

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 FÖR SPF SENIORERNA MORINGEN.

Nu knyter vi ihop verksamhetsåret 2023 i en positiv och tacksam säck för det fantastiska verksamhetsåret 2023 som vi nu lämnat bakom oss.

Medlemsantalet har en stabil ökning, nu är vi 596 medlemmar, en ökning med 11% sedan föregående år och vi har en vänmedlem.

Vi är en stark inflyttningskommun och välkomnar många nyinflyttade medlemmar till vår förening.

Under året har 12 medlemmar avlidit, vi skänker en varm tanke till de avlidnas anhöriga. Förbundsstämmans stadgar följer vi att alla SPF föreningar ska vara ideella föreningar, samt religiöst och politiskt obundna.

### Styrelsens sammansättning 2023

Ordförande och medlemsansvarig	Agneta Tjärnhammar
Ledamot och vice ordförande	Inez Granström
Ledamot och kassör	Harriet Palm
Ledamot och sekreterare	Eva Gustavsson
Ledamot och bokningar HVG	Ingegerd Lindblad
Ledamot och webbansvarig	Ingrid Thunberg
Ledamot och studieombud	Anne-Marie Skiöld
Ledamot och organisatör	Monica Andersson
Ledamot och organisatör	Anneli Sjödin
Adj från programgruppen	Lars Tjärnhammar

### Programgruppen:

Lars Tjärnhammar, sammankallande  
Inez Granström  
Eva Gustavsson  
Eva Karlsson  
Ingegerd Lindblad  
Anne-Marie Skiöld  
Inger Strömberg  
Ingrid Thunberg  
Lars Widén, från november 2023

**Kommunala Pensionärsrådet (KPR)**, representeras av Agneta Tjärnhammar och Monica Andersson.

**Nestor**, representeras av Inez Granström.

**Distrikts- och Förbundsstämma:** representeras av Agneta Tjärnhammar och Inez Granström.

**Södertörnsgruppen:** representeras av Agneta Tjärnhammar och Inez Granström.

**Valberedningen:**

Per Olov Adolfsson, sammankallande  
Monica Olsson  
Inez Granström, adjungerad från styrelsen

**Revisorer:**

Sara Frykman, ordinare/sammankallande  
Barbro Hjalmér, ordinarie  
Ann Hultin, suppleant

**Styrelsens aktiviteter:**

Styrelsen har haft 8 inplanerade sammanträden, samt en KICK-OFF tillsammans med programgruppen.

**Föreningens ekonomi:**

Föreningens ekonomi är god och vi hänvisar till resultat- och balansräkningen som redovisas separat.

**Mötesaktiviteter:**

Lokalfrågan är ett återkommande ämne som vi tittar närmare på. Hantverkargården, Skolgatan 54, är vår ordinarie möteslokal som är väl anpassad för vår verksamhet och med bra kommunikationsmöjligheter, men börjar bli lite väl trång. Vår strävan är att så många som möjligt ska kunna komma på våra olika evenemang. Vi har vid flertalet tillfällen hyrt Balders lokaler, men tyvärr har det saknats köksutrustningar och då blir det mycket opraktiskt för oss. Vi har anlitat volontärerna på Balder som har fullskalig utrustning och det har fungerat mycket bra, men köpta tjänster är kostsamt.

**Återkommande aktiviteter under året:**

Våga måla i akvarell, olja eller akryl  
Rörelseglädje  
Måndagspromenader  
Cykelturer  
Boule  
Stolyoga, från hösten 2023  
Linedance, från hösten 2023

**Kalendarium 2023 och medlemsträffar:**

Januari: Upptaktsmöte inför 2023 och programinformation  
Februari: Årsmöte, mycket välbesökt 180 medlemmar, underhållning MID 60s,  
Mars: HRF Hörselskadades Riksförbund  
April: Musikunderhållning av Grabbarna från Eken, Balder  
Dagsresa till Uppsala  
Informationsmöte för nya medlemmar  
Maj: Folkhälsoveckan, 8-12 maj med olika utomhusaktiviteter

## Solens Mat och Vin- 8-dagars resa till Italien

- Juni: Hemlig resa "Ut i det blå"  
Våravslutning på Balder  
Dagsutflykt till Utö-Årsta Havsbad med nord/sydlinjen
- Juli: Kaffestund på Lövhagen  
Båutflykt till Ålö
- Augusti: Cykelresa Gotland och Fårö  
Resa till Hjälmare Kanal
- September: Höstupptakt med programinformation och Bibliotekets tjänster  
Dagsresa till Stockholms slott med Jubileumsutställningen  
Seniordag på Folkets Hus där vi deltagit med ett bord
- Oktober: Underhållning av Skafvenstedts, Balder  
Dagsresa till Nyköping  
Vinprovning
- November: Ljustöpning  
Hälsokällan information om deras verksamhet  
Pubafton med underhållning
- December: Julbordsresa med Cinderella 2 dgr  
Julavslutning med julspel

### Ordförandens tack:

Som ordförande för denna fina seniorförening vill jag framföra ett varmt och hjärtligt tack till alla våra medlemmar som i ur och skur, snöstorm och slask, samt heta sommandagar ansluter till våra olika träffar och sammankomster!

Till styrelsen, programgruppen, funktionärer, cirkelledare, revisionen och valberedningen - vilket otroligt engagemang och driv som finns i denna förening – det är det som gör att våra aktiviteter blir till en stor fest- det kallar jag för laganda och ett sprudlande engagemang!

Nu blickar vi alla framåt och med en önskan att år 2024 blir ett fredens år och att alla världens stridsyxor läggs i en malpåse.

Nynäshamn 2024-01-23

Agneta Tjärnhammar Ordförande/medl.anstv	Inez Granström Vice ordförande	Harriet Palm Kassör	Eva Gustavsson Sekreterare
Ingegerd Lindblad Ledamot	Anne-Marie Skiöld Ledamot	Anneli Sjödin Ledamot	
Monica Andersson Ledamot	Ingrid Thunberg Ledamot	Lars Tjärnhammar Adj programgruppen	