

Bitwarden – Lösenordshanterare

2021-03-28 Stig Jakobsson

Innehållsförteckning

Allmänt.....	1
Installera Bitwarden i din webbläsare.....	2
Skapa ett gratiskonto.....	2
Installera Bitwarden och administrera konto.....	3
Inställningar.....	5
Skapa mappar.....	6
Lägg till dina första objekt.....	7
Lägg till webbsida och lösenord automatiskt.....	7
Logga in via webbläsare.....	8
Starta en webbplats.....	8
Ändra mapp.....	8
Ändra objekt.....	9
Ändra huvudlösenord.....	9
Installera Bitwarden på mobil/surfplatta.....	10
Tips om lösenord.....	10
Referenser.....	10

Allmänt

Att använda en lösenordshanterare är en av de lättaste och säkraste sättet att lagra dina inloggningar och lösenord samtidigt som de hålls synkroniserade mellan alla dina enheter.

Vad är då en lösenordshanterare? Lite förenklat kan man säga att det är ett program som lagrar alla dina lösenord krypterat och med endast ett huvudlösenord som du måste komma ihåg för att kunna komma åt och använda dina övriga lösenord. Detta lösenord ska då framför allt vara ganska långt, [se tips](#).

Jag har en tid försökt att hitta en lösenordshanterare, som passar Seniorer. Den lösning jag till sist fastnade för blev Bitwarden. Den är relativt enkel, säker, gratis och med menyer på svenska.

Bitwarden kan installeras i din webbläsare, men också som app för datorns skrivbord och din telefon/surfplatta, [se här](#).

Om man använder Chrome eller Microsoft Edge, så kan man få sidorna översatta till svenska.

Genom att installera Bitwarden i din webbläsare är det enklare att lägga till apparna på dina övriga enheter.

Installera Bitwarden i din webbläsare

Skapa ett gratiskonto

1. Klicka på <https://vault.bitwarden.com/#/register>
2. Fyll i uppgifter och huvudlösenord, se bild 1.
Se [tips för lösenord](#). Kom ihåg att huvudlösenordet är det enda sättet att få tillgång till dina lösenord.
3. En del webbläsare kan ev. fråga efter att du ska spara ditt lösenord i webbläsaren. **GÖR ALDRIG DET.**
4. Klicka på "Skicka". Du får då ett mail till din angivna adress, se bild 2.
I nuläget behövs ingen ytterligare åtgärd utan spara bara mailet för ev. kommande behov..

Bild 1.

Skapa konto

E-postadress

Din e-postadress används för att logga in.

Ditt namn

Vad ska vi kalla dig?

Huvudlösenord

Huvudlösenordet är det lösenord som du använder för att komma åt ditt valv. Det är väldigt viktigt att du inte glömm bort ditt huvudlösenord, eftersom det inte går att återställa lösenordet ifall du skulle glömma bort det.

Ange huvudlösenordet igen

Huvudlösenordsledtråd (valfri)

En huvudlösenordsledtråd kan hjälpa dig att komma ihåg ditt lösenord om du glömm bort det.

☐ Genom att markera denna ruta godkänner du följande: Användarvillkor, Integritetspolicy

Skicka Avbryt

© 2021, Bitwarden Inc.

Bild 2.

bitwarden

Welcome to Bitwarden and thank you for creating an account! Now you can extend robust security to all of your online experiences and devices.

Your Master Password is **the only way** you can unlock the Vault and only **you** hold the key. Memorize it, or write it down and keep it in a safe place.

Get Started: Install Bitwarden

You can access the Bitwarden Vault from anywhere and any device at vault.bitwarden.com! You can also [download and install Bitwarden](#) on any desktop, device, and browser.

Securely Share with Bitwarden Organizations

Bitwarden makes it easy to securely share passwords for teams and enterprises through Organizations. Join an Organization if invited, or launch a new one anytime from the [Web Vault](#) with the **+ New Organization** button.

Login to Bitwarden

We're Here for You

Check out our [Help](#) site for documentation, join the [Bitwarden Community](#) forums and connect with other enthusiasts on [Reddit](#). If you have any questions or issues, [contact us](#).

Stay safe and secure,
The Bitwarden Team

© 2021 Bitwarden Inc.

Installera Bitwarden och administrera konto

1. Klicka i mailet på länken [download and install BitWarden](#) och installera önskat tillägg för din webbläsare, se bild 3.
2. Logga in, klicka här <https://vault.bitwarden.com/#/>
3. Skriv in ditt huvudlösenord, (e-postadress redan ifylld) se bild 4.
4. En del webbläsare kan ev. fråga efter att du ska spara ditt lösenord i webbläsaren. **GÖR ALDRIG DET.**
5. Verifiera din e-postadress
6. Du kan redan nu börja med att skapa dina första lösenord. De kan sedan flyttas till mappar som du skapar för att få lite bättre överblick/organisation på sina konton. Men det bästa är att du först skapar de mappar du behöver, se avsnitt ”Skapa mappar”.

Bild 3

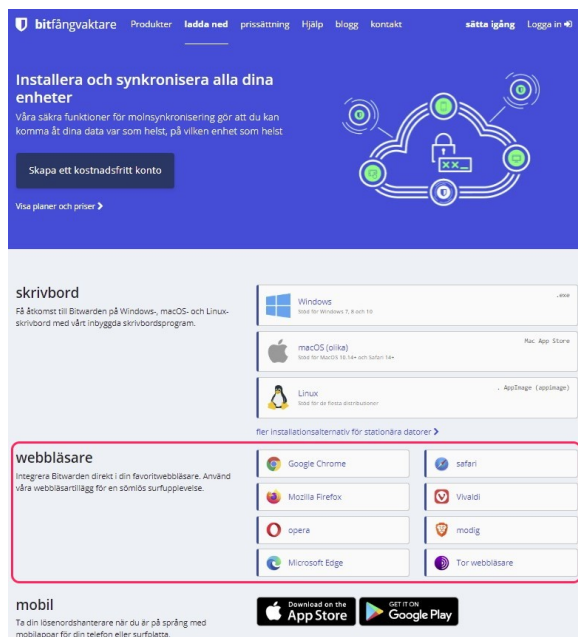
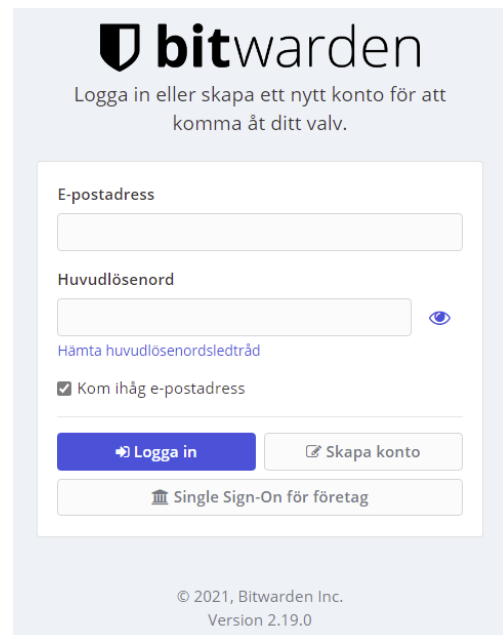
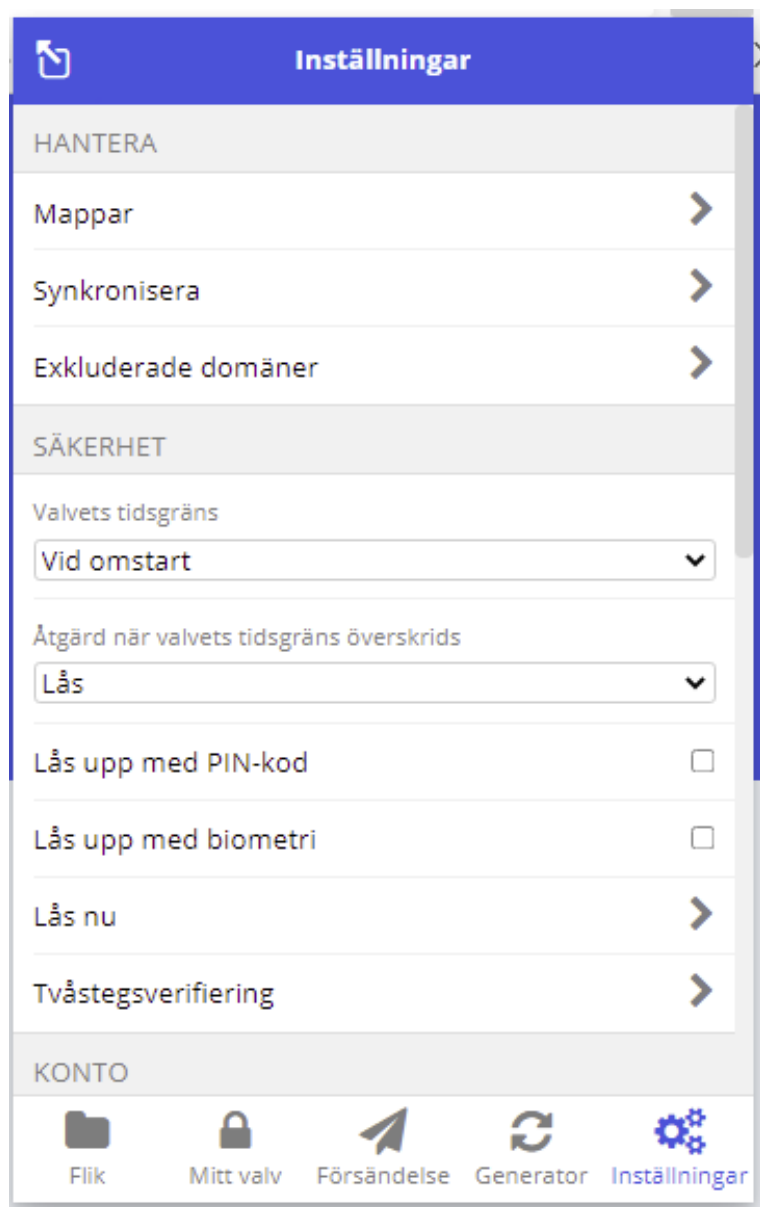


Bild 4



Inställningar

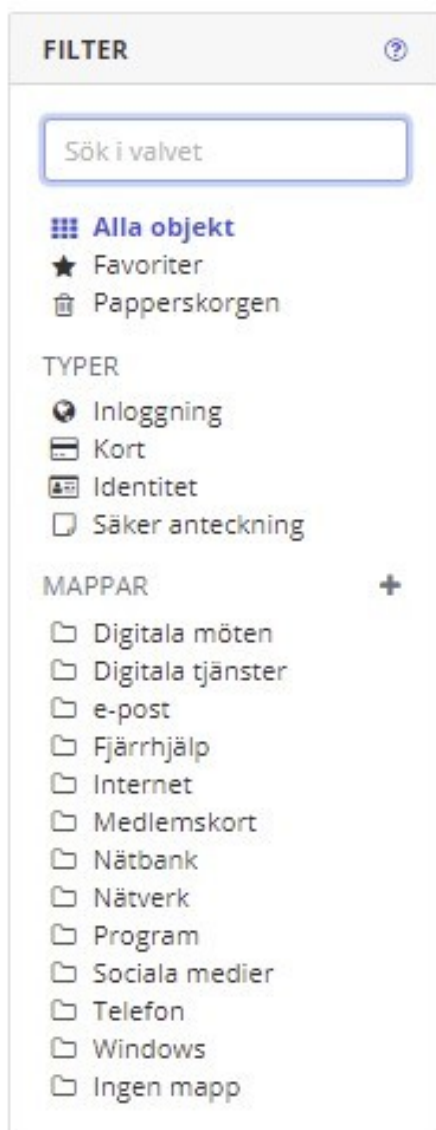
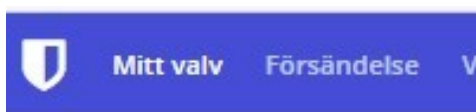
Under ”Inställningar” kan man bl.a. lägga till och ta bort mappar, välja säkerhet, ändra huvudlösenord, mm.



Skapa mappar

1. Klicka på "Inställningar", rubrik "Mappar" samt klicka på "+". Spara.
2. Exempel på mappar man kan lägga till, se bild 5
Digitala möten, Digitala tjänster, e-post, Fjärrhjälp, Internet, Medlemskort, Nätbank, Nätverk, Program, Sociala medier, Telefon, Windows.
3. Om man t.ex. har uppdrag i hembygds- eller pensionärsförening kan man lämpligen lägga till en mapp för det också.

Bild 5



Lägg till dina första objekt

1. Klicka på den mapp där du vill lägga till objekt, se bild 6.
2. Klicka på "+ Lägg till objekt" och fyll i uppgifter och Spara.
3. För att skapa lösenord, klicka på "Generator", se bild 7.
I lösenordsgenerator kan man välja längd på lösenord, vilka tecken man vill använda, etc. Man kan också välja "lösenordsfras" istället.

Bild 6.

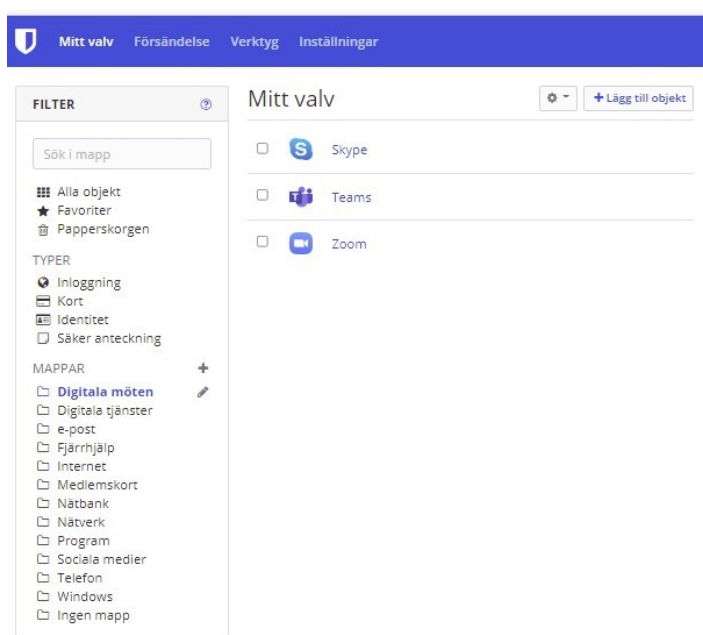
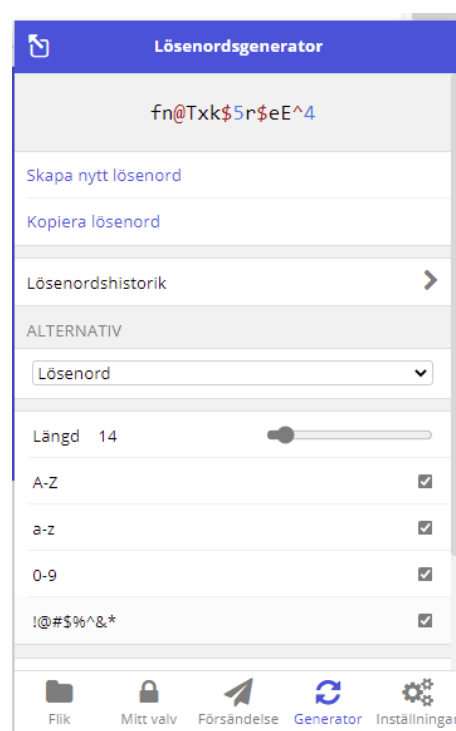
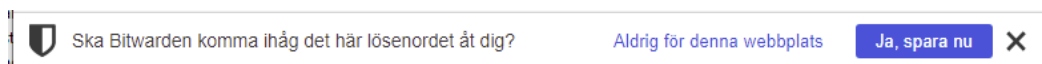


Bild 7.



Lägg till webbsida och lösenord automatiskt

1. Navigera till den webbsida du vill lägga till.
2. Logga in som du gör normalt.
3. Om du ser en text om att lägga till webbsidan, gör så ..



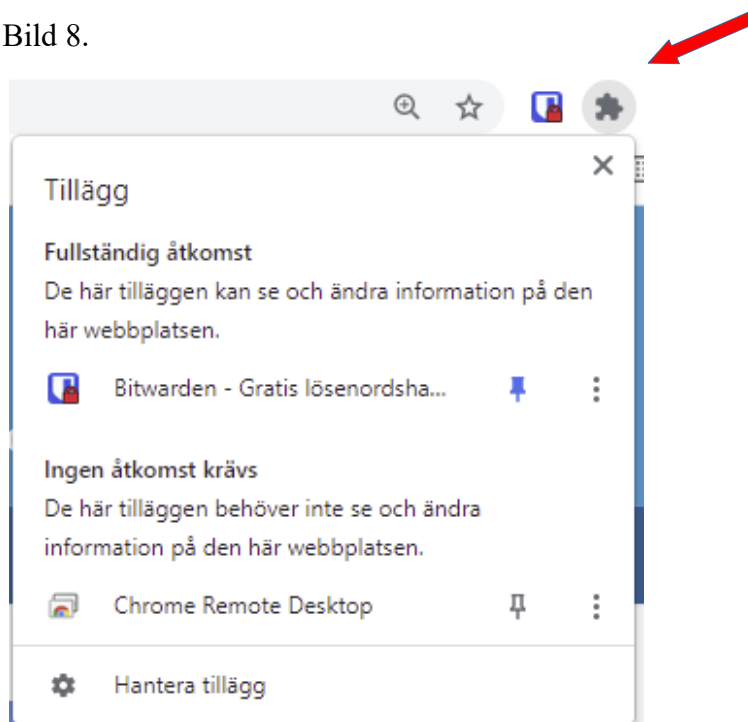
4. Annars får du lägga till användarnamn och lösenord manuellt i Bitwarden.
5. En del webbläsare kan ev. fråga efter att du ska spara ditt lösenord i webbläsaren. **GÖR ALDRIG DET.**
6. Den tillagda objektet hamnar längst ner under rubriken "INGEN MAPP" och kan sedan flyttas till lämplig mapp.

Logga in via webbläsare

1. Varje gång du öppnar din webbläsare ser du ett rött hänglås med Bitwarden logga.
2. Om du använder Chrome som webbläsare och inte ser ikonen tryck på "Tillägg" och "nåla fast den" se bild 8
3. Klicka och ange huvudlösenord för att använda programmet där du lagrat dina lösenord. (som standard stängs programmet efter 15 minuter. Går att ändra) .



Bild 8.



Starta en webbplats

Du kan starta en webbplats direkt från webbläsaren genom att klicka på ikonen  för Bitwarden, som du har högst uppe till höger på din webbläsare, och genom att välja startknappen i ett objekt med giltig URL adress, se bild.



Ändra mapp

1. Klicka på "Inställningar" och välj "Mappar"
2. Klicka på den mapp du vill ändra och spara

Ändra objekt

1. Klicka på ”Mitt valv” och välj objektet du vill ändra.
2. Klicka på namnet
3. Klicka på ”Ändra”, spara när du är klar.

Ändra huvudlösenord

1. Klicka på <https://vault.bitwarden.com/#/> och skriv in ditt gamla lösenord
2. Klicka på ”Inställningar”
3. Scrolla ner och välj ”Ändra huvudlösenord”, se bild 9

Bild 9.

INSTÄLLNINGAR

- Mitt konto
- Alternativ
- Organisationer
- Skaffa premium
- Fakturerings
- Tvåstegsverifiering
- Domänregler
- Åtkomst i nödsituationer

Mitt konto

Namn:

E-post:

Huvudlösenordsledtråd:

Spara

Ändra e-postadress

Huvudlösenord:

Ny e-postadress:

Fortsätt

Ändra huvudlösenord

⚠ VARNING
Om du fortsätter kommer du loggas ut från sin nuvarande session vilket kräver att du loggar in igen. Aktiva sessioner på andra enheter kan fortsätta vara aktiva i upp till en timme.

Nuvarande huvudlösenord:

Nytt huvudlösenord:

Bekräfta nytt huvudlösenord:

☐ Rotera även mitt kontos krypteringsnyckel

Ändra huvudlösenord

Installera Bitwarden på mobil/surfplatta

Bitwardens mobilapp är tillgänglig för iOS och Android. Välj vilken enhet du använder: <https://bitwarden.com/help/article/getting-started-mobile/>

Bitwarden - Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.x8bit.bitwarden&hl=sv&gl=US>

- Första gången skapar du ett konto, om du inte har det tidigare
- Skapa ett lösenord
- Logga in med huvudlösenord

Tips om lösenord

För ett bra starkt lösenord som du lättare kan komma ihåg.

- Minst 12 tecken, helst både stora och små bokstäver, siffror samt något specialtecken.
- Lösenordet får inte vara samma som något du haft tidigare.

Använd en fras istället för ord som huvudlösenord i Bitwarden

- Längden är viktigare än komplexiteten (minst 12 tecken)
- Använd t.ex. tre-fyra slumpmässigt valda ord, som inte har något samband och med mellanrum eller bindestreck emellan orden.

Genom att tänka i fras får du ...

- lättare att formulera något som går att minnas.
- ett lösenord som är lätt att skriva in om du använder en smartphone eller surfplatta.

Referenser

<https://internetstiftelsen.se/nyheter/losenordshanterare-loser-dina-losenordsproblem/>

<https://bitwarden.com/help/>

[Säkra lösenord och lösenordshantering med Karl Emil Nikka](#)

<https://digiteket.se/kurs/bitwarden-losenordshanterare-ar-losningen-pa-losenordsstrul/>