

Aktiviteter november- december 2022

Aktiviteter

Vad	Tid	Var	Anmälan
Medlemsmöte Fira Lucia med SPF	13/12 14.00 – 16.00	Seniorlokalen Gläntan	Föranmälan till Rolf Aastrup, via telefon 070-956 14 61, SMS eller e-post rolf@aastrup.se senast 29/11 2022.
Medlemsmöte Jullunch	16/12 12.00 – 15.00	Norrbärke Wärdshus	Föranmälan till Rigmor Hedlund, via 070-256 55 22, SMS eller e-post rigmor.hedlund@telia.com senast 1/12 2022.

Återkommande aktiviteter

Vad	Tid	Var
Digitalakuten	1/12, 15/12 och 22/12 10.00 – 12.00	Vi startar en ny verksamhet på prov. Har du problem med din smartphone, surfplatta eller dator? Kom till Seniorlokalen, Gläntan, SPF:s kontor så finns vi där för att ta oss an dina frågor. Vi har öppet hus – ingen beställning behövs.
Boule Måndagar	Från 3/10 09.45 – 11.45	Barken Arena
Promenader Onsdagar	Hela året 10.00 – 12.00	Sågstugan, Uddparken
Promenad Jubileum	28/12 2022 10.00 – 12.00	Vi firar 150-gångs jubileum. Promenaderna har pågått 150 veckor i sträck, varje onsdag, för att erbjuda aktivitet för seniorer som annars skulle riskera att vara ofrivilligt ensamma. Samling och utgång vid Sågstugan som vanligt. Anmäl deltagande till Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47, SMS eller e-post 024076147@telia.com senast 16/12 2022

Vill ni ha ytterligare information ringer ni 072-577 61 47 till Gert-Ove Sandberg.

Välkomna!

Aktivitetsgruppen

/ Gert-Ove Sandberg