

## Programblad Havsvinden hösten 2025

Information om i nuläget planerade månadsträffar, temadagar, event, resor och studiebesök. Veckoaktiviteterna presenteras i separat dokument.

### Hemsidan - SPF app – Facebook

- På Havsvindens hemsida [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) finns information om alla våra planerade träffar och andra arrangemang.
- Från mobilen läser du enkelt hemsidan med appen "SPF Seniorerna". Finns i AppStore och Playbutiken. Välj distrikt Skåne, förening Havsvinden – tryck Välj och appen tar dig alltid till Havsvinden i fortsättningen!
- På Havsvindens Facebook-sida finns det närmast kommande programmet. Välj "Följ sidan" för aviseringar när något nytt publiceras.

### Månadsträffar och Temadag

Höstens månadsträffar bjuder på följande program:

**21 aug** - De sista ljuva åren, musikunderhållning med Lars Sigfridsson.

**25 sept** - Gunnar Wetterberg - Svenska Ingenjörskonstens Framväxt och Betydelse

**23 okt** - Spettekaka – Historia och Tillverkning. Ulrika Löow Nilsson från Spettekaksbageriet i Kristianstad berättar om spettekakans historia och hur man bakar den. Vi får även lyssna på lite musikunderhållning av Inge Birgersson.

**20 nov** - Skådespelaren och författaren Toni Rhodin berättar om farfar Brazil Jack och cirkusfamiljen Rhodin.

**10 och 11 dec** - Julbord på Åhus Gästis, du kommer att få möjlighet att välja dag.

Höstens temadag är inte inplanerad ännu. Se kommande månadsbrev och läs på hemsidan.

Havsvindens månadsträffar inleds med aktuell föreningsinformation följt av fika. Därefter fortsätter vi med dagens föredrag eller underhållning enligt ovan. Upplägget på våra temadagar är oftast två fokusföreläsningar och vi tar fikan i halvlek. Träffarna är på Åhusgården (Sigfridsvägen 5) med programstart kl 14 (dörrarna öppnas kl 13.15) och avslut ca kl 16. Ingen föransmälan.

Entré för underhållning/föreläsning inkl kaffe 80 kr/person. Vid månadsträffarna ingår även en gratis entrélott och då säljs extra lotter för 20kr/4 lotter. På temadagarna har vi inga lotter.

Betala med Swish till 123 212 46 18 – smidigt att göra i förväg och bara visa upp betalningen på mobilen vid entré. Du kan också betala kontant med jämnt belopp i sedlar (inte mynt pga bankkostnaden det orsakar oss).

### Resor

**7 september** - Ängelholmsresa med bl a Trädgårdsmässa och Båtfärd

**19 okt** – Chicago på Malmö Opera

### Studiebesök

Studiebesök i **Hälsoträdgården** i tivoliparken i Kristianstad den **22/9 kl 13.00-15.00**. Guidning av trädgårdsmästaren Hermine Linder och kaffe och kaka därtill. Samåkning från Åhusgårdens parkering 12.15. Anmälan på medlemsmötet den 21/8

Studiebesök på Malmbergs i Yngsjö samt ett nytt på Malmstens i Åhus då alla som ville dit inte fick möjlighet i vår, är under planering i höst. Håll koll i månadsbrev och på hemsidan efter aktuell information.

## Konstgruppen

Att uppleva konst tillsammans är ledord för Havsvindens konstgrupp. Vi besöker olika konstaktiviteter där vi helst kan träffa konstnärerna eller kurator. Vi har inget långsiktigt färdigt program utan planerar utifrån de förslag som kommer in eller inbjudningar till vernissager och utställningar. Det kan bli med kort varsel. Intresserad? Anmäl dig till [janseebass@gmail.com](mailto:janseebass@gmail.com) så får du fortlöpande information eller ring Jan 0708 23 71 18 eller Joon 0768 14 59 82.

## Eventgruppen anordnar

### Båtutflykt i Vattenriket

**Fredag 22/8** kl 1400 blir det en ca 2 timmars utflykt med Stora Safaribåten i Vattenriket. Båten utgår ifrån bryggan i Tivoliparken i Kristianstad. Vi får en unik möjlighet att komma ut i Kristianstads svårtillgängliga våtmarker. Fina fotomöjligheter! Vi lär oss också om Helgeåns intressanta historia. Läs om Safaribåten på <https://safariabatan.se/> . **Håll utkik i mail-korgen den 16/6** för då kommer separat mail med inbjudan, alla praktiska detaljer och information om anmälan osv. Utflykten är INTE bokningsbar förrän inbjudan sänts ut. Som vanligt gäller "Först till Kvarn".

## Lär Känna Din Mobil

### en kurs som hjälper dig att känna dig säker och bekväm i den digitala världen!

Med fantastiskt nöjda deltagare under våren kommer vi i höst att köra 2 kurser till kring din mobiltelefon. Under sex träffar á 2,5 timme går vi i liten grupp (max 10 deltagare) tillsammans igenom grunderna i din mobil. Du får med dig praktiska tips och övningar för att använda din smartphone på ett enkelt och säkert sätt. Det kommer att finnas möjlighet att påverka vilka appar och funktioner gruppen vill ha hjälp med och tid för dina frågor. Det blir **kursstart 6/10 resp 8/10**. Inbjudan med all information och hur du anmäler dig kommer i **separat mail den 1/9 så håll utkik**. Kurserna är bokningsbara först när inbjudan kommer. Kursavgift: 300kr/deltagare. Plats: centralt i Åhus

## AI = artificiell intelligens – Vad är det?

Det kommer så mycket nytt alltid!! Som seniorer vill vi ju inte hamna utanför samtalet med barn och barnbarn. Så den **19/9 resp 29/9** berättar och visar Ann-Sofi Hellström från Vuxenskolan under ca 1,5 timme vad AI är. Det blir inledande information och sedan visar Ann-Sofi hur vi kan få fram svar på frågor gruppen tillsammans ställer. Du som vill kan avslutningsvis få hjälp att ladda ner gratis AI program. Träffen är på nybörjar-nivå. Inbjudan med all information och hur du anmäler dig kommer i **separat mail den 28/8 så håll utkik**. Träffarna är bokningsbara först när inbjudan kommer. Avgift: 100 kr/deltagare. Plats: Aoseum

Flera av våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.