

# Öppet hus - 14 september!



Den 14 september bjuder **Studieförbundet Vuxenskolan** i Malmö och **SPF Seniorerna Malmö** till öppet hus!

På plats kommer vi att visa upp en mängd olika workshops och prova-på aktiviteter som förhoppningsvis kan inspirera er till mer folkbildande verksamhet i era föreningar!

**Ni kommer bland annat kunna delta i:**

- Körsång för nybörjare
- Mindfulness
- Yoga
- Föreläsning med Limhamns-författaren Marie Lindström

**När:** Torsdag den 14 september, 10:00 - 16:00

**Var:** SPF Seniorerna Malmös lokaler på Baltzargatan 1, Malmö

**Innehåll:** Prova-på-aktiviteter och föreläsningar. Vi bjuder på kaffe och fika!

**Föranmälan behöver endast ske till körsång och yoga och den sker till:**

**johan.ekblad@sv.se / 076-3092132**