

Havsvindens Program Våren 2025

På hemsidan finns all information kring vårens planerade aktiviteter och även de utskickade månadsbrev. Där finner du också fylligare information om programpunkterna. Vår hemsida hittar du på www.spf.se/ahus eller via appen SPF Seniorerna. Klickar du på länken [här](#) kommer du till vår Facebook sida. För alla arrangemang är medlemskap i Havsvinden en förutsättning.

Uppdateringar och nyheter presenteras löpande på månadsträffar, i våra månadsbrev som kontinuerligt skickas ut till alla som har en angiven e-postadress i medlemsregistret samt på hemsidan och vår Facebook-sida.

Månadsträffar och Temadag

Vårens månadsträffar bjuder på följande program:

- 23 jan** På Resa med Kristianstad – berättare Pierre Månsson
- 13 feb** Årsmöte med parentation följt av sedvanliga årsmötesförhandlingar.
Medverkande Conny Nilsson.
- 20 mars** Olycka eller Attentat Dag Hammarskjöld – föredragshållare Johan Ekblad
och Samuel Thelin
- 24 april** Nostalgi Musik med Kenneth Holmström från bl a Drifters
- 15 maj** Mannekänguppvisning – herr- och dammode
Annas BioCare i Emmislöv & Lundhs Kläder i Broby

Vårens temadag är inte inplanerad ännu. Se kommande månadsbrev och läs på hemsidan.

Havsvindens månadsträffar inleds med aktuell föreningsinformation följt av fika. Därefter fortsätter vi med dagens föredrag eller underhållning enligt ovan. Upplägget på våra temadagar är oftast två fokusföreläsningar och vi tar fikan i halvtlek. Träffarna är på Åhusgården (Sigfridsvägen 5) med programstart kl 14 (dörrarna öppnas kl 13.15) och avslut ca kl 16. Ingen föränmälan.

Entré för underhållning/föreläsning inkl kaffe 80 kr/person. Vid månadsträffarna ingår även en gratis entrélott och då säljs extra lotter för 20kr/4 lotter. På temadagarna har vi inga lotter. Betala med Swish till 123 212 46 18 – smidigt att göra i förväg och bara visa upp betalningen på mobilen vid entré. Du kan också betala kontant med jämnt belopp i sedlar (inte mynt pga bankkostnaden det orsakar oss).

Mötesskjuts

För dig som inte har möjlighet att på egen hand eller via samåkning ta dig till Åhusgården erbjuder vi tills vidare gratis mötesskjuts. Vi anlitar Taxi 01 som kl 13.20 hämtar upp på parkeringen vid S Piggagatan samt 13.30 på Coops parkering. Återfärd ca kl 16 efter avslutat möte. Bindande anmälan senast 1 vecka före träffen till havsvindenahus@spfseniorerna.se alt. till Anna-Lena Jönsson på mobil 0768 86 66 15.

Studiebesök

Planen för vårens studiebesök börjar så smått ta form. Blå Station har meddelat att mars månad är lämpligast för företaget att ta emot oss. Återkommer i februari med tidpunkt för besöket. Vi är också välkomna till Malmstens under våren och även här återkommer vi med tidpunkt när det passar företagets planering. Ett trädgårdsbesök hinner vi också med innan vi tar sommarlov.

Reseprogram Våren 2025

22 april Kosta/Boda Glasbruk och Sveriges största Luffarmuséum med Hyttsill

3-4 juni Västervik Skärgårdstaden i Småland

26 juni Eva Rydberg Spanska Flugan

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044 24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 0708 24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703 12 12 68 lars@larni.se

Eventgruppen

27 jan Musik-quiz med levande musik i Åhus Gästis Vinterträdgård

Fler event presenteras längre fram i kommande månadsbrev, på hemsidan osv.

Veckoaktiviteter

I vårt stora utbud av veckoaktiviteter finns det något för alla smaker. Utförligare information om aktiviteterna finns på vår hemsida. De flesta grupperna har plats för fler. Ring eller maila respektive kontakt för mer information och önskan att delta.

Måndagar

Läslustan* Gärdskan kl 10.00 – ca 11.30 jämna veckor. Vi berättar och pratar om valfria böcker vi läst (eller lyssnat på). Varierande litteratur.

Kontakt Carl Nordh 0708 85 68 40, nordhcarl@gmail.com

Linedance* Rotundan i Åhusparken ca april-oktober sedan på Gärdskan under vintern.

Tid 10 - 12. Till musik från nätet dansar vi olika danser baserade på Linedance steg. Det är lätt att komma igång. Inte pardans.

Kontakt Carl Palmehag 0708 77 96 38, carl@palmehag.se

Boule Åhusparken kl 13.15 – ca 15.30. Spelgrupperna lottas varje spel så vi lär känna varandra. Lätt spel att lära. Magnetpinne kan köpas för att plocka upp klot.

Kontakt Joon Albrektsson 0768-14 59 82 – ring eller skicka SMS

Målning – akvarell, akryl eller olja. Gärdskan kl 13.30 – 16,00. Självlärd, utbildad eller nybörjare – inga krav. Vi målar för egen glädje, meditation och tipsar varandra.

Kontakt Eva Nilsson 0733 44 78 29, enilsson784@gmail.com

Tisdagar

Vattengymnastik Furuboda kl 08.15 - 09.00 samt kl 09.15 - 10.00. Vattnet blir både motstånd och kudde. Tränar till musik. Förbättrar rörlighet och blodcirkulation.

Kontakt Kerstin Wijk 0701-49 78 15, hek.wijk@hotmail.com

Vandring ca 10 km. Samling vid ST1 kl 09.00 för samåkning. Åter ca kl 13. Åker till platser i närområdet för olika naturupplevelser. Kuperad terräng. Medhavd fika.

Kontakt Lennart Olsson 0738 04 41 69, lennarto.ahus@gmail.com

Engelsk konversation* Gärdskan kl 10 – 12 samt 13 - 15. Utveckla din vardags-engelska – framförallt vanan att prata. Vi läser och pratar om engelskspråkiga länder, lokala engelska tidningsartiklar varvat med skämt och mycket mer.

Kontakt Barbro Lundahl 0730 60 10 13, barbro.lundahl-m@outlook.com

Golf Kristianstad Golfklubb, bokade tider så länge båda banorna är öppna. Därefter bollrännan på Västra med samling en bestämd tid och lottade bollar. Medlemskap i Kristianstad Golfklubb krävs.

Kontakt Sven Mårtensson 0739 87 17 70, havsvindengolf@outlook.com

Tävlingsbridge Gärdskan samling kl 12.15. Spel kl 12.30 - ca 17. Utveckla/bevara logiskt och taktiskt tänkande. Bridgemate används så SBF medlemskap krävs.

Kontakt Bo Larsson 0705 11 20 07, larssonbo6@gmail.com

Boule Åhusparken kl 13.15 – ca 15.30. Spelgrupperna lottas varje spel så vi lär känna varandra. Lätt spel att lära. Magnetpinne kan köpas för att plocka upp klot.

Kontakt Joon Albrektsson 0768 14 59 82 – ring eller skicka SMS

Handarbetsgruppen Gärdskan kl 14 - 16 ojämna veckor. Vi inspirerar varandra att sticka, virka och brodera efter eget val. Samtalen blir många och trevliga.

Kontakt Britt-Marie Svensson 0709 23 40 78

Qi Gong Gärdskan kl 17 - 18. Kinesiska avslappningsövningar till kinesisk körmusik. Inga spec. konditions- eller rörlighetskrav. Du lär dig lätt våra rörelser.

Kontakt Gudrun Karlsson 0708-98 29 16, alfogudrun@gmail.com

Onsdagar

Vattengymnastik Furuboda kl 08.15 - 09.00 samt 09,00 – 09,55. Vattnet blir både motstånd och kudde. Tränar till musik. Förbättrar rörlighet och blodcirkulation.

Kontakt Kerstin Wijk 0701-49 78 15, hek.wijk@hotmail.com

Sånggruppen* Gärdskan kl 10.00 - ca 12.15. Det viktigaste här är att få glädje av sång. Musikstöd med synt och gitarr. Inget krav att kunna läsa noter.

Kontakt Anders Sigfridsson 0733 30 75 89, anderssigfridsson3@gmail.com

Akvarellmålning* Aoseum Åhus kl 10 - 12. Självlärd eller utbildad – inga formella krav. Vi målar för egen glädje och meditation. Inspirerar och tipsar varandra.

Kontakt Kerstin Wergeni Wasberg 0703-30 46 14, kerstin@wergeni-wasberg.se

Canasta Gärdskan kl 13.00 – ca 16. Vi lottar spel-paren varje gång så vi lär känna varandra. Lätt spel att lära sig. Spelet roar men så även lite småprat runt bordet.

Kontakt Gunnel Olsson 0738-04 41 32, gunnelo.ahus@gmail.com

Torsdagar

Canasta Gärdskan kl 09.15 - 12.00. Vi lottar spel-paren varje gång så vi lär känna varandra. Lätt spel att lära sig. Spelet roar men så även lite småprat runt bordet.

Kontakt Carin Nordqvist 0708-22 11 76, nordqvist.carin@gmail.com

Seniorträning Åhus Träningscenter (för Havsvinden) kl 10,15– ca 11,00. Grupp-träning med fokus på styrka, balans och rörlighet med eller utan redskap enligt eget val och förmåga.

Träning till musik. Leds av en personlig tränare.

Kontakt: Åhus Träningscenter telefon 044 28 93 89

Vandring ca 3,5 km i Kronoskogen. Samling kl 09.30 vid Åhusgården. Åter ca kl 11.15. Lugnt tempo. Delvis kuperad terräng. Medhavd fika intas vid Snickarhaken.

Kontakt Joon Albrektsson 0768 14 59 82 – ring eller skicka SMS

Boule Åhusparken kl 13.15 – ca 15.30. Spelgrupperna lottas varje spel så vi lär känna varandra. Lätt spel att lära. Magnetpinne kan köpas för att plocka upp klot.
Kontakt Joon Albrektsson 0768 14 59 82 – ring eller skicka SMS

Fredagar

Bowling (för Havsvinden) kl 11.00-12.30 (huvudtid) och kl 13,00-14,30. Vi har roligt tillsammans; klot i sidorännan eller strike det kvittar. I lugnt tempo spelar vi 4 serier om 2pers/bana eller 3 serier om 3 pers/bana. ÅB lottar oss till grupper och banor.
Kontakt: Åhus Bowling 044 24 00 12, info@ahusbowling.se


Sälls-kapsbridge Gårdskan kl 13 - 17. Trevligt sätt att umgås och träffas. Logiskt och taktiskt tänkande. Viss baskunskap från tidigare behövs. Standardprotokoll används.
Kontakt Bo Larsson 0705 11 20 07, larssonbo6@gmail.com

Söndagar

Sälls-kapsspel kl 14-16,30 (jämna veckor) i Flakets gemensamhetslokal på Järnväggsgatan 4. Vi provar olika sälls-kapsspel som gruppen gemensamt väljer. Ett roligt umgänge som ger träning både i strategiskt tänkande och alert minne. Vi är ca 8 deltagare i gruppen och välkomnar gärna fler.
Kontakt: Joon Albrektsson 0768 14 59 82 – ring eller skicka SMS

Olika dagar

Konstgruppen har "Vi upplever konsten tillsammans" som ledord. Vi besöker lokala vernissager, gallerier och utställningar i närområdet eller högst en dagsresa bort. Vi samåker i egna bilar. Vi har inga fasta tidpunkter, programmet anpassas till när utställningen äger rum och dess öppettider. Det finns plats för fler, både deltagare och besöksmål!
Kontakt: Jan Seebass mobil 0708 23 71 18, janseebass@gmail.com alternativt Joon Albrektsson mobil 0768 14 59 82.

Havsvinden har ett samarbete med Studieförbundet  * i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan för aktiviteter som klassas som folkbildning eller kulturprogram. Deltagare i de aktiviteter som görs i samarbete med SV registreras i deras system. Syftet är att förebygga bidragsfusk. Det är i enlighet med de statliga reglerna för folkbildningsstöd. Respektive cirkelledare ansvarar för att inhämta och förvara deltagarnas skriftliga medgivande för registreringen.

SPF Mötesförsäkring

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Den gäller även under den direkta färden till/från mötet. Mötesförsäkringen betalas av förbundet och ingår i medlemsavgiften. Läs mer på: <https://www.spfseniorerna.se/formaner/forsakringar/skandia/>

Studieförbundet Vuxenskolan - Försäkring för Olycksfall

Försäkringen omfattar Studieförbundet Vuxenskolan's cirkelledare, deltagare i studiecirklar, övrig folkbildning, kulturarrangemang samt annan verksamhet. Försäkringen omfattar olycksfallsskada som drabbar den försäkrade under deltagande i studiecirklar, övrig folkbildning, kulturarrangemang i Vuxenskolan's regi samt under den direkta färden till och från sådan verksamhet. Det är viktigt att deltagaren är med på cirkellistan och inrapporterad på träffen för att försäkringen ska gälla.