vansbro



## Preliminärt program hösten 2023

I samarbete med:



# Månadsträffar Hösten 2023

**Augusti:** 17/8 kl. 13:00 *Surströmmingsfest på Kämpudden i Dala-Järna. Anmälan krävs*

**September:** 13/9 kl. 11.00 *Industribesök hos Sahls i Vansbro. Anmälan krävs*

**Oktober:** *Föreläsning om sömnapné Ordenshuset Nås. Datum och tid kommer senare*

**November:** 14/11 kl. 13.00 *Besök på Dala destilleri i Dala-Järna. Anmälan krävs*

**December:** 5/12 kl. 13.00 *Julbord i Järna församlingshem. Anmälan krävs*

Obs! Datum och tid kan komma att ändras.

Se annonser från Spf Fyrklövern i Vansbrobladet/Järnanytt inför varje träff. Där står också vem du ska anmäla dig till. Behöver du hjälp att komma till våra träffar, säg till när du anmäler dig!

# Övriga aktiviteter

## **Boule**

*Torsdagar kl. 14:00*

*Vi spelar vid Aktivitetsparken i Vansbro*

*Kontakt Hillevi 073-5134170*

## **Bad/Gym**

*Fredagar kl. 09:00-12:00, Pensionärstid*

*Simhallen Vansbro*

## **Läsecirkel**

*Tisdagar kl. 14:00*

*i lokalen på Järnvägsgatan 42 i Vansbro*

*Vi läser en bok och diskuterar kring den*

*Kontakt Hillevi 073-5134170*

## **Handarbete**

*Måndagar kl. 14:00 i Vansbro.*

*Vi utbyter idéer kring lika handarbeten*

*Kontakt Bodil Skifs 0281-71244*

## **Dataträning**

*Måndagar kl. 18:00-20:00*

*Lär dig använda dator i vardagen*

*Ja Järnas lokal i Järna*

*Kontakt Ur Alf Nilsson 070-6381203*

## **Bridge**

*Fredagar kl. 14:00, SPF-lokalen, Vansbro*

*Kom och lär dig spela bridge och ha kul.*

*Kontakt Siv Ahlén 070-1465211*

## **Mattcurling**

*Torsdagar kl. 14:00*

*Ordenshuset, Nås*

*Kom och var med i en trevlig gemenskap*

*Kontakt Karin Solem 070-2113964*

*Lena Brus 070-6276067*

**Välkomna till våra aktiviteter.**

## Övrig information

*Alla pensionärer, även icke medlemmar är välkomna på våra aktiviteter.*

*Kom gärna med förslag på vad Du vill att vi ska försöka ordna både resor, möten och aktiviteter.*

*Vi ser fram emot en aktiv höst, där alla ska känna sig välkomna i vår gemenskap!*

---

### **Styrelsen för Spf Fyrklövern Vansbro**

Ordf. Britt-Marie Wiklund 070 368 62 53

V.ordf. Ur Alf Nilsson 070 638 12 03

Sek. Anna-Greta Ström 073 022 86 32

Kassör Rolf Gustafsson 070 897 54 56

Ledamot Marianne Gustafsson

Ledamot och hälsoansv. Anita Wrange 073 801 93 20

Ledamot och programansv. Inga-Britt Ohlsson 070 686 55 46

**E-post:** [vansbro@spfdalarna.se](mailto:vansbro@spfdalarna.se)

**Hemida:** [www.spfseniorerna.se/fyrklovernansbro](http://www.spfseniorerna.se/fyrklovernansbro)

**Smartphone appar:**

SPF: 

Mötesglädje:

