

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsen för SPF Seniorena Vikingarna i Upplands-Bro avger härmed följande verksamhetsberättelse för år 2025.

Under året har vi haft ett program med totalt 25 arrangemang utöver årsmötet som listas senare i denna verksamhetsberättelse. Ökande deltagande i arrangemangen. Medlemsantalet har också ökat. Glädjande är också ett ökande deltagarantal i våra fasta aktiviteter Boule, Bridge, Läsecirkel, Målargrupp, Seniorträning på gym och dessutom en ny fast aktivitet Bordtennis. Totalt sett så har vi ett deltagande om ca 4000 tillfällen vid de fasta aktiviteterna och ca 1000 för övriga aktiviteter dvs totalt ca 5000 deltagartillfällen!

Medlemsantalet var på årets sista dag 463. Året före hade vi 434 medlemmar. Antalet vänmedlemmar var 17 st. (ifjol 17 vänmedlemmar).

Under 2025 har föreningen efter årsmötet haft nedanstående styrelse och funktionärer:

Styrelse

Martin Normark	Ordförande
Östen Gidlund	Vice ordförande
Gerthy Ahlsén	Sekreterare/medlemssekreterare
Lillebil Grass	Kassör
Gerd Gustafsson	Ledamot
Irene Seth	Ledamot
Marie-Louise Bernstone Eriksson	Ledamot
Krister Saldenius	Ledamot
Britt-Marie Charfi	Ledamot

Särskilda ansvarsområden

Programansvarig	Styrelsen
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén
Gratulationsansvarig	Gerthy Ahlsén
Bouleledare	Hans Dahlberg
Bridgeledare 1	Anders Eklöf
Bridgeledare 2	Johan Seth
Läsecirkelledare	Marianne Stigle
Målargrupsledare	Krister Saldenius
Trafiksäkerhetsombud	Staffan Jogmar
Revisorer	Birgitta Wärn, ordinarie
	Mats Högberg, ordinarie
	Leif Söderlund, suppleant
Representanter KPR	Östen Gidlund, ordinarie
	Irene Seth, ersättare
Valberedning	Tina Teljstedt, sammankallande
	Vakant, ordinarie
	Vakant, suppleant

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including names like 'M', 'GA', 'JS', 'BAC', 'M', 'Lesa', and several circular stamps.

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda sammanträden samt ett konstituerande möte. Årsmötet hölls den 19 februari 2025 på Torget 4 med 50 närvarande medlemmar.

Fasta aktiviteter under 2025

Bridge

Bridge har träffats tisdagar i samlingslokalen på Torget 4 med Anders Eklöf och Johan Seth som bridgeledare.

Boule

Boulespelet har genomförts under större delen av året utomhus i Kungsängen eller inomhus i Bro fotbollshall. Deltagare 20-30 personer. Hans Dahlberg har varit verksamhetsansvarig.

Läsecirkel

I läsecirkeln deltar ca 17 medlemmar i dagsläget. Man träffas i Studierummet bakom fiket på Torget 4 i Kungsängen varannan måndag kl.13.00 udda veckor.

Deltagarna fikar och pratar om böcker som man antingen gemensamt läst eller som man kan tipsa till andra.

Målargrupp

Målargruppen som är ca 16 deltagare träffas torsdagar 10-12.30 i Samlingsalen på Torget 4 i Kungsängen. Man målar i akvarell men det kan också bli oljemålning för den som vill. Varje träff avslutas med fika. Den 8 november hade gruppen ett mycket uppskattat vernissage i Kulturhuset som bl.a. uppmärksammades i tidningen Mitti.

Seniorträning på gym

SPF-grupp med seniorträning på gym med personlig tränare för gruppen där deltagarna får vara ostörda av andra. Gymmet heter Your Health och finns på Västra Rydsvägen 142 B. Man möts på onsdagar 10-11 med efterföljande fika. Ca 17 deltagare.

Bordtennis

Vid slutet av 2025 så förbereddes en ny fast aktivitet, Bordtennis som sedan hade sin första träff i januari 2026. De möts tisdagar 10-12 i Kungshallen Klockvägen 5 i Kungsängen

Övriga aktiviteter

• 15 januari: Månadsmöte med Iréne Seth

Iréne Seth höll ett uppskattat och lärorikt föredrag om NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar), där hon blandade fakta med personliga exempel. Östen Gidlund informerade om hemtjänstindex.

Antal deltagare: 34

• 29 januari: Månadsmöte med Per Speleman

UMB. SA S² S SS MC MW Lisa

Ett underhållande månadsmöte där Per Speleman stod för programmet. Medlemmarna bjöds på en stunds gemenskap med inslag av musik och berättelser.

Antal deltagare: 69

• **31 januari: Lunch på Kungsängens Sportsbar**

Vi träffas för att äta lunch tillsammans på Sportsbaren och umgås under avslappnade former.

Antal deltagare: 26

• **12 februari: Månadsmöte om framtidens energisystem**

Ett föredrag av Bo Normark som behandlade tekniska och samhällsliga aspekter av framtidens energiförsörjning, ett aktuellt ämne som väckte intresse och diskussion.

Antal deltagare: 42

• **19 februari: Årsmöte**

Föreningens ordinarie årsmöte där verksamhetsberättelsen gicks igenom och styrelseval förrättades. Mötet avslutades med sedvanligt fika och samvaro.

Antal deltagare: 50

• **12 mars: Månadsmöte om Emma Zorn**

Ett kulturhistoriskt föredrag av Ing-Marie Eriksson som fokuserade på Emma Zorn, hennes liv vid sidan av maken Anders Zorn och hennes egna insatser för konsten och hembygden i Mora.

Antal deltagare: 59

• **19 mars: PUB-träff på GC Kök&Bar**

En trivselkväll där medlemmarna samlades på den lokala puben GC Kök&Bar i Kungsängen för mat, dryck och samtal i goda vänners lag.

Antal deltagare: ca 15

• **9 april: Månadsmöte om Danmarks historia**

Leif Christensen höll ett föredrag om vårt grannland Danmarks tidiga historia, vilket gav nya perspektiv på den nordiska historien.

Antal deltagare: 45

• **14 maj: PUB-träff på GC Kök&Bar**

Vårens andra pubträff erbjöd ytterligare ett tillfälle för medlemmarna att träffas informellt och umgås utanför de ordinarie möteslokalerna.

Antal deltagare: ca 15

• **18 juni: Månadsmöte med tipspromenad**

Säsongsavslutning inför sommaren med en friskvårdsaktivitet i form av en tipspromenad, följt av fika med härliga räksmörgåsar.

Antal deltagare: 27

• **19 augusti: Resa med Eckerölinjen**

En dagsutflykt till sjöss med Eckerölinjen. Deltagarna kunde njuta av skärgården, god mat ombord och möjligheter till shopping.

UMD · GA JS 3 56. BMC MW Vega @ @

Antal deltagare: 13

• **27 augusti: Lars Wallins utställning på Artipelag**

Ett besök på konsthallen Artipelag för att se utställningen "35 Years of Fashion". Gruppen fick ta del av Lars Wallins exklusiva kreationer i en vacker skärgårdsmiljö.

Antal deltagare: 16

• **10 september: Månadsmöte med Jonas Hofer**

Höstsäsongen inleddes med musik och underhållning av Jonas Hofer under rubriken "Hit Me With The 50's". Det bjöds på kaffe och en nostalgisk musikresa.

Antal deltagare: 60

• **17 september: Besök på Lerinmuseet i Karlstad**

En bussresa till Karlstad och Sandgrund för att uppleva Lars Lerins akvarellkonst. Utflykten innehöll guidad visning och gemensam lunch.

Antal deltagare: 30 (varav 5 från Håbo)

• **26 september: Lunch på Kungsängens Sportsbar**

Höstens första gemensamma lunchträff, en återkommande och uppskattad aktivitet för social samvaro.

Antal deltagare: 21

• **8 oktober: Månadsmöte med ridande polis**

Ulla-Carin Carlsson-Lindkvist gästade föreningen och berättade minnen och anekdoter från sitt yrkesliv till häst i Stockholm.

Antal deltagare: 69

• **12 oktober: Söndagsmiddag i hembygdsgården**

För 22a gången arrangerades detta populära arrangemang där tyvärr alla intreserade inte får plats utan först till kvarn gäller. I centrum vår kock Johan Ryd som presenterade en tre-rättersmiddag med inspiration från Östafrika.

Antal deltagare: 50

• **15 oktober: PUB-träff på GC Kök&Bar**

Oktober månads pubkväll samlade medlemmar för en trevlig stund tillsammans på GC Kök&Bar

Antal deltagare: ca 15

• **22 oktober: Jubilarfest i Florasalen**

En festlig tillställning med mat och underhållning för att fira de medlemmar som fyllt jämna fem år under 2025.

Antal deltagare: 50

• **31 oktober: Lunch på Kungsängens Sportsbar**

Månadens gemensamma lunch där medlemmarna träffades för att äta gott och prata bort en stund.

Antal deltagare: 27

MM. CA JS⁴ SS BHC MV WSA P A

• **5 november: Månadsmöte med dietist**

Dietisten Åsa Bergholz föreläste om vikten av bra kost och näring för seniorer, och gav praktiska råd för en hälsosam livsstil.

Antal deltagare: 52

• **8 november: Målargruppens vernissage**

Föreningens egen målargrupp ställde ut sina alster i Kulturhuset i Kungsängen, där besökare fick se resultatet av gruppens kreativa arbete och även möjlighet att köpa alster.

Antal deltagare: Okänt men glädjande många

• **19 november: PUB-träff på GC Kök&Bar**

November månads pubkväll samlade medlemmar för en trevlig stund tillsammans på GC Kök&Bar

Antal deltagare: ca 15

• **26 november: Månadsmöte med Thomas Gee**

Thomas Gee fick förnyat förtroende efter ett uppskattat musikaliskt framträdande året före. Han bjöd också in till allsång.

Antal deltagare: 60

• **28 november: Lunch på Kungsängens Sportsbar**

Månadens gemensamma lunch där medlemmarna träffades för att äta gott och prata bort en stund.

Antal deltagare: 16

• **26 november: Julmiddag och 40-årsjubileum**

Julmiddag i Florasalen med cateringfirman Amans som stod för maten och musikgruppen Vestarna som stod för musikunderhållning. Delades också ut flitpris i form av julgrupper till de som deltagit flitigast i våra aktiviteter.

Antal deltagare: 54


Föreningens medverkan i Kommunala Pensionärsrådet

Under 2025 har Kommunala pensionärsrådet SPF:s representanter varit Östen Gidlund (ordinarie) och Irene Seth (ersättare).

Rådet träffas fyra gånger per år. Vid träffarna informerar kommunen pensionärsorganisationerna om olika förändringar i lagstiftningen vilka kan beröra oss pensionärer. Vi för dialoger om aktuella förändringar och händelser inom den kommunala verksamheten som kan påverka oss seniorer. Vi har möjlighet att ställa frågor och få svar. Under hösten har SPF aktualiserat följande:

- Utbildning för den som får sin första rullator.
- Påminna boende på kommunens olika äldreboenden att teckna hemförsäkring.

5
MB. GA JS SS BHC MV Lisa



- Hur många av kommunens hemtjänstpersonal har undersköterskeutbildning? Kan all personal få sådan utbildning?
- Finns krav på att nyanställda ska ha godkänd svenskspråksutbildning?
- Det är brist på parkeringsplatser för bilar i närheten av vårdcentralen för bland annat besökare som har svårt att gå.
- Har kommunen någon form av dagverksamhet för hemtjänsttagare som har svårt att gå eller är ofrivilligt ensamma?
- Är kommunens interna kontrollsystem sådant att det kan identifiera ekonomiska missförhållanden (välfärdsbrott) eller till exempel professionella (yrkesmässiga) missförhållanden inom kommunens respektive den privata hemtjänstverksamheten?
- Kontrollerar hemtjänsten hemtjänsttagarnas larm så att de fungerar på korrekt sätt?
- Är hemtjänstens larmcentral aktiv dygnet runt alla dagar i veckan?
- Förekommer det hot från hemtjänsttagare mot hemtjänstpersonalen? Finns upprättade handlingsplaner?
- SPF har begärt att Upplands-Brohus system för bostadskö inte ska innehålla krav på årlig mailförnyelse (digital) för att man ska få behålla kö-platsen. Nuvarande system ger ett digitalt utanförskap för många seniorer, som till exempel saknar dator/smartphone.
- SPF-förbundet rangordnar årligen landets hemtjänster (kommuner) utifrån vissa kriterier. Vår kommun har plats 172 av landets 290 kommuner. Kommunen har två år i rad fått en lägre placering än tidigare. SPF har i flertal möten med kommunens hemtjänst gett signaler om vad som bör förbättras utan att vi fått någon reaktion

Medlemsvärningsaktiviteter

Vi har stimulerat till medlemsvärning från befintliga medlemmar genom Trisslotter och att uppmana till att värva vänner och bekanta. Att befintliga medlemmar värvar nya medlemmar är nog den viktigaste medlemsvärningsaktiviteten. I syfte att rekrytera nya medlemmar har vi skickat värningsbrev till 70-åringar i kommunen. Vi har också marknadsfört oss i samband med kommunens Äldremässan i Kungsängen. Information om föreningens aktiviteter har också lagts in i den lokala Facebookgruppen "Vi i Upplands-Bro". Vi har också haft ett antal fikaträffar med nya medlemmar tillsammans med delar av styrelsen.

Hemsidan

Hemsidan uppdateras löpande för att berätta om vad som händer i föreningen. Kan särskilt rekommendera de reportage med genomförda aktiviteter som Torbjörn Ahlsén så förtjänstfullt bidrar med.

SPF-appen

All information som finns på hemsidan återfinns också lätt tillgängligt i SPF-appen som inte bara visar information från den lokala föreningen utan också viktiga nyheter och erbjudanden

MM. SA JS⁶

SS. BK MW Lese



från distrikts- och riksorganisation. Vi rekommenderar att ni skaffar appen om ni inte redan har den. Glädjande nog så används appen av en stor del av föreningens aktiva medlemmar.

Facebook-gruppen

Styrelsen har beslutat att lägga ner föreningens facebook-grupp då det är så låg aktivitet där.

SMS-tjänst

Vi har under året nyttjat SMS-tjänst för att enkelt och snabbt kunna nå dig som har mobiltelefon med aktuell information. Det är betydligt fler medlemmar som har mobil i förhållande till mailadress.

Medlemssekreterarens rapport

Antal medlemmar i föreningen under 2025

1 januari	434
• Nyttillkomna	55
• Avlidna	10
• Medlemmar som har gått ur SPF Seniorerna pga. ålder, sjukdom eller annan anledning.	14
• Medlemmar som har flyttat till annan ort och bytt SPF-förening.	2
31 december	463

Medlemsfördelning 31 december 2025

Kvinnor	293 (63 %)
Män	170 (37 %)

Åldersfördelning 31 december 2025

Ålder	Antal
65 – 70	45 (10 %)
71 – 80	202 (44 %)
81 – 90	187 (40 %)
91 – xx	29 (6 %)

MD. GAJS⁷


S.S. BALLE MW Use

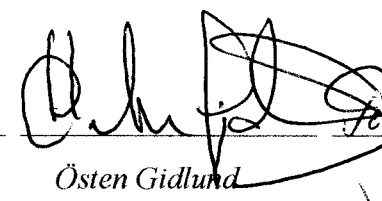
Ekonomi

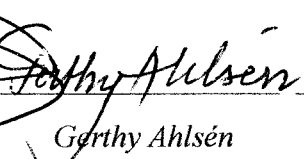
Årets resultat slutade på - 44.726 :- mot budgeterat -56.600 :- . Det är i huvudsak kostnaden för fasta aktiviteter, hyreskostnader och styrelsearvodena som blivit lite lägre än budgeterat. Övrig ekonomiinformation framgår av ekonomiredovisningen.

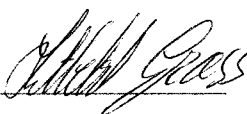
Till sist

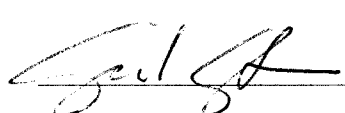
Styrelsen vill tacka för det gångna året som innehållit många aktiviteter. Ta gärna och värva nya medlemmar från din bekantskapskrets så vi blir fler. Trisslotter till värvare gäller även 2026! Och ge gärna tips om du har släktingar, vänner, bekanta som kan vara föredragshållare eller på annat sätt bidra till våra aktiviteter. Och vi behöver fler som hjälper till vid arrangemangen, inte bara styrelsen. Hör gärna av dig om du vill bidra. Och vill du starta en ny sektion inom föreningen så hör av dig. Målargrupp och Bordtennis är lyckade exempel på senare tid.

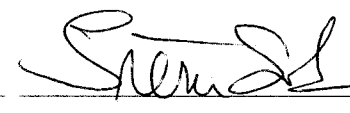

Martin Normark

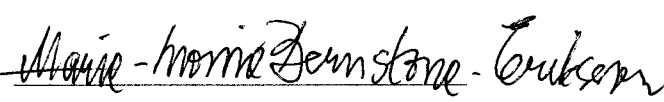

Östen Gidlund

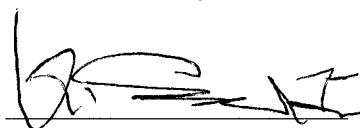

Gerthy Ahlsén



Lillebil Grass


Gerd Gustafsson


Irene Seth


Marie-Louise Bernstone Eriksson


Krister Saldenius


Britt-Marie Charfi