

SPF SENIORERNA RINGSTORP

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2022

Styrelsen för **SPF SENIORERNA RINGSTORP** redovisar följande förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2022.

STYRELSEN har haft följande sammansättning under året:
Ordförande och ansvarig för hemsidan Stig Friberg, vice ordförande och sekreterare Bertil Ericsson t o m 22-04-20, kassör Ingrid Pettersson, medlemsansvarig Ingrid Hedlund, bidragsadministratör Ingela Granberg, ledamöter Stig Håkansson och Siv Krona, suppleanter Rune Hyllbrant och Eri Larsson samt som adjungerat teaterombud Inger Lindskog.

REVISORER har Siv Nordh och Ulla Persson varit samt Anni Lillhonga, suppleant.

VALBEREDNINGEN har bestått av Eivor Höörgren, sammankallande och Gun Hector.

MEDLEMSUTVECKLINGEN har varit positiv. Vi hade vid årsskiftet 220 medlemmar, 170 kvinnor och 47 män vilket utgör 78 % kvinnor och 22 % män.

VERKSAMHETEN under året har varit i form av månadsmöten, biobesök, bokcirklar, canastagrupp, lunch på stan, promenader varav i tipspromenad, qigong, boule och bangolf, teaterbesök och vinprovning.
Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden.
Introduktionsmöte för 12 nya medlemmar hölls den 8 augusti på Ringstorp.

MÅNADSMÖTEN

Till varje genomfört månadsmöte har vi serverat kaffe och kakor samt sålt lotter med fina användbara vinster.

Månadsmöte den 10 januari.

Musikquiz med Eskil Jönsson ”Låtarna vi minns”. 43 medlemmar deltog.

Månadsmöte/Årsmöte den 7 februari.

Årsmötet flyttat till den 7 mars p g a regler om begränsning av deltagarantal.

Månadsmöte/Årsmöte den 7 mars.

Årsmötesförhandlingar med efterföljande information om Glaukom av Glaukomföreningen Syd. 52 medlemmar deltog.

Månadsmöte den 4 april.

Underhållning av LINY's Music varvid 70 medl. deltog.

Måndag den 2 maj.

Våravslutning med vin och snittar samt klurig frågesport. 70 medlemmar deltog.

Måndag den 5 september.

Höstprogrammet inleddes med Ulrik Alm som kåserade om en ö i Indonesien. 70 medlemmar deltog.

Måndag den 3 oktober.

Underhållning av Marianne och Anders med sång och musik på välkända melodier. 64 medlemmar deltog.

Måndag den 7 november.

Föredrag om Maria Zoéga av Anja Petersen från Kulturförvaltningen följt av kaffe med tårkalas. Mycket uppskattat program av 56 deltagande medlemmar.

Året avslutas med Julfest i DHS lokaler på Ringstorp fredagen den 9 december med bl. a glögg och pepparkakor följt av jullandgång och ris á la Malta. Kaffe med mandelmussla. Jan Peters sjöng, spelade och ledde allsång och stämningen var god. Lotterier med fina vinster uppskattades, liksom att alla fick en julklapp med sig hem. På denna julfest deltog 66 medlemmar.

ÖVRIG VERKSAMHET.

Promenaderna har haft 10-15 deltagare och har förlagts på onsdagar varje vecka till olika platser. Vi har vandrat till Pålsjö skog, Mariastaden och till Fredriksdals Trädgårdar men även gått trädslingan i centrum. Vandringen har ofta avslutats med kaffe på varierande platser. Under stor del av året har ett antal medlemmar spelat Boule på banan vid Grenadjärgatan.

Höstens aktiviteter inleddes traditionsenligt med tipspromenad och korvgrillning i Pålsjö skog den 20 augusti. Det blev en trevlig e.m. med över 30 deltagande medlemmar.

På torsdagar har det varit Qigong på Ringstorpsgården under ledning av Ingrid Hedlund som innan Qigong har haft genomgång av stärkande rörelser. Deltagarantalet har varit kring 20-25 varje gång.

Eri har ordnat med besök på olika lunchrestauranger. Denna aktivitet har varit mycket populär och lockat många av våra medlemmar. Bl.a. på Parapeten den 18/3 och på Restaurang SeaU den 29/10 med ca 30 deltagare. Men även på Brassieriet den 14/10 med 25 deltagande.

Vårutflykten gick till Heagården den 19 maj med samåkning i egna bilar.

Vårt teaterombud Inger Lindskog har ordnat så att vi fick möjlighet gå på teater till ombudspris.

”Amadeus” på Storan och ”Antigone” på Lillan sågs av ca 20 medl.

Inger har ordnat med biljetter till Soppteater i Teaterfoajén.

STUDIECIRKLAR

Bokcirkeln, under ledning av Anni Lillhonga har en fast grupp med 9 deltagare, som träffats 1 ggr/mån. vid 7 tillfällen. Under andra halvåret har även en andra bokcirkel startat med 8 deltagare.

Under året har vi också haft **Hantverkscafé som leds av Ingrid Hedlund** var 14:e dag. Deltagarantalet håller sig kring 3-4 personer som gör olika slags sysselsättningar. De stickar, virkar, syr och pysslar mm.

Siv Krona har under del av året haft en canastagrupp med ca 8-10 deltagare som träffats var 14:e dag.

Stig Friberg har uppdaterat hemsidan och t o m våren har Bertil Ericsson lagt in foto i bildgalleriet. Adressen är: www.spfsenioreterna.se/ringstorp

Finansieringen av vår verksamhet har skett genom årsavgifter, lotterier och kommunala bidrag.

Till sist vill vi tacka medlemmarna för aktivt deltagande på våra månadsmöten. Vi vill också tacka Helsingborgs kommun för det kulturella och ekonomiska stöd vi erhållit under året. Vi vill även rikta ett stort tack till alla som ställer i ordning lokaler före och efter våra månadsmöten samt ordnar med kaffe och bröd vid dessa tillfällen.

Helsingborg i januari 2023.

Stig Friberg, ordf. Ingrid Pettersson Ingela Granberg

Ingrid Hedlund Siv Krona Stig Håkansson

Rune Hyllbrant Eri Larsson
suppleant suppleant