

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna Vikingarna i Upplands-Bro avger härmed följande verksamhetsberättelse för år 2019.

Medlemsantalet var på årets sista dag 463 st. Detta betyder en minskning med 31 st jämfört med ett år tidigare. Minskningen har dock bromsat upp under senare delen av året. Antalet vänmedlemmar var 14 st. (Vänmedlem är en person som är huvudmedlem i annan SPF-förening men kan delta i våra aktiviteter och få information om vårt programutbud.)

Under 2019 har föreningen haft nedanstående styrelse och funktionärer:

Styrelse:	Martin Normark	Ordförande
	Gerd Kjellin	Vice ordförande
	Gerthy Ahlsén	Sekreterare
	Lillebil Grass	Kassör
	Gerd Gustafsson	Ledamot
	Tina Teljstedt	Ledamot
	Marie-Louise Bernstone Eriksson	Adjungerad Ledamot

Särskilda ansvarsområden:

Programkommitté	Martin Normark Gerd Gustafsson M-L Bernstone Eriksson
Medlemssekreterare	Gerthy Ahlsén
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén
Gratulationsansvarig	Gunvor Hansson
Äldreomsorgsombud	Monica Nordebo
Bouleledare	Pasi Tikkanen
Bridgeledare 1	Bertil Gustavsson
Bridgeledare 2	Bertil Bergestig
Dansledare tom höst -19	Lars-Åke Kling
Läsecirkelledare	Rita Ångman
Gårdsrådsombud dagc.	Gerd Kjellin
Hörselombud	Rita Ångman
Trafiksäkerhetsombud	Staffan Jogmar
Revisorer	Birgitta Wärn, ordinarie Renate Bergfeldt, ordinarie Jan-Erik Ryd Stålhammar, ersättare
Representanter KPR	Gunvor Hansson ordinarie Renate Bergfeldt, ersättare
Valberedning	Staffan Jogmar, sammankallande Jan-Erik Ryd Stålhammar Gunvor Hansson

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda sammanträden. Årsmötet hölls den 20 februari i Dagcentralen, Kungsängen med 75 närvarande medlemmar.

Expeditionen

Efter utvärdering av tidigare mycket blygsamma nyttjande av besök på expeditionen beslöts att inte hålla den bemannad utan att de kontaktuppgifter som finns för samtliga styrelsemedlemmar med telefon och mailadress ger medlemmarna möjlighet till de kontakter de vill ha.

Fasta aktiviteter under 2019

Bridge

Bridgespelet i föreningens regi är fortsatt populärt med 30-40 deltagare per spelomgång. Spel sker tisdagar och torsdagar med Bertil Gustavsson och Bertil Bergestig som bridgeledare. Spelet sker i en lokal inom Dagcentralens väggar. Deltagaravgiften är 200 kr per termin.

Boule

Boulespelet sker mycket tillsammans med likasinnade inom PRO med Pasi Tikkanen som Bouleledare. Vintertid håller vi till i fotbollshallen i Bro tisdagar medan PRO spelar på onsdagar, och det är fritt för både dem och oss att delta båda dagarna. Sommartid är det spel 3ggr i vecka måndag, tisdag och onsdag antingen på Kungsängens gamla idrottsplats eller under järnvägsbron vid Svartviken.

Deltagandet har varit bra - från cirka 20 upp till 34 personer.

Dans

Under vårterminen anordnades 5 danskvällar med i genomsnitt 14 deltagare. Musiken har anordnats av Björn "Brumme" Börnin. Utan honom skulle det inte kunna anordnas musik till ett pris deltagarna kan betala. Följande musiker anlitas: MacOlsson, Ton två, Hasse & Bernt, Rolf/Ronnies och Gubbröra. Under hösten anordnades 2 danskvällar med i genomsnitt 13 deltagare där musiker var Ton 2 och Hasse & Bernt. Beslöts sedan att lägga ner dansen då ekopnomin var svår att få ihop med det minskande deltagarantalet. Styrelsen vill särskilt tacka Dansledaren Lars-Åke Kling för det mångåriga engagemang han lagt ner på detta.

Läsecirkel

Denna grupp träffas varannan vecka i Biblioteket i Kulturhuset och utbyter tankar om böcker som man läst eller håller på att läsa, men även om livet och aktuella händelser. Ibland fortsätter samtalet under gemensam lunch. Antalet deltagare varierar mellan 5 och 8. Rita Ångman har varit sammankallande men vill att någon annan avlöser henne i den rollen.

Övriga aktiviteter

16 januari Information från kommunens "teknikgrupp"

Den här gången blev vi 32 personer när Fredrik Eliasson från teknikgruppen inom *Förebyggande Enheten för Äldre* på ett trevligt sätt berättade hur han lär ut handhavande av smarttelefoner och surfplattor för intresserade seniorer. Medlemmarnas intresse var stort och frågorna många.

6 februari Anhörigvårdarnas situation i dagens samhälle

Det kanske är så som föredragshållaren Gunvor Hansson trodde, att många tycker de är så friska att ämnet inte berör dem just nu och att det var anledningen till att antalet deltagare bara var 26. Gunvor, som bl. a. har arbetat som arbetsterapeut, menar dock att alla äldre par bör tänka på att ens partner när som helst kan drabbas av t. ex. en stroke, vilket oftast innebär att den andra partnern hamnar i rollen som anhörigvårdare. Det är därför viktigt att du i förväg skaffar dig kunskap om vad det kan innebära och vilka rättigheter du har i den rollen.

20 februari Årsmöte

Föreningens avgående ordförande Jan-Erik Ryd Stålhammar hälsade alla välkomna. Förutom 75 föreningsmedlemmar hade vi besök av Margareta Sutton och Lena Hedqvist från distriktsstyrelsen vilka ställde upp som ordförande respektive sekreterare under mötet. Innan själva årsmötet inleddes läste Gerd Kjellin upp namnen på de femton medlemmar som avlidit under 2018. Staffan Jogmar och Kjell Sundberg spelade sedan ett vackert musikstycke på nyckelharpa respektive dragspel.

Därefter behandlades de sedvanliga årsmötespunkterna varvid större delen av den tidigare styrelsen ersattes med nya krafter uppbådade av en engagerad valberedning (Randi Siepen och Doris Gåvefeldt). De avgående styrelseledamöterna Jan-Erik Ryd Stålhammar, Ann-Marie Pichler, Arne Norgren, Staffan Jogmar och Gunvor Pascotto avtackades för deras arbetsinsatser i föreningen.

Medan Staffan och Kjell spelade fler musikstycken avslutades mötet med kaffe och dopp ordnat av dagcentralens utbildningskök.

4 mars Rosellatur till Mariehamn

Vid resan deltog 40 personer som kunde stanna kvar i bussen ända upp på färjan och man slapp biljettköer.

Väl ombord tog sig de flesta en öl eller fika och hann med tax-freebesök innan Ulf Elving körde igång med sin intervju av Sissela Kyle. Efter Sisselas framträdande blev det buffé.

20 mars Ärtsoppslunch

Ärtsoppa lockade ca 40 medlemmar inklusive styrelsen att anmäla sig, men av någon outgrundlig anledning blev vi bara 30 som fick njuta av soppa (med punsch för den som ville), pannkakor och kaffe. Under måltiden underhöll Lennart Lindqvist, alias "Linkan", oss med härlig sång och fingerfärdigt gitarrspelande. På begäran blev det även en stunds allsång. Sen fick vi kaffe med kaka och mer musik.

3 april Föredrag om Villa Skoga

Fyrtiotvå medlemmar samlades i dagcentralen i Kungsängen för att få veta mer om Villa Skoga, en av Kungsängens få kvarvarande kulturbyggnader.

Birgitta Holmström från föreningen Villa Skoga inledde och presenterade talarna Per Thorsell och Jan Vestin. Jan berättade om fastighetens intressanta historia och visade samtidigt många intressanta bilder. Därefter tog Jan Vestin vid med ytterligare information och bildvisning.

24 april Stadsvandring med Gerd Kjellin

Det var 6 damer som samlades vid Kungsängens station för att ta pendeltåget till Stockholms City. I staden besöktes ett antal platser bl.a platsen för terrordådet på Drottninggatan. Sedan gav Gerd deltagarna historisk information om bl.a. PUB, Konserthuset, Hötorgsskraporna, Brunkebergstunneln, Kungsgatan och Kungstornen. Vandringen avslutades vid Johannes kyrka varefter deltagarna åt en gemensam måltid på restaurang.

8 maj Sill-lunch vid Hällkana Friluftsgård

Vädrets makter stod oss bi även denna vårdag vid Hällkana. När klockan slog 13.00 strålade solen tämligen givmilt och 26 personer närmade sig grillhuset där Leif Christensen svedde korvar och värmda korvbröd på löpande band. De 12 frågorna i tipsrundan var redan uppsatta på träd och stolpar och sakta skred de tävlande runt banan med stundom rynkade pannor. De ifyllda talongerna samlades in och så småningom var sill-lunchen klar att intas. På det följde kaffe och kaka.

22 maj Besök på Skoby Hästgård

Tio anmälda deltagare till den här aktiviteten men två dök tyvärr inte upp vid samlingsplatsen och det gick inte att nå dem per telefon. Viktigt att lämna återbud så att vi inte söker invänta någon i onödan.

På hästgården blev vi mottagna av vår egen styrelseledamot Gerd Gustavsson som hade arrangerat besöket. Gunilla Rasmusson visade med hjälp av sin häst Leif hur dressyrridning fungerar och berättade om verksamheten, hästar och dressyrträning.

Efter riduppvisningen serverades en matig köttbullssmörgås med dricka och därpå kaffe med av Gerd hembakt smarrig sockerkaka.

28 augusti Besök hos Sigtunastiftelsen

Vi var 11 vikingar som den här vackra sensommardagen guidades runt av Sofia af Geijerstam som bl. a. berättade om olika rum och om mängder av kända författare och andra personer som gästtat anläggningen under åren.

Anders Claesson berättade om stiftelsens stora bibliotek och Anna-Karin Sandell gav oss en inblick i det fantastiska klippoteket där tidningsartiklar om bl. a. ca 10 tusen personer finns katalogiserade.

Som avslutning intog vi kaffe och smörgås bland valven i rosengården med utsikt emot sjön.

11 september Föredrag om Suezkryssning

Lars Wahlström inledde med att berätta att hans föredrag skulle komma att omfatta en kryssning som han och hans fru hade deltagit i och som sträckte sig från Dubai, runt Arabiska halvön, upp genom Röda havet och Suez-kanalen. Resan fortsatte sedan till Kreta och Venedig, men den delen av resan ingick inte i dagens aktivitet. Det var en intressant berättelse med fina bilder.

22 september Söndagsmiddag med Johan Ryd

Men vi var 44 personer som såg fram emot en trevlig eftermiddag med god mat och dryck i goda vänners lag. Efter en smaskig fänkåls- och gorgonzolasallad som förrätt och brässerad kycklinglårfilé med pastasallad och parmesansås som huvudrätt blev det kaffe med kladdig kaka. Till det serverades musikkryss framfört av Lars Torpo som sjungande keyboard-/syntare och Stig Kjellin som sjungande trummis och musikkryssledare.

Ett stort tack till Johan Ryd som ännu en gång har haft vänligheten att ställa upp med planering, inköp och kockande till gagn för vår förening.

9 oktober Föredrag om åldrandet och minnet

Vasilis Bakolas gav oss 57 deltagare många minnesvärda råd som främjar ett gott leverne på höstens dagar. Det blev en hel del frågor till Vasilis.

En intressant uppgift var att ca 40 procent av våra kunskaper, erfarenheter och förmågor är genetiskt betingade.

30 oktober Cinderellakryssning

Höstresan till Mariehamn samlade 14 personer så det blev två bord. Först blev det smörgåsbord i matsalen. Därefter handlades det diverse varor i taxfree-shopen.

Sedan var det dags att hitta en lugn plats en trappa upp i danssalongen för intagande av varierande drycker och lite dans.

13 november Jubilarfest i Florasalen

Vi var över 100 medlemmar som fick räksmörgåsar, levererade av Petjos i Kungsängen, till trevlig musik av Bro Spelmän. Jubilarerna, dvs de som fyllt eller fyller 70, 75, 80, 85 eller 90 under 2019 uppvaktades med chokladkartong, fyrfaldigt leve och sång. Sammanlagt var det 50 jubilarer.

Dessutom uppvaktades mötets äldste deltagare Bertil Axelsson 96.

Ledarna för föreningens fasta aktiviteter - Bertil Bergestig (bridge), Rita Ångman (läsecirkel) och Pasi Tikkanen (boule) - firades också. Lasse Kling, som under många år ansvarat för föreningens danskvällar, avtackades med en blombukett då dansen efter många år lagts ner pga för få deltagare.

20 november Föredrag om Almare Stäket

Irène Seth imponerade med sina kunskaper om Almare Stäkets mycket intressanta och spännande historia, från tiden med biskopsborg till dagens verksamhet i form av konferenshotell.

Hugade spekulanter fick även möjlighet att köpa boken *Almare Stäket - en plats, en borg, en gård* till vilken Irène Seth är initiativtagare och en av författarna tillsammans med Dick Harrison. Lars Sjöberg och Ursula Sjöberg.

30 november Julfest

Årets julfest hade av praktiska skäl förlagts till Florasalen i Bro dit ca 50 julbordssuktande personer hade tagit sig trots ett par graders kyla.

Som musikunderhållning hade vi Mac Olssons (Ingela Ryd och Martin Olsson) samtidigt som vi kunde börja mumsa på den härliga julmaten som Åmans Kök & Bar levererat.

Vi passade också på att ha lite allsång under middagen.

Föreningens medverkan i Kommunala Pensionärsrådet

Socialnämnden har sedan årsskiftet 2018/2019 delats upp så att det numera finns en specifik nämnd för äldrefrågor Äldre- och omsorgsnämnden. Under 2019 har Kommunala pensionärsrådet haft 4 möten där SPF:s representanter varit Gunvor Hansson (ordinarie) och Renate Bergfeldt (ersättare).

Frågor som har tagits upp är exempelvis digitalisering av tjänster, möjligheter till fördjupad samverkan mellan kommun och pensionärsorganisationer, ansvar för trapphissar, information om nytt äldreboende och ny vårdcentral, hur finskt förvaltningsområde fungerar, upprustning av offentliga lokaler, information om advokatjouren, tillgång till föreningslokaler m.m.

Enkät om vårdcentraler

En undersökning av vårdcentralerna i Stockholms län genomfördes under våren 2019 på uppdrag av pensionärsorganisationerna SPF, PRO, m. fl.

I Upplands-Bro genomfördes undersökningen på uppdrag av SPF av Gunvor Hansson och Tina Teljstedt som vid personligt besök intervjuade verksamhetscheferna för vårdcentralerna i kommunen. Syftet var att ta reda på hur vården fungerar för äldre och multisjuka patienter? Har ökad tillgänglighet skett på bekostnad av kontinuitet och samordning?

Medlemsvärvningsaktiviteter

I syfte att rekrytera nya medlemmar så har värvningsbrev skickats till 67-åringar i kommunen. Vi har också haft aktiviteter för nya medlemmar som inbjudits till en caféträff för att träffa styrelsen och få mer information om verksamheten samt tillfrågats om vad de vill se mer av.

Hemsidan

Problem med hemsidesverktyget kvarstår i flera avseenden. I första hand är det hanteringen av bilder med funktionen "ImageVault". Enligt förbundet kommer det successivt att ske förbättringar, bl. a. av bildhanteringen. Ett annat problem är den flera gånger uppskjutna prestandahöjningen. Torbjörn fortsätter som webbredaktör tills föreningen har utsett en lämplig ersättare.

Facebook-gruppen

Föreningens Facebook-grupp har nu ca 50 medlemmar, d.v.s. ca 10 % av föreningens medlemmar. I och för sig ett litet antal, men vi tror ändå att de som är med ser en fördel med det. Förmodligen utgör de en stor del av de medlemmar som deltar i föreningens aktiviteter och då kan påminnelser och annan information om kommande aktiviteter vara värdefulla. Det är bra om gruppens medlemmar själva kommer med inlägg t. ex. förslag på nya aktiviteter, synpunkter på genomförda aktiviteter, m. m. Eftersom flera i styrelsen är gruppmedlemmar kommer informationen styrelsen till del direkt. Men vi måste alltid ha i minnet att de flesta medlemmarna inte är med i FB-gruppen.

Medlemssekreterarens rapport

Vid årsskiftet 2016 / 2017 fick vi ett nytt medlemsregistersystem benämnt MiRiaM. Kvarstående brister i systemet är SMS-funktionen, vissa ekonomifunktioner som i dag inte fungerar tillfredställande och utvecklingen av epost-funktionen samt statistik Systemet har fungerat betydligt bättre 2019 än tidigare om ändock inte helt korrekt.

Antal medlemmar i föreningen under 2019

1 januari	494
Nyttillkomna	29
Avlidna	11
Medlemmar som har gått ur SPF Seniorerna p. g. a. ålder, sjukdom eller av annan anledning.	15
Medlemmar som har flyttat till annan ort och bytt SPF förening.	5
31 december	463

Medlemsfördelning 31 december 2019

Kvinnor	289 (62 %)
Män	174 (38 %)

Åldersfördelning 31 december 2019

Ålder	Antal
59 – 69	39 (8 %)
70 – 79	249 (54 %)
80 – 89	141 (31 %)
90 – 95	34 (7%)

Ekonomi

Ekonomin för föreningen är i gott skick men en mycket tråkig händelse har medfört att en stor summa pengar (72.539 kr) har förlorats till bedragare. Bedrägeriet genomfördes genom att bedragarna fingerade ett mail från ordföranden till kassören med begäran om en utbetalning till ett visst konto. Utbetalningen utfördes men när kassören efter misstankar strax efteråt kontaktade ordföranden och fick veta att något sådant mail inte var sänt var det för sent att återta betalningen. Polisanmälan gjordes omedelbart men polisutredningen lades ner då man inte ansåg sig kunna finna någon skyldig. Kontakter har också via SPF centralt tagits med försäkringsbolag gällande möjlig täckning av försäkring men det visade sig att sådan bedrägeriförsäkring bara täcker de fall då någon styrelsemedlem förskingrat pengar för egen räkning. Vi är inte den enda SPF-förening som råkat ut för motsvarande bedrägeri men det är en klen tröst.

Årets resultat innan bedrägeriet slutade på -7.980:- mot budgeterat -11.500:-. Det är i huvudsak aktivitetskostnaderna som blivit något lägre. Övrig ekonomiinformation framgår av ekonomiredovisningen.

Till sist

Styrelsen vill tacka för det gångna året där alla ni medlemmar som bidragit till en bra stämning vid våra olika evenemang och med bra tips på nya arrangemang. Ta gärna och värva nya medlemmar från din bekantskapskrets så vi blir fler.



Martin Normark



Gerd Kjellin

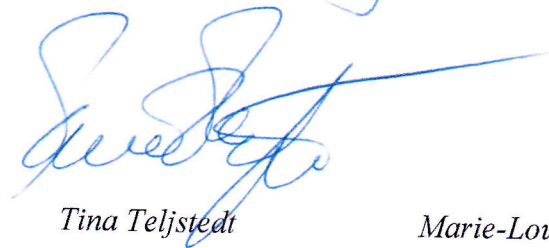
Gerthy Ahlsén



Lillebil Grass



Gerd Gustafsson



Tina Teljestedt

Marie-Louise Bernstone Eriksson