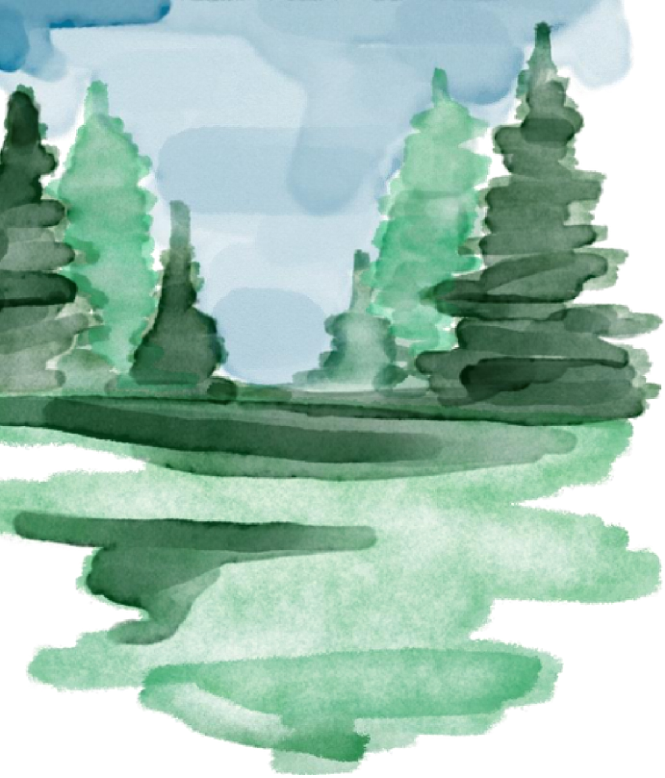




Promenera i gemenskap

Promenera i gemenskap för kropp, knopp och hjärta i höst.

Ingen anmälan kom som du är. Eventuell förtäring tar man med eller bekostar själv.

Måndagar kl. 10.00 Promenad med volontär.

Samling från Valla torg 55. För dig som är senior.

Tisdagar kl. 10.00 Promenadutflykt med Seniorträffen.

Vi samlas på Gullmarsplan T-bana. Vi åker t-bana ta med SL-kort.

För information ring Seniorträffen 08-508 14 149

- 30 september Haga parken
- 28 oktober Söders höjder
- 9 december Gamla stan

Fredagar kl. 13.00 Friluftspromenad till naturreservatet

Medtag egen matsäck, sittunderlag och dryck. Kläder efter väder.



Stockholms
stad

Samling: Utanför Rågsveds hjärta, Rågsveds skolgränd 6—10

HÄLSOFRÄMJANDE ENHETEN

För dig som är senior i Enskede Årsta Vantörs stadsdelsområde senior.stockholm.se