

MEDLEMSBREVET

VENDELSÖ-BRANDBERGEN



Nr 4 2018



Bilder från



Jubileumsfest

Ordförande har ordet

Vilken märklig sommar vi har haft vädermässigt. Värmerekord av historiska mått har slagits. Vi har fått uppleva varma, svenska sommarkvällar. Vi har tittat efter regnmoln, men så lite regn vi fått. Torkan har slagit hårt mot alla bönder. Många har fått lämna sina hem på grund av skogsbränder. Hjältar är de som i hettan har kämpat för att släcka alla bränder.

SPF seniorerna Vendelsö-Brandbergen har firat 40 år under maj månad.

Se bilder från jubileet på första sidan och mittuppslaget samt text på sidan 16.

Nu står hösten med nytt program framför oss. Inom föreningen har vi planerat månadsmöten, tisdagsföreläsningar, resor, kulturpromenader, festligheter, friskvård mm. Ett stort tack till styrelse, funktionärer samt ombud som engagerat sig.

I höst har vi också ett spännande val framför oss den 9 september. Ca 2 Milj pensionärer går till val och man räknar med att nära hälften kan tänka sig att byta parti till ett parti som premierar äldrefrågor. Läs om SPF Seniorernas prioriterade frågor i valet i Medlemsbrev nr 3:2018.

Haninge kommun ordnar Haningedagen den 8 september i Haninge centrum och Poseidons torg där vi kommer att medverka. Mottot är: **Det goda livet**

Den 4 oktober äger äldredagen rum i Haninge kommunhus med utställningar och föreläsningar. Årets tema är **"Anhöriga"**

Vi ser fram mot en glad höst tillsammans
Birgitta Brynnel



INNEHÅLLSFÖRTECKNING	sid
Bilder från jubileumsfesten	1
Bilder från Jubileumsåret 1+	12-13
Boule	21
Bowling	21
Festligheter	15
Friskvård	21
Företag som ger förmåner	21
Gubbträffar	8
Hantering av personuppgifter	20
Informationsmöte Hurtigruten	4
Innehållsförteckning	2
Jubileumsårets referat	16-19
Kafé 76:an	10
Kalendarium	22-23
Kulturpromenaderna	14
Månadsmöten hösten 2018	3
Ordförande har ordet	2
Planerade resor 2019	11
PUB 76:an	19
Resor hösten 2018	9-10
Rättelse	8
Små festligheter	9
Stavgång, året runt	21
Studiecirklar	5-8
Tisdagsföreläsningar	4
Tjejträffar	8
Tävlingsbridge	21



Månadsmöten hösten 2018

Vi har nästan alltid underhållning på programmet, och så kaffe och lotterier förstås. Kaffet kostar 25 kr/ person, och då inkluderar det underhållningen.

För närvarande hyr vi församlingssalen i **Katolska Kyrkan.**

Adress: Vendelsömalmsvägen 200.

Närmaste busshållplats: Kulfångsgatan.

Tisdagen den 11 september kl 13.00

"Erfarenheter från ett flyktingläger"

Leg sjuksköterskan Anna Backlund berättar om sitt arbete i världens största flyktingläger i Bangladesh. Röda Korset bl. a hjälper till i detta läger.

Tisdagen den 9 oktober kl 13.00

"Lovsång till kärleken"

Konsert med Anna-Lotta Larsson
Fredrik Hermansson, piano.

Anna-Lotta har en fantastisk förmåga att tolka valda melodier på ett mycket professionellt sätt och trollbinder sin publik.

**Tisdagen den 13 november kl 13.00**

Hemberedskap

"Om krisen eller kriget kommer"

Mikael Olergård från Civilförsvarsförbundet informerar

Tisdagen den 11 december kl 13.00

Sedvanligt luciafirande.

Vid månadsmötena har vi också tillfälle att ta del av och anmäla oss till de utflykter, fester och andra begivenheter som erbjuds

Utgivare: SPF Seniorerna
Vendelsö-Brandbergen



Org. nr: 812401-0755
SPF nr: 397
Plusgiro: 440 80 28-1
Postadress: Albatrossvägen 78 n.b.
136 66 Vendelsö
**Besöks-
adress:** Albatrossvägen 76 n.b.
Porttelefon: **B** 0905
tel. tider: **Torsdagar kl. 13.30 - 15.30**
Stängt juni, juli, augusti
tel. 073 - 022 18 57
E-post: spf.vendelso-brandbergen@telia.com
Webbadress: www.spfvendelso-brandbergen.org
Webb: *Per-Erik Mattsson*
**Ansvarig
utgivare:** Föreningens Ordförande
Birgitta Brynnel
Redaktör: *Bert Irveros*
tel. 070 - 170 98 10
E-post: letters@live.se

Redaktionskommitté: Föreningens styrelse

Utgivnings-tider:

Vecka 01, vårens program
Vecka 14, med årsmötesnyheter
Vecka 36, med höstens program

Distribution:

Samtliga föreningsmedlemmar,
vän medlemmar och enligt speciell
distributionslista.

Införande av programinformation, artiklar, annonser etc. ska vara redaktören tillhanda senast 4 veckor före aktuell utgivningsvecka. Informationen kan skickas per brev eller e-post till redaktören, eller meddelas per telefon.

Frågor om medlemskap och försäkringar besvaras av:

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets kansli.

Telefontid mån. – fre. Kl. 09.00 – 12.00.
tel. 08 - 692 32 50.

E-post: info@spfseniorerna.se

Tisdagsföreläsningar hösten 2018

Intressanta föreläsningar inom helt olika ämnen. Du kan gå på en eller alla föreläsningarna.

Vi startar kl 13.00 och håller på cirka en timma.

Lokal: Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.
Kostnad 40 kronor per tillfälle (kaffe och kaka ingår)
Anmälan 1 vecka innan föreläsningen till

Birgitta Brynnel **eller** Berit Larsson
Mobil 070 538 81 19 Mobil 070 736 36 60
e-post brynnel.birgitta@telia.com e-post bt.larsson@telia.com

**Tisdagen den 18 september kl 12.00 - ca 13.30 OBS tiden!
Hot och våld i nära relationer bland äldre**

Föreläsare Eva Ahlström, Äldrelots, Äldreförvaltningen, Haninge kommun

**Tisdagen den 16 oktober kl 13
Säkerhet på Internet.**

Lär dig mer om digitala brevlådor och användandet av bank-ID. Varför pratar alla om Klarna?
Föreläsare Gunilla Schultzén

**Tisdagen den 20 november kl 13
Koll på läkemedel - uppföljning**

Föreläsare Kerstin Eltvik

Välkomna!

Informationsmöte om resan med Hurtigruten 2019**Informations och inspirationsmöte inför kryssningen med Hurtigruten
nästa höst den 15 - 21 september 2019**

Torsdag den 13:e september 2018 klockan 15.00 i Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.
med bildvisning och information av **Alexandra Widl från Grönlandsresor.**

Varför redan nu? Hurtigruten har strama regler när det gäller bokning för en grupp. När vi bokar **före den 29:e oktober** har vi många hytter men därefter får vi släppa hälften. De som anmäler sig före den 29:e oktober med namn och personnummer **får en bonus på 500 NOK** att spendera ombord.

Hela det planerade programmet finns på hemsidan och kommer att finnas som särtryck
På höstens månadsmöten.

Välkomna! Kerstin Eltvik

PS. Vi träffas efter torsdags-kafet och om du inte fikar där så sätter vi på en påtår! DS

Studiecirklar och kulturaktiviteter - hösten 2018

För samtliga studiecirklar gäller en kursavgift på 100 kr per cirkel och termin. Cirkelledare betalar ingen avgift.

Man skall vara medlem eller vänmedlem i SPF Vendelsö-Brandbergen för att delta i våra cirklar och kulturaktiviteter.

Anmälan till cirkarna görs till respektive ledare eller till

Berit Larsson

Tel 08-745 23 18

Mobil 070-736 36 60

E-post bt.larsson@telia.com

Våra studiecirklar och kulturaktiviteter genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

SPF-medlemmar som deltar i studiecirklar vid Studieförbundet Vuxenskolan har 10 % rabatt.

Hemsida: www.sv.se/stockholm

**Vi läser Kerstin Ekman**

Ledare Elisabeth Lindmark
Tel 08 - 777 25 39
Mobil 070 - 237 07 33
E-post lindmarkelisabeth@gmail.com

Dag Tisdagar (5 tillfällen)
Tid 09.45-12.00

Datum 18/9 Häxringarna
9/10 Springkällan
30/10 Änglahuset
20/11 En stad av ljus
18/12 Händelser vid vatten

Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Konversationsengelska

Vi vänder oss till dig som vill bli bättre på att tala engelska

Ledare Yvonne Österberg
Mobil 070 - 692 36 59
Datum Fredagar med start 21/9 (10 tillfällen)

Tid 10.00 - 11.30
Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Målarcirkel

Var och en målar efter sitt eget kunnande och tycke. Man tar med sig sitt eget material.

Ledare Knut Ångström
Tel 08 -776 27 63
Datum Måndagar start den 17/9
tom den 3/12 (12 tillfällen)

Tid 09.30-12.30
Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Må Bra CIRKEL

Har du intresse av att vara med i en cirkel som handlar om friskvård/hälsa.?

Jane Persson kommer och talar om hur vi ska hålla oss friskare längre och må bra både fysiskt och psykiskt. Syftet är att du ska få tips om friskvård/hälsa och lätta rörelser som du kan göra hemma.

Jane Persson jobbar som Hälsoutvecklare/Äldreförvaltningen.

Ledare Jane Persson
Mobil 070- 309 56 96
E-post jane.persson@haninge.se

Datum Måndagar 17/9, 1/10, 15/10, 29/10,
12/11, 26/11 (6 tillfällen)

Tid 13.00 – 15.00
Lokal Föreningslokalen
Albatrossvägen 76 n.b.

Studiecirklar och kulturaktiviteter - hösten 2018**Vi spelar sällskapsspel**

Människan har i alla tider umgåtts och spelat spel. Sällskapsspelet är en del av vår kulturhistoria. I efterkrigstiden fick sällskapsspelet sitt stora genombrott i Sverige..

Vi kommer att ta del av historien och spela klassiska spel som Alfapet, Fiaspel. Monopol samt nya spel som När då då?.

Det gamla brädspelet Backgammon kommer att demonstreras av Kent Eriksson

Epost asakent@telia.com

Ledare Birgitta Brynnel
070-538 81 19

Dag Onsdagar

Tid 13.15-ca 15.30

Datum 10/10, 24/10, 7/11, 21/11,
Samt 5/12.

Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Musiklyssning - Jazz

Vi fortsätter resan i 50-60-70-talsjazzen med den för tiden olika stilarter. Jag har med mig fakta och musik på CD och vi lyssnar tillsammans i bästa Jazzklubbsanda.

Efter lyssnandet har vi en frågestund om dagens musik och ev. önskemål för nästa träff.

Ledare Pehr Wester
Mobil 070 - 660 72 81
E-post pehr@dissing.se

Datum Onsdagen den 12/9
Onsdagen den 17/10
Onsdagen den 21/11
(3 tillfällen)

Tid 17.00 - ca 19.00

Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Ljustöpning

Vi lär oss stöpa ljus

Max 8 deltagare

Ledare Lena Låwar Mattsson
Tel 070-496 12 45

Datum 14 november kl 14,00 eller
15 november kl 09,00

Kostnad 6 kr per ljus
Anmälan från 1/11

Lokal Föreningslokal
Albatrossvägen 76 n.b.

Linedance

Linedance började i Nashville, när männen började tröttna på att det fanns för lite damer att bjuda upp. Man gör olika steg i samma takt och står i en rad. Från början dansade man till country musik men idag använder man all slags musik.

Vi vet att det förebygger benskörhet, ger god balans och ger minnet en "ordentlig omgång" Lite svårt från början men allting går, det tar bara lite längre tid.

Anmälan är nödvändig till tel 072 503 60 60 eller skicka mejl till: an.rhein@hotmail.com

Ledare Antoinette Rhein
E-mail an.rhein@hotmail.com
Mobil 072 503 60 60

Datum Måndagar start den 8/10 - 10/12
(10 tillfällen)

Tid Kl 15.00-16.00 OBS!

Lokal Mårtensbergsskolans
gymnastiksal



Studiecirklar och kulturaktiviteter - hösten 2018**Allsång**

Att sjunga är inte bara roligt - det är också bra för hälsan. Sången gör oss friskare och mindre stressade. Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt det är medicin.

Ledare Börje Romblad
Christin Brandhammar Romblad
Tel 08-745 43 09
Datum Tisdagar den 23/10, 27/11, 18/12
Tid kl 13,00 – ca 14,00
Lokal Föreningslokalen
Albatrossvägen 76 n.b.

Korvstoppning

Vi tillverkar korv till självkostnadspris
Max 10 personer

Ledare Lena Låwar Mattsson
Mobil 070-496 12 45
Mobil Birgitta Brynnel
070-538 81 19
Tid Onsdagen den 5 december
Kl 10,00 – c:a 15,00
Anmälan från den 21/11
Lokal Föreningslokalen
Albatrossvägen 76 n.b.

Levnadsberättelse

Som utgångspunkt har vi ett material som Nestor FoU-Center har tagit fram. Häftets omfång är 12 sidor med ledfrågor samt ytterligare 3 sidor för fria anteckningar. Vi träffas under en förmiddag och går igenom materialet och var och en bestämmer sedan hur man vill arbeta vidare med detta. Häftet kostar ca 50 kronor.

Ledare Elisabeth Lindmark
Tel 08-777 25 39
Datum Efter överenskommelse
Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Hjärt-lungräddning

I Sverige drabbas årligen mer än 10.000 personer av plötsligt hjärtstopp. Det finns möjlighet att överleva ett hjärtstopp om någon larmar och startar hjärt-lungräddning.

Man behöver inte vara sjukvårdsutbildad för att lära sig hjärt-lungräddning. Det räcker att gå en kort kurs på några timmar för att lära sig hur man gör.

Ledare Anders Eltvik
Mobil 070 - 552 23 11
Datum Meddelas under terminen.
Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Digital bildhantering.

Enkel bildhantering i och mellan kamera, telefon, iPad, surfplatta, dator och nät. Cirkeln ger grundläggande insikter i hur man hanterar digitala bilder, hur man flyttar dem, förändrar färgställning och utsnitt, hur man bestämmer lämplig storlek, kvalitet och filtyp, och hur man använder bilderna i olika miljöer som album, dokument och Facebook med mera. Backup och copyright berörs också. I cirkeln finns tid för både lärarledda avsnitt och eget arbete med bilder och bildsamlingar.

Det är en fördel för deltagarna att ha med egen utrustning för egna övningar.

4-10 deltagare.

Ledare Gunnar Hellström
Tel 08-776 03 86
Mobil 0708 20 42 88
E-post gunnarhm@gmail.com
Datum Torsdag. 1/11
Måndag. 5/11, 19/11
Måndag. 3/12, 10/12
Tid 13:00 – 16:15
Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.

Studiecirklar och kulturaktiviteter - hösten 2018**Datasäkerhet och back-up**

Det här är en cirkel där man lär sig att hantera och minimera riskerna vid dator- och internet-användning. Datasäkerhet för hemmanvändaren innebär både säkerhetskopiering av egna alster, skrivelser, fotografier, ljudinspelningar m.m. i överskriften kallad backup, och säkrare surfing, betalning och bankärenden via internet. Vi tar upp vad deltagarna gemensamt vill lära sig mer om när det gäller säkerhetskopiering, virus, annonsprogram, spionprogram och brandväggar, men även e-post från bedragare.

Ledare Lennart Björk
08-551 703 42
E-post lennart.bjork@fro.se
Datum Efter överenskommelse
Lokal Föreningslokalen,
Albatrossvägen 76 n.b.



Lage Larsson varnade för brandrisken redan vid månadsmötet i maj. Klimathotet måste tas på allvar.

Blandat**Tjejträffar**

Välkomna att vara med på nya tjejträffar i höst.

Torsdagar: Klockan 12:30

Datum: 13 sept, 11 okt, 15 nov och 6 dec.

Ledare: Mona Gustafsson
tel. 070-626 22 34
Lokal: Föreningslokalen
Albatrossvägen 76 n.b.

Ingen föranmälan behövs, välkomna!

Mona Gustafsson

Lite om GUBBTRÄFFEN

Träffarna rullar på, våren avlöpte med 4 träffar i 76:an och 4 externa besök:

Muséet "Vikingaliv",
Flygvapenmuseet i Linköping,
Vandring och grill i Tyrestaskogen,
och Skärgårdsutflykt t. Utö

Höstens datum för planeringsmöten i 76:an blir:

Torsdagar: klockan 12:30

13 september

18 oktober

22 november

Lokal: Föreningslokalen
Albatrossvägen 76 n.b.

Ingen föranmälan behövs, välkomna!

Ser fram emot en intressant höst! *Pehr Wester*

**Under hösten blir SPF seniorerna
Vendelsö & Brandbergens
aktiviteter**

- **PUB 76:AN**
- **Tävlingsbridgen**
- **Seminarieresan**

10 År

Rättelse. Det blev fel telefonnummer till vårt Trafiksäkerhetsombud: **Dag Swenson** i förra numret av tidningen. Rätt telefonnummer är:

072-186 87 64 eller 08-777 14 94.

e-postadress: dagswe@bredband.net

red.

Små festligheter



Höstlunch 2018

Fredagen den 28 september är det dags för vår traditionella Höstlunch.

Den här gången skall vi vara i **Tyresta by**.

Samling kl.12.30 vid grillplatsen intill lanthandeln.

Vi kommer att gå en tipspromenad kl.12.30 och därefter kommer vi att äta en lunch kl.13.30 i Cafeét på Tyresta bestående av soppa, smör och bröd och dryck, kaffe med en småkaka. Efter lunchen blir det prisutdelning till de som lyckats bäst på tipspromenaden.

Buss 834 från Brandbergen centrum kl. 11:46 frame i Tyresta 11:58

Anmälningslista kommer att finnas på månadsmötet den 11 september.

Du kan också anmäla dig via e-post: eivor@dissing.se eller telefon 073 -36 29 110.

Sista anmälningsdag är *17 september*.

Kostnaden är 100:- som betalas på föreningens Plusgiro nr. 44 08 028-1

senast den *21 september* glöm inte att skriva ditt namn och Höstlunch under "meddelande till betalningsmottagare"

Eivor

Lilla grillfesten

Vår grillfest går av stapeln **fredagen den 5 oktober** start kl.17.00 på gården utanför vår lokal på Albatrossvägen 76. Det har blivit en populär träff, fler och fler kommer och vill vara med och feta och prata om vad de har gjort under sommaren.

Grillen är varm kl.17.00 då kan man ta med sig vad man vill äta och grilla. Efter grillningen går vi ner i vår lokal och då bjuder föreningen på kaffe och kaka, där fortsätter vi att umgås. Det är ingen föränmälan till grillfesten, det är bara att komma.

Resor hösten 2018

19-21 september "CHESS" på svenska i Helsingfors

Musikalkryssning med Silja Line tillsammans med HaningeSeniorerna

Resan är fullbokad men anmäl till väntelista vid eventuella avbokningar

25 september Årets Seminarieresa med Viking Line

Båtresor med konferens och trevlig samvaro. Alla medlemmar är välkomna.

Se programmet på hemsidan www.spfvendelso-brandbergen.org eller på sidan 19 i Medlemsbrev nr: 3-2018 (föregående nr)

Väntelista för eventuella avbokningar.

Resor hösten 2018



3 oktober Dagsresa, författarresa på Rosella , Viking Line.

Tillsammans med SPF HandenSeniorerna.

Herman Lindquist berättar om sitt författarskap.

Pris 336 kr/person I priset ingår båt & buss t/r samt Bistro Buffet inkl. vin, öl, läsk och kaffe.

Anmälan och information Kerstin Eltvik

Betalning till SPF Vendelsö-Brandbergen pg 440 80 28-1 senast 12 september efter bekräftelse om plats. Som vanligt glöm INTE att skriva ditt namn och författarresan på talongen.

Informationsblad på månadsmötet och på hemsidan.

9-10 november Teaterresa till Brevens Bruk

”Nya Hyss med Hjalmar och Gänget” Revy med Peter Flack och hans ensemble.

Vi reser från Brandbergen C till Örebro där vi tar in på Elite Stora Hotellet.

Så fortsätter vi till Brevens Bruk, för att äta revysupé innan vi ser föreställningen som är cirka 2,5 timme inklusive paus.

Åter till Örebro och vi börjar nästa dag med hotellfrukost och kanske en promenad i staden innan vi återvänder hem.

Resan kostar 2475 kronor/person och då ingår bussresa, 2 luncher (en lättare)

3-rätters revysupé, biljetter till revyn, del i dubbelrum (frukost).

Enkelrum tillägg 300 kronor.

Anmälan med namn och e-postadress eller postadress till Kerstin Eltvik

Uppgifterna lämnas helst på månadsmötet!

Resan betalas till researrangören Viatour, som skickar resebevis.

Därför måste de som redan anmält sig på intresselistan komplettera med adress!

Anmälningsavgift 800 kronor och slutbetalning senast 8 oktober

Informationsblad på månadsmötet och på hemsidan.

23 november Jul bland slott och herresäten.

Taxinge julmarknad och julbord på Södertuna slott.

Om intresse finns så har vi platser på denna resa som arrangeras av Viatour. Kostnad 895 kronor. Mer information på månadsmötet.

Frågor och anmälningar om ovanstående resor till Kerstin Eltvik tel 070-259 01 65, gärna via sms, eller e-post kerstin.eltvik@telia.com

eller Mona Gustafsson 070-626 22 34 e-post leroy1@comhem.se

Välkommen till Kafé 76:an!

SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergens kafé har öppet

Varje torsdag, utom sista torsdagen varje månad.

kl. 13.30 — 15.30

Föreningslokalen. Albatrossvägen 76 n.b.



Några planerade resor 2019



9-10 februari 2019 Jokkmokks vintermarknad

En av Sveriges äldsta marknadsplatser, med en obruten tradition sedan 400 år. Vi flyger bekvämt till Luleå och bor på hotell Jokkmokk.

Information kommer på månadsmöten och på hemsidan.

15-21 september 2019 Hurtigruten södergående

Från arktisk vildmark till världsarvslistad storstadscharm – att segla söderut med Hurtigruten är en fantastisk upplevelse! Vi startar i Kirkenes strax intill ryska gränsen, porten till Barentsregionen och på vägen mot charmiga Bergen ser vi några av världens vackraste öar, höga fjäll, idylliska fiskelägen, fjordlandskap och unik ren natur. Seglingen genom magiska Lofoten, vyerna längs magnifika Helgelandskusten och möjligheten att besöka Nordkap är en klassiker. Hurtigrutens expeditionsteam håller dagligen spännande föredrag om Norges natur och kultur ombord och vår egna erfarna färdledare bistår oss under hela resan.

Arrangör är reseföretaget Grönlandsresor.

Tillsammans med Alexandra Widl som är expert på Hurtigruten har vi valt den södergående 6 dagars "klassikern".

Beräknat pris per person i Polar utsideshytt: 18 000 kr Artic superiorhytt 20 400 kr

Priset inkluderar:

- * 5 nätter ombord på MS Kong Harald, Kirkenes till Bergen 16 - 21 september 2019
- * Helpension ombord
- * Reseledare (Alexandra Widl) t.o.r. Arlanda / expeditionsteam håller föredrag ombord
- * Transfer från flygplats till hotell i Kirkenes / hotell till kaj i Kirkenes
- * Övernattning Scandic Hotel Kirkenes
- * Transfer från kaj till flygplats i Bergen + stadsrundtur i Bergen
- * Flyg till Kirkenes via Oslo och retur Bergen via Köpenhamn eller Oslo till Arlanda.

Informationsmöte om resan med Hurtigruten. Den 13 september 2018 klockan 15.

Plats: Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Mer info på sidan 4.

Nerja, Spanien Höstresa till solen 17-26 sept.2019

Svenska paret Magnus och Eva Wahlberg med resebyrå BokaNerja har tillsammans med Bosse Larsson planerat en resa till staden Nerja i Spanien.

En intresseanmälningslista lades ut på Månadsmötet den 8 maj 2018 och där antecknade 27 st sitt intresse.

Återkommer med en anmälningslista när flygtider, prisuppgifter och programmet är klara.

Bosse Larsson 070-742 29 10.

bg.larsson@telia.com

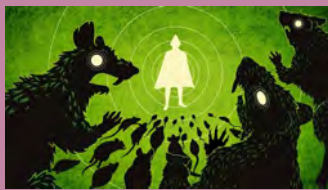


Sven-Erik Thim berättade om de gångna 40 åren för intresserade åhörare.



Vid Öppet Hus i föreningslokalen bjöds det på tåg till kaffet. Vilken tur att det kom i tid så alla fick smaka på den jättegoda tårtan. Föreningens duktiga konstnärer ställde ut sin tavlor (OBS! I detta fall enbart god konst inga vanliga tavlor) Sen lottades många av konstverken ut. Pengarna från lottförsäljningen gick till: Världens Barn





På teatern i Folkets hus fick vi se en trevlig uppsättning av: *Råttfångaren i Hamelen, en klassisk historia.*



Utflykten till Öja uppskattades av alla bl.a. med besök på Landsorts fågelstation som höjdpunkt. Se mer information plus filmen om Landsort på www.landsort.com



Nationaldagen firades traditionsenligt vid Evabergsparken med tal av vår ordförande Birgitta Brynnel.



Vårlunchen firades med bl.a. en resa till Ösmo, Häringe och Nynäshamn. Bilder från: Ösmo kyrka, restaurang Kroken och Chokladfabriken i Nynäshamn.

Kulturpromenader hösten 2018



Vi brukar ha gemensamma kulturpromenader på måndagar. Våra vandringsledare väljer alltid vandringsvägar som har något intressant att visa upp. Det kan vara t.ex. byggnader, konst, historia, vacker natur. Vandringsledarna berättar om det man ser under vandringen. Våra promenader är 3-4 km långa, någon gång lite längre. Vi går i lugn takt och ser till att alla hänger med.

När vi gått ungefär halva vägen gör vi en paus och fikar. **Tag med egen matsäck, t.ex. smörgås och dryck!**

Det behövs ingen föranmälan. Det är bara att komma med. När vi åker med SL till målet kan du kliva på där det passar dig utmed vägen. Vanligen är det inga andra kostnader än SL-resan. Undantag står i programmet.

Undrar du något om en vandring, kontakta i första hand den som är ansvarig för vandringen. Eller för allmänna frågor kontakta Gunnar Hellström tel. 0708 204 288 eller e-mail: gunnarhm@gmail.com.

Kulturpromenaderna genomförs med stöd från



3/9 Brandbergen C - Söderby - Handen C

Ledare: Gunnar Hellström 0708 20 42 88

Start till fots från busshållplatserna Brandbergen C kl 10:00.

10/9 Stråken Kungsgatan, Strandvägen, Storgatan

Ledare: Ulrika Ljunglöf 0709 96 24 07

Buss 807 kl 10.03 från Brandbergen C.

17/9 Dalarö

Ledare: Torbjörn Jansson 0703 77 51 65

Buss 829 kl 9:54 från Brandbergen C, byte vid Klockarleden till 839 kl 10:13 mot Dalarö. Framme på Dalarö torg 10:40.

24/9 Tyresta - kulturbygd och urskog

Ledare: Gunnar Hellström 0708 20 42 88

Vi följer den lättgångna Barnvagnsslingan och rastar vid Bylsjön.

Buss 834 kl 9:46 från Brandbergen C. Framme i Tyresta by. 10:04

1/10 Tungelsta

Ledare: Ingalill Hansson 070 305 30 93

Buss 824 från Brandbergen C kl.10.10. Byte till buss 835 10:22 i Haninge Centrum.

8/10 Reimersholme

Ledare: Eivor Dissing-Wester 0733 62 91 10

Buss 807 kl 10.03 från Brandbergen C.

15/10 Maria och Högalid, en kultur- och nostalgitripp

Ledare: Monica Svedberg 0705 95 53 32

Buss 807 kl 10.03 från Brandbergen C.

22/10 Gustav III - Gamla Stan

Guide: Lars Wetter. Lars är proffsguide och gjorde en mycket omtyckt guidning åt oss i våras. Han har nu lovat göra en till, denna gång på tema Gustav III. **Avgift 50:-, tag med jämna pengar eller Swish.**

Buss 807 kl 10.03 från Brandbergen C. Start vid Gamla Stan T-bana 10:50

Festligheter



Surströmmingsfest

Vi äter surströmming med tillbehör

Torsdagen den 27 september kl 18.00 - 20.00

Plats Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Kostnad 150 kronor. Betalas in till postgiro 440 80 28-1 senast 21 sept.
Glöm inte att ange ditt namn samt Surströmming på talongen

Anmäl senast 15 september till:

Birgitta Brynnel 070 -538 81 19, e-post: brynnel.birgitta@telia.com **eller**
Eivor Dissing Wester 073 - 362 91 10, e-post: eivor@dissing.se

Oktoberfest

Bayerskt öl med korv

Onsdagen den 10 oktober kl 18.00 - 20.00

Plats Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Kostnad 150 kr. Betalas in till postgiro 440 80 28-1 senast 3 oktober.
Glöm inte att ange ditt namn samt oktoberfest på talongen

Anmälan senast 30 september till:

Mona Gustafsson 070 - 626 22 34, e-post: leroy1@comhem.se **eller**
Morgan Gustafsson 070 - 300 36 11

Söndagslunch med soppa

Söndagen den 11 november kl 13.00

Plats Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Kostnad 100 kr. Betalas in till postgiro 440 80 28-1 senast 4 november.
Glöm inte att ange ditt namn samt sopplunch på talongen

Anmälan senast 22 oktober till:

Ella Persson 073 - 396 12 37, e-post: ellampersson@hotmail.com **eller**
Lena Låwar Mattsson 070 - 496 12 45, e-post: lena.lawar-mattsson@telia.com

Ost- och vinprovning

Välkommen till ost- och vinprovning. Vi kommer att prova 4-5 ostsorter och välja nya spännande viner till detta.

Onsdagen den 7 november kl 18.00-20.00

Plats Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Kostnad 200 kr per person. Betalas in till postgiro 440 80 28-1 senast 7 november.
Glöm inte att ange ditt namn samt ost- och vinprovning på talongen

Anmälan fr.o.m. 22 okt. dock senast 31 oktober till:

Marianne Backlund mobil 079-370 56 22
e-post: gosta_backlund@hotmail.com

Marianne Backlund och Matz Halvarez

Öppet hus med adventskaffe

Söndagen den 2 december kl 14.00-16.00

Plats Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Ella Persson och Lena Låwar Mattsson.

Ingen anmälan

Referat från jubileumsåret som varit



Rojteatern 6 maj 2018

SPF seniorerna Vendelsö-Brandbergen bokade den 6 maj **RoJ** teaterns föreställning av

Råttfångaren i Hameln - en klassisk saga- där ett 80-tal personer var på plats.

"Ibland säger man att en teaterföreställning är som en spegel av hur vi lever. Ibland säger man att den gör motstånd mot hur vi lever. Ibland säger man att den är ren underhållning. Jag tror att det är rätt, alltihop."

Håkan Marmegård, regissör.

Öppet hus 13 maj 2018

Vår förening bildades den 13 maj 1978. Den 13 maj 2018 firade vi våra 40 år med öppet hus i vår föreningslokal . Där bjöds på mingel och bubbel samt kaffe med rulltårte tåg.

Våra deltagare i målarcirkeln hade vernissage.

En tavla från varje konstnär hade skänkts till ett lotteri och behållningen på 3000 kronor går till Världens Barn.

Cirka 100 personer kom till vårt Öppna hus

Ett stort tack till alla som ställde upp med att baka rulltårter, göra ordning i lokalen samt gjort dagen möjlig.

Jubileumsfesten 18 maj 2018

Så var det äntligen dags för festen, jubileumsmånadens höjdpunkt. Den 18:e maj samlades ett 140-tal glada seniorer på Winn Hotell för att äta, dricka, dansa och ha kul. Först serverades ett glas bubbel för att vi skulle komma i stämning och sedan fick vi leta upp våra sittplatser med hjälp av den fina bordsplaceringsplanen. När alla kommit på plats serverades först laxtarta och därefter "Black and White" och en mycket uppskattad crème brûlée. Till detta serverades vitt och rött vin i generösa glas.

Under kaffet spelade 7-mannaorkestern Mississippi Seven till dansen på det fullsatta dansgolvet. Så var det roliga slut och det var dags att ta bussen hem efter en lyckad fest. ETT STORT TACK till festkommittén som lagt ner ett fantastiskt arbete och fixat en jättetrevlig fest. // *Ingrid*

Vårlunch 22 maj 2018.

Årets resa gick till Ösmo, Häringe och Nynäshamn.

Vi startade i Brandbergens C. och blev hämtade av Kerstins Buss från Sorunda, med den trevliga chauffören Carina. Kl.9.00 skulle bussen avgå och som vanligt var det många ivriga SPF:are som var ute i god tid. Den blev fullsatt, vi var 49 personer som ivrigt ville komma iväg.

Resans första stopp var Ösmo kyrka, där de äldsta delarna är från 1100-talet. Där tog vår guide Fredrik Lindström hand om oss och berättade om kyrkan när den kom till men mest om alla målningar i kyrkan som Albertus Pictor hade målat på väggar och tak i mitten på 1400-talet. Fredrik Lindström var en strålande kunnig guide och alla var mycket nöjda.

Efter visningen så började kaffesuget i magen göra sig påmind. Busschauffören Carina fortsatte mot Häringe slott där förmiddagskaffet serverades i konferensannexet. Vi fick en mycket god smörgås och kakor till vårt kaffe. Många satt ute på terrassen i det vackra vädret och drack sitt kaffe. Därefter fanns det möjlighet för dem som ville gå upp och titta på slottet. *Forts. nästa sid.*

Referat från jubileumsåret som varit



Forts.från.föreg.sida.

Resan fortsatte till Nynäshamn där vi först skulle åka den vackra Strandvägen utmed kusten innan vi skulle äta lunch. Det hade tyvärr blivit ett fel på bussen som vi skulle ha åkt. Den nya bussen vi fick för vår resa kunde inte köra oss på denna smala och krokiga vägen p.g.a. att bussen var för lång, så vi fick byta till 3 st. minibussar som tog oss runt och som sedan körde oss till restaurang Kroken nere vid hamnen i Nynäshamn där vi intog vi en god lunch bestående av kött eller fisk med sallad och bröd och kaffe. Efter lunchen fick vi åka den stora bussen till Chokladhuset i Nynäshamn. Där mötte oss tillverkaren av Chokladen som berättade för oss om sin tillverkning av Chokladen till Nobelfesten. Den skall varje år ha smak av årets tema för festen. Hon har gjort chokladen under 12 år till festen och blir även inbjuden till Nobelfesten. Lokalen är så liten, så bara 3-4 st. åt gången fick plats. De allra flesta hade små påsar med sig hem.

Vi kom åter till Brandbergen vid 16-tiden. Alla var nöjda och tyckte att det varit en trevlig och intressant resa samt att vi hade fått både trevlig samvaro, fakta, god mat och choklad. *Eivor*

Vår grillfest 1 juni 2018

Grillen utanför SPF-Lokalen var redo att tas i bruk av 24 glada och hungriga medlemmar kl.17.00. Vädret var soligt och fint och vi hade plockat upp extra bord och stolar från lokalen. Stämningen blev snart hög och hjärtlig vid borden. När alla var mätta och kände sig redo för kaffe, så plockade vi undan och gick ner i lokalen. Där väntade kaffe och kaka med vispgrädde som snabbt försvann ner i magen. Efter ännu mera prat och skratt så avslutade vi för denna gång.

Nationaldagsfirande 6 juni 2018

Den 6 juni firade SPF Vendelsö-Brandbergen traditionellt nationaldagen i Evabergsparken kl.13.00.

Vädret var soligt och skönt. Även detta år så blev det nytt deltagarrekor. Vi var 84 st. medlemmar som kom för att fira tillsammans. Vi började som vanligt att gå en kort tipspromenad i den lilla parken. Det var 12 st. kluriga frågor som skulle besvaras. Under tiden så hade grillen blivit färdig för grillning. Många började grilla och andra plockade fram andra godsaker och dryck från sina korgar. Som vanligt så var det en hög stämning bland alla som satt på filtar och stolar runt omkring boulebanan.

När alla hade ätit färdigt så blev det tal av ordförande Birgitta Brynnel. Därefter så sjöng vi alla Nationalsången, och ett fyrfaldigt hurra för fosterlandet. Under tiden som alla åt så rättades tipsfrågorna och nu var det spännande att få veta resultatet. Det var även i år ingen med 12 rätt, men det var några som hade 11 rätt. Då fick vi titta på utslagsfrågan "hur mycket väger boken?" Det blev då lättare att kora en vinnare och ett andra och tredje pris. Därefter så ville alla höra de rätta svaren. När sedan klockan började närma sig 15.30 och många började att gå hem, så började boulegänget att spela igen.

Konsert på Sandhamn med Linnea Sallay den 8 juni 2018

Resan hade temat "Skärgård" i allt från kaffe i Gustavsberg, museibesök i Stavsnäs, båtresa till Sandhamn och klassisk lunch med strömming och potatismos.

Linnea guidar oss hela vägen (när inte busschauffören Janne berättar om sin hemtrakt !) och uppe i Sandhamns lilla vackra kapell bjuder hon in med sång och spel också till musikens berättelser. Tillsammans med Haningeseniörerna hade vi en härlig dag just när sommaren kom!

Anders / Kerstin Eltvik

Referat från jubileumsåret som varit



Landskapsresan till Skåne 13/6 - 16/6 2018

Den första dagen gick i stort sett åt att avverka de 62 milen till Malmö. Bussen kördes, som så ofta förr, av Desirée, en rolig och oerhört skicklig chaufför.

Vid 17-tiden inkvarterades vi i hotell S:t Jörgen vid Gustav Adolfs torg i centrala Malmö och åt också vår middag på hotellet.

Nästa dag började förstås med en riklig frukost och nu fick vi träffa vår guide under två dagar, Kerste Engman.

Hon visade oss runt bland sevärdheterna Sveriges tredje stad, bl. a Turning Torso, ett av Europas högsta bostadshus. Vi såg hamnområdet, universitetet, många vackra parker och ståtliga hus.

Resan fortsatte norrut mot Helsingborg, där vi besökte Mariakyrkan, en imponerande byggnad från 1400-talet, mycket vacker.

Sedan fortsatte vi till slottet Sofiero och vandrade runt i den underbara trädgården. Tyvärr kom sommaren så tidigt i år och var så varm att de stora rhododendronbuskarna var utblommade. Några av oss tog en tur genom slottet, som en gång skänktes till kronprins Gustav Adolf och hans hustru Margareta.

Sedan åt vi lunch på Pålsjö krog, kyckling i saffranssås med rostad potatis!

Färden gick vidare ut på Kullahalvön. Vägen var oerhört brant, 12%, upp till Kullens fyr, som är Sveriges högst belägna fyr. Vi beundrade den fantastiska utsikten och såg de branta stupen som kännetecknar Kullaberg.

På vägen tillbaka passerade vi badorten Mölle och guiden berättade om det syndfulla livet som levdes där i början av förra seklet.

Den tredje dagen blev lång och innehållsrik.

Vårt första stopp blev i Ystad på Skånes sydkust. Där gick vi en promenad med guiden på de smala gatorna bland de små fina husen med stockrosor på väggarna.

Därefter fortsatte vi mot fiskeläget Kåseberga och Ales stenar. De flesta av oss klättrade upp den branta stigen till den största skeppssättningen i Sverige.

Österlen är området öster om Ystad och ostkusten en bit norr om Kivik. Där är oerhört vackert med sina stora, böljande fält.

Nu väntade lunchen på Buhres Fisk i Kivik. Restaurangen är mycket vackert belägen på hamnplanen alldeles vid havet. Vi åt en god fiskrätt där.

Vi fortsatte till Kiviks musterier där man kunde inhandla diverse äppelprodukter. Kivik har ju tusentals äppelträd som naturligtvis skördas och bearbetas varje år.

Vi passerade Kungagraven, en jättestor stenhög, förmodligen från bronsåldern.

På hemvägen stannade vi också vid Ravlunda kyrka och såg Fritiof Nilsson Piratens och Olle Adolphssons gravar.

Vägen tillbaka mot Malmö gick genom Brösarps backar, oerhört vacker och spännande natur. Efter middagen på hotellet var det många som gick ut och strosade över torgen i den ljumma försommarkvällen, vår sista kväll i Malmö.

Dags för hemfärd den fjärde dagen. Vi for norrut till Värnamo, åt lunch på Vandalorum, som är ett museum för samtidskonst och design och efter ytterligare ett stopp var vi tillbaka i Brandbergen vid 19.30-tiden. Trötta men nöjda

Ulrika Ljunglöf

Referat från jubileumsåret som varit



Sommarresan 11 juli 2018

Den 11/7 samlades som vanligt ett femtiotal medlemmar vid stoppförbudet i Brandbergen för en dagsresa på Södertörn denna gång. Vi hade tur med vädret, lite fläktar gjorde solen utståbar.

Första stoppet blev en höjdare. Ösmo kyrka, som ju är mäktig utvändigt och än mer intressant invändigt. Vi guidades av den utomordentligt kunnige guiden Fredrik Lindström - ej känd från TV – och han visste verkligen mycket om alla målningar på väggarna och i valven. Det mesta tillskrivs Albertus Pictor från 1400-talet och man ser ett otal personer, såväl ofrälse som adelsmän, såväl präster som djävular samt även skildringar av dåtida händelser i ösmotrakten. Det mäktiga Triumfkrucifixet från 1400-talet förvarades länge på kyrkovinden men vid en renovering på 1920-talet sattes det upp i triumfbågen i koret.

Kosan sattes så till Häringe slott kaffe med fräscha smörgåsar och kakor i flygelmatsalen och med tillfälle att ta en titt i slottet.

I Nynäshamn gjorde vi först en tur på den vackra strandvägen med havsutsikt, och sedan till trevliga restaurangen Kroken med bordsservering av god mat – Wallenbergare - och lanneservetter. Där gavs tid för titt på de vackra båtarna och shopping i alla bodarna.

En lugn resa genom vackra sommar Sörmland förde oss hem vid 16-tiden, nöjda och belåtna.

Tack Eivor för en fin dag! *Sven-Erik Edberg*

Dagsutflykt till Landsort i maj månad.

En vacker morgon klev vi på bussen i Brandbergen och åkte genom det vackra vårlandskapet ner till Ankarudden på Torö. Vi skulle vidare med båt till Landsort för att gå upp till fyren, strosa genom byn, besöka fågelstationen och vandra vägen norrut så långt vi orkade och ville. Känslan av skolutflykt var härlig när vi satte oss i en backe och åt vår medhavda matsäck. Då hade vi också fått en intressant guidning på fågelstationen. En lövsångare, vår vanligaste småfågel hade fångats i ett nät och vi kunde få en nära titt. Hur flyttar våra fåglar? Varför kommer de tillbaka till samma plats, till och med samma buske? Hur håller de ihop som ett par? Om häckningen lyckades förra året, om de fick ungar, så återvänder de just dit! Det och mycket mer fick vi veta. Promenaden upp till Norrhamn kantades av ett hav av bländande vita vitsippor den här dagen. Fulla av intryck njöt vi av båtresan tillbaka och en skön bussresa hem igen.

Så lyckat och tack Gunnar och Marianne, som hade arrangerat resan! */ Kerstin Eltvik*

Vi firar på PUB 76:an



Många kommer till Pub 76:an sista onsdagen i varje månad. Våra värdinnor serverar små varma munsbitar, ost, chips och nötter. Hög stämning o trevliga samtal.

Allt är naturligtvis till självkostnadspris.

Datum 26 sept, 31 okt. och 28 nov. Start klockan 17.00 i

Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Välkomna!

Hantering av personuppgifter



Om GDPR och integritetspolicy

Många var vi som nästan dränktes med e-postmeddelanden som handlade om GDPR under den gångna våren. Här nedan följer en kort förklaring vad GDPR handlar om samt föreningens integritetspolicy som togs fram som en direkt följd av GDPR. Integritetspolicyen finns också att läsa på föreningens webbplats under fliken: "Bli medlem".

GDPR utläses *General Data Protection Regulation* och är en ny lag som gäller över hela EU från och med 2018-05-25. Översatt till svenska så blir GDPR *Dataskyddsförordningen*.

I Sverige ersätter GDPR Personuppgiftslagen (PUL). Syftet med Dataskyddsförordningen är att enskilda ska få större kontroll över sina personuppgifter samtidigt som företag bara behöver förhålla sig till ett regelverk när de verkar i flera EU-länder.

Integritetspolicy

SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen med org.nr 812401-0755 (nedan kallad föreningen) är personuppgiftsansvarig för behandlingen av personuppgifter som sker inom ramen för föreningens verksamhet.

Personuppgift = allt som kan kopplas till en fysisk person

All slags information som direkt eller indirekt kan hänföras till en viss fysisk person som är i livet räknas som personuppgifter. Även fotografier, bilder och ljudupptagningar på individer kan vara personuppgifter även om inga namn nämns.

Varför behandlar vi dina personuppgifter?

För att föreningen ska kunna bedriva sin verksamhet behandlas personuppgifter för olika ändamål kopplade till verksamheten. Föreningen behandlar personuppgifter för att administrera löpande föreningsaktiviteter (t.ex. studiecirklar, resor och medlemsmöten), kommunicera med medlemmarna samt hantera ekonomiska transaktioner relaterade till medlemmarna (medlemsavgifter, cirkelavgifter etc.) Dessutom gäller "[Hantering av personuppgifter](#)" på förbundets webbplats, www.spf.se

Publicering av bilder.

Foton som tas vid våra sammankomster, möten och aktiviteter kan komma att publiceras i föreningens medlemstidning, på föreningens webbplats och i sociala medier. Vi är noga med att inte publicera bilder som kan uppfattas som ofördelaktiga.

Vilka rättigheter har du?

Du har som registrerad medlem i föreningen flera rättigheter som du bör känna till. Du kan enkelt se vilka uppgifter som finns registrerade om dig på Mina Sidor på SPF's hemsida. Där kan du även bestämma om du tillåter tredjepartsprodukter samt nyhetsbrev från riksförbundet SPF-Seniorerna genom att markera det i avsedda rutor. Du har rätt att få dina personuppgifter korrigerade om de är felaktiga, ofullständiga eller missvisande.

Se också "[Hantering av personuppgifter](#)" på förbundets webbplats, www.spf.se

Har du frågor om föreningens behandling av personuppgifter eller vill utöva dina rättigheter kontaktar du föreningens styrelse.

Frisksvård



Bowling i Bowlinghallen Brandbergens Centrum

Vill du vara med och spela? Alla är välkomna, både nybörjare och mer erfarna.

Vi börjar med bowling torsdag den 20 september Kl. 13:00 - 14:00

Sept. 20-27, Okt. 4-11-18-25, Nov. 1-8-15-22-29, Dec. 6-13 Alltid torsdagar

Ansvarig: Gösta Ekman, Mobil. 073 - 030 05 98, E-post: gosta.b.ekman@gmail.com

* * *

Stavgång från Svartbäcken till Tyresta by varje onsdag kl. 09.30.

Vandringarna utgår från brevlådan i Svartbäckens by, mitt emot scoutstugan, Även om du aldrig tidigare gått med stavar, får du den information som du behöver och får aldrig gå ensam. Det finns alltid någon som går tillsammans med dig i den takt som passar just dig! Ingen anmälan bara kom med eller utan stavar. I Tyresta by fikar vi och har litet social samvaro innan vi går tillbaka.

Vi går hela året! Varmt välkommen!

Ledare: Kristina Fröidh-Andersson mob. 070-294 03 72, E-post: kristinafandersson@gmail.com

* * *

Boule

Ett glatt gäng spelar Boule på Evabergsparkens Boulebana **tisdagar, torsdagar och lördagar mellan kl. 10-12**. Plats korsningen av: Evertsbergsvägen och Mariebergsvägen.

Buss-hpl: Tyrestavägen

Vi är allihop amatörer som spelar hellre än bra. Det enda som krävs är att du har ett glatt humör. Reglerna är enkla och man lär sig dem på 5 minuter. **Vid dåligt väder kan aktiviteten ställas in.** Frågor besvaras av: Arne Strandborg, tel. 08-777 81 13, mob. 070-412 06 69

Bernt Austrell, tel. 08-777 33 86, mob. 070-265 58 35.

* * *

Tävlingsbridge i Föreningslokalen Albatrossvägen 76 n.b.

Tävlingsbridgen spelas på måndagar 10.00 - ca 14.00, Från 17 september t.o.m. 17 december.

24 - 26 spelare spelar parvis, två par per bord. Tävlingstiden varierar beroende på antalet spelare och antalet brickor. Några nya par är välkomna antingen för att spela regelbundet eller som reserver när någon ordinarie spelare fått förhinder. Hör av er i god tid till Sven Hedenberg, mob. 073- 508 40 18, E-post: sven.hedenberg@hotmail.com

Följande företag i vårt närområde ger förmåner till våra medlemmar, mot uppvisande av medlemskort för SPF

Brandbergens Glasögon

10 % Rabatt på bågar.

Synundersökning ingår utan kostnad.

NYHET! Nu finner du även LINSER hos oss.

*10% rabatt på **Batteribyte**.*

Tel. 08-777 25 40

Brandbergens Centrum

Brandbergens låshörna AB

10 % på nyckelkopiering och lås material.

Tel: 777 11 11, Träffgatan 1, Handen

Brandbergen Tandvård AB,

Brandbergen Tandvård AB ger 10 % rabatt på den totala patientkostnaden.

15% rabatt över 55 år

Det som ingår är; allmän tandvård, tex. lagning, borttagning av tandsten, undersökning, estetisk tandvård, tex. tandsmycken, blekning, inplantat, kronor och bryggor etc.

Tel. 08-741 14 88. Lodjurets gata 226.

Office Depot, Träffgatan 2

Ger 10% på papper, pärmar, skrivmaterial, bläckpatroner etc. Tel 741 31 70

Kalendarium hösten 2018



Månad	Veckodag	Datum	Klockan	Aktivitet	Sida
Sept.	Måndag	3, 10, 17, 24	se sidan 14	Kulturpromenad	14
	Måndag	17	13:00 - 15:00	Må Bra cirkel	5
	Måndag	17, 24,	09:30 - 12:30	Målarcirkel	5
	Måndag	17, 24	10:00 - 14:00	Tävlingsbridge	21
	Tisdag	4	10:00 - 14:00	Styrelsemöte	
	Tisdag	11	13:00 - 15:30	Månadsmöte Katolska kyrkan	3
	Tisdag	18	09:45 - 12:00	Vi läser Kerstin Ekman	5
	Tisdag	18	12:00 - 13:30	Tisdagsföreläsning OBS tiden	4
	Tisdag	25	Resa	Årets seminarieresa	9
	Onsdag	5, 12, 19, 26	09:30	Stavgång	21
	Onsdag	12	17.00 - 19.00	Musiklyssning Jazz	6
	Onsdag	26	17.00 - 19.00	PUB 76:an	19
	Onsdag	19 - fredag 21	Resa	Chess Helsingfors	9
	Torsdag	13	12.30 - 13.30	Tjejträff	8
	Torsdag	13	12:30 - 13:30	Gubbträff	8
	Torsdag	20, 27	13:00 - 14:00	Bowling	21
	Torsdag	6, 13, 20	13.30 - 15.30	Kafé 76:an	10
	Torsdag	13	15:00 - 16:00	Informationsmöte Hurtigruten	4
	Torsdag	27	18:00 - 20:00	Surströmmingsfest	15
	Fredag	21, 28	10:00 - 11:30	Konversationsengelska	5
	Fredag	28	12:30	Höstlunch Tyresta by	9

tisdagar, torsdagar och lördagar är det **Boule mellan 10:00 - 12:00** . Se. sidan.21

Okt.	Måndag	1, 8, 15, 22	se sidan 14	Kulturpromenad	14
	Måndag	1, 8, 15, 22, 29	09:30 - 12:30	Målarcirkel	5
	Måndag	1, 8, 15, 22, 29	10:00 - 14:00	Tävlingsbridge	21
	Måndag	1, 15, 29	13:00 - 15:00	Må Bra cirkel	5
	Måndag	8, 15, 22, 29	15:00 - 16:00	Linedance	6
	Tisdag	2	10:00 - 14 -00	Styrelsemöte	
	Tisdag	9, 30	09:45 - 12:00	Vi läser Kerstin Ekman	5
	Tisdag	9	13:00 - 15:30	Månadsmöte Katolska kyrkan	3
	Tisdag	16	13.00 - 14.00	Tisdagsföreläsning	4
	Tisdag	23	13.00 - 14.00	Allsång	7
	Onsdag	3	Resa	Författarresa	10
	Onsdag	3, 10, 17, 24, 31	09:30	Stavgång	21
	Onsdag	10	18:00 - 20:00	Oktoberfest	15
	Onsdag	10, 24	13:15 - 15:30	Vi spelar sällskapsspel	6
	Onsdag	17	17:00 - 19:00	Musiklyssning Jazz	6
	Onsdag	31	17:00 - 19:00	PUB 76:an	19
	Torsdag	11	12:30 - 13:30	Tjejträff	8
	Torsdag	18	12:30 - 13:30	Gubbträff	8
	Torsdag	4, 11, 18, 25	13:00 - 14:00	Bowling	21
	Torsdag	4, 11, 18, 25	13:30 - 15:30	Kafé 76:an	10
	Fredag	5, 12, 19, 26	10:00 - 11:30	Konversationsengelska	5
Fredag	5	17:00 - 19:00	Lilla grillfesten	9	

tisdagar, torsdagar och lördagar är det **Boule mellan 10:00 - 12:00** . Se. sidan.21

Kalendarium hösten 2018



Månad	Veckodag	Datum	Klockan	Aktivitet	Sida
Nov.	Måndag	5, 12, 19, 26	09:30 - 12:30	Målarcirkel	5
	Måndag	5, 12, 19, 26	10:00 - 14:00	Tävlingsbridge	21
	Måndag	12, 26	13:00 - 15:00	Må Bra cirkel	5
	Måndag	5, 19	13:00 - 16:15	Digital bildhantering	7
	Måndag	5, 12, 19, 26	15:00 - 16:00	Linedance	6
	Tisdag	6	10:00 - 14:00	Styrelsemöte	
	Tisdag	13	13:00 - 15:30	Månadsmöte	3
	Tisdag	20	09:45 - 12:00	Vi läser Kerstin Ekman	5
	Tisdag	20	13:00 - 14:00	Tisdagsföreläsning	4
	Tisdag	27	13:00 - 14:00	Allsång	7
	Onsdag	7, 14, 21, 28	09:30	Stavgång	21
	Onsdag	7, 21	13:15 - 15:30	Vi spelar sällskapsspel	6
	Onsdag	14	14:00	Ljustöpning	6
	Onsdag	7	18:00 - 20:00	Ost- och vinprovning	15
	Onsdag	21	17:00 - 19:00	Musiklyssning Jazz	6
	Onsdag	28	17:00 - 19:00	PUB 76:an	19
	Torsdag	1	13:00 - 16:15	Digital bildhantering	7
	Torsdag	1, 8, 15, 22, 29	13:00 - 14:00	Bowling	21
	Torsdag	8, 15, 22	13:30 - 15:30	Kafe 76:an	10
	Torsdag	15	12:30 - 13:30	Tjejträff	8
	Torsdag	15	09:00	Ljustöpning	6
	Torsdag	22	12:30 - 13:30	Gubbträff	8
	Fredag	2, 9, 16, 23	10:00 - 11:30	Konversationsengelska	5
	Fredag	23	Resa	Jul bland slott o herresäten	10
	Fredag	9 - lördag 10	Resa	Teaterresa Brevens bruk	10
	Söndag	11	13:00	Söndagslunch med soppa	15

tisdagar, torsdagar och lördagar är det **Boule mellan 10:00 - 12:00** . Se. sidan.21


Dec.	Söndag	2	14:00 - 16:00	Adventskaffe	15
	Måndag	3	09:30 -12:30	Målarcirkel	5
	Måndag	3, 10, 17	10:00 - 14:00	Tävlingsbridge	21
	Måndag	3, 10,	13:00 - 16:15	Digital bildhantering	7
	Måndag	3, 10	15:00 - 16:00	Linedance	6
	Tisdag	4	10:00 - 14:00	Styrelsemöte	
	Tisdag	11	13:00 - 15:30	Månasmöte	3
	Tisdag	18	09:45 - 12	Vi läser Kerstin Ekman	5
	Tisdag	18	13:00 - 14:00	Allsång	7
	Onsdag	5, 12, 19 26	09:30	Stavgång	21
	Onsdag	5	10:00 - 15:00	Korvstoppning	7
	Onsdag	5	13:15 - 15:30	Vi spelar sällskapsspel	6
	Torsdag	6	12:30 - 13:30	Tjejträff	8
	Torsdag	6, 13,	13:00 - 14:00	Bowling	21
	Torsdag	6, 13, 20	13:30-15:30	Kafe 76:an	10

Vi siktar högre, jobbar hårdare och ger aldrig upp.

Att byta bostad är ett stort beslut och en stor affär för de flesta. Därför anstränger vi oss att alltid ha hjärtat med i affären - både när du ska sälja och köpa bostad. I mer än 20 år har vi hjälpt människor att hitta nya hem i Haninge med ömnejd. Vår erfarenhet av bostadsmarknaden, och vår kunskap, ger dig trygghet genom hela bostadsaffären. Det är därför vi har så många nöjda kunder.

Erbjudande till dig som är medlem i SPF-förening i Haninge.
När du säljer din bostad med oss bjuder vi på flyttstädning med RUT-avdrag.
Erbjudandet gäller under hela 2018.

Tel: 08-777 32 00
Mail: haninge@husmanhagberg.se
husmanhagberg.se/haninge

 HusmanHagberg®



Bio
Cosmopolite
Hela Haninges biograf

VÄLKOMNA!

www.biocosmopolite.se