

Medlemsbladet

Nr 1

Februari 2025

Årgång 34

Från redaktionen

Nästa nummer av Medlemsbladet kommer ut i månadsskiftet mars/april 2025 och kommer att innehålla programmet för april - september 2025. Uppgifter om program, resor, studiebesök övriga textbidrag och insändare samt bilder lämnas till redaktionen senast den 15 mars 2025, gärna via e-post till båda redaktörerna på adress gun.tombrock@telia.com och cmelander@yahoo.se.



Tisdag 25 februari

Årsmöte

Kallelse och förslag till dagordning för årsmötet återfinns på sid. 4. Övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på hemsidan och i vårt postfack utanför kansliet senast en vecka före årsmötet.



Efter årsmötet kommer Ola Hedén och Love Lyckelin Bergman att roa oss med några härliga visor. Se sid. 9.

Innehåll

Sid. 2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid. 7	Klubbmästare sökes – Ljudtekniker sökes
Sid. 3	Ordföranden har ordet	Sid. 8	Tre gratis appar – Lite om Tyresös historia
Sid. 3	Nya medlemmar	Sid. 8	Teatererbjudanden – Hej du pratsjuka!
Sid. 4	Kallelse till årsmötet 2025	Sid. 9	Föreningsträffar
Sid. 5	Medlemmar som avlidit under år 2024	Sid. 10	Fören.träffar forts. – Studiebesök – Resor
Sid. 5	Adventskonserten och kryssningen	Sid. 11	Resor forts. – Kulturvandringar
Sid. 6	G-tanten nyåret 2025	Sid. 11	Digitala bryggan – Boule
Sid. 6	Vårsoaré	Sid. 12	Bridge – Handarbetskafé
Sid. 7	Korsord 1 år 2025	Sid. 12	Körsång – Lördagskafé – Målarcirkel
Sid. 7	Rätt lösning till Korsord 4 år 2024	Sid. 12	Sambacanasta – Teater – Tennis på studs

Kansli Radiovägen 3

Telefon 712 69 22, 070-239 51 05

Swish 123 533 53 77

Postadress Radiovägen 3, 135 48 Tyresö

Org.nr 812 400 - 9534

Bankgiro 5487-5604

E-post info@spftyreso.se

Hemsida www.spfseniorerna.se

Styrelse och övriga funktionärer 2025-01-16

STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell	070-610 83 91
	ewa45779@gmail.com	
Vice ordförande	Jan Nordelöf	070-642 41 80
	janneno@telia.com	
Sekreterare	Birgitta Lundell	076-811 19 27
	birgitta.lundell@telia.com	
Kassör och medlemssekreterare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
	majlis.anderstedt@gmail.com	
Ledamöter	Roland Berg	070-250 28 45
	roland.l.berg@gmail.com	
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	solvigbackstrom@hotmail.com	
	Christina Melander	070-822 44 10
	cmelander@yahoo.se	
	Christer Olofsson	070-569 90 06
	olofsson.christer@telia.com	
	Lena Pettersson	070-485 57 19
	lenapettersson4708@gmail.com	

REVISORER

Revisor	May Björklund	070-626 22 73
	Elke Löfgren	073-946 66 40
Revisorssuppl.	Göran Aldenberg	070-312 27 48
	Torbjörn Pettersson	070-251 53 00

VALBEREDNING

Sammanställande	Gun Tombrock	070-716 50 48
	Ingrid Johansson	070-631 28 86
	Bengt Elander	076-034 68 46
	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Ewa Kardell	070-610 83 91
	Håkan Norell	073-261 09 00
	Birgitta Lundell	076-811 19 27
Ersättare	Inga-Britt Bäcklund	070-313 01 10
	Ingrid Johansson	070-631 28 86
	Monica Pettersson	076-805 05 63

RÅDGIVNING

Studieombud	Lena Pettersson	070-485 57 19
-------------	-----------------	---------------

MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	070-610 83 91
Redaktörer	Gun Tombrock	070-716 50 48
	gun.tombrock@telia.com	
	Christina Melander	070-822 44 10
	cmelander@yahoo.se	

HEMSIDA

Ansvarig	Jan Nordelöf	070-642 41 80
	janneno@telia.com	

BREVDUVOR

Samordnare	Inger Olofsson	070-584 23 16
	olofsson.inger@telia.com	

ATTITYD 65+

Projektleddare	Ewa Kardell	070-610 83 91
----------------	-------------	---------------

PROGRAMGRUPP

Sammanställande	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	Göran Aldenberg	070-312 27 48
	Roland Berg	070-250 28 45
	May Björklund	070-626 22 73
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	Margareta Lindgren	070-229 02 80

RESEOMBUD

Birgitta Aldenberg	073-326 98 00
Göran Aldenberg	070-312 27 48
Ingegerd Gunnarzon	073-635 13 95

TRIVSELGRUPPER

Klubbmästare	Vakant	
Bitr. klubbmästare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
	Roland Berg	070-250 28 45

Lotteriansvarig.	Christer Olofsson	070-569 90 06
------------------	-------------------	---------------

Grupp 1:

Mirja Rudnik, ansv.	070-685 57 94
Peter Rudnik, ansv.	070-839 92 13
Eva-Lotti Björk	070-642 07 70
Hasse Gullans	08-742 88 30
Linda Gullans	079-313 82 92
Marléne Gunnelin	076-246 74 08
Jan Nordelöf	070-642 41 80
Ann Norén	073-042 81 88
Inger Olofsson	070-584 23 16
Göran Törnquist	070-787 71 05

Grupp 2:

Eivor Petersson, ansv.	076-868 78 85
Lena Agnerling	070-438 91 99
Mona Avér	070-697 05 61
Eva-Lotti Björk	070-642 07 70
Solvig Bäckström	070-570 85 57
Jan-Åke Kardell	073-599 83 38
Christina Melander	070-822 44 10
Jan Nordelöf	070-642 41 80
Inger Olofsson	070-584 23 16
Monica Pettersson	076-805 05 63
Susanne Thornberg	076-248 63 50
Göran Törnquist	070-787 71 05

AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46
Boule	Ebba Berglund	073-965 43 65
	Thomas Bokö	070-842 84 21
Bridge	Carl Gustaf Dahlin	070-919 14 13
Digitala bryggan	Ewa Kardell	070-610 83 91
Handarbetskafé	Marléne Gunnelin	076-246 74 08
Målargruppen KiT	Håkan Gävsten	070-223 87 50
Kulturvandringar	Vakant	
Lördagskafé	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
	Gun Tombrock	070-716 50 48
Sambacanasta	Eva Danielsson	072-353 38 70
	Ulla Magnusson	070-548 91 13
Sångkör	Greta Johansson	070-228 20 05
Teaterombud	Margita Jansch	070-910 50 08
	margita.jansch20@gmail.com	
Tennis på studs	Bengt Elander	076-034 68 46

Ordföranden har ordet



Nytt år nya möjligheter. Jag har fortfarande kvar en yster känsla i kroppen efter den föreningsträff vi hade igår (14 januari) med ärtsoppa, punsch och 180 glada seniorer i samma rum. Lägg till ett fantastiskt framträdande från Lotta och Mikael Ramel så kan det knappast bli bättre. Heder åt alla som bidrog, alla som arbetade hårt för att detta skulle bli verklighet och alla ni som njöt och var generösa med positiva kommentarer.

Vi efterlyser lite fler personer som är beredda att vara med och bidra till att våra träffar håller så hög kvalitet. Vi behöver någon/några till programgruppen. Den gruppen söker artister och föreläsare och bokar för våra träffar. Gruppen fungerar alldeles utmärkt, men skulle behöva viss förstärkning. Hör av dig om du är intresserad. Vi behöver också en eller ev. flera som tar sig an klubbmästarrollen. Det betyder att man är huvudansvarig för allt det praktiska som ska fixas inför varje träff. Till sin hjälp har man två väl fungerande servicegrupper. När vi får napp på några som är intresserade kommer vi att träffas för att gå igenom och diskutera hur vi ska lägga upp arbetet framöver. Min tanke är, om vi blir fler som arbetar med, exempelvis klubbmästarrollen, att vi då kan få till det med perioder då man kan vara ledig och att man växlar med sin/sina partners i klubbmästarrollen. Detta skulle möjliggöra att man kan åta sig ett ganska stort uppdrag utan att behöva vara så bunden och upplåst. Det är vad jag upplever att många säger, jag skulle gärna hjälpa till, men jag vill inte låsa upp mig. Kan vara en modell, värd att testa. Vi avvaktar intresseanmälningar.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Ett aktuellt ämne som diskuterats är snöröjningen både i ett större perspektiv, men också specifikt för Kvarnhjulet. Vi är ju alla upplevt att den inte alltid varit så bra. Vi kommer att få mera information kring hur prioriteringen sker i Tyresö och vad vi eventuellt kan påverka. Kom också ihåg att det finns broddar att hämta på kommunens servicecenter.

Som en stående punkt på dagordningen får vi löpande information om hur arbetet med det stora projektet "God och Nära vård" fortskrider. Tillsammans med NESTOR har också kommunen startat ett projekt "Kompass" där vi är en stor grupp som har möjlighet att påverka både målsättning och utformning av hur detta ska hanteras i Tyresö, så långt nu det är möjligt. Båda pensionärsorganisationerna är inbjudna att delta och undertecknad är SPF:s representant. Ovanstående är exempel på att vårt pensionärsråd inte bara informerar utan också öppnar upp för dialog!

I år firar vi 40 år och det ska firas. Vi kommer att göra det i slutet på augusti, med pompa och ståt naturligtvis. Vi återkommer så fort vi kommit lite längre i planeringen av detta. Håll ögon och öron öppna!

I övrigt tuffar våren på med ett innehållsrikt program som vanligt och med vårlunchen som en festlig avslutning.

Gå gärna in på alla hemsidor ni har tillgång till, förbundets, där finns ett stort utbud av webinarier, distriktets, senaste nytt från regionen och länet samt vår egen där senaste nytt finns från föreningen. Ladda gärna ner SPF Senioreernas app.

Så hörs vi i lokalradion 91,4 MHz, där ligger nu två program i den programserie som spelas in om SPF i Tyresö.

Ha det gott!

Ewa Kardell



Nya medlemmar

Vi hälsar följande nya medlemmar hjärtligt välkomna till vår förening.

Gurli Arkner	Birgitta Möller
Tommy Arkner	Helen Ovmar Holmberg
Birgitta Bergström	Lena-Maria Parbrink
Lena Bergström	Ann Ringblom
Wiegurd	
Ingalill Brandt	Lars Rockberg
Krister Dahvu	Marita Söderberg
Per Åke Eliasson	Margareta Ternstedt
Ann Eliasson	Monica Vigström
Per Källström	Jan Vigström
Elisabeth Lilja	Anders Williamson
Kerstin Lindberg	Elisabeth Åhlen



KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2025

Tid och plats: tisdag den 25 februari 2025, kl 13.00
Kvarnhjulet, Nyforssalen

Förslag till dagordning:

1. Årsmötets öppnande.
2. Val av mötesfunktionärer
 - Ordförande
 - Sekreterare
 - Protokolljusterare tillika rösträknare
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse till årsmötet skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens årsberättelse för 2024
7. Styrelsens balans- och resultaträkning
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning för 2024 inkl redovisning för Attityd 65 plus
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av verksamhetsplan inklusive budget för 2025
12. Fastställande av medlemsavgifter (oförändrad avgift)
13. Fastställande av arvoden/ersättningar till styrelse (inkl ständigt adjungerade ledamöter) samt revisorer
14. Behandling av inkomna motioner
15. Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Valberedningens förslag
 - Val av ordförande för ett år
 - Val av fem ledamöter för två år
 - Val av en ledamot för ett år
 - Val av två ordinarie revisorer för ett år
 - Val av två revisorssuppleanter för ett år
 - Val av ombud och ersättare till distriktsstämman 2025
19. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
20. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
21. Behandling av eventuella övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordning
22. Årsmötets avslutning

Medlemmar avlidit under år 2024

Ann-Christine	Arenstrand	76 år
Nils	Borg	86 år
Eva	Bäckman	91 år
Rolf	Claeson	79 år
Anders	Eliasson	89 år
Marianne	Elvnert	82 år
Olle	Englund	82 år
Kerstin	Gyllun	82 år
Marit	Harila	89 år
Gun-Inger	Hofvander	82 år
Harriet	Holmberg	91 år
Ingegerd	Ivarsson	95 år
Anders	Jeanson	78 år
Fredrik	Levin	69 år
Nomi	Lind	72 år
Maj-Britt	Lindkvist	85 år
Lena	Lundin	79 år
Mary	Luttu	88 år
Ulla	Magnusson	96 år
Ingrid	Nilsson	92 år
Eva	Nilsson	78 år
Ulla	Parbrink	88 år
Jan-Erik	Risberg	93 år
Kjell	Rogander	81 år
Bo	Sjöstrand	83 år
Elisabeth	Sjöstrand	84 år
Rolf	Strömer	82 år
Hans	Söderberg	78 år
Folke	Trädårdh	93 år
Gunnel	Videfors	86 år
Christer	Voxbäck	78 år



Vårt liv är en vindfläkt, en saga, en dröm
En droppe som faller i tidernas ström
Den skimrar i regnbågens färg en minut
brister och faller och drömmen är slut

Nils Ferlin

Adventskonserten i Blå Hallen och kryssningen med M/S Birka Gotland

SPF Tyresös traditionella Adventskonsert i Blå Hallen och kryssning med M/S Birka Gotland 1-2 december samlade 43 medlemmar. Efter en som vanligt högklassig Adventskonsert tog bussen oss till Viking terminalen för incheckning.



Trerättersmiddag inkl. vinpaket stod serverat kl. 17:30. Alla var nöjda med att vi i år avstod julbordet och i stället bokat Trerättersmiddagen. Efter middagen var det fria aktiviteter där man kunde underhållas med dans och musik på däck 6 och 10. Dag 2 serverades Brunch där det stod framdukat en buffé med kallskuret m.m. Varmrätten, som bestod av 6-7 olika rätter, serverades vid bordet. Till dryck var det fritt bubbel både med och utan alkohol. Kl.14:30 var vi åter vid Vikingterminalen där vår buss väntade och tog oss till Tyresö. Åter igen ett lyckat arrangemang som de flesta ser fram emot 2025.

Göran Aldenberg

G – Tanten nyåret 2025

Hej igen, ropade hon tvärs över Strandtorget – och GOTT NYTT ÅR, så gott det går!

Hur har du det?

Ja, eländes elände matas vi ju med varje dag, ett jäkla jobb att på något sätt behålla sin positiva livssyn, hur gör du, frågade jag?

Jag är ju så gammal att jag typiskt nog triggas av något gammalt minne som poppar upp, kanske friserat av tidens tand, det må vara. Jag har nyligen erinrat mig goda sådana – förmodligen upprepar jag mig, min son lyfter på ögonbrynen ibland när jag tycker vi har goda samtal.

Då förstår jag att jag sagt det förut...

Hur spännande det var för en unge på 40-talet när en gårdfarihandlare kom farande till morfars och mormors röda hus vid Rackosjön där uppe i Lappland (jag var ofta där hos dem före skollåldern).

Han hade någon sorts specialcykel med pakethållare både fram och bak på cykeln. I två stora väskor hade han allsköns åtråvärda varor för landsbygdens folk – senare kom postorderkatalogerna från Åhlen och Holm, Wiskadahls och vad dom hette.

Laxrosa underkläder, storlek "oversize" skulle man väl säga idag, minns jag särskilt att min mormor köpte.

Jag bodde ju på samhället, municipalsamhälle hette det, en knutpunkt längs Inlandsbanan. Dit till järnvägsstationen, kom på sommaren också en särskild vagn ibland, blå med gulddekor. I den färdades kungen av Sverige, Gustav V, för vidare

transport med bil till fjällstugan norröver längs Tärnavägen.

Jag gick dit med min lillasyster en gång och såg när kungen kom med blå tågvagnen, gick med sitt följe tvärs över vägen till järnvägsshotellet för lunch, före färden till fjällstugan.

Roligt var det när jag i småskolan fick följa med min skolkamrat Karin i skolskjutsen, till henne i Laisbäck – hur långt det nu var?

Då kunde vi en vinterkväll gå till en koja nån kilometer bort, där det bodde ett antal skogsarbetare. Man drog fram en rejäl väska som fanns under en säng – en mängd godis till försäljning!!

Mycket roligare att köpa en ask DOMINO för tjugofem öre ur en väska, än på kiosken i mitt samhälle.

Så var det.

Har ju sagt att min mamma var så kallad kocka i en timmerkoja. En sjysst timmerhuggare (före motorsågarnas tid) var ytterst hjälpsam mot henne, bar slask och ved och vatten.

Så gick det som det gick.

Tycke uppstod.

Jag är produkten.

Det har jag gjort lite romantiskt, det var det nog inte bara – i slutet a trettioalet.

Vi som vet hur en slipsten ska dras!!

Finns det några sådana nuförtiden?

Jag skulle förmodligen inte orka veva, ha ha!

Eivor Långström

Vårsoaré på restaurang Toscanini den 8 april klockan 18:30

Härmed inbjudes medlemmar i Tyresö PRO samt SPF Seniorerna till en helkväll på restaurang Toscanini Myggdalsplan 5 (vid bussterminalen).

Vi får åtnjuta god och vällagad mat i trivsamt miljö. Glad och vänlig personal serverar en tvårätters middag. Varmrätt: välj mellan kött och fisk. Dessert blir deras underbara Tiramisu och kaffe.

Musikunderhållning med Johan Wennerstrand, känd från allsång på Skansen samt Häringe slott.

Allt detta till priset av 450 kr per person. OBS! Det du vill dricka beställer du vid bordet och betalar direkt till servitören.

Anmälan senast den 21 mars till Maine Hedman på telefon 076-088 46 02 eller till Gerd Askvik på telefon 073-703 95 14. Du kan också skicka sms där du även meddelar ditt val mellan kött och fisk.

Betalning senast den 21 mars till PRO plusgiro 26 91 01–2 eller swisha nr. 123 075 32 44 meddela på inbetalningen namn på samtliga anmälda, samt skriv "SOARE".



Korsord 1 år 2025

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4		5		6	7	8
9						10				
		11				12		13		
		14				15	16			
		17				18			19	20
21	22		23					24		
25		26				27				
28								29		
	30				31		32		33	
34				35				36		
37			EB		38					

Lösningen insänd av:

Namn:

Adress:

Postadress:

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö eller lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 senast den 15 mars 2025. Märk kuvertet: **"Korsord"**. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

Vågrätt

1. Kan röst vara
6. Yr kanske
9. Den lede
10. Återkommande
11. Finns vecka för
13. Frysa
14. Hednisk
17. Svenskt institut
18. Släpps
19. Yttrade
21. Bergman
23. Är vi
25. Fyllehund
27. Sachs
28. Tar sig fram
29. Herrgård
30. En sorts vittnen
33. Engelsk förmiddag
34. Finns äkta

Lodrrätt

1. Svindlande
2. Inte så
3. Förnuftsvidrig
4. Flyttfåglar
5. Sålunda
6. Körs på malmбанan
7. Ligger i Serbien
8. Kan man ha för något
11. Snö.....
12. Kraftuttryck
15. Landskapsblomma
16. Fatta
19. Sås
20. Hjärtrubbning
22. Inte att lita på
24. Griparm
26. "Gröna invånare"
31. Genomdränkt
32. Gör kirurg

35. Obehandlad
34. Kan man vara
37. Är utrotningshotad
36. Har brunnit
38. Skrift

Korsord 4 år 2024

– Rätt lösning

S	A	L	I	G	A	S		P	O	R
I	L		L	L		S	K	O	L	A
M		G	L	A	D			L	A	M
U		R	E	D	L	I	G	A		
L		Å	G	E		N	O		O	S
T	V		A	L	L	T	J	Ä	M	T
A	I	O	L	I		R	A	G	L	A
N	O	T		G		O		G	Ö	K
	L	I	V	E	G	N	A		P	I
L	I	T		N	U		G	Å		G
Ä	N		EB		L	U	G	N	A	

Bland inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Gunnar Björklund
- Eivor Bokstam
- Greta Johansson



Klubbmästare sökes

Vår nya klubbmästare Bo Avér har av personliga skäl tvingats avsäga sig sitt uppdrag. Vi söker därför ersättare för honom.

Klubbmästaren är den som gör alla inköp till föreningsträffar och luncher m.m.

Vill du veta mera? Kontakta då någon av de biträdande klubbmästarna, för kontaktuppgifter se sid. 2.

Ljudtekniker sökes

Vår amatörteater **Sceniora-Teaterglädjen** söker ny ljudtekniker. Förkunskaper en fördel men inget krav. Vår tidigare ljudtekniker Lennart Helgesson (tfn 070-591 43 93) ger information om skötsel av anläggningen. Ring Monica Wallstedt tfn 070-725 89 46 eller Lennart Helgesson tfn 070-591 43 93 för information.

SPF Seniorerna Tyresö föreslår tre gratis appar för mobiler och läsplattor

Så här ser ikonerna ut:



De hittas på Appstore (för iPhone och iPad) samt på Google Play för de som har Android operativsystem (t.ex. Samsung, Huawei, Doro m.fl.).

Med appen SPF Seniorerna får man enkelt information om SPF Tyresö och andra föreningar samt distrikt och förbund.

När appen öppnas uppmanas du välja förening. Tryck då först på knappen "Välj distrikt" och tryck på Stockholmsdistriktet. Sedan får du bläddra bland de föreningar som är med och trycka på "välj" på den förening du vill följa.

Med appen Seniorens kan man läsa tidningen Seniorens inkl. äldre årgångar från och med 2018.

Med appen Mötesglädje kan man samtala, chatta och knyta kontakter. Man kan också få tips och information om aktiviteter och arrangemang för att möta andra.

Lite om Tyresös moderna historia

Vår nya medlem Per-Åke Eliasson har nyligen skrivit en bok om sina minnen från barndom, ungdom och inte minst sina år i Tyresö. På bokens baksida skriver han så här om innehållet.

EXPRESSENS LÖPSEDEL DEN 14 SEPTEMBER 1994: "BYGGSKANDAL HOTAR KNÄCKA TYRESÖ"

Detta blev starten på en mycket dramatisk period för Tyresö kommun och Tyresö Bostäder och inte minst för mig själv. Det spillde även över på riksplanet – allmän nyttans hela existens kom att ifrågasättas. Även ett skandalartat beteende hos Telia uppmärksammas. Här kan du läsa om detta och om hur Tyresö omvandlas från en landsbygdskommun till en modern förort till Stockholm, från 2 000 till 49 000 invånare. En av de snabbast växande och barnrikaste kommunerna i landet. 2004 efter 27 år som VD för Tyresö Bostäder får jag sparken och får gå på dagen. Vi får också följa bostadspolitikens utveckling i stort under nästan 100 år. Aktuella

världshändelse blandas friskt med mitt privatliv. Allt beskrivet genom en 40-talists personliga levnadsöde och hans resa genom tiden under 80 år.

Boken heter "Mitt liv och yrkesliv – som jag minns det".

Teatererbjudanden STADSTEATERN våren 2025

Jean & Julie dansföreställning av Benke Rydman baserad på Strindbergs Fröken Julie

9 febr kl 16, 15 febr pris 315 kr

Den långa flykten äventyrlig familjeföreställning i regi av Alexander Mörk Eidem **1 febr, 15 febr, 23 febr, 8 mars pris 470 kr, 295 kr under 26 år**

AMADEUS med bl a Philp Zandén **7 febr, 14 febr, 27 febr, 9 mars, 23 mars, 4 april pris 450 kr**

Mänskligt beteende efter Lena Anderssons bok i regi av Sissela Kyle med bl a **Annika Hallin, Jan Mybrand, Sofia Ledarp** **16 mars kl 16, 23 mars kl 16, 6 april kl 16, 13 april pris 350 kr**

Pensionat Oskar efter Jonas Gardells dramakomedi med Helena af Sandeberg, Henrik Norlén och Hampus Hallberg **29 april, 10 maj, 20 maj, 30 maj pris 395 kr**

Välkommen att boka!

Margita Jansch

margita.jansch20@gmail.com 070-910 50 08



Hej du pratsjuka!

Har Du lust att prata bort en stund, bara helt enkelt prat om vad som helst, så kan du ringa mig på tfn. 070-548 84 75. Jag svarar mån-tors varje vecka kl. 10:00 till 12:00 och vi kan surra om vad Du vill och lite till. Kan vi hålla ordförrådet aktivt och demensen på avstånd, så hjälper det oss alla. Vi hörs. Min förhoppning är att det kan bidra till fler kontakter med likasinnade.

Med vänlig hälsning

Stig Renman

Program för februari – april 2025

FÖRENINGSTRÄFFAR

Tid: kl. 13:00 startar programmet om inte annat ange, insläpp ca kl. 12:30, kaffe serveras från ca 12:45.

Plats: Kulturcentrum Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B (vid Nyboda skola)

Aktuell information och program enligt nedan

Lotterier samt kaffe med bröd

Hörselslinga finns

Entré: 50 kr om inte annat anges.

Tisdag 11 februari

Lars och Helen Lind Jaktlund

Lars och Helen Lind Jaktlund har ett program, där de väver ihop både Glädje och Allvar, Musik och Berättelse.



Tisdag 25 februari

Årsmöte



Föreningsträffen inleds med årsmötet. Kallelse inkl förslag till dagordning återfinns på sid. 4.

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på hemsidan och i vårt postfack på kansliet senast en vecka före årsmötet. Eventuella motioner ska lämnas till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet, dvs. senast tisdagen den 28 januari.

Därefter följer kaffe med semla och dagens underhållning:

Härliga visor



Ola Hedén, sång och Love Lyckelin Bergman, piano underhåller oss med härliga visor av Evert Taube, Allan Edwall och Olle Adolphsson m.fl.

Gratis inträde.

Tisdag 11 mars

Alice Babs



Titti Sjöblom och hennes man Ehrling Eliasson sjunger och berättar om Alice Babs.

Tisdag 25 mars

Elin Wägner



Ing-Marie Eriksson kommer att berätta om Elin Wägners liv, som känd författare och som förkämpe för kvinnors rättigheter samt för kvinnors rösträtt.

Tisdag 8 april

Monica Lilja Lundin tolkar Edit Piaf



Monica Lilja Lundin kommer att berätta i sång och text den dramatiska berättelsen om den ”lilla sparven” Edith Piaf och vi kommer att få höra hennes mest älskade sånger.

Tisdag 22 april

Programmet redovisas i nästa nummer.

STUDIEBESÖK

Torsdag den 27 mars

Guidad visning – Odd Fellow-hus Västra Trädgårdsgatan 11 A



Vi träffas kl. 10:45 utanför Trädgårdsgatan 11 A där Odd Fellow har sina lokaler. Visningen börjar kl. 11:00 och tar ca 1 ½ tim. Därefter serveras lunch. Kostnaden för guidning och lunch 230 kr/pers. Deltagarantalet är max 40 personer.

Anmälan: Bindande anmälan senast den 17 mars till: e-post goran.aldenberg@gmail.com alt. mobil 070- 312 27 48. Meddela önskemål om vad som önskas till lunchen: kött, fisk eller vegetariskt.

Betalning: Swish 123 533 53 77 eller bankgiro 5487-5604, SPF Tyresö, efter du anmält och fått bekräftelse.

RESOR

Dalarna 20 – 21 maj



Vi startar från Tyresö C, Regnbågsgatan 8, kl. 07:30 från Trollbäcken Centrum, Alléplan kl. 07:45. Vårt första besök för dagen blir på Carl Larsson Gården i Sundborn, kl. 11:30. Innan vi ankommer till Sundborn är ett fikastopp inplanerat.

Vi äter lunch tillsammans på Restaurang Hyttstugen som ligger alldeles i närheten av Sundborn.

Resan går vidare mot Zornmuseet och Anders Zorns bostad som ligger nära varandra mitt i stan. På Zorngården får vi en guidad visning.

Vi övernattar på Moraparken Hotell där vi också äter kvällens middag tillsammans.

Dag 2

Efter frukost reser vi till Nusnäs, där vi stannar för att ta en titt på tillverkningen av vår kanske mest köpta souvenir, dalahästen.

Efter vårt besök på Nusnäs åker vi till Tällberg. Tällberg är en charmig och idyllisk by belägen på en höjd med en fantastisk utsikt över Siljan.

I Tällberg har vi bokat lunch på Klockaregården. Efter lunch påbörjar vi resan hemåt, men gör förstås ett stopp i Rättvik.

Rättvik är ju också en fin by belägen vid Siljan känt för sin vackra natur, kultur och traditionella dalaarkitektur.

Vi beräknas vara åter i Tyresö framåt 21-tiden.

Pris per person i dubbelrum: 3 500 kr vid minimum 30 fullt betalande resenärer, vid 40 resenärer blir priset 3 300 kr, **tillägg för enkelrum** 340 kr.

I priset ingår: Buss under resan, 2 luncher, 1 övernattning på Moraparken Hotell inkl. middag och frukost, utflykter enligt ovanstående program, reseledare från Björcks Resor.

Anmälan: Bindande anmälan till Göran Aldenberg senast den 10 mars 2025, till i första hand, e-post goran.aldenberg@gmail.com eller till mobil 070 – 312 27 48,

Meddela namn, adress, postadress, telefon, mailadress, enkelrum alt, dubbelrum, påstigningsplats, eventuella önskemål.

Bekräftelse på anmälan samt faktura kommer skickas från Björcks Resor efter den 10 mars.

Onsdag 2 – tisdag 8 juli 2025

Bottenviken runt

Resan beskrivs i föregående nummer. Se på vår hemsida om du inte har nr 4 kvar.

Anmälan sker enligt principen ”först till kvarn”, dock senast 14 februari, efter det datumet släpps eventuella resterande platser till externa resenärer.

Anmälan sker till:

Larssons Resor via email info@larssonsresor.se eller per telefon 08-34 82 00. Ange önskad påstigningsplats, namn, adress, telefonnummer, email-adress samt information om eventuella matallergier eller om du är vegetarian/laktos/glutenintolerant. GLÖM INTE ange att du är medlem i SPF Tyresö för att få rabatt. Efter anmälan sänder Larssons Resor resebevis med inbetalningskort till respektive resenär. Betala inget innan ni har erhållit detta.

KULTURVANDRINGAR

Onsdagar kl. 10

Samling vid Pressbyrån i Tyresö C. Ta alltid med SL-kort, sittunderlag, bra skor och gärna stavar.

Kontaktperson: Vakant.

I avvaktan på att vi hittar ett par personer som vill vara kontaktpersoner och ”programmakare” föreslår vi att de som vill ha sällskap på sina promenader under februari – april samlas som tidigare vid Pressbyrån i Tyresö centrum. Deltagarna bestämmer där vart dagens promenad ska gå.

DIGITALA BRYGGAN

Fredag kl. 10 – 12

i Kvarnhjulet sal Nyfors eller Caféet

Vi träffas mellan 10 och 12 och serverar som vanligt go`fika.

Ämnen som kommer att tas upp är Kivra, banktjänster, face-book, blockera, hämta hem appar, byte av lösenord, USB, zoom-möte m.m. Allteftersom önskemål kommer upp så tar vi upp ämnen. Varje träff avslutas alltid med möjlighet till individuell handledning.

Alla både nya och gamla deltagare är välkomna. Digitala bryggan är ett samarbete mellan SPF, PRO och Tyresö kommun.

Ewa Kardell

BOULE

Måndagar kl. 12:00 – 14:30

Under vintern spelar vi inomhus i Björnkullahallen i Huddinge på måndagar mellan kl. 12:00 – 14:30. Vi samåker så långt möjligt. Sista dagen för inomhusspelet är den 31 mars. Så fort vädret tillåter spelar vi utomhus i Amaryllisparken måndagar och onsdagar mellan kl. 11:00 – ca 13:00.

Nya spelare är alltid välkomna, klot finns att låna. Ta med fika till pausen. Vill du spela med oss, hör av dig till Ebba Berglund på 073-965 43 65, e-post ebba@filuren.com eller Thomas Bokö, tfn 070-842 84 21, e-post thomasboko123@gmail.com.

BRIDGE

Måndagar kl. 10:30 – 14:30

Plats: Kvarnhjulet, hus B, sal Nyfors.
Vårterminen avslutas den 9 juni.

Nya spelare är välkomna!

Frågor besvaras av Carl Gustaf Dahlin, tfn 070-919 14 13, e-post calledahlin@outlook.com.



Plats för adressetikett

HANDARBETSKAFÉ

Onsdagar kl. 10 – 12
varannan vecka, jämna veckor

Vi ses på träffpunkten Kopp och Sjal på Kyrkogränd 14 i Tyresö centrum för att handarbeta och småprata. Var och en tar med sitt handarbete. Fika finns att köpa. Även de som inte är medlemmar i SPF är välkomna!

Frågor besvaras av Marléne Gunnelin, tfn 076-246 74 08.

Varmt välkommen.

KÖRSÅNG

Tisdagar kl. 10 – 11:30

Plats: Follbrinken, Kvarnhjulets hus B.

Frågor besvaras av Greta Johansson, tfn 070-228 20 05.

LÖRDAGSKAFÉ

Lördag 22 februari och 26 april kl. 14 - 16

Vi träffas under trivsamma former och fikar och tar kanske ett glas vin till humant pris. Ibland kan det bli lite underhållning också.

Lokal: Caféet i Kvarnhjulets hus C, Pluggvägen 6.

MÅLARCIRKEL

Onsdagar kl. 09:30 – 12:30

Kamratcirkeln **KiT - Konstkollektivet i Tyresö**.

Plats: Radiovägen 3, 1 tr.

Det finns plats för nya deltagare.

Frågor besvaras av Håkan Gåvsten, tfn 070-223 87 50.

SAMBACANASTA

Måndagar kl. 13 – 16

Plats: Kvarnhjulets hus B, sal Follbrinken.

Sambacanasta är en utveckling av vanlig Canasta. Vi spelar vanligtvis två och två med tre kortlekar och drar lott varje gång om vem man ska spela med och vilka man ska spela mot. De första två gångerna ordnar vi ett eller två separata bord för er som vill börja spela sambacanasta, men känner att ni behöver hjälp att komma igång. Anmäl dig i förhand till Ulla så hon kan ordna lämpliga instruktörer.

Frågor besvaras av Eva Danielsson, tfn 072-353 38 70 och Ulla Magnusson, tfn 070-548 91 13.

TEATER

Fredagar kl. 11 – 13:15

Sceniora-Teaterglädjen har plats för fler medlemmar, både herrar och damer är välkomna! Enkla teaterövningar m.m. Inga förkunskaper. För information och anmälan, ring Monica Wallstedt, 070-725 89 46 eller Anita Buske, 070-546 61 24

Lokal: Uddbyfallen, Kvarnhjulet, hus B.

TENNIS PÅ STUDS

Torsdag kl. 12 – 14

Lokal: Tyresö Sportcenter (Rackethallen) på Siklöjevägen. Ta med gympaskor med ljus sula. Nya deltagare är välkomna att prova på denna pensionärsvänliga sport. För endast 50 kronor ingår även kaffe med bulle och trevlig samvaro i pausen. Frågor besvaras av Bengt Elander, tfn 076-034 68 46.