

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Vikingarna i Upplands-Bro avger härmed följande verksamhetsberättelse för år 2023.

Under året har vi haft ett program med totalt 19 arrangemang utöver årsmötet som listas senare i denna verksamhetsberättelse. Bra med deltagande i många arrangemang. Glädjande nog har vi kunnat starta upp två nya fasta grupper. En målargrupp samt en gymgrupp med PT.

Medlemsantalet var på årets sista dag 420. Året före hade vi 427 medlemmar. Antalet vänmedlemmar var 18 st. (ifjol 16 vänmedlemmar). Under året har 27 nya medlemmar tillkommit.

Under 2023 har föreningen efter årsmötet haft nedanstående styrelse och funktionärer:

Styrelse

Martin Normark	Ordförande
Östen Gidlund	Vice ordförande
Gerthy Ahlsén	Sekreterare/medlemssekreterare
Lillebil Grass	Kassör
Gerd Gustafsson	Ledamot
Göran Björklund	Ledamot
Marie-Louise Bernstone Eriksson	Ledamot

Särskilda ansvarsområden

Programansvarig	Styrelsen
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén
Gratulationsansvarig	Gunvor Hansson
Äldreomsorgsombud	Vakant
Bouleledare	Hans Dahlberg
Bridgeledare 1	Bertil Gustavsson
Bridgeledare 2	Anders Eklöf
Läsecirkelledare	Marianne Stigle
Målargrupsledare	Krister Saldenius
Trafiksäkerhetsombud	Staffan Jogmar
Revisorer	Birgitta Wörn, ordinarie
	Mats Högberg, ordinarie
	Ann-Mari Pichler, suppleant
Representanter KPR	Gerd Gustafsson, ordinarie
	Ulla Björklund, ersättare
Valberedning	Tina Teljstedt, sammankallande
	Vakant, ordinarie
	Vakant, suppleant

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda sammanträden samt ett konstituerande möte. Årsmötet hölls den 15 februari 2023 på Torget 4 med 59 närvarande medlemmar.

Fasta aktiviteter under 2023

Bridge

Bridge har övergått till att spela en gång i veckan istället för två med Bertil Gustavsson och Anders Eklöf som bridgeledare. De har träffats tisdagar i samlingslokalen på Torget 4.

Boule

Boulespelet har genomförts under större delen av året utomhus i Kungsängen eller inomhus i Bro fotbollshall. Deltagare 20-30 personer. Hans Dahlberg har varit verksamhetsansvarig.

Läsecirkel

I läsecirkeln deltar ca 10 medlemmar i dagsläget. Man träffas i Studierummet bakom fiket på Torget 4 i Kungsängen varannan måndag kl.13.00 udda veckor.

Deltagarna fikar och pratar om böcker som man antingen gemensamt läst eller som man kan tipsa till andra.

Målargrupp

Målargruppen träffas torsdagar 10-12.30 i Samlingssalen på Torget 4 i Kungsängen. Man målar i akvarell men det kan också bli oljemålning för den som vill. Varje träff avslutas med fika.

Övriga aktiviteter

18 januari • Månadsmöte med energirådgivning

Lasse Ejeklint, Klimatcoach på Vattenfall berättade om elmarknaden och gav tips på energibesparing. 44 medlemmar deltog.

5 februari • Söndagsmiddag i Hembygdsgården

Som vanligt var söndagsmiddagen fulltecknad. För matlagningen stod Johan Ryd assisterad av Mats Högberg och några till. Temat var Frankrike

15 februari • Årsmöte

Årsmötet hölls på Torget 4 med 59 deltagare. Staffan Jogmar svingade ordförandeklubban vid mötet. Östen Gidlund valdes som ny i styrelsen efter Johan Axenholm som avtackades för god insats.

22 februari • Vinprovning blåbärs och lingonvin

Den svenska vintillverkaren New Nordic Beverage AB presenterade genom Li Holmberg och Lars Normark sina produkter av skogens bär och visade att de kunde bli minst lika bra som druvviner. Deltagande av 32 medlemmar.

22 mars • Föredrag Kungsängen förr och nu

GA MB 2 P 59 SA A W

Hembygdsforskaren Ulf Björkdahl höll ett uppskattat föredrag om Kungsängens historia. Deltagande av 59 medlemmar.

19 april • Studiebesök på gården Sandhagen i Bro

Föreningen Kulturbojen presenterade genom Ronny Johnson tillsammans med Hasse Magnusson och Benny Björkman det renoveringsarbete man genomfört av byggnaden samt beskrev historien. Deltagande av 23 medlemmar.

8 maj • Ärtsoppslunch

Den traditionella ärtsoppslunchen lockade bara 25 medlemmar vilket var synd då vi hade musik i form av gruppen Järnbrukarna från Tierp. Åmans kök stod för ärtsoppa, pannkaka och kaffe.

24 maj • Bussresa till Tobo, Örbyhus slott och Vendels kyrka

Med på resan var 34 medlemmar som fick göra ett besök Erik Sahlströmsinstitutet ett nationellt centrum för folkmusik med nyckelharpa som specialitet. Besök gjordes också på Örbyhus slott där Erik XIV tillbringade sina sista dagar samt Vendels kyrka med museum.

7 juni • Besök på Lejondals slott

Deltagande av 39 medlemmar som fick titta på slottet och information om dess historia. Speciell information gavs också om planerat byggande av Seniorbostäder i området.

21 juni • Bussresa med hemligt mål - Skultuna

Vi testade ett nytt koncept med hemlig resa vilket 29 medlemmar vågade haka på. Besök på Skultuna Messingsbruk. Sedan gick färdens vidare till Kungsudden i Kungsör samt till Kungsörs miniatyranläggning med miljöer från runt om i Sverige.

8 augusti • Studiebesök Waldemarsudde

Vi var 11 medlemmar som besökte Waldemarsudde och fick en guidad visning och fick veta mer om byggnadens historia och inte minst om prins Eugen.

6 september • Besök på Avesta Art

Bussresa med 32 medlemmar till Avesta där vi på vägen gjorde ett stopp vid Elsa Anderssons konditori i Norberg för fika. I Avesta kunde vi i de gamla järnverksbyggnaderna se på industrihistoria och konstutställning.

13 september • Månadsmöte om hjärt- och lungräddning

Från räddningstjänsten fick 30 deltagande medlemmar information från 2 hjältar från räddningstjänsten om hur man gör HLR och använder en hjärtstartare. Cecilia Johansson från kommunen informerade om äldre mässan och Ulla Björklund informerade om höstens vaccinationer.

4 oktober • Månadsmöte med meteorologen Pererik Åberg

Vi var 47 medlemmar som var intresserade av att få höra tv-kändisen Pererik prata om hur det var att jobba på SVT vilket han gjorde med glatt humör och god humor. Denna gång höll vi till i Skogakyrkan då Torget 4 var upptaget av ett kommunarrangemang.

18 oktober • Månadsmöte om framtidsfullmakt och Vita arkivet

Maria Brofalk som är Fonus Järfällas representant i Bro informerade 47 närvarande medlemmar om vad som kan göras för att förbereda det som kan hända vid sjukdom och död i ett förhållande. Med vita arkivet kan man beskriva hur man vill ha det vid en bortgång. Och

BB MP MW D 99 SA D

man kan också använda testamente för att fastställa önskemål. Maria pratade också om möjligheten kring en framtidsfullmakt.

1 november • Jubileumsfest

Vid den traditionella jubileumsfesten i Florasalen i Bro deltog 76 medlemmar varav 33 var jubilarer (fyllde jämna 5 år). Åmans kök stod för mat med kalvfärsbiffar och kaffe med kaka. "Linkan" Lindqvist underhöll med sång och gitarrspel.

8 november • Månadsmöte med info från kommunens teknikgrupp

Fredrik Larsson från kommunens teknikgrupp informerade oss 37 deltagare om sociala medier, kommunens teknikbibliotek och "smarta hem"

23 november • Månadsmöte med polisen

Vår kommunpolis Magnus Nilsson informerade tillsammans med en kollega om kriminella gäng i kommunen samt åldringsbrott. Man bör bl.a. se upp med telefonbedrägerier för att lura av dig koder och inloggningsuppgifter. Vad gäller kriminella gäng så har brottsligheten tyvärr gått långt ner i åldrarna. Deltagande av 45 medlemmar.

3 december • Söndagsmiddag nr 2

Vid årets andra söndagsmiddag var hembygdsgården som vanligt fullbokad och vi var tyvärr tvungna att säga nej till många deltagare. Den treättersmiddag som Johan Ryd och Mats Högborg med hjälp av delar av styrelsen var som vanligt mycket välsmakande.

11 december • Julmiddag i Florasalen

Då många inte fick plats vid söndagsmiddagen och att julmiddag efterfrågats så lades detta in som ett extra evenemang. Vi fick 61 deltagare som fick mat från Åmans kök i Bålsta.

Föreningens medverkan i Kommunala Pensionärsrådet

Under 2023 har Kommunala pensionärsrådet SPF:s representanter varit Gerd Gustafsson (ordinarie) och Ulla Björklund (ersättare).

I KPR som är kommunens dialogform med pensionärsföreningarna har man under året diskuterat bland annat följande saker: Hemtjänstindex, Äldrevänlig kommun, Medlemmar i WHO, SAMSAS (Bryta ofrivillig ensamhet där Region, Kommun och Civilsamhälle samarbetar), Omidaning Bro, Vinterrum, Aktiviteter på Kungsängens Torg under sommaren, Kompetensutbildning i Hemtjänsten, Pensionärluncher i skolan, Regionala samverkansråd, Trygghetsförstärkt hemgång från sjukvården, Kungsängens Vårdcentral. Har du frågor du tycker våra KPR-representanter ska ta upp så kontakta dem gärna.

Medlemsvärvningsaktiviteter

I syfte att rekrytera nya medlemmar har vi skickat värvningsbrev till 67-åringar i kommunen. Vi har också stimulerat till medlemsvärkning från befintliga medlemmar genom Trisslotter.

Hemsidan

Hemsidan uppdateras löpande för att berätta om vad som händer i föreningen. Kan särskilt rekommendera de reportage med genomförda aktiviteter som Torbjörn Ahlsén så förtjänstfullt bidrar med.

Facebook-gruppen

Använd gärna föreningens facebook grupp för att lyfta frågor.

GB MM. MW 4  GG SA 

SMS-tjänst

Vi har under året börjat med att nyttja en SMS-tjänst för att enkelt och snabbt kunna nå dig som har mobiltelefon med aktuell information. Det är betydligt fler medlemmar som har mobil i förhållande till mailadress.

Medlemssekreterarens rapport

Antal medlemmar i föreningen under 2023

1 januari	427
• Nyttillkomna	27
• Avlidna	7
• Medlemmar som har gått ur SPF Seniorena pga. ålder, sjukdom eller annan anledning.	26
• Medlemmar som har flyttat till annan ort och bytt SPF-förening.	1
31 december	420

Medlemsfördelning 31 december 2023

Kvinnor	261 (62 %)
Män	159 (38 %)

Åldersfördelning 31 december 2023

Ålder	Antal
65 – 69	32 (8 %)
70 – 79	190 (45 %)
80 – 89	169 (40 %)
90 – xx	29 (7 %)

Ekonomi

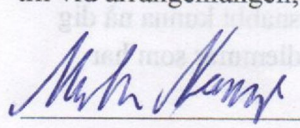
Årets resultat slutade på -30.280 :- mot budgeterat -47.230 :- . Det är i huvudsak aktivitetskostnaderna som blivit lägre än budgeterat. Detta beror bl.a. på att vi lyckats hitta föredragshållare och artister som inte tagit så mycket betalt. Övrig ekonomiinformation framgår av ekonomiredovisningen.

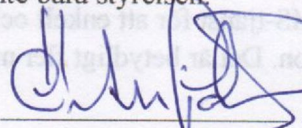
Till sist

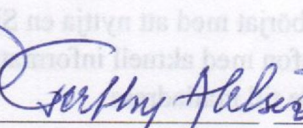
Styrelsen vill tacka för det gångna året som innehållit många aktiviteter. Ta gärna och värva nya medlemmar från din bekantskapskrets så vi blir fler. Trisslotter till värvare gäller även nästa år! Och ge gärna tips om du har släktingar, vänner, bekanta som kan vara

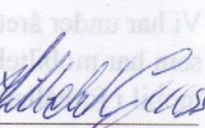
GA MB. 5 MV D GG GA

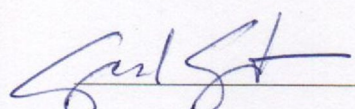
föredragshållare eller på annat sätt bidra till våra aktiviteter. Och vi behöver fler som hjälper till vid arrangemangen, inte bara styrelsen.

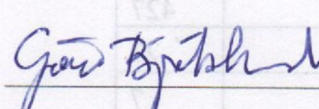

Martin Normark

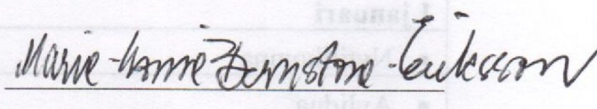

Östen Gidlund


Gerthy Ahlsén


Lillebil Grass


Gerd Gustafsson


Göran Björklund


Marie-Louise Bernstone Eriksson

427	1 januari
428	Medlemmar som har flyttat till annan ort och bytt SPF-förening
429	1
430	31 december

Medlemsfördelning 31 december 2023

Kvinnor	261 (62 %)
Män	159 (38 %)

Åldersfördelning 31 december 2023

Ålder	Antal
65 - 69	32 (8 %)
70 - 79	190 (45 %)
80 - 89	169 (40 %)
90 - xx	39 (7 %)

Ekonomi

Årets resultat slutade på -30 280 :- mot budgeterat -47 230 :- Det är i huvudsak aktivitetskostnaderna som blivit lägre än budgeterat. Detta beror bl.a. på att vi lyckats hitta föredragshållare och artister som inte tagit så mycket betalt. Övrig ekonomisk information framgår av ekonomiskredovisningen.

Till slut

Styrelsen vill tacka för det gångna året som innehållit många aktiviteter. Till framtiden vill vi medlemmar från din bekantskapskrets så vi blir fler. Tillskottet till värvare gäller även nästa år. Och ge gärna tips om du har släktingar, vänner, bekanta som kan vara