

## Programinformation - Månadsbrev september 2025

### Månadsträff 25 september Gunnar Wetterberg

På temat "Svenska ingenjörskonstens framväxt och betydelse" underhåller Gunnar Wetterberg oss. Gunnar, författare och historiker, känner vi från TV bl a från hans medverkan i panelen för SVT:s Fråga Lund. Han har även två säsongs-segrar från På Spåret.



Fotograf: Johannes Jansson/norden.org

Träffen börjar kl 14 och inleds som vanligt med aktuell föreningsinformation. I träffens entréavgift 80kr ingår fika, underhållning och en entrélott.

### Temadag 8 oktober – Krisberedskap



Klarar du dig en vecka när strömmen har gått? Har du medicin hemma om apoteket stänger? Agneta Cassmer från Civilförsvarsförbundet lär oss allt om hemberedskap i kristid.

Träffen är kl 14 – ca 16 på Åhusgården. I entréavgiften 80kr ingår kaffe och fika i halvlek. Obs! Ingen lottförsäljning. Som vanligt krävs ingen föransmälan.

### Månadsträff 23 oktober – Spettekakans historia Musik och sång med Inge Birgersson

Ulrika Löow Nilsson från Spettekaksbageriet i Kristianstad berättar om spettekakan och dess historia. Inge Birgersson kommer och underhåller oss med musik och sång.



Fotokälla: Inge Birgersson FB

Fotokälla: Kristianstads Spettekakan FB

### Mötesskjuts till våra medlemsträffar på Åhusgården



Med start från Havsvindens september-träff erbjuder vi gratis skjuts med Taxi01 mellan ditt hem och Åhusgården. Återresa sker i anslutning till träffens avslut. Du ringer själv minst 1 vecka före träffen till dem på 044 24 00 01 och bokar. Taxi01 planerar samåkningen med andra Havsvinden-medlemmar så tiden de hämtar anpassas efter "upphämtningsrundan".

*Erbjudandet gäller för dig som inte har möjlighet att på egen hand eller via samåkning med vänner kan ta dig till Åhusgården.*



### Besök i Hälsoträdgården 22 september

Guidning av trädgårdsmästaren Hermine Linder. Studiebesöket presenterades på månadsträffen 21/8. Ring Gunilla på 0708 24 26 67 för att anmäla dig.

Till våra studiebesök försöker vi ordna samåkning för de som önskar det.


**Malmsten** Studiebesök hos Malmstens den 20/10.

Dags igen för ytterligare ett besök hos Malmstens i Åhus. Samling utanför företaget den 20/10 kl 13.00. Vi får en företagspresentation och rundvandring på nya kontoret, i produktionen och besök i showroom. Avslutningsvis bjuds vi på fika av företaget. Anmälan på medlemsmötet den 25/9 eller till Gunilla Kronstrand 0708 24 26 67 efter kl 14.00 den 25/9.

## Resor

### 19 oktober – Chicago på Malmö Opera

Höstens teaterresa tar oss till fartfyllda shownummer, paljettglitrande kostymer, hejdlös humor... and All That Jazz! I det glada 1920-talets Chicago gick det vilt till när showbiz och skandaler gick hand i hand.



Chicago  
MALMÖ  
OPERA

Fotograf: Christoffer Lomfors

Programmet skickades med månadsbrevet 9/8 och presenterades på månadsträffen 21/8. Resan är fullbokad men anmäl dig gärna till väntlista.

### Pubkväll hos Jeppes Bar onsdag 15 oktober



Eventgruppen bjuder in till en gemensam pubkväll på Jeppes Bar (Köpmannagatan). På programmet står bara att ha en trevlig kväll tillsammans. Sport på TV? Det kan du se här. Mat och/eller dryck beställer var och en på plats – ingen förbeställning. Hela inbjudan med mer information hittar du bifogat och på vår hemsida [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus)

OBS: anmälan senast 6 oktober till Sven på 0739 87 17 70 eller e-post [sven.maartensson@outlook.com](mailto:sven.maartensson@outlook.com)

### Konstgruppen har mycket planerat

Med ledorden ” vi tittar på konst tillsammans” samåker konstgruppen till olika aktuella utställningar. Närmast i tiden ligger:

- Aoseum 13 sept kl 15: Helena Johansson Metallkonst och Måleri
- Falsterbo konsthall o Falsterbo fotografiska Museum 3 oktober
- Glasriket 17 eller 18 oktober – en tid då där är fullt pådrag uppe

Intresserad av att följa med eller vill veta mer? Ring Jan på 0708 23 71 18 eller maila [janseebass@gmail.com](mailto:janseebass@gmail.com) .

### Utbildningar

Våra utbildningar hittar du på hemsidan [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) under rubriken Aktiviteter/Utbildningar & Kurser.

## Lär känna din mobil – kurser

Hur gör jag nu för att swisha? Scanna QR-kod? Spara telefonnummer? Vilka samtal och SMS vågar jag svara på? .... Vi kan alla känna oss vilse bland alla knappar och funktioner!

I grupper om max 10 deltagare får vi under 6 träffar tips och hjälp av Marita Brådenmark Isacson som arbetat många år med utbildning inom digitala tjänster på Sparbanken Skåne.

Inbjudan och hur du anmäler dig kom i mail 1/9. Det finns platser kvar i några av grupperna.

## AI – artificiell intelligens - träffar 19 resp 29 september

Det kommer så mycket nytt alltid!! Som seniorer vill vi ju inte hamna utanför samtalet med barn och barnbarn. Så nu berättar och visar Ann-Sofi Hellström från Vuxenskolan under ca 2 timmar vad AI är.

Inbjudan och hur du anmäler dig kom i mail 25/8. Det finns ett fåtal platser kvar.

## Hemsidan - SPF app - Facebook

- På Havsvindens **hemsida** [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) finns information om alla våra planerade träffar och andra arrangemang.
- Från mobilen läser du enkelt hemsidan med **appen** "SPF Seniorerna". Finns i AppStore och Playbutiken. Välj distrikt Skåne, förening Havsvinden – tryck Välj och appen tar dig alltid till Havsvinden i fortsättningen!
- På Havsvindens **Facebook-sida** finns det närmast kommande programmet. Välj "Följ sidan" för aviseringar när något nytt publiceras.

Vi har alltid så mycket att berätta i våra månadsbrev så numera finner du på hemsidan [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) :

- **"Praktisk information"** under resp rubrik som Medlemsträffar, Resor osv.
- **"Hänt sen sist"** under rubriken "Hänt oss" – välkommen dit - läs och minns!

Program till nya resor, inbjudningar till event och utbildning kommer oftast i separata mail-utskick fr.o.m. i höst så du lättare uppmärksammar dem. Om du råkat radera något program och kanske inte hittar det på hemsidan är du alltid välkommen att maila oss på [havsvindenahus@spfseniorerna.se](mailto:havsvindenahus@spfseniorerna.se) så skickar vi det gärna igen.

## Nästa månadsbrev

Nästa månadsbrev kommer ca 18 oktober.

*Louise Gärdsgörn*

Kommunikationsgruppen, SPF Seniorerna Havsvinden Åhus