



Anhörigcafé i Mariefred

Samtalsgruppen har fokus på dig som är anhörig och din situation. Kom och drick en kopp kaffe och få tips, råd och stöd samt möjlighet att träffa andra anhöriga i samma situation. Samtalsgruppen leds av anhörigkonsulent. Program planeras utifrån era behov och önskemål.

Vi träffas i Mariefred på Församlingshemmet

Måndag 3 februari, måndag 2 mars, måndag 6 april, måndag 4 maj och måndag 1 juni
Tid 14:00-15:30 vid samtliga tillfällen

Fika 20 kr, kontant betalning.

Mer information kontakta
Ann-Sofie Carlsson 0152-297 05

Varmt välkomna!

Anhörigcentrum

Anhörigcentrums verksamhet arbetar för att personer som ger och är i behov av stöd ska få bättre förutsättningar och livskvalitet.

Vi vänder oss till dig som ger någon närstående vård och stöd oavsett relation, ålder, sjukdom eller funktionsnedsättning.

Här kan du få information och hjälp att knyta rätt kontakter. På våra olika träffar, föreläsningar eller på andra hälsofrämjande aktiviteter har du möjlighet att möta och byta erfarenheter med andra som befinner sig i en liknande situation.

Kontaktuppgifter till anhörigstöd

Anhörigkonsulent, telefon 0152-297 05, Ann-Sofie (Fia)

Anhörigkonsulent 0152-295 58, Carola

Mailadress: anhorigcentrum@strangnas.se

Besöksadress Eskilstunavägen 5, (ingång från Nygatan)

Vi finns även på Facebook, Anhörigstöd Strängnäs kommun