



30-års jubileum SPF Seniorerna Jönköping Öster

Varmt välkommen till VÅR STORA JUBILEUMSFEST den 27 april

Boka in vårens stora begivenhet! Det blir mat, dryck, levande musik och även lite annan underhållning. Dessutom hoppas vi få presentera våra tidigare ordföranden och lyssna på lite episoder från de tidiga åren.

Viktigast av allt är dock att vi blir många som ställer upp så att det blir en fest värd namnet.

Meny:

Välkomstdrink Rudenstams vita vinbär

Förrätt Klassisk räkcocail i burk, serveras med Arne och herrgårds crème

Varmrätt Pepparstek fläskfilé med vårprimörer, kantarellsås och potatiskaka

Efterrätt Kaffe med jubileumstårta

Tid: Fredag den 27 april kl. 17.00

Plats: Restaurang Guvernören

Pris: 250 kr/person inkl. alkoholfri dryck. Övrig dryck finns att köpa

Betalning: ska ha inkommit senast den 23 april på plusgirokonto 35 85 76-7

Anmälan: Senast den 20 april till Lilian Mattsson,
0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
alt. Göran Viklander 073-814 07 13
goran.viklander@gmail.com

Avsändare:
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

www.spfseniorena.se/jonkopingoster
facebook <https://www.facebook.com/www.spfoster>
Ordförande: Göran Viklander, 036-100275

VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA JÖNKÖPING ÖSTER!

PROGRAM 2018

- 5 mars **Promenad Västersjön**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
Ingen avgift, ta med fikakorg
Anmäl senast 1 mars
- 13 mars **Månadsmöte med musikunder-**
14.30 **hållning av Kenneth Holmström,**
tidigare musiker i the Drifters
Pris 60:- inkl. fika, Ingen anmälan
Plats: Lindgården
- 15 mars **Modevisning**
16.00 Dam- och herrmode från Seniorshop
Seniorernas Hus, Klostergatan 69
Pris 120:- inkl räkmacka och ett glas
vin/alkoholfritt
Anmäl senast 5 mars
- 19 mars **Promenad Rocksjön runt**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning med
egna bilar. Ange vid anmälan om du vill
samåka eller har plats i bilen.
Ingen avgift
Anmäl senast 15 mars
- 22 mars **Studiebesök på Kabe Husvagnar AB**
09.00 Samling vid Lindgården för samäkning
med egna bilar. Ange vid anmälan om
du vill samåka eller har plats i bilen.
Pris ingen kostnad
Anmäl senast 15 mars
- 3 april **Promenad Axamo**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
Ingen avgift, ta med fikakorg
Anmäl senast 29 mars
- 10 april **Månadsmöte—Pelle Nyqvist**
14.30 kåserar om sitt liv inom radio- och tid
ningsvärlden och från tiden som
Alf Svenssons pressekreterare
Plats: Lindgården
Pris 60 kr inkl. fika. Ingen anmälan
- 16 april **Promenad IKHP**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
Ingen avgift, ta med fikakorg
Anmälan senast 9 april
- 26 april **Studiebesök Motala Motormuseum**
09.30 Samling vid Lindgården för samäkning med
egna bilar
Pris: 120:- inkl. inträde och guidning.
Var och en betalar sin egen lunch
Ange vid anmälan om du vill samåka eller
har plats i bilen.
Anmäl senast 20 april till
Olle Burström, 070-220 54 77,
olleburstrom@gmail.com
- 2 maj **Promenad Strömsberg**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
Ingen avgift, ta med fikakorg



Ordföranden har ordet

När är man gammal? Ett roligt svar är att man vet att man är gammal när tårtljuset kostar mer än tårtan. Allvarligare är arbetsgivarnas åsikt. De anser att vissa egenskaper börjar försämrans redan vid 40. T.ex. menar de att man inte längre är lika driven, initiativrik, ambitiös och anpassningsbar. Man får även svårare att lära sig nya saker. Självt tycker jag att det avgörande inte är hur gammal man är, utan hur man är gammal. Vi har t.ex. aktivitetsledare i vår förening som är över 95 år.

En mer glädjande nyhet är frågan om tjänstepensionen för många kommunanställda. Det började med ett förslag som skulle försämra pensionen med nästan 1000 kr/mån. Efter högljudda protester från bland annat seniorföreningarna, drogs förslaget lyckligtvis tillbaka. Detta visar väl tydligt hur viktiga våra seniorföreningar är för att bevaka och driva äldrefrågor. Ta med er vänner och bekanta till våra träffar så att vi blir ännu fler och ännu starkare. Redan nu har SPF Seniorerna fler medlemmar än alla politiska föreningar tillsammans.

Ytterligare en fråga med åldersanknytning är hur vissa äldre behandlas av bankerna när de vill ta ett banklån. David, 75 år, fick nej på sin låneansökan till en nybyggd trea. - Du kan ju dö blev svaret från banken.

Valet kommer närmare och närmare. Vi seniorer är 27% av alla väljare och en viktig faktor. SPF Seniorerna har valt ut några centrala frågor i en valplattform. De viktigaste punkterna är:

- * Trygg ekonomi - stärk seniorernas ekonomi
- * Tryggt boende - bo kvar ska vara en rättighet - flytta en möjlighet
- * Trygg vård och omsorg på seniorernas egna villkor.

Till sist en titt i vårt digra vårprogram: promenaderna har kommit igång, numera på måndagar kl. 10, studiebesök, resor, pubkvällar och spännande föredrag. Det finns något för alla. Glöm inte att prova gå med i någon av våra cirkelaktiviteter. Det svåra är att ta första steget. När det väl är gjort rullar det i regel på.

Hela styrelsen fick förnyat förtroende på årsmötet. Ett stort tack till er alla.

Glöm inte vår stora JUBILEUMSFEST fredagen den 27 april. Ju fler vi blir desto roligare blir det.

Göran Viklander
ordförande

Om inget annat anges anmäl till Lilian Mattsson, 0702-701716, lilian-mattsson@hotmail.com

Reservation för ev. ändringar. Kolla gärna på hemsidan eller i samband med anmälan.

Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Betalning: kontant om inte annat anges och gärna jämna pengar.

Ersättning till bilförare vid samäkning är 5 kr/mil och person.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum, så glöm inte att avanmäla vid ev. förhinder