

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Vikingarna i Upplands-Bro avger härmed följande verksamhetsberättelse för år 2024.

Under året har vi haft ett program med totalt 20 arrangemang utöver årsmötet som listas senare i denna verksamhetsberättelse. Generellt ökande deltagande i arrangemangen. Medlemsantalet har också ökat.

Medlemsantalet var på årets sista dag 434. Året före hade vi 420 medlemmar. Antalet vänmedlemmar var 17 st. (ifjol 18 vänmedlemmar).

Under 2024 har föreningen efter årsmötet haft nedanstående styrelse och funktionärer:

Styrelse

Martin Normark	Ordförande
Östen Gidlund	Vice ordförande
Gerthy Ahlsén	Sekreterare/medlemssekreterare
Lillebil Grass	Kassör
Gerd Gustafsson	Ledamot
Irene Seth	Ledamot
Marie-Louise Bernstone Eriksson	Ledamot

Särskilda ansvarsområden

Programansvarig	Styrelsen
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén
Gratulationsansvarig	Gunvor Hansson
Bouleledare	Hans Dahlberg
Bridgeledare 1	Anders Eklöf
Bridgeledare 2	Bertil Gustavsson
Läsecirkelledare	Marianne Stigle
Målargrupsledare	Krister Saldenius
Trafiksäkerhetsombud	Staffan Jogmar
Revisorer	Birgitta Wörn, ordinarie
	Mats Höberg, ordinarie
	Leif Söderlund, suppleant
Representanter KPR	Östen Gidlund, ordinarie
	Irene Seth, ersättare
Valberedning	Tina Teljstedt, sammankallande
	Vakant, ordinarie
	Vakant, suppleant

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda sammanträden samt ett konstituerande möte. Årsmötet hölls den 21 februari 2024 på Torget 4 med 69 närvarande medlemmar.

Fasta aktiviteter under 2024

Bridge

Bridge har träffats tisdagar i samlingslokalen på Torget 4 med Anders Eklöf och Bertil Gustavsson som bridgeledare.

Boule

Boulespelet har genomförts under större delen av året utomhus i Kungsängen eller inomhus i Bro fotbollshall. Deltagare 20-30 personer. Hans Dahlberg har varit verksamhetsansvarig.

Läsecirkel

I läsecirkeln deltar ca 14 medlemmar i dagsläget. Man träffas i Studierummet bakom fiket på Torget 4 i Kungsängen varannan måndag kl. 13.00 udda veckor.

Deltagarna fikar och pratar om böcker som man antingen gemensamt läst eller som man kan tipsa till andra.

Målargrupp

Målargruppen som har ökat efterhand träffas torsdagar 10-12.30 i Samlingssalen på Torget 4 i Kungsängen. Man målar i akvarell men det kan också bli oljemålning för den som vill. Varje träff avslutas med fika.

Övriga aktiviteter

13 januari • Middag på Kungsängen Restaurang & Sportsbar

Gemensam middag där 29 medlemmar deltog.

31 januari • Månadsmöte med information om äldreboenden m.m.

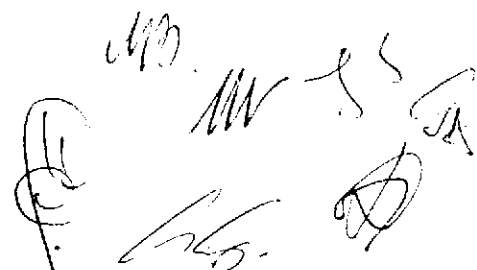
Representanter från äldreboendena Norrgården och Kungsgården presenterade sina verksamheter. Deltagande av 49 medlemmar.

15 februari • Årsmöte

Årsmötet hölls på Torget 4 med 69 deltagare. Margareta Sutton och Lena Hedquist från Stockholmsdistriktet ställde som flera gånger tidigare upp som ordförande och sekreterare vid mötet. Irene Seth valdes som ny i styrelsen efter Göran Björklund som avtackades för god insats.

28 februari • Månadsmöte Thomas Gee

Den gitarrspelande och sjungande estradören Thomas Gee underhöll 53 deltagande medlemmar.



20 mars • Bussresa Uppsala

Med hjälp av en duktig guide så fick vi veta och se mycket av Uppsala från Gamla Uppsala till domkyrkan. Med följde 25 medlemmar.

3 april • Månadsmöte med biståndshandläggare och hemtjänst

Från kommunen kom biståndshandläggarna Anna Pott Ahmic och Sara Sierra Arias och informerade om möjligheterna till stöd och omsorg i kommunen. Deltagande av 49 medlemmar.

24 april • Månadsmöte med Claes Elfsberg

Claes Elfsberg berättade om utvecklingen av public service i USA, Sverige och Europa. Han berörde också ålderismen som finns hos många arbetsgivare bl.a. SVT där äldre får sluta enbart för ålder. Deltagande av 61 medlemmar.

25 maj • Månadsmöte med Birger Öhman

Birger Öhman hade ett positivt budskap om hur man kan "Bli yngre med tiden" som en bok han skrivit har som titel. Hemligheten heter bl.a. träning. Deltagande av 42 medlemmar.

29 maj • Guidad busstur inom kommunen

Deltagande av 18 medlemmar som fick en guidad tur inom kommunen. Guide var Lars Wahlström.

11 september • Månadsmöte Musikkåseri om Owe Törnquist

Per Davidsson berättade om Owe Törnquists liv och låtar. Deltagande av 64 medlemmar.

15 september • Söndagsmiddag

Fullbokat med 50 deltagare som vanligt i Hembygdsgården för den traditionella söndagsmiddagen nu för 16e gången. Chefskock som vanligt Johan Ryd som fick assistans av Mats Högberg samt Gerthy och Torbjörn Ahlsén.

18 september • Månadsmöte med kommunens vårdcentraler

Kungsängens och Tibble vårdcentraler presenterade sin verksamhet för 50 medlemmar.

2 oktober • Månadsmöte med föredrag om demens

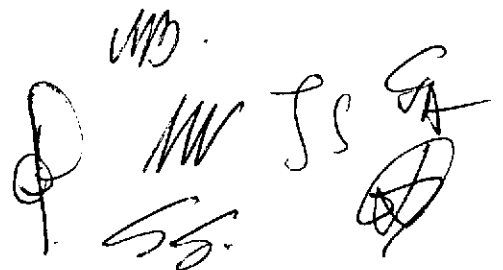
Efter en information från medlemmen Anders Nygren om möjligheterna att stötta Ukraina så berättade Miriam Brocknäs och Nathalie Ekholm från kommunen om olika typer av demens. Deltagande av 60 medlemmar.

17 oktober • Jubilarfest i Florasalen Bro

Vi var 65 medlemmar varav 36 jubilarer som åt en landgång och lyssnade på musikunderhållning från trubaduren Pierre Ström.

26 oktober • Musikalen Jernbanan på Uppsala Stadsteater

Vi var 13 medlemmar som åkte till Uppsala för att lyssna på Jernbanan efter Sara Lidmans bok med samma namn.

Handwritten signatures and initials in black ink, including 'MB', 'SS', and several other stylized marks.

30 oktober • Studiebesök Ragn-Sells i Högbytorp

Vi var 34 medlemmar som fick information över en fika och sedan en guidad visning av området med buss. Dagen avslutades vid glashyttan med möjlighet att köpa.

6 november • Månadsmöte med Sparbanken angående säkerhet

Sparbankens lokalkontor informerade om hur man kan bli lurad på pengar och hur man kan skydda sig. Deltagande av 36 medlemmar.

13 november • PUB-träff på GC Kök & Bar

PUB-träff med trevlig samvaro och mat och dryck till AW-priser. Deltagande av 24 medlemmar.

20 november • Månadsmöte med Tom Alandh

Rekordstort deltagande där tyvärr inte alla som var intresserade kunde beredas plats utan vi fick sätta en övre gräns vid 85 deltagare varav 80 kom. Trots strul med dåligt ljud i kommunens anläggning så var framträdandet mycket uppskattat.

28 november • Herrlunch på Kungsängens Sportsbar

Då deltagandet i våra aktiviteter domineras av damer så hade vi en lunch särskilt för föreningens herrar. Blev många bra samtal bland de 11 som deltog.

4 december • Jullunch på Bro Galopp

För att variera lite så var årets jullunch på Bro galopp där 45 medlemmar deltog.

Föreningens medverkan i Kommunala Pensionärsrådet

Under 2024 har Kommunala pensionärsrådet SPF:s representanter varit Östen Gidlund (ordinarie) och Irene Seth (ersättare).

I KPR som är kommunens dialogform med pensionärsföreningarna har man under året diskuterat många saker som är aktuella för äldre i kommunen. Bl.a. så har SPF centralt tagit fram ett Hemtjänstindex där olika kommuner jämförs med varandra. Indexet mäter hur väl hemtjänsten fungerar och där har vårarepresentanter lyft frågan varför Upplands-Bro tappat i ranking mot andra kommuner. Har du frågor du tycker våra KPR-representanter ska ta upp så kontakta dem gärna.

Medlemsvärvningsaktiviteter

I syfte att rekrytera nya medlemmar har vi skickat värvningsbrev till 67-åringar i kommunen. Vi har stimulerat till medlemsvärvning från befintliga medlemmar genom Trisslotter. Vi har också marknadsfört oss i samband med kommunens aktivitetsdagar Alzheimerdagen och Äldremässan i Bro samt deltagit i öppet hus hos Vårdcentralen i Kungsängen. Vi har också haft fika med nya medlemmar tillsammans med delar av styrelsen.

MD.
D
W
S
G
S-S
A

Hemsidan

Hemsidan uppdateras löpande för att berätta om vad som händer i föreningen. Kan särskilt rekommendera de reportage med genomförda aktiviteter som Torbjörn Ahlsén så förtjänstfullt bidrar med.

SPF-appen

All information som finns på hemsidan återfinns också lätt tillgängligt i SPF-appen som inte bara visar information från den lokala föreningen utan också viktiga nyheter och erbjudanden från distrikts- och riksorganisation. Glädjande nog så används appen som introducerades i början av året av en stor del av föreningens aktiva medlemmar.

Facebook-gruppen

Använd gärna föreningens facebook-grupp för att lyfta frågor.

SMS-tjänst

Vi har under året nyttjat SMS-tjänst för att enkelt och snabbt kunna nå dig som har mobiltelefon med aktuell information. Det är betydligt fler medlemmar som har mobil i förhållande till mailadress.

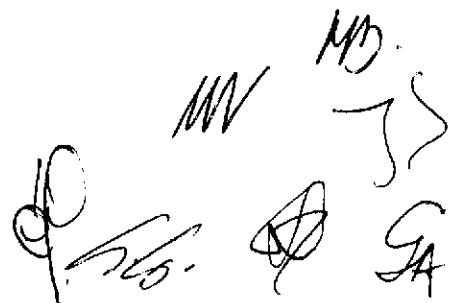
Medlemssekreterarens rapport

Antal medlemmar i föreningen under 2024

1 januari	420
• Nyttillkomna	38
• Avlidna	10
• Medlemmar som har gått ur SPF Seniorerna pga. ålder, sjukdom eller annan anledning.	11
• Medlemmar som har flyttat till annan ort och bytt SPF-förening.	3
31 december	434

Medlemsfördelning 31 december 2024

Kvinnor	274 (63 %)
Män	160 (37 %)



Åldersfördelning 31 december 2024

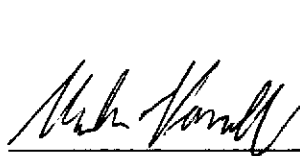
Ålder	Antal
65 – 70	38 (8 %)
71 – 80	207 (48 %)
81 – 90	164 (38 %)
91 – xx	25 (6 %)

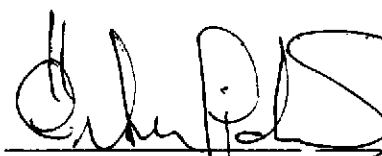
Ekonomi

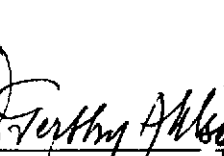
Årets resultat slutade på -19 598 :- mot budgeterat -49.400 :- . Det är i huvudsak aktivitetskostnaderna som blivit lägre än budgeterat. Detta beror bl.a. på att vi lyckats hitta föredragshållare och artister som inte tagit så mycket betalt. Övrig ekonomiinformation framgår av ekonomiredovisningen.

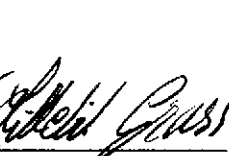
Till sist

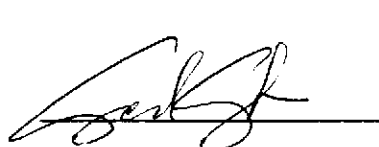
Styrelsen vill tacka för det gångna året som innehållit många aktiviteter. Ta gärna och värva nya medlemmar från din bekantskapskrets så vi blir fler. Trisslotter till värvare gäller även nästa år! Och ge gärna tips om du har släktingar, vänner, bekanta som kan vara föredragshållare eller på annat sätt bidra till våra aktiviteter. Och vi behöver fler som hjälper till vid arrangemangen, inte bara styrelsen.

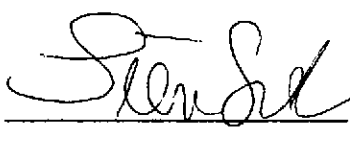

Martin Normark


Östen Gidlund


Gerthy Ahlsén


Lillebil Grass


Gerd Gustafsson


Irene Seth


Marie-Louise Bernstone Eriksson

MO.
A MW
GS. SS