

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2020

Styrelsen för SPF Seniorerna Vikingarna i Upplands-Bro avger härmed följande verksamhetsberättelse för år 2020.

Verksamhetsåret har tyvärr präglats av Covid 19-pandemin. Vi hade lagt ett ambitiöst vårprogram med många intressanta gästspel, men från mars 2020 har det mesta fått strykas. Vi fick övergå till utomhusaktiviteter under våren med vandringar, tipspromenader och utomhusgympa. När pandemin dämpades över sommaren trodde vi att vi hade hittat ett koncept med inomhusarrangemang i Ekhammarskolans stora aula, men strax efter den första träffen där stängdes även den möjligheten. Styrelsens prioritering har hela tiden varit att prioritera hälsan och inte ta några risker. Den enda uppsida som finns av pandemins påverkan är att vi har sparat en hel del pengar som gör att vi förhoppningsvis kan sätta lite guldkant på programmet under hösten 2021.

Medlemsantalet var på årets sista dag 445 st. Detta betyder en minskning med 19 st jämfört med ett år tidigare. Inte bra givetvis men minskningen är lägre än befarat då verksamheten i stor utsträckning ställts in under året. Antalet vänmedlemmar var 17 st. (Vänmedlem är en person som är huvudmedlem i annan SPF-förening men kan delta i våra aktiviteter och få information om vårt programutbud.)

Under 2020 har föreningen haft nedanstående styrelse och funktionärer:

Styrelse

Martin Normark	Ordförande
Johan Axenholm	Vice ordförande
Gerthy Ahlsén	Sekreterare/medlemssekreterare
Lillebil Grass	Kassör
Gerd Gustafsson	Ledamot
Tina Teljstedt	Ledamot
Marie-Louise Bernstone Eriksson	Ledamot

Särskilda ansvarsområden

Programansvarig	Styrelsen
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén
Gratulationsansvarig	Gunvor Hansson
Äldreomsorgsombud	Vakant
Bouleledare	Pasi Tikkanen, har ersatts av Hans Dahlberg
Bridgeledare 1	Bertil Gustavsson
Bridgeledare 2	Bertil Bergestig
Läsecirkelledare	Rita Ångman

Gårdsrådsombud Dage.
Hörselombud
Trafiksäkerhetsombud
Revisorer

Representanter KPR

Valberedning

Gerd Kjellin
Rita Ångman
Staffan Jogmar
Birgitta Wörn, ordinarie
Jan-Erik Ryd Stålhammar, ordinarie
Ann-Mari Pichler suppleant
Gunvor Hansson, ordinarie. Avgick under året.
Renate Bergfeldt, ersättare
Staffan Jogmar, sammankallande
Gunvor Hansson, ordinarie. Avgick under året.
Jan-Erik Ryd Stålhammar, suppleant. Blev ordinarie under året.

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda sammanträden samt ett konstituerande möte. Från pandemins början har styrelsemötena skett digitalt. Årsmötet hölls den 19 februari 2020 i Dagcentralen, Kungsängen med 66 närvarande medlemmar.

Fasta aktiviteter under 2020

Bridge

Bridgespelet i föreningens regi var under början av året fortsatt populärt. Med pandemin har aktiviteterna tyvärr fått ställas in helt och hållet under året och får återkomma 2021 när möjlighet ges.

Boule

Då boulespelet förutom vintertid kan ske utomhus, har boulesektionen kunnat vara aktiva huvuddelen av tiden förutom ett kort tag när fotbollshallen i Bro stängdes och vinterkylan var för svår. Har dock funnits möjlighet att spela snöbefriat under järnvägen i Kungsängen. Pasi Tikkanen som förtjänstfullt varit mångårig Bouleledare drog sig tillbaka under året och Hans Dahlberg har övertagit rollen.

Läsecirkel

Denna grupp brukade träffas varannan vecka i Biblioteket i Kulturhuset och utbyta tankar om böcker som man läst eller håller på att läsa, men även om livet och aktuella händelser. Även denna aktivitet har drabbats av pandemin så att man inte kunnat träffas som tidigare. Rita Ångman har varit sammankallande men slutat i föreningen men vill att någon annan avlöser henne i den rollen.

Utegympa

Då pandemin möjliggjorde bara utomhusaktiviteter prövades under sensommaren utomhusgympa vid Gröna Udden i Kungsängen. Mille Bernstone Eriksson höll i gympapassen som var uppskattade av deltagarna som var mellan 5–7 personer.

Övriga aktiviteter

22 januari • Information om vad som händer i kommunen

Jan Stefansson, kommunalråd för Kristdemokraterna, redogjorde för planerade byggprojekt i kommunen och Äldre- och omsorgsnämndens ordförande Tina Teljstedt informerade vad som händer inom äldreården.

2 februari • Söndagsmiddag i Hembygdsgården

För åttonde gången sedan 2014 anordnade vi middag i Kungsängens hembygdsgård och som vanligt med Johan Ryd som kock denna gång med hjälp av ett antal medlemmar i köket. Temat för middagen var Balkan med huvudrätt Cevapcici. Stig Kjellin och Lasse Torp stod för musikalisk underhållning där det också genomfördes ett musikkryss med diverse priser. Antalet deltagare var 50 som var maxantal i lokalen så tyvärr blev aktiviteten fullbokad och några sent anmälda kunde inte delta.

12 februari • Information från Kommunens förebyggande enhet

Miriam Brocknäs, Fredrik och Elica från förebyggande enheten informerade om vilka aktiviteter som förebyggande enheten bedriver för äldre i kommunen. De 37 deltagarna hade många frågor och intresset från närvarande var stort.

20 februari • Årsmöte

Föreningens ordförande Martin Normark hälsade alla välkomna. Förutom 66 föreningsmedlemmar hade vi besök av Margareta Sutton och Lena Hedqvist från distriktsstyrelsen vilka ställde upp som ordförande respektive sekreterare under mötet. Mötet inleddes med parentation över de 11 medlemmar som avlidit under året. Staffan Jogmar spelade sedan ett vackert musikstycke på nyckelharpa.

Därefter behandlades de sedvanliga årsmötespunkterna där Gerd Kjellin efter många förtjänstfulla år i styrelsen avtackades. Johan Axenholm ersatte Gerd som vice ordförande i styrelsen. Under mötet bjöds på kaffe och dopp ordnat av dagcentralens utbildningskök.

4 mars • Utbildning i första hjälpen

Vår medlem Ulla Björklund informerade om hur man går tillväga med eller utan hjälp av en s.k. hjärtstartare om man vet eller förmodar att någon råkat ut för ett hjärtstopp. Till sin hjälp hade Ulla tre livlösa dockor en för det mesta helt levande statist, d.v.s. maken Göran. Ulla avtackades med en tulpanbukett för en mycket uppskattad utbildning.

11 mars • Ärtsoppslunch

Troligen var det Coronaviruset som börjat sprida oro eftersom bara 39 personer deltog vid lunchen som brukar vara mer välbesökt. Maten levererades av Åmans kök. Musikunderhållare var Lennart Lindqvist, alias "Linkan", oss med härlig sång och fingerfärdigt gitarrspel. Sen fick vi kaffe med kaka och mer musik.

Sedan drog pandemin ner rullgardinen för alla våra inplanerade aktiviteter under våren och aktiviteterna återupptogs först till hösten sedan smittspridningen och restriktionerna lindrats.

12 augusti • Tipspromenad vid hembygdsgården

Väl spridda så hade vi en tipspromenad som startade vid hembygdsgården. Frågorna behandlade företeelser i kommunen. Föreningen bjöd på fika. Vinnare Birgitta Wärn, Torbjörn Ahlsén och Gerd Sörving.

19 augusti • Sill-lunch vid Hällkana Friluftsgård

Vädrets makter stod oss bi även denna gång vid Hällkana där aktiviteten flyttats till hösten i stället för som tidigare vid våren. Det var t.o.m. en av årets varmaste dagar med 28 grader. Trots hettan och Coronarestriktioner så infann sig 22 av föreningens seniorer. Dagen påbörjades med en tipsrunda. De ifyllda talongerna samlades in och så småningom var sill-lunchen klar att intas. Maten intogs utomhus med övervakad distanshållning. Och sprit fanns naturligtvis till hands. I grillhuset svedde Leif Christensen korvar och värmda korvbröd på löpande band. På det följde kaffe och kaka.

22 maj • Promenad från OK till Lillsjön

Nitton medlemmar tog sig till Lillsjöns dansbana efter promenad från OK i Kungsängen. Föreningen bjöd på fika med muffins från Petjos. En skön stund i vacker natur.

16 september • Tipspromenad vid Gröna Udden

Tipsrunda med 20 medlemmar. Efter rundan bjöds på fika. Torbjörn Åberg vann första pris med Lasse Sundblad som god tvåa.

7 oktober • Tipspromenad med fika vid Kungsängens idrottsplats

Tipspromenaden som utfördes runt löparbanorna kunde genomföras med bra väder trots hotande moln runt ikring. Samling efteråt kunde ske Coronasäkert på läktarna. Dagens vinnare Lennart Wärn. Efter serverades varmkorv och kaffe med kaka.

26 oktober • Föredrag om Europa och EU av Rolf Fredriksson

För att kunna hålla inomhusarrangemang Coronasäkert hade vi denna gång hyrt in Ekhammarskolans aula. Rolf Fredriksson tidigare utrikeskorrespondent på SVT berättade intressanta saker om människor och politik i Europa från Berlinmurens fall 1989 till idag. Det bjöds också på fika och ett lotteri. Tyvärr var detta enda gången vi kunde arrangera i Ekhammarsalen under 2020 trots fler inplanerade evenemang. Men nya Coronarestriktioner förhindrade det.

Före jul • Uppvaktning av jubilarer och ledare

På grund av pandemin var vi också tvungna att ställa in den omtyckta jubilarfesten. Som kompensation delade styrelsen ut större chokladkartonger inför julen till 77 jubilarer och 4 aktivitetsledare. De resterande av de 100 inköpta chokladkartongerna kommer att användas som priser vid kommande evenemang samt till gästföreläsare.

Föreningens medverkan i Kommunala Pensionärsrådet

Under 2020 har Kommunala pensionärsrådet haft 3 möten där SPF:s representanter varit Gunvor Hansson (ordinarie) och Renate Bergfeldt (ersättare). Gunvor har dock avgått från rollen under året.

Frågor som har tagits upp är många och skiftande om vad som händer, görs och planeras i kommunen. Under 2020 har väldigt många frågor berört covid19, trygghetsfrågor, brukarbedömningar, äldreboenden mm.

Medlemsvärvningsaktiviteter

I syfte att rekrytera nya medlemmar brukar vi skicka värvningsbrev till 67-åringar i kommunen. P.g.a. pandemin och att vi inte har kunnat redovisa någon bra aktivitetsplan har vi skjutit fram detta utskick.

Hemsidan

Eftersom de flesta aktiviteterna varit inställda under större delen av året har arbetet med hemsidan varit föga betungande.

Facebook-gruppen

Trots att vi var fler än 60 medlemmar i gruppen under 2020 kom det väldigt få inlägg från dem. Huvuddelen av inläggen lades in av gruppens administratör och utgjorde påminnelser angående aktiviteter. Facebook är en utomordentlig kanal för tvåvägskommunikation och borde kunna utnyttjas mer av såväl styrelseledamöter som av övriga gruppmedlemmar.

Medlemssekreterarens rapport

I medlemssystemet benämnt MiRiaM, kvarstår vissa brister som SMS-funktionen samt utvecklingen av e-post-funktionen.

MiRiaM uppdateras av SPAR (Statens personaladressregister) en gång i veckan beträffande avlidna personer samt ändrade adresser.

Antal medlemmar i föreningen under 2020

1 januari	463
• Nyttillkomna	18
• Avlidna	11
• Medlemmar som har gått ur SPF Seniorerna pga. ålder, sjukdom eller annan anledning.	19
• Medlemmar som har flyttat till annan ort och bytt SPF-förening.	6
31 december	445

Medlemsfördelning 31 december 2020

Kvinnor	275 (62 %)
Män	170 (38 %)

Åldersfördelning 31 december 2020

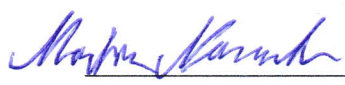
Ålder	Antal
59 – 69	41 (9 %)
70 – 79	247 (56 %)
80 – 89	129 (29 %)
90 – 95	28 (6 %)

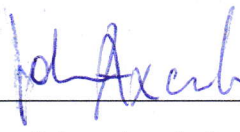
Ekonomi

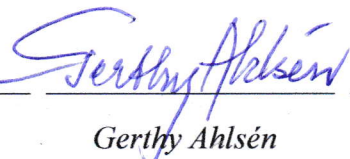
Årets resultat slutade på +17.956:- mot budgeterat -10.000:-. Det är i huvudsak aktivitetskostnaderna som blivit mycket lägre än budgeterat. Övrig ekonomiinformation framgår av ekonomiredovisningen.

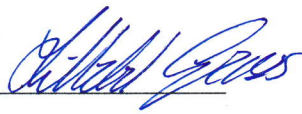
Till sist

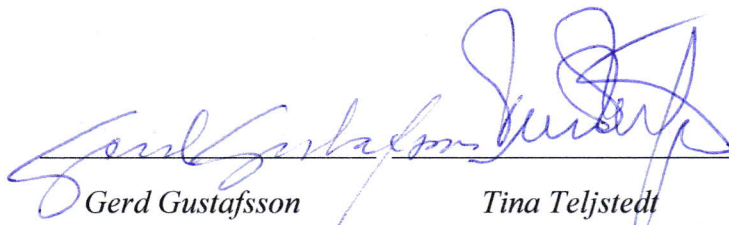
Styrelsen vill tacka för det gångna året som varit konstigt på många sätt men där ni medlemmar visat stor förståelse för inställda arrangemang. Vi får ta igen detta med aktiviteter under kommande år. Ta gärna och värva nya medlemmar från din bekantskapskrets så vi blir fler.

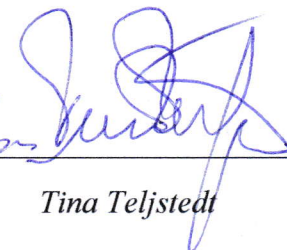

Martin Normark

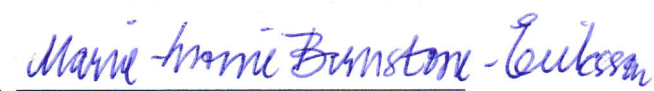

Johan Axenholm


Gerthy Ahlsén


Lillebil Grass


Gerd Gustafsson


Tina Teljstedt


Marie-Louise Bernstone Eriksson