

## PROGRAM 2019

- 8 jan **Månadsmöte— Kvinnoöde på trädrullatågets tid**  
14.30 Pris 60:- inkl. fika, Ingen anmälan  
Plats: Lindgården
- 30 jan Cirkeln **Gör om mig** startar  
10.00 Studieförbundet Vuxenskolan  
Kontaktperson: Birgitta Dele,  
070-332 04 60, b.dele@outlook.com
- 5 feb Cirkeln **Läs och Res** startar  
14.00 Studieförbundet Vuxenskolan  
Kontaktperson: Göran Viklander,  
073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com
- 7 feb Cirkeln **Alla kan surfa** startar  
10.00 Studieförbundet Vuxenskolan  
Kontaktperson: Olle Burström,  
070-220 54 77, olleburstrom@gmail.com
- 12 feb **Årsmöte med underhållning**  
14.30 Pris 60:- inkl. fika, Ingen anmälan  
Plats: Lindgården
- 18 feb **Promenad—Rocksjön o Munksjön**  
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning  
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil  
Ingen avgift, ta med fikakorg  
Anmäl till Jan-Olof Svensson, 073-532 67 20,  
jolo.sv@netatonce.net  
eller bara kom
- 21 feb **Studiebesök på SVIA-ABB**  
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning  
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil  
Ingen avgift  
Anmäl till Göran Viklander, 073-814 07 13,  
goran.viklander@gmail.com
- 4 mars **Promenad—A6 friluftsområde (golfbanan)**  
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning  
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil  
Ingen avgift, ta med fikakorg  
Anmäl till Olle Burström, 070-220 54 77,  
olleburstrom@gmail.com  
eller bara kom
- 12 mars **Månadsmöte—Alf B Svensson**  
14.30 Pris 60:- inkl. fika, Ingen anmälan  
Plats: Lindgården
- 18 mars **Promenad— Axamosjön**  
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning  
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil  
Ingen avgift, ta med fikakorg  
Anmäl till Lilian Mattsson, 070-270 17 16  
eller bara kom



## Ordföranden har ordet

December 2017 skrev jag om oroligheter i världen: Trump, Nordkorea och Brexit. Det känns inte som att det är någon större skillnad i år. Det är nog snarare så att vi kan lägga till några ämnen: börsoro, ovisshet kring svenska valet, utvecklingen i Kina och svälten i Jemen. Jag skriver det igen - vad bra att vi har en aktiv SPF-förening att gå till. Vi i Öster märker av ett ökat deltagande på våra månadsmöten, promenader, studiebesök osv. Vi kan också se ett stigande medlemsantal. Den sociala kontakten är nog ännu viktigare i tider av oro och ensamhet.

Vår förbundsordförande i SPF Seniorerna, Eva Eriksson, driver frågan om att tillsätta en äldreminister på heltid. En minister som enbart ska syssla med äldre frågor. Det är en ministerpost som Norge och Danmark redan har, så det är hög tid att vi också får det.

Kul också att se att Kjell Lindström och SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet blivit uppmärksammade i övriga Sverige genom sitt arbete med att bedöma våra vårdcentraler, allt från parkeringsmöjligheter till tillgängligheten till egen läkare. Flera andra distrikt planerar att komma igång med något liknande.

Om 2018 var ett bra år för oss i Jönköping Öster, ser 2019 ut att bli ett minst lika bra år. Vi startar bl.a. upp tre nya cirklar: *Alla kan surfa*, *Gör om mig och Läs och Res* ( södra England ). Vidare har vi modevisning med Seniorshopen, utflykt till Cesarstugan och Dalén Museet, vårfest och några favoriter i repris (Christoffer Escoz och Kennet Holmström). Glöm inte heller månadsmötet i mars med psykologen Alf B Svenssons, garanterat givande och underhållande.

Ta ordentlig tid på er och läs igenom vårens programbroschyr, som kommer strax efter årsskiftet. Jag lovar att det finns många godbitar där.

Jag vill tacka vår fantastiska styrelse, alla cirkelledare, festkommittén, lotterigruppen, valberedning och revisorer som alla gör ett enastående arbete. Sist men inte minst vill jag tacka alla er medlemmar som kommer på våra aktiviteter och bidrar till att göra SPF Seniorerna Jönköping Öster till en attraktiv och intressant förening. Utan er blir det ju ingenting.

**GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!**

*Göran Viklander*  
ordförande

Om inget annat anges anmäl till Lilian Mattsson,  
0702-701716, lilian-mattsson@hotmail.com

Reservation för ev. ändringar. Kolla gärna på hemsidan eller i samband med anmälan.

**Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.**

**Betalning:** kontant om inte annat anges, gärna jämna pengar och inga 500-sedlar.

Ersättning till bilförare vid samäkning är 5 kr/mil och person.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum, så glöm inte att avanmäla vid ev. förhinder.

Avsändare:  
SPF Seniorerna Jönköping Öster  
c/o Lindgården  
Ringvägen 1  
554 54 Jönköping

www.spfseniorena.se/jonkopingoster  
facebook <https://www.facebook.com/www.spfoster>  
Ordförande: Göran Viklander, 036-100275

## VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA JÖNKÖPING ÖSTER!

### Nobelfesten

Den 7 december var dagen då SPF Seniorerna Jönköping Öster högtidligen höll sin Nobelmiddag. Festligheterna genomfördes med hjälp av Idas restaurangskola, vilka på ett fördomligt sätt serverade en magnifik 7-rätters middag. Vid deltagarnas ankomst kompletterades damernas fina kreationer med herrar i stilenlig frack. Festligheterna inleddes med Kungsången och med livliga diskussioner. Senare under kvällen gav vår ordförande ett prov på stort kunnande om Alfred Nobel, vilket han på ett för-



tjänstfullt sätt delgav oss övriga.

Så småningom ljöd fanfarerna och det var dags att dela ut årets nobelpriser i litteratur, ekonomi samt fysik. Årets vinnare belönades med fyndiga motivationer,

gyllene medaljer och guldkantade diplom av den tillfälliga nobelstiftelsen. Aftonen avrundades med att utse kvällens bäst klädda kvinna respektive man samt med en rungande applåd till kvällens matkreatörer från Idas Skola.



De som förärades priser var Ulf Davidsson-Ekonomipriset, Inger Norlin-Litteraturpriset, och Cindy Oscarsson-Fysikpriset.

Bäst klädda kvinna blev Lena Lindberg och bäst klädda man Jan-Olof Svensson.

### Trygghetskedjan

Ett telefonsamtal om dagen—en trygghet för den ensamboende

SPF Seniorerna Jönköping Väster erbjuder även medlemmarna i Jönköping Öster att ansluta sig till **Trygghetskedjan**.

Redan innan statsmakterna började tala om frivillig social verksamhet har många föreningar länge bedrivit det.

Bland annat driver sedan ett antal år SPF Seniorerna Jönköping Väster **Trygghetskedjan**. Den vill vara ett komplement till hemtjänst, trygghetslarm och annat som ska öka tryggheten hos främst ensamboende äldre.

Genom att vara med i **Trygghetskedjan** vet du själv och dina anhöriga att du inte blir utan hjälp om något hänt dig hemma.

Du ringer själv varje förmiddag till en telefonsvarare, får en liten hälsning och talar om ditt namn och telefonnummer.

Någon i gruppen kring **Trygghetskedjan** prickar vid lunchtid av alla som ringt. Om ditt namn saknas (man glömmer så lätt att ringa), så ringer vi upp.

Om man inte får svar under eftermiddagen kontaktas den eller de personer, som du gett oss namn och telefonnummer till och som har fått en nyckel av dig. Denne har då möjlighet att kontrollera att allt står rätt till.

Att vara med i **Trygghetskedjan** kostar för närvarande 10 kr i månaden. Man behöver inte vara medlem i SPF Seniorerna för att delta.

Har du *daglig* kontakt med en och samma person? Om inte, kontakta Ulla Johansson, SPF Seniorerna Jönköping Väster, för att få veta allt om **Trygghetskedjan**.

Ulla når du på telefon 036-16 60 37, 070-836 60 37

### Kallelse till årsmötet

**Medlemmarna kallas härmed till SPF Seniorerna Jönköping Östers årsmöte den 12 februari kl. 14.30 på Lindgården.**

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga en vecka före årsmötet.

Årsmötet avslutas med musikunderhållning av Kenneth Holmström, som vi hade på besök våren 2018.

### Medlemsavgiften 2019

Många har redan betalat medlemsavgiften för 2019 och det tackar vi för.

Om inte, så är avgiften oförändrat 260 kr som betalas in på plusgiro 358 576-7. Kom ihåg att ange namn.

Om du behöver nytt inbetalningskort, ring Greta Karlsson, 036-13 63 78, eller Britt-Marie Florvik, 0706-352040