

# MEDLEMSTIDNING

NR 2 / Årgång 2023

## Dagordning för årsmötet 2023

samt

## Årsredovisning för 2022

med

- Verksamhetsberättelse
- Resultaträkning
- Balansräkning
- Notanteckningar
- Revisionsberättelse

---

### Bilagor

- Budget för 2023
- Motioner ([separat dokument](#))
- Verksamhetsplan 2023 ([separat dokument](#))

## Dagordning ordinarie årsmöte 2023

Årsmöte äger rum tisdagen den 14 februari kl. 13:00

Plats: Jesu Kristi Kyrka, Söderbymalmsvägen 1 i Handen

**A Hälsningsord**

**B Parentation**

**C Psalmsång: Härlig är jorden**

**D Årsmöte**

**Årsmöte öppnas**

### **1. Val av mötesfunktionärer**

1.1. Ordförande: Förslag: Elisabeth Lindmark

1.2. Sekreterare: Förslag: Ingrid Knutson

1.3. Två protokolljusterare tillika rösträknare:

Förslag: Ulrika Ljunglöf och Matz Halvarez

### **2. Fastställande av röstlängd**

### **3. Fråga om årsmötet utlysts i stadgeenlig ordning**

### **4. Fastställande av dagordning**

### **5. Fråga om årsmötet utlysts i stadgeenlig ordning**

### **6. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2022 (sid 4)**

### **7. Styrelsens förvaltningsberättelse för 2022 (balans- och resultaträkning) (sid 16)**

### **8. Revisionsberättelse (sid 20)**

### **9. Fastställande av resultat- och balansräkning**

### **10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**

### **11. Behandling av verksamhetsplan 2023 och budget 2023**

### **12. Fastställande av medlemsavgifter för 2024**

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2024 blir oförändrad 300: - och vänmedlem 100: -.

### **13. Beslut om ersättning till förtroendevalda och funktionärer.**

Styrelsen föreslår att inga ersättningar skall utgå.

### **14. Behandling av motioner**

Ev. motioner se webbsidan: [Om föreningen/Årsmöte/Motioner.](#)

- 15. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse**  
Inga förslag har inkommit.
- 16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma**  
Till Stockholmsdistriktets stämma föreslås 2 ombud och en ersättare enligt distriktets direktiv.
- 17. Fastställande av antal styrelseledamöter**  
Valberedningen förslag: 5 ledamöter inkl. ordförande
- 18. Val av styrelseordförande (valberedningens förslag)**  
Ordförande: Lennart Sundberg                      omval 1 år
- 19. Val av styrelseledamöter (valberedningens förslag)**  
Ledamot: Anders Dahlin                              1 år kvar  
Ledamot: Gunnar Hellström                              1 år kvar  
Ledamot: Britt Linhardt                                      1 år kvar  
Ledamot: Eva Palmqvist                                      nyval
- 20. Val av två revisorer och ersättare (valberedningens förslag)**  
Ordinarie      Sven-Åke Forssell  
Ordinarie      Margareta Ekström  
Ersättare      Åsa Olsson
- 21. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress**  
Valberedningen föreslår att årsmötet delegerar till styrelsen att utse ombud och ersättare till distriktsstämman.
- 22. Nomineringar av ledamöter till Haninge Kommunala Pensionärsråd (HKP) (valberedningens förslag)**  
Ordinarie      Birgitta Brynnel  
Ordinarie      Elisabeth Lindmark  
Ersättare      Kerstin Eltvik
- 23. Fastställande av antal ledamöter i valberedning**  
Förslag 3 st.
- 24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen**  
Ordförande:                      Ella Persson  
Ledamot:                              Åke Qvarfordt  
Ledamot:                              Berit Selleryd
- 25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen**
- 26. Avslutning**

## Verksamhetsberättelse 2022

### Sammanfattning

Verksamhetsberättelsen avser verksamhetsåret 2022 från årsmötet 2022-02-22 till årsmötet 2023-02-14 och beskriver medlemsaktiviteter, styrelsen arbete och ekonomisk förvaltning.

Årsmötet 2022 utfördes med poströstning och med ordförande, sekreterare, rösträknare och styrelserepresentanter på plats. Detta till följd av corona-pandemin. Under januari och februari pågick inga aktiviteter inomhus medan utomhusaktiviteter genomfördes som vanligt. Efter årsmötet har verksamhetsåret 2022 inte präglats av några nämnvärda corona-begränsningar. Medlemmarna har under verksamhetsåret erbjudits en stor mängd fysiska aktiviteter, studiecirklar, resor och festligheter. Styrelsens arbete har flutit på bra under året.

Några större händelser under 2022 är värda att nämna:

- 1) Efter medlemmen Bertil Ifverströms bortgång tilldelades föreningen ett arv på 969 000 kr som enligt testamentet ska komma medlemmarna till del.
- 2) Den 22 april avåts en styrelsemiddag för inte mindre än fyra gamla styrelser som vi varit förhindrade att genomföra tidigare p g a pandemin.
- 3) Alla föreningens 61 funktionärer inbjöds till en kick-off den 20 september på Vendelsö Kök & Bar som erkänsla för nedlagt och kommande arbete med medlemsaktiviteter.
- 4) I början av året sökte vi anslag från Socialstyrelsen för att minska ofrivillig ensamhet bland våra medlemmar. Vi beviljades 80 000 kr för att öka digital kunskap för dem som saknade mailadress och inte nås av vår information. Två utbildningsomgångar om vardera fyra veckor har genomförts.
- 5) För att underlätta vårt deltagande på Haninge- och Tyresta-dagarna och liknande evenemang har vi införskaffat ett tält och en roll-up som tydliggör vår närvaro. Vi har också inköpt en högtalare med förstärkare att använda både i föreningslokalen och vid utomhusevenemang.
- 6) Med hjälp av skylt utefter Albatrossvägen och vid ingången till föreningslokalen har vi förbättrat synligheten av SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen närvaro i bostadsområdet.
- 7) I föreningslokalen har vi förnyat bord, stolar och porslin.

Äldreanvändningen genomfördes med 46 deltagare den 16 augusti. Den 25 oktober genomfördes med 80 deltagare seminariedagen på Sundby Gård på temat "Livet som årsrik" med föreläsning av bl.a. Barbro Westerholm. Även i år arrangerades julbord den 9 december på Kumla herrgård.

### Medlemmar

	2022	2021
Antal medlemmar vid årets början	603	618
Antal avlidna under året	-13	-14
Antal som lämnat av andra skäl	-32	-26
Antal nytillkomna medlemmar	41	25
Antal medlemmar vid årets slut	599	603
Antal vänmedlemmar vid årets slut	32	28

Vi har ännu inte lyckats återta det medlemstapp som uppstod efter pandemin. Vi behöver bli fler medlemmar för att bibehålla en god ekonomi för en mångfacetterad verksamhet. Framöver kommer vi att fokusera på medlemsrekrytering på flera olika sätt och i olika former.



## Disposition

I den följande redogörelsen över årets verksamhet kan du läsa om

<b>Studieverksamhet .....</b>	<b>6</b>
<b>Resor, besök och utflykter .....</b>	<b>7</b>
<b>Festligheter .....</b>	<b>7</b>
<b>Folkhälsoaktiviteter .....</b>	<b>9</b>
<b>Hållbar utveckling.....</b>	<b>11</b>
<b>Digital kompetens och digitalisering .....</b>	<b>12</b>
<b>Styrelsens arbete.....</b>	<b>13</b>



*Bild från Härjedalsresan, vandring i Mittådalen*



*Bild från Landskapsresan till Bohuslän, Hunnebostrand*

## Studieverksamhet

I år har studieverksamheten i vår förening varit i full gång. Flera av våra kursverksamheter genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Avgiften för deltagande i studiecirkel har varit 100 kronor per termin och cirkel. De vi kallar kulturprogram (markerade med "K") har varit kostnadsfria.

### Studiecirklar

#### Våren

Studiecirkel	Antal gånger	Antal personer
Vi läser litteratur	6	9
Konversationsengelska	5	6
Linedance	12	6
Vi spelar sällskapsspel	5	9
Musiklyssning med jazzinslag	3	11
Allsång (K)	3	9
Gammeldans	6	14
Försök inte lura mig (K)	2	7
<b>Summa</b>	<b>42</b>	<b>71</b>

#### Hösten

Studiecirkel	Antal gånger	Antal personer
Vi läser litteratur	5	10
Konversationsengelska	10	6
Linedance	12	11
Vi spelar sällskapsspel	6	10
Jazzlyssning	3	17
Allsång (K)	3	7
Försök inte lura mig (K)	2	7
Hälsa hela livet	5	5
Alla kan göra något	5	12
Qigong (K)	10	14
Berättarcafé (K)	2	5
Levnadsberättelse (K)	1	3
<b>Summa</b>	<b>64</b>	<b>107</b>

### Tisdagsföreläsningar

Ämne	Datum	Antal deltagare
Vad du behöver veta vid en samhällskris.	22 februari	13
Vad gör en biståndshandläggare?	22 mars	27
Vad händer när hörseln sviker?	20 september	30
Polisen informerar om bedrägerier mot äldre.	18 oktober	30
Information om energi och klimat.	15 november	14
	<b>Summa</b>	<b>114</b>

### Resor, besök och utflykter

Resor, besök, utflykt	Datum	Antal deltagare
Besök på Tumba bruk	15 mars	22
Besök på Ersta Diakoni	31 mars	24
Resa till Bohuslän	8–11 juni	38
Resa till Söderköping	24 maj	56
Äldresesa	16 augusti	46
Besök på Svindersviks museum	24 augusti	25
Resa i Härjedalen	4–7 september	20
Resa till Örebro	27 september	35
Besök på Ulriksdals slott	12 oktober	16
	<b>Summa</b>	<b>282</b>



*Ett UFO ovanför Svampen i Örebro?*



## Festligheter

Evenemang	Datum	Antal deltagare
Våfflor	27 mars	31
Vinprovning	31 mars	21
Vårlunch i Tyresta	17 maj	46
Grillfest 76an	20 maj	14
Nationaldagsfirande	6 juni	75
Midsommarfest	24 juni	40
Kräftskiva i 76an	5 augusti	22
Grillfest 76an	2 september	32
Kick-off på Vendelsö Kök & Bar	20 september	43
Höstlunch i Tyresta	29 september	38
Kanelbullens dag	2 oktober	12
Vinprovning	18 november	24
Adventskaffe	4 december	24
Julbord på Kumla Herrgård	9 december	26
Nyårsafton i 76an	31 december	26
	<b>Summa</b>	<b>474</b>

### Årets seminariedag

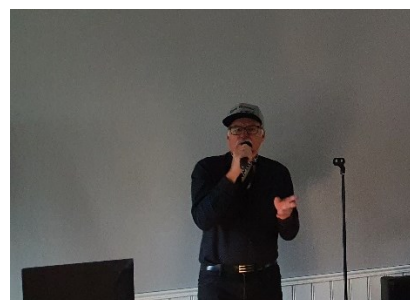
Ett 80-tal av föreningens medlemmar deltog i årets seminariedag den 25 oktober på Sundby Gård, som bjöd på vacker miljö, fin service och mycket god mat.

Årets tema var ”Livet som årstid” som var ett tema som många tyckte var både aktuellt och lockande. Barbro Westerholm inledde med en intressant föreläsning om ålderism. Dagen avslutades med nostalgisk rock-roll-musik med Björn Hemstad. Björn gav oss det geniala ordet Mågotare varpå någon föreslog att nästa års seminariedag kan ägnas åt att framhäva alla fördelar och glädjämnen med att äntligen ha blivit äldre.

Dagen avslutades med en enkätutvärdering som visade att 70 % var mycket nöjda med föreläsningarna, 77 % var mycket nöjda med hela arrangemanget och 94 % var mycket nöjda med servicen på Sundby gård.



Barbro Westerholm föreläser om ålderism och



Björn Hemstad underhåller oss



## Caféverksamhet

Caféverksamheten 2022 startade först i mars på grund av Coronapandemin. Sammanlagt har det hållits 19 caféer med i genomsnitt 15 gäster. Vi har dessutom haft två söndagscaféer, kanelbullens dag och adventskaffe. Då var det 12 resp. 24 deltagare. Det är önskvärt att vi kunde få flera att ställa upp som cafévärdar/värdinnor.

## Pub

Pubverksamheten kom igång sista onsdagen i mars med festlig avslutning i maj. Sedan startade vi upp i augusti igen. Pubkvällarna har varit välbesökta, det började lite försiktigt under våren med ca 35 deltagare men under hösten har det ökat till ca 50 personer. I sedvanlig ordning bjöds det på hemlagad ärtsoppa och punsch på sista träffen i november.

## Tjej- och Gubbräffar

Gubbarna har bl a besökt Armémuseet, Stadsmuseet och Vrakmuseet. Gubbarna har för vana att gå ut och äta efteråt. De har varit 5–6 st vid varje tillfälle men hoppas på bättre uppslutning till våren.

Tjejerna har under året haft 10 aktiviteter bl a besökt Ersta oblatbageri, Stadsmuseet, Vrakmuseet, Sven Harrys museum och Skogskyrkogården. 15–20 personer har deltagit vid varje tillfälle.

## Uppvaktningar

Föreningen uppvaktar medlemmarna från 70 år med kort och därefter vart femte år med kort och blomstercheck. Under 2022 har 129 föreningsmedlemmar uppvaktats på högtidsdagarna, varav 120 med blomstercheck. Bilder till gratulationskortet har tillhandahållits av bl a Burghardt Vollmer, Lennart Ericson, Anders Dahlin, Kerstin Eltvik och Gunnar Hellström.

## Folkhälsoaktiviteter

Alla aktiviteter i vår förening bidrar till välbefinnande för deltagarna genom att aktiviteterna ger möjligheter till rörelse, gemenskap, kunskap, trivsel och sammanhållning inom föreningen. Vissa aktiviteter samlas under begreppet "folkhälsa" och redovisas här.



*Stavgångare med mottot "i ur och skur"*

## Kulturpromenader och kulturvandringar

Det utökade programmet med längre säsong för kulturpromenader och kulturvandringar har fortsatt under år 2022. Skillnaden mellan promenader och vandringar är att vandringar får vara mer strapatsrika och gå i kuperad terräng. Vid varje promenad och vandring berättar en ledare något om det man ser på vägen. Promenaderna genomförs i lugn takt så att alla hänger med. 54 promenader och vandringar har genomförts med i medeltal 15 deltagare. Detta har kunnat genomföras genom att 15 olika medlemmar engagerat sig i att leda en eller flera promenader och vandringar.

## Korta promenaden

En gång i veckan i stort sett under hela året utom mitt i sommaren och vid isigt väglag har en promenad startat från Evabergsvägen. Deltagarna har kommit överens om en kort slinga om ca 2 km på lugna vägar och gångvägar. Den har utformats speciellt så att det ska vara lätt att vara med om man har något gångfordon. Under året har ca 40 sådana promenader genomförts med i medeltal 3 deltagare.

## Stavgång

Ambitionen är att varje onsdag kl. 9.30 hela året så samlas de som vill gå med stavar till Tyresta utanför scoutstugan i Svartbäckens by. Väl framme i caféet i Tyresta by brukar vi ha social samvaro med bl.a. kaffe och något gott till. Under året har 52 stavgångspromenader genomförts med i medeltal 12 deltagare.

## Boule

Boulespel har arrangerats på boulebanan i Evabergsparken tre gånger per vecka i stort sett hela året. I verksamheten har 20 - 25 spelare deltagit.

## Promenadorientering

är en motionsform där man med karta och bilder på kontroller i vårt närområde letar sig fram till kontrollen och parar ihop kontrollnummer och bildidentitet. Det har genomförts fyra promenadorienteringar under året med totalt 85 inskickade svar. Av erfarenhet vet vi att av de som genomför orienteringarna skickar inte alla in svaren så antalet som genomförda orienteringar är fler. Orienteringar har genomförts i följande områden Vendelsö, Brandbergen, Söderby-Vendelsöalm och Eskilsparken. Priser i form av trisslotter har delats ut vid samtliga orienteringar och diplom har tilldelats 29 ”nya” promenadorienterare.



Telegrafberget Tyresö



Paus under promenadorienteringen i Eskilsparken Andra aktiviteter med folkhälsoinslag



Välbefinnande är ett tema i många av föreningens aktiviteter, både praktiskt och teoretiskt. Därför rapporteras aktiviteter med folkhälsoinslag i flera andra avsnitt i denna verksamhetsberättelse. Fototävlingen har lockat allt färre deltagare och har därför upphört.

## Hållbar utveckling

I Verksamhetsplanen för 2022 anges att föreningen varje år ska beskriva konkret verksamhet som förverkligar policyn för klimatåtgärder och hållbar utveckling. För att svara upp mot detta har medlemmarna erbjudits studiecirklar om hållbarhetsfrågor. Föreningen deltar också i ett projekt om hållbarhetsfrågor i förbundets regi.

### ”Vad kan jag göra för att påverka hållbarheten i mitt hem?”

En studiecirkel planerades under våren om hur man blir medveten om vilka faror det finns i hemmet, där fokus låg på att inventera sitt hem och identifiera vilka kemikalier och gifter som döljer sig i de produkter du har i ditt hem. Cirkeln var uppdelad på fyra gånger och var tänkt som en diskussion om vad som finns i hemmet och vad vi bör undvika för att agera på ett hållbart sätt. Tyvärr lockade inte cirkeln några deltagare förmodligen på grund av otillräcklig marknadsföring och av att all inomhusverksamhet avbröts under perioden januari till februari på grund av restriktioner avseende Covid-19.

### ”Alla kan göra något...!”

Under hösten genomfördes studiecirkeln ”Alla kan göra något ...”. Det var en cirkel som fokuserade på konkreta tips om vad den enskilda medlemmen kan göra för en hållbarare framtid och att det mesta som är bra för vår miljö är också bra för den egna plånboken. Studiecirkeln var uppdelad i de fem delarna Hållbar hälsa, Hållbart ätande (mat), Hållbar städning, Hållbar energi och Hållbart klimat. Cirkeln lockade 12 medlemmar efter att marknadsföringen förbättrats och att fokus på hållbarhetsfrågor ökat i samhället.

### ”Hållbara seniorer”

är titeln på ett blivande treårsprojekt som drivs av SPF Seniorerna och initierades av bland annat SPF Vendelsö-Brandbergens motion ”Låt hållbar utveckling bli ett genomgående tema i SPF Seniorernas verksamhet”. Beslut togs på SPF:s kongress 2021 om att stärka inriktningen mot hållbar utveckling. Bland annat beslutades att SPF Seniorernas miljöpolicy upphöjs till hållbarhetspolicy, ses över och efterlevs och att hållbar utveckling tillämpas i den praktiska verksamheten samt att hållbarhetspolicyn tillämpas och underhålls på alla nivåer inom SPF Seniorerna.

SPF Vendelsö-Brandbergen har deltagit aktivt i arbetet fört att ta fram en ansökan till Allmänna arvsfonden om finansiering av projektet. Syftet är att undersöka om det finns något underlag för seniorer, vad som gjorts och görs för målgruppen 65+ externt. Detta ska sen bakas in i en inventering av vilka verksamheter som redan idag sker inom organisationen. Avsikten är att ta vara på de kunskaper, erfarenheter och underlag/material som finns och har tagits fram och som vi kan dra nytta av i projektet samt se över vilket intresse och vilka förutsättningar som organisationen har. Detta ska leda fram till hur vi kan arbeta för att få medlemmarna att förstå och engagera sig i hållbarhetsfrågan på lokal, regional och nationell nivå.

### Övriga hållbarhetsfrågor

Utrustning för en bättre arbetsmiljö och för effektivare återvinning av avfall har inköpts och monterats i föreningslokalen. Utöver ovanstående har styrelsen diskuterat upphandlingskriterier för föreningens resor samt hur uppföljning av föreningens förbrukningsmaterial kan hanteras.

## Digital kompetens och digitalisering

Ett område som föreningen länge haft verksamhet i, och som nu även förbundet SPF-seniorerna betonar vikten av, är digital kompetens och digitalisering. Det blir allt viktigare att ha och behärska digitala verktyg och funktioner för att kunna vara delaktig i samhällslivet. Föreningen har erbjudit medlemmarna möjlighet att höja sin digitala kompetens och erbjudit hjälp att lösa problem som uppstår vid användning av de digitala verktygen.

### Seniorsurfarna

Vi har tidigare använt begreppet för studiecirklar i ämnet. Under 2022 har vi under samma namn erbjudit personligt stöd att lösa problem samtidigt med att Kafé-76 varit öppet. Detta ha skett vid 15 tillfällen. Fyra medlemmar har ställt upp med sin kompetens och turats om att sköta verksamheten. Omkring 30 medlemmar har fått hjälp på detta sätt. Tyngdpunkten i den digitala verksamheten har förskjutits från att för några år sedan mest handla om användning av Windowsdatorer till att nu handla mest om användning av digitala funktioner i mobiltelefoner, surfplattor och datorer.

### Facebook-gruppen "Medlemmar i SPF Vendelsö-Brandbergen"

Denna Facebook-grupp har ett ökande antal medlemmar, och används flitigt för korta rapporter med bilder från föreningens aktiviteter. Ofta förekommande positiva kommentarer och "gillningar" indikerar att detta är en populär form för att hålla kontakt inom föreningen.

### Bilder från Facebook-gruppen



*Havstornsudd september 2021*



*Nyårsfirande i 76:an*



*Studiebesök Jordbro Kraftvärmeverk*



## Styrelsens arbete

### Styrelsens ledamöter

Lennart Sundberg	ordförande, veckobrev
Gunnar Hellström	vice ordförande, folkhälsoombud, IT
Britt Linhardt	kassör
Ella Persson	sekreterare
Ingrid Franzén	medlemssekreterare
Monica Andersson	reseombud, promenadansvarig
Åke Qvarfordt	månadsträffar
Andres Dahlin	hållbarhet, medlemstidning och hemsida, IT
Berit Selleryd	klubbmästare
Irene Weibull	studieombud, adjungerad till styrelsen
Birgitta Brynnel	HKP och ensamhetsgruppen, adjungerad till styrelsen

Många SPF-föreningar får allt svårare att rekrytera engagerade medlemmar till styrelse och som funktionärer. Även vår förening känner av detta. I förebyggande syfte har vi därför diskuterat möjligheten att minska antalet styrelseledamöter till fem personer och vid behov adjungera ansvariga aktivitetsledare. Samtidigt vill vi minska storleken på funktionärsuppgifterna för att göra dem mer tillgängliga för fler personer.

### Verksamheten i styrelsen

Styrelsen har haft tio ordinarie styrelsemöten den första tisdagen i månaden samt ett konstituerande möte. Styrelsens arbete har präglats av långa och aktiva styrelsemöten samt en omfattande mailväxling mellan styrelseledamöterna. I stort sett har alla ledamöter och adjungerade deltagit i alla möten. Styrelsen har också haft två planeringsdagar under året.

Föreningen har en stabil ekonomi med hög likviditet och god soliditet. En av de större frågorna har gällt hur vi ska förvalta och använda det arv som vi erhållit. Vi har också ett stort överskott som byggts upp under flera år. I båda fallen ska detta på olika sätt komma medlemmarna tillgodo. Vi har resonerat om olika möjligheter. Vi ska naturligtvis förvalta det egna kapitalet så att inte inflationen urholkar värdet på våra tillgångar. Men vi ska också söka lösningar på den länge diskuterade frågan om att förnya den lokal vi har eller försöka hitta en ny lokal. Vi strävar efter en lokal med ingång i marknivå i ett bra kommunikationsläge i Vendelsö. Alternativt ska vi undersöka möjligheten att öka tillgängligheten för rörelsebegränsade till den lokal vi har. Även ljuddämpande åtgärder i föreningslokalen ska undersökas.

### Projekt för att minska ofrivillig ensamhet

Under våren 2022 meddelade Socialstyrelsen att det fanns möjlighet att söka pengar för att genomföra projekt för att minska ofrivillig ensamhet. I mitten av mars gick styrelsen in med en ansökan för att minska ofrivillig ensamhet i vår förening. Vår målgrupp var de ca 80-tal medlemmar som saknade mailadress och inte nåddes av vår information. Vi bedömde att dessa var utestängda från vår gemenskap.

Tyvärr fick vi inte Socialstyrelsens beslut om att vi beviljats 80 000 kr förrän i mitten av juni samt att pengarna skulle användas före den 31 december 2022. Vi hade planerat att börja projektet i juni men nu kunde vi inte starta förrän en bit in på hösten. Sju stycken surfplattor införskaffades så att de kunde lånas ut till kursdeltagarna. Vi har genomfört två omgångar av utbildningen med 12 deltagare. Kursen bestod i att först se till att de fick en mailadress och sen lära sig att skriva, skicka och ta emot mail. Därefter skaffade de själva Bank-ID från sin bank och sen lärde sig att använda bank-ID som legitimation på nätet. I kursen ingick också att lära sig surfa runt på olika hemsidor. Under utbildning hade vi hjälp av tre unga gymnasister som assistenter till deltagarna. Utbildningens uppläggning fungerade bra och deltagarna var nöjda med vad de fått lära sig.



Genom att vi inte kunnat genomföra det program vi planerat kommer vi heller inte att utnyttja hela det beviljade anslaget utan en del av pengarna ska återbetalas till Socialstyrelsen. Vi kan konstatera att vi nu har resurser och utrustning för att kunna genomföra fler utbildningsomgångar under våren 2023. Behovet av digital kunskap har visat sig vara stort.

## Månadsträffar

Månadsmötena har bytt namn till Månadsträffar, som hålls den andra tisdagen i månaden utom under sommaren. Månadsträffar är den form av medlemsmöten i organiserad form som föreningen tillämpar. De ger tillfälle till att informera om aktuella händelser, ställa frågor till deltagarna och samtidigt bjuda på artisteri av hög klass. Månadsträffen i januari 2022 ställdes in p g a pandemin. Efter det har sju månadsträffar genomförts.

Lasse "Häggis", trubadur från Ösmo, inledde i mars med kända country-och rocklåtar blandade med egna komponerade visor i svängiga rytmer. I april berättade Ingrid Thörnqvist om sina erfarenheter som utrikeskorrespondent i kalla krigets Berlin med äventyr och människosmuggling från Östtyskland till Västtyskland, spännande beskrivet i boken "Carl-Gustav Svingel" med kopplingar till vår svenska Drottning med förtroliga intervjuer. I maj framträdde Erik Linder och Fredrik Wide med ny repertoar, vilken var lika uppskattad som tidigare uppträdanden.

Peter Källviks presenterade i september boken "Förebild Stockholm" där han med bilder och foton tog oss med på en historiebeteckning av Stockholm i dåtid och jämförde med Stockholm i nutid. På oktobers månadsträff svängde det till rejält när Tommy Löbel "Swing Band" intog scenen med traditionell jazz med det bästa från Benny Goodman och Louis Armstrong. Det blev lite lugnare, men inte mindre uppskattat, när Margaretha Berglie i november tog oss med på smala stigar i Sherpaland i Tibet och Kathmandu, spännande skildrat i "Högt bland tunna moln". Året avslutades med framträdande av Vendelsö Vokalensemble, som sjöng kända och okända julsånger under ledning av musikdirektör Siv Hellgren.

Månadsträffarna samlade under våren c:a 90 personer per träff, som under hösten ökade till c:a 105.

Försök att göra månadsträffarna mer tillgängliga för medlemmar med hörselnedsättningar genom automatisk textning har genomförts. Verksamheten har pausats på grund av komplexiteten med att i alla lägen fånga upp talet och att presentera resulterande text på ett icke påträngande sätt. Behovet kvarstår dock för emellanåt framkommer att deltagare inte uppfattat vad som sagts på månadsträffarna.



*Så här välbesökt är våra Månadsträffar, 11 oktober 2022*

## Hemsida, medlemstidning, veckobrev

**Föreningens hemsida** på [www.spfvendelso-brandbergen.org](http://www.spfvendelso-brandbergen.org) innehåller i stort sett all information om föreningen och alla aktiviteter. Vi rekommenderar varmt att alla medlemmar använder sig av hemsidan där även dagsaktuell information finns tillgänglig.

Alla aktiviteter som arrangeras återfinns i föreningens **Medlemstidning** som utkommer med tre nummer per år. Varje Medlemstidning innehåller en beskrivning av alla aktiviteter under de närmaste 4–5 månaderna. En fjärde utgåva av Medlemstidningen utges inför årsmötet i februari innehållande alla årsmöteshandlingar.

Varje vecka skickas ett **Veckobrev** till alla medlemmar med mailadress. Veckobrevet skickas ut varje fredag (ej under sommaren) och innehåller en redovisning av aktiviteter under den påföljande veckan. Det är viktigt att alla medlemmar har korrekt e-postadress registrerad i vårt medlemsregister. Kontakta medlemssekreteraren om ni inte får e-post från föreningen.

## Samverkan

Föreningens styrelse samverkar med andra organisationer för att medverka till att sprida information kring äldre frågor men också för att påverka politikfrågor som berör föreningens medlemmar. Huvuddelen av samverkan sker inom SPF Seniorernas ram eller med Haninge kommun. Inför höstens val tog vi initiativ till att föra fram äldre frågor till den lokala politiken men det visade sig att intresset för det var svagt.

## Förbundet SPF Seniorerna

Under året har förbundet anställt Ellinor Lundström som projektledare och påbörjat **digitaliseringen** med en arbetsgrupp. I arbetsgruppen ingår en representant från vart och ett av de 26 distrikten. Lennart Eriksson är representant för Stockholmsdistriktet. Arbetsgruppens uppgift är att ta fram en samlad strategi för förbundets arbete med att göra medlemmar och organisation mer digitala. SPF:s 750 föreningar runt om i landet utser en kontaktperson som kan ta emot information och medverka i projektet. Vår kontaktperson är Gunnar Hellström som en av Stockholmsdistriktets 60 kontaktpersoner.

SPF:s satsning på ett **Hemtjänstindex** lanserades i november och blev ett behövligt tillskott för att verifiera hur vår kommun sköter sina åtagande inom hemtjänsten. Haninge kommun placerade sig på plats 120 bland alla de 290 kommuner för vilka hemtjänstindex tagits fram. Det är en bedrövligt dålig placering. Indexet har fyra delkomponenter. Där har Haninge plats 42 när det gäller information, plats 167 för biståndshandläggning, plats 177 för utförande och 161 för stöd och utveckling. Slutsatsen blir att Haninge är bra på att informera om men dålig på att utföra hemtjänst. Föreningen kommer att med hjälp av hemtjänstindex driva frågor om hemtjänsten inom Haninge kommunala pensionärsråd. Läs mer på [hemtjanstindex.se](http://hemtjanstindex.se).

## SPF Stockholmsdistrikt

Distriktets roll är dels att verka för utbildning av styrelse och funktionärer i föreningarna, dels att hålla samman de olika samrådsgrupperna runt om i länet.

Distriktet har under året arrangerat fyra ordförande konferenser/utbildningar samt utbildningar för ordförande, sekreterare, medlemssekreterare och kassör. Distriktet har också arrangerat sju zoom-möten om medlemsrekrytering.

I länet finns fem samrådsgrupper: Citygruppen, Söder om söder, Nordväst, Nordost och Södertörnsgruppen. I **Södertörnsgruppen** ingår ett 20-tal föreningar bestående av Värmdö, Boo, Saltsjöbaden, Nacka, Svanen-Älta, Tyresö, Handen, Vendelsö-Brandbergen, Haninge Runstenen, Nynäshamn, Huddinge, Botkyrka, Salem, Grödinge, Holmfast-Södertälje, Östertälje, Järna-Hölö-Vårdinge och Nykvarn. Under året har Södertörnsgruppen haft fyra möten där vår förening representerades av Birgitta Brynnel och Lennart Sundberg.

En lokal grupp är **Haninge/Tyresökretsen** som består av de tre SPF-föreningarna i Haninge (Runstenen i Vh, Handen och Vendelsö-Brandbergen) samt SPF i Tyresö. Under året har gruppen träffats en gång i april då vår förening stod värd för mötet och då deltog Birgitta Brynnel och Lennart Sundberg. Ordförande har också deltagit vid två möten med SPF Tyresös arvfondsprojekt **Attityd 65+** som syftar till att ändra på vår attityd till äldre för att bättre ta tillvara all den erfarenhet och kunskap som människor över 65 år bär med sig.

### **Haninge kommuns pensionärsråd (HKP)**

HKP är ett organ för samråd och information mellan Haninge kommun och pensionärsorganisationer i kommunen. I rådet deltar tre SPF-föreningar, tre PRO-föreningar samt Reipas. Varje förening har 2 ledamöter samt en ersättare. Dessa nomineras och väljs på resp. förenings årsmöte. Från Haninge kommun deltar representanter från äldrenämnden, kulturnämnden, fritidsnämnden, byggnadsnämnden samt tjänstemän från äldreförvaltningen. Under 2022 har fyra HKP-möten hållits med olika teman som trafik, trygghet och bostäder. Ledamöterna har också haft möjlighet att delta som referensgrupp om bl a 'Kunskaps-lyftet', 'God och nära vård', 'Matkasse' samt utarbetande av informations-broschyr till äldre om aktiviteter som finns i kommunen för att motverka ofrivillig ensamhet.

### **Nestors seniorråd**

Nestors FoU-center ägs och arbetar på uppdrag av tio kommuner (bl a Haninge) i södra Stockholm samt Region Stockholm. Nestor arbetar med forskning och utveckling med syfte att öka välbefinnande och delaktighet för äldre personer. Nestors seniorråd består av representanter från pensionärsföreningar i de tio ägarkommunerna och från Regionstyrelsens pensionärsråd. Ledamöterna väljs i Kommunala pensionärsrådet och SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen har en representant i rådet. FoU-chefen är sammankallande och ordförande. Seniorrådet bidrar med idéer till projekt, ger förslag och råd beträffande projektsatsningar och övriga aktiviteter. Under 2022 har fyra möten med seniorrådet ägt rum med möjlighet att delta fysiskt eller digitalt.

### **Tillsammans mot ensamhet**

Mer än var tredje person över 60 år bor i ett ensamhushåll. SPF Seniorerna har utarbetat ett studiecirkelmateriale. Med detta som utgångspunkt hade föreningen en utbildning under 2021. År 2022 fortsatte en grupp på sex personer och diskuterade vad vi kunde göra i vår förening för att bryta ensamhet och isolering. Gruppen initierade också en ansökan till projektet "Nytta och nöje med digital kunskap".

Ett sätt att mötas är genom telefonsamtal. Gruppdeltagarna ringer och har kontakt med medlemmar efter önskemål. Ett annat sätt är genom att äta lunch tillsammans. Vid fem tillfällen har bord bokats på Vendelsö Kök och Bar. Var och en beställer och betalar för sin mat. Ett 20-tal personer har deltagit vid varje tillfälle.

### **Uppföljning av verksamhetsplanen för 2022**

I verksamhetsplanen för det gångna året prioriterade föreningen temat 'Folkhälsa och säkerhet i vardagen' men vi försöker också leva upp till förbundets och distriktets strategi för verksamheten under perioden 2021–2023.

Folkhälsoarbetet syftar till att öka förutsättningarna för att främja och bibehålla hälsa, en bra livskvalitet samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning. Genom alla våra vandringar, promenader, boulevardsgång, stavgång som alla har högt deltagande tror vi oss att bidra till stärkt fysisk och mental hälsa. Studieverksamhet, resor och festligheter bidrar till bättre mental hälsa. Högt deltagande i alla delar borgar för god gemenskap så att vi anser oss uppfylla verksamhetsplanens intentioner.



Säkerhet i vardagen är ett vittomfattande begrepp. Vi har betonat att informera om hur fallolyckor kan förebyggas. Vi har framfört synpunkter på den kollektiva trafiken till bussbolaget som kör i Haninge. Till kommunen har vi framfört synpunkter på vägtrafiken men också fått ta del av planerna för framtida tillgänglighetsanpassningar. Vi deltar också i projektet ”Försök inte lura mig” som är ett samarbete för att motverka bedrägerier mot äldre. Bakom initiativet står bl a Polisen, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren. Vi har i föreningen också ett eget Brottsofferombud. På det hela taget anser vi nog att vi levt upp till vad som sägs i verksamhetsplanen.

Förbundets och vår strategi för 2021–2023 har tre målområden: ’Vi ska växa\*, ’Vi ska vara en engagerande organisation’ och ’Vi ska verka för ökad kännedom om organisationen’. Vi kan konstatera att vi inte vuxit under året utan snarare gått tillbaka. I detta avseende har vi inte lyckats. Betydligt bättre har vi varit när det gäller att vara engagerande. Inåt i föreningen informerar och engagerar vi en stor mängd medlemmar i det rika urvalet av aktiviteter som vi arrangerar. Utåt sett engagerar vi en rad föreningar och organisationer genom vår samverkan och information. Medlemstidningen, hemsidan och veckobreven är alla delar av att verka för ökad kännedom om vår organisation. Vi har också under året införskaffat tält och roll-up att användas vid publika evenemang samt satt upp skyltar vid Albatrossvägen och vid entrén till föreningslokalen vilka också bidrar till ökad kännedomen om oss och vår organisation.

På det hela taget så anser vi att vi ganska väl levt upp till intentionerna i verksamhetsplanen för 2022.

### **Till sist**

I vår förening arbetar alla helt ideellt. Inga löner eller ersättningar belastar vår budget. Alla föreningens bidrag och intäkter läggs på att genomföra ett rikt urval av aktiviteter för medlemmarna. För att detta ska vara möjligt krävs mycket människokraft. Den kommer från alla våra fantastiska funktionärer som arrangerar och genomför aktiviteter enligt det program de själva är med om att skapa. Till dem framför vi ett stort tack. Vi tackar också våra medlemmar för att ni väljer att delta i våra aktiviteter samtidigt som vi hoppas att ni under kommande år ska bli många fler.

Vid kommande årsmöte är det tre personer som lämnar föreningens styrelse. De är tre verkliga veteraner, sekreterare Ella Persson, klubbmästare Berit Selleryd och månadsträffsansvarige Åke Qvarfordt. Vi i resten av styrelsen framför ett mycket stort tack för era mångåriga insatser för föreningen. Vi hoppas att ni även i fortsättningen på olika sätt ska kunna bidra till verksamheten.



*Ella Persson, Åke Qvarfordt och Berit Selleryd*

Nu siktar vi in oss på att genomföra verksamhetsplanen för år 2023!

## Resultaträkning 2022-01-01 - 2022-12-31

		<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
		<b>Utfall</b>	<b>Utfall</b>	<b>Utfall</b>
		<b>Helår</b>	<b>Helår</b>	<b>Helår</b>
<b>Intäkter</b>				
Medlemsavgifter netto		55 830	54 930	65 970
Grundbidrag från kommunen		156 780	160 680	152 304
Särskilt bidrag från kommunen		10 000	117 447	16 444
Sponsorer (annonsintäkter)		1 000	2 900	2 900
Fr Vuxenskolan		12 405	0	30 310
Kursdeltagaravgifter		5 021	8 030	16 260
Möten och lotterier		14 440	14 487	9 862
Kaféet		5 387	3 712	4 330
Festarrangemang netto		0	0	0
Övriga intäkter		1 013	1 004	2 556
<b>Summa intäkter</b>		<b>261 877</b>	<b>363 190</b>	<b>300 936</b>
<b>Kostnader</b>				
Lokalkostnader, hyra	Not 1	94 672	99 269	100 641
Övriga lokalkostnader	Not 2	43 458	1 421	3 373
Administrativa kostnader	Not 3	35 866	21 964	24 535
Styrelsen		7 110	3 236	1 799
Möten och lotterier		3 184	29 745	11 978
Evenemang		41 121	45 979	0
Kaféet		8 131	73	406
Cirklar o föreläsningar		8 015	618	3 160
Nettokostnad utflykter		0	0	635
Uppvaktning av medlemmar o funktionärer		19 981	21 191	16 278
Medlemstidningen		52 296	39 550	50 127
Övrig verksamhet	Not 4	97 483	1 245	1 503
Finansiella kostnader		2 701	0	978
Jubileumskostnader			0	0
<b>Summa kostnader</b>		<b>414 018</b>	<b>264 291</b>	<b>215 413</b>
<b>Periodens resultat</b>		<b>-152 141</b>	<b>98 898</b>	<b>85 523</b>

### *Kommentar över resultatet:*

Särskilt bidrag från kommunen var 107.447 kr lägre än under föregående år.  
Kostnaderna i form av engångskostnader har ökat i år jämfört med tidigare år.  
Se nottexterna



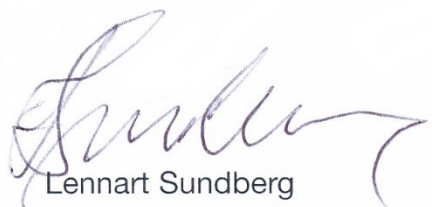
## Balansräkning per 31 december 2022

	2022-12-31	2021-12-31
<b>Tillgångar</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Plusgiro	138 593	260 291
Sparkonto NORDEA	272 115	271 629
Sparkonto SBAB	910 905	
<b>Summa Kassa bank</b>	<b>1 321 613</b>	<b>531 920</b>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 321 613</b>	<b>531 920</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>		
<b>Eget kapital</b>		
Eget kapital	910 830	426 747
Balanserad vinst / förlust	525 645	98 898
Årets resultat	- 152 140	
<b>Summa eget kapital</b>	<b>1 284 335</b>	<b>525 645</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder*	0	-6 000
Förutbetalda medlemsavgifter	600	0
Diverse skulder (Pågående aktiviteter)	36 678	275
Upplupna kostnader o förutbet intäkter		
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>37 278</b>	<b>-6 275</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>1 321 613</b>	<b>531 920</b>

## **Notanteckningar 2022**

- Not 1: Avser både föreningslokalen och hyra Mårtensberg
- Not 2: Inköp av bl a nya möbler, porslin, sopsortering till föreningslokalen ca 38 000
- Not 3: Kontorsmateriel, datorkostnader, telefon, högtalare, bokföringsprogram etc ca 33 200
- Not 4: Aktiviteter som föreningen betalat. Bl.a. Seminariedagen (78 700) samt bidrag till 4 utflykter (14 900)

Styrelsens underskrifter  
Vendelsö 2023-01-24



Lennart Sundberg



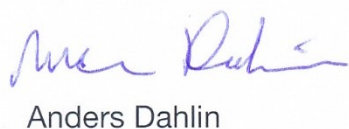
Gunnar Hellström



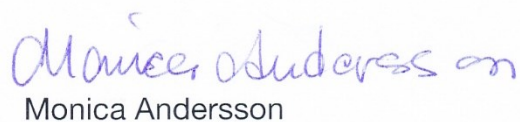
Ella Persson



Britt Linhardt



Anders Dahlin



Monica Andersson



Berit Selleryd



Ingrid Franzén



Åke Qvarfordt

# Revisionsberättelse

för

## SPF seniorerna Vendelsö-Brandbergen

812401-0755

I egenskap av revisorer för SPF seniorerna Vendelsö – Brandbergen lämnar vi följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2022.

Under året har vi gjort 3 revisioner, haft ett introduktionsmöte med ordförande och kassör samt medverkat på ett styrelsemöte avseende policy och rutiner.

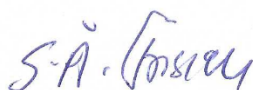
Det vi konstaterat är:

- att överlämningen från avgående ordförande och kassör till de nya inte har fungerat tillfredställande. Detta har resulterat i oklarhet/ osäkerhet om gällande regler, rutiner, arkivering och brister i ekonomisk rapportering. Uppkomna oklarheter har nu lösts.
- att ordning i pärmar och underlag är mycket bra.

Efter det att vi granskat styrelsens årsredovisning, tagit del av förda räkenskaper och övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning, samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett nödvändiga, tillstyrker vi att

- den i årsredovisningen intagna balansräkningen fastställs
- resultatet balanseras i ny räkning
- styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under år 2022.

Vendelsö den 22 januari 2023



Sven-Åke Forssell



Margareta Ekström

## Förslag Budget för 2023

<b>BUDGET 2023</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2022</b>
	<b>Budgetförslag</b>	<b>Utfall</b>	<b>Budget</b>
	<b>Helår</b>	<b>Helår</b>	<b>Helår</b>
<b>INTÄKTER</b>			
Medlemsavgifter	55 000	55 830	55 000
Grundbidrag från kommunen	159 000	156 780	160 000
Särskilt bidrag från kommunen	10 000	10 000	10 000
Bidrag från Vuxenskolan	10 000	12 405	6 000
Annonsintäkter	3 000	1 000	3 000
Avgifter f cirklar o föreläsningar	5 000	5 021	15 000
Månadsträffar	20 000	14 440	34 000
Kaféet & Puben	5 000	5 387	7 000
Seminariedagen	15 000		36 000
Övriga intäkter	2 000	1 013	2 000
Finansiella intäkter	13 000		
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>297 000</b>	<b>261 876</b>	<b>328 000</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Lokalhyror	100 000	94 672	103 000
Övriga lokalkostnader	10 000	43 458	10 000
Kontorsmaterial	30 000	35 866	20 000
Styrelsen	7 000	7 110	6 000
Månadsträffar	60 000	44 305	47 000
Seminariedagen	88 000	95 843	73 000
Kaféet & Puben	1 000	8 131	1 000
Cirklar o föreläsningar	10 000	8 015	6 000
Resor netto	0	0	0
Medlemsvård	20 000	19 981	20 000
Medlemstidningen	50 000	52 296	45 000
Övrig verksamhet	2 000	1 639	2 000
Finansiella kostnader	3 000	2 701	1 000
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>381 000</b>	<b>414 017</b>	<b>334 000</b>
<b>Resultat</b>	<b>-84 000</b>	<b>-152 141</b>	<b>-6 000</b>



## Arvets användning

Förutom budget arbetar styrelsen med att få fram en plan hur vi kan förbättra tillgängligheten till föreningslokalen och att få bättre ljudisolering i lokalen.

## Bilder från våra aktiviteter 2023

