

Folkhälsovecka i Boulognerskogen

SPF Seniorena i Gävle har genomfört sin andra Fokhälsovecka där både SPF medlemmar och alla som har lust kan delta. I fjol regn och dåligt väder men i år härligt väder. Ett cirka 70-tal åskådare dök upp vid invigningen där Anders M Johansson, SPF hälsade alla välkommen med några ord om det viktiga med folkhälsan, folkdanslaget Rillen och gruppen Spralliga dansade på scenen. Spralliga hade lite otur då musikanläggningen inte fungerade så bra utan det slutade i att de dansade på grusplan och åskådarna hoppade med och dansade till Jerusalema. Därefter bjöds på fågelexkursion med Kjell Wallin och vi var ca 30 personer som gick runt och lyssnade både på Kjell och efter fågelsång. En liten historia som Kjell berättade fick de flesta av oss att få lite ”ståpås”. Kjell hade ringmärkt en liten fågel och sju år senare fick samma fågel i sin hand och under dessa år hade fågeln flugit sju gånger fram och tillbaka till Afrika.

Övriga aktiviteter under veckan var cykeltur med Hugo Minell, schack med ovan nämnda Hugo och Henning Thejls, boule med Marianne Pedersen. Vi grillade även korv och hade kluriga tipspromenader. På torsdagen var det kyrkogårdsvandring i samarbete med museet med ca 50 deltagare. Arne Övrelid och Per Mattsson guidade oss runt på gamla kyrkogården och berättade om de äldsta gravarna som också är en del av Gävles historia. Vandringen avslutades vid en liten grupp av olika kors som sparats från olika tidsåldrar – en kyrkogård för gamla gravkors som Arne Övrelid uttryckte sig. På fredagen var det korvgrillning, prisutdelning till vinnarna av de olika tipspromenaderna. Friskis och Svettis med Pia-Lena genomförde ett ”Dans soft” pass där åskådarna villigt deltog.

En fint genomförd vecka med positiva deltagare i en vacker miljö, Boulognerskogen, vad kan man mer begära? Vi ses nästa år!