

VÄLKOMMEN TILL ÅRSMÖTE

2025



GÄRDET-DJURGÅRDEN

Årsmöteshandlingar:

- ⇒ Dagordning
- ⇒ Årsberättelsen
- ⇒ Årsbokslut
- ⇒ Revisionsberättelse
- ⇒ Budget 2025
- ⇒ Verksamhetsplan 2025
- ⇒ Valberedningens förslag

DAGORDNING

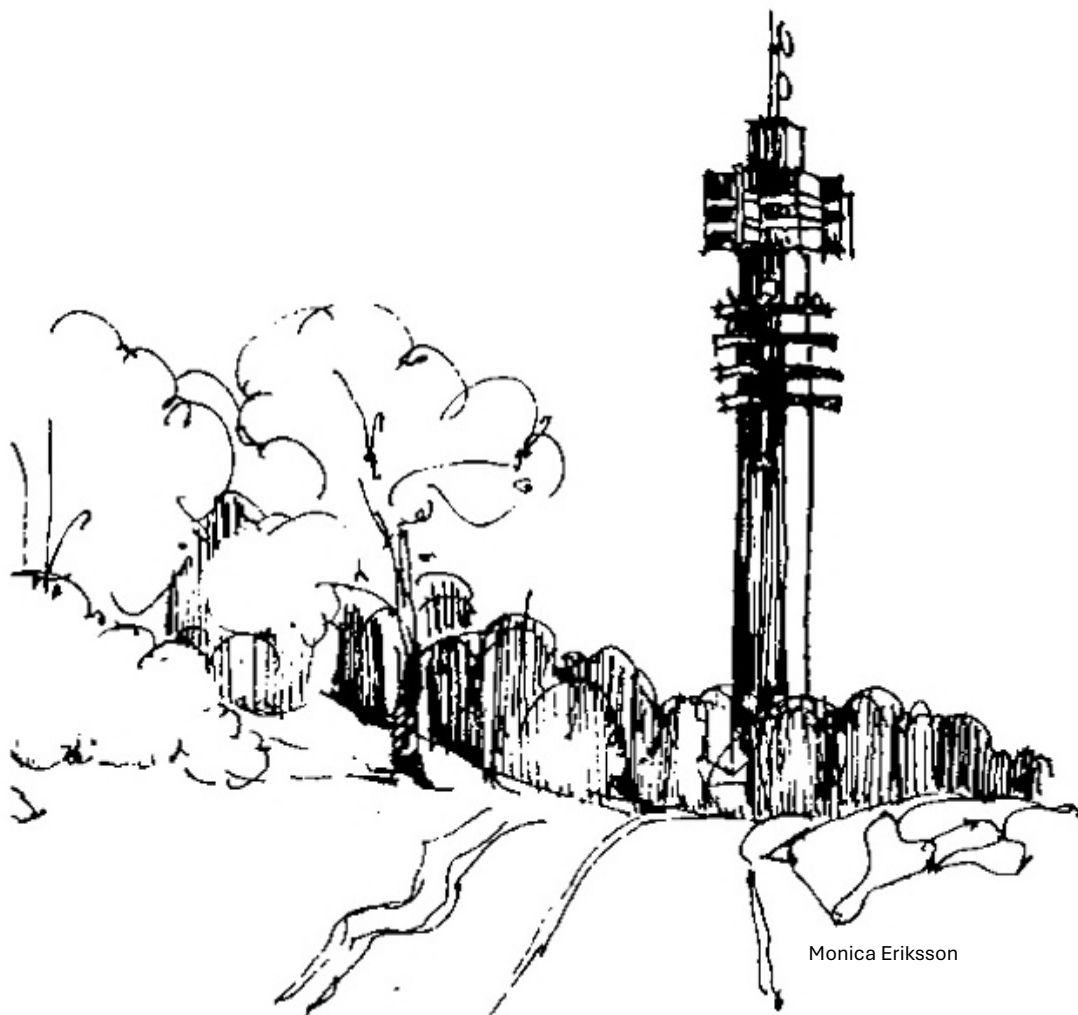
ÅRSMÖTE

Datum: 2025-02-11

Tid: kl 14:00-15:00

Plats: Oscarshemmet, Rigagatan 3, Stockholm

- 1 Årsmötets öppnande.
- 2 Fastställande av röstlängd.
- 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 4 Val av två justeringspersoner tillika rösträknare.
- 5 Fråga om stadgeenlig kallelse.
- 6 Godkännande av dagordningen.
- 7 Styrelsens årsberättelse med resultat- och balansräkningar samt revisorernas berättelse för år 2024.
- 8 Beslut om resultat- och balansräkning 2024.
- 9 Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen 2024.
- 10 Beslut om ersättning till styrelse och revisorer för år 2025.
- 11 Motioner.
- 12 Beslut om budget och verksamhetsplan för år 2025.
- 13 Beslut om årsavgift för medlemmar och vän-medlemmar för år 2026.
- 14 Beslut om antal styrelseledamöter för år 2025.
- 15 Val av ordförande.
- 16 Val av övriga ordinarie styrelseledamöter.
- 17 Val av revisorer.
- 18 Val av ombud och ersättare till distriktets årsstämma för år 2025.
- 19 Beslut om antal ledamöter i valberedningen.
- 20 Val av valberedning, ordförande och ledamöter för år 2025.
- 21 Årsmötets avslutande.



Monica Eriksson

ÅRSBERÄTTELSE FÖR RÄKENSKAPSÅRET

2024-01-01-2024-12-31

Styrelsen för SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården får härmed avge årsberättelse för räkenskapsåret 2024.

ÄGARFÖRHÅLLANDEN

Föreningens juridiska form är ideell förening.

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter;

Kerstin Ehnbohm	ordförande
Anette Nyström	vice ordförande
Kerstin Ivarsson	sekreterare
Lars Sundell	kassör
Ulla Becker	medlemsansvarig
Monica Rönnerdahl	webbredaktör
Margareta Palmqvist	programgruppen
Ulla Heilbrunn	medlemsregisteransvarig
Jörgen Hellberg	programgruppen

Revisorer

Rose-Marie Haglund
Karin Linnstrand

Valberedning

Riborg Ericson
Gunilla Nyman
Kerstin Wallin

Väntjänst

Kajsa Nord
Ulla Heilbrunn
Anette Nyström

Digitaliseringsombud

Kerstin Ivarsson
Monica Thorsell

Stadsdelens pensionärsråd SPR

Margareta Eriksson
Carl Ehnbohm

Ordinarie årsmöte

Föreningens ordinarie årsmöte hölls den 13 februari 2024.

Medlemsavgift

Föreningens medlemsavgift för året var 300 kr.

Antal medlemmar vid årets slut

Föreningen hade vid årets slut 734 medlemmar och 34 vänmedlemmar.

Styrelsesammanträden

Föreningen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Programgruppen

Programgruppens uppgift har varit att ta fram programförslag till styrelsen samt att ta hand om genomförandet av de olika aktiviteterna för medlemmarna.

I gruppen har följande personer ingått;

Margareta Palmqvist, samordnare t.o.m april mån.

Jörgen Hellberg, tf samordnare, fr.o.m.maj mån.

Sigbritt Pilblad

Gunnel Wikström

Cecilia Bendtz, fr.o.m.maj mån.

Britt Hedin

Programaktiviteterna

Årets aktiviteter har bestått av månadsträffar, en kvällsträff, studiebesök och olika seminarier bl a Seniordagen, som var gemensamt arrangerat med Östermalms-föreningarna. Vidare har vi haft stavgångspromenader och guidade promenader samt ordnat med olika träffpunkter för medlemmarna olika dagar i veckan. Dessutom deltog vi i Stockholms stads Hålsodag på Stockholms stadium.

Information om våra aktiviteter till medlemmarna

Två programbroschyrer har skickats ut till medlemmarna, en inför hösten och en inför våren 2025. Aktiviteter som tillkommit under året har publicerats på hemsidan och därmed också skickats ut till medlemmarna via vår App. Nyheter har också skickats ut till medlemmarna via E-post.

Månadsträffar

Årsmötet hölls 13 februari 2024.

Under året har vi haft sju månadsträffar och en kvällsträff. Vi har gästats bland annat av antikexpert Joacim Bengtsson, Håkan Wahlqvist från Kungliga vetenskapsakademien, musikern Monica Dominique, författaren Ingrid Thörnqvist, radiojournalisten Ola Gävert, sångarna We Got Rhythm-Duo, grundaren av ABBA museet Eva Wigenheim samt forskaren Klas Wikström af Edholm som berättade om vikingarna.

Studiebesök

Sju studiebesök har genomförts; Dansmuseet, vandring i Lärkstaden, Stockholms Stadion, båtresa i Nynäshamns skärgård, Stadshuset, Modelljärnvägsbesök samt Spritmuseum.

Övriga aktiviteter

Vi har haft veckoträffar i Tessinparken vid kaféet, tisdagsmingel på Clarion Hotell, fredagsträffar på Klang Market/Glass och Pastahuset/ Petite Sabis, onsdagsträffar på Londoner, torsdagsträffar på Scandic Park hotell. Vidare har vi kunnat erbjuda boule, bowling, tävlingsbridge samt promenader/stavgång varav vissa var guidade turer. Vi har även haft bokcirklar och gjort biobesök tillsammans med medlemmarna samt ordnat gemensamma söndags-middagar, en sommarlunch och en jullunch. Tillsammans med Hedvig Eleonora arrangerade vi en Nationaldagsfrukost i Tessinparken.

Information som vi förmedlat

SPR (Stadsdelsnämndens Pensionärsråd), Advokatjouren, Brottsofferjouren, Digital fixartjänst, Vaktmästarservice, studiecirklar/aktiviteter inom Studieförbundet Vuxenskolan, Väntjänsten, Äldre Direkt. Erbjudande har även förmedlats via hemsidan och e-post avseende aktiviteter som SPF Seniorernas Stockholmsdistrikt anordnat och aktiviteter i samarbete med övriga Östermalmsföreningar, seniorträffen på RIO och föreningens facebook-grupp.

Stockholmsdistriktets årsstämma och ordförandekonferens

Styrelsen har varit representerad vid ordförandekonferenserna.

Gemensamma möten med SPF-föreningarna på Östermalm

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordföranden och vice ordföranden för de fyra föreningarna på Östermalm. Vi har samarbetat och utbytt erfarenheter i angelägna frågor. Programsamordnarna i de fyra föreningarna har haft flera gemensamma möten för erfarenhetsutbyte. En rabattlista från företag på Östermalm för våra SPF-seniorer har getts ut.

Gemensamma möten Citygruppen

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordföranden för de elva innerstadsföreningarna. Frågor som har diskuterats är digitaliseringsprojektet, utveckling av samverkansgrupper och hur man bäst kan attrahera de yngre pensionärerna att bli medlemmar i föreningen. Vi har också en rådgivande funktion till distrikt och förbund.

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Våra representanter Carl Ehnbohm och Margareta Eriksson har deltagit i SPR:s styrelsemöten, föreläsningar, planering etc beträffande äldre frågor i Norra Innerstaden.

Väntjänsten

SPF Seniorerna på Östermalm har under mottot "Äldre hjälper äldre" drivit Väntjänsten i många år. Ordförande under år 2024 har varit Eva Holmström, SPF Seniorerna Hedvig Eleonora. Från SPF Gärdet-Djurgården har Anette Nyström och Ulla Heilbrunn varit ledamöter. Under året har 10 aktiva hjälpare från SPF Gärdet-Djurgården medverkat i Väntjänsten och utfört 45 uppdrag.

Resor

Resegruppen Östermalm, Normalm och Lidingö har genomfört ett flertal resor.

VERKSAMHETSPLAN

Verksamhetsplanen för 2024 innehöll sju konkreta delmål:

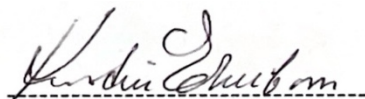
1. Trivsamma träffar för medlemmarna
2. Ny kunskap till medlemmarna
3. Hälsobringande aktiviteter för medlemmarna
4. Aktiv kommunikation med medlemmarna
5. Hållbar ekonomi
6. Att vidareutveckla föreningen och rekrytera nya medlemmar
7. Digitalisering

Måluppfyllelse

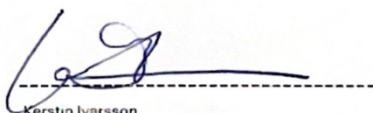
- Delmål 1. Har uppnåtts genom våra olika aktiviteter. Antalet deltagare på våra månadsträffar har varierat, mellan 50% till 100%, mätt med hur fullsatt lokalen varit. Deltagarfrekvensen var högre i början på året jämfört med den senare delen av året.
- Delmål 2. Har uppnåtts genom olika studiebesök, föreläsningar och seminarium.
- Delmål 3. Har uppnåtts i huvudsak genom våra stavgångspromenader och guideade promenader.
- Delmål 4. Har uppnåtts. Information om aktiviteter och händelser som inte funnits med i vår programbroschyr har i huvudsak förmedlats via vår hemsida och därmed också via vår App samt via e-post. Hemsidan har varit kontinuerligt uppdaterad. Vi strävar efter att hemsidan ska vara en naturlig länk till medlemmarna.
- Delmål 5. Har uppnåtts. Föreningens ekonomi är fortsatt god.
- Delmål 6. Har uppnåtts. Vidareutveckling av föreningen och rekrytering av nya medlemmar har genomförts. Under våren hölls en träff för nya medlemmar. Vi har funnits på plats för att göra reklam för vår förening på Seniordagen i Historiska museet, ett arrangemang av de fyra Östermalms-föreningarna, också i samband med Hålsodagen på Stockholms Stadion, arrangerat av Stockholms stad och vid Seniormässor. Under året har 62 medlemmar tillkommit och 49 utträtt, en ökning med 13 medlemmar jämfört med förra året.
- Delmål 7. Har uppnåtts. Föreningen har tillsatt ytterligare ett digitaliseringsombud, uppmuntrat medlemmarna att kommunicera digitalt och informerat om tillgängliga utbildningar.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medlemmar som bidragit med insatser i föreningens arbete under år 2024. Vi tackar personalen på Oscarshemmet (Rigagatan 3), Clarion Hotell Tapto, Fredrikshovs catering, Stjärntryck och Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete.

Stockholm den 8 januari 2025 Styrelsen för SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården



Kerstin Ehnborn, Ordförande



Kerstin Ivarsson



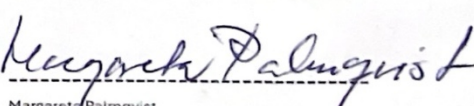
Lars Sundell



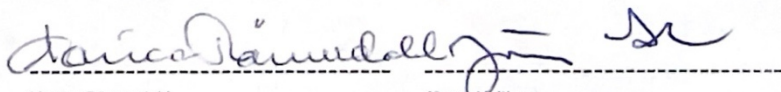
Ulla Becker



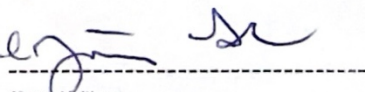
Ulla Hellbrunn



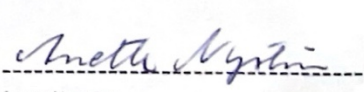
Margareta Palmqvist



Monica Rönnerdahl



Jörgen Hellberg



Anette Nyström

SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården

Organisationsnummer 802423-0685

Årsbokslut för verksamheten 2024

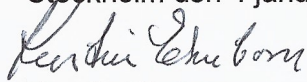
Resultaträkning

	<u>2024</u>	<u>2023</u>
<u>Intäkter</u>		
Medlemsavgifter	68 830	67 690
Medlemsmöten och programaktiviteter	113 792	114 678
Bidrag från kommun och Stadsdelsnämnd	70 150	67 194
Övriga intäkter	1 200	2 000
Summa intäkter	<u>253 972</u>	<u>251 562</u>
<u>Kostnader</u>		
Medlems- och programaktiviteter	-220 386	-228 287
Övriga kostnader	-32 992	-33 558
Summa kostnader	<u>-253 378</u>	<u>-261 845</u>
Ränteintäkter	8 109	6 172
Årets resultat	<u>8 703</u>	<u>-4 111</u>

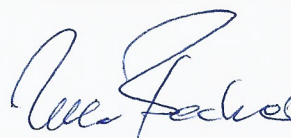
Balansräkning 31 december

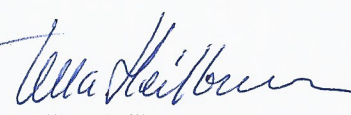
	<u>2024</u>	<u>2023</u>
<u>Tillgångar</u>		
Kassa och bank	<u>232 656</u>	<u>221 263</u>
<u>Skulder och eget kapital</u>		
Eget kapital	197 573	201 684
Årets resultat	8 703	-4 111
Summa eget kapital	<u>206 276</u>	<u>197 573</u>
Förutbetalda intäkter och upplupna kostnader	<u>26 380</u>	<u>23 690</u>
Summa skulder och eget kapital	<u>232 656</u>	<u>221 263</u>

Stockholm den 4 januari 2025


Kerstin Ehnborn
Ordförande


Anette Nyström

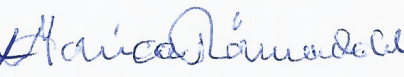

Ulla Becker


Ulla Heilbrunn


Jörgen Hellberg

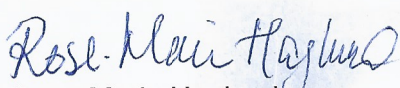

Kerstin Ivarsson


Margareta Palmqvist


Monica Rönnerdahl


Lars Sundell
Kassör

Vår revisionsberättelse har lämnats 2025-01-14


Rose-Marie Haglund


Karin Linnstrand

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsstämman i SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården, org.nr 802423-0685

Undertecknade revisorer utsedda att granska föreningens bokföring och styrelsens förvaltning för perioden 2024-01-01 – 2024-12 -31 får härmed avge följande revisionsberättelse.

Räkenskaperna är förda i god ordning enligt god redovisningssed. Årsbokslutet ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning. Styrelsens ledamöter har enligt vår mening handlat i enlighet med fattade beslut och i överensstämmelse med föreningens stadgar.

Med anledning av granskningen tillstyrker vi

att resultat- och balansräkningarna fastställs,

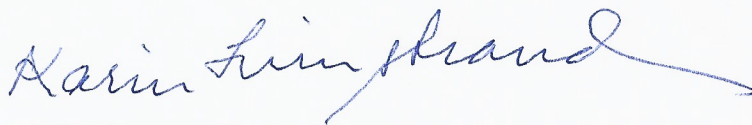
att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag samt

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för 2024

Stockholm 2025-01-14



Rose-Marie Haglund



Karin Linnstrand

SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården

Budget 2025

	Bokslut 2023	Bokslut 2024	Budget 2024	Budget 2025
<u>Intäkter</u>				
Medlemsavgifter	67 690	68 830	68 000	70 000
Medlemsmöten och programaktiviteter	114 678	113 792	136 200	120 000
Bidrag från kommun och stadsdelsnämnd	67 194	70 150	70 000	75 000
Övriga intäkter	2 000	1 200	2 000	
Summa	251 562	253 972	276 200	265 000
<u>Kostnader</u>				
Medlemsmöten och programaktiviteter	-228 287	-220 386	-239 500	-231 000
Styrelse och funktionärer	-33 558	-32 992	-42 700	-40 000
Summa	-261 845	-253 378	-282 200	-271 000
Ränteintäkter	6 172	8 109	6 000	6 000
Resultat	-4 111	8 703	0	0

VERKSAMHETSPLAN SPF GÄRDET-DJURGÅRDEN FÖR ÅR 2025

Värdegrund

Vår förening är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi värnar varje persons lika värde och rätt.

Överordnat mål

Att ge våra medlemmar ett intressant aktivitetsprogram i form av trivsamma träffar, ny kunskap och hälsobringande aktiviteter genom en verksamhet i aktiv utveckling och med hållbar ekonomi.

Delmål 1 - trivsamma träffar för medlemmarna

- Genom månadsmöten med möjlighet att träffa gamla vänner och göra nya bekantskaper, och där vår lokal i Oscarshemmet bör fyllas till 80% (48 personer)
- Genom träffpunkter där man enkelt och ofta utan anmälan kan sammanstråla med andra medlemmar, t ex söndagsmiddagar, pubträffar, boule/bowling mm
- Genom samarbetsaktiviteter med de tre andra SPF-föreningarna på Östermalm
- Genom en årlig välkomsträff för nya medlemmar

Delmål 2 - ny kunskap till medlemmarna

- Genom föreläsningar på månadsmöten
- Genom studiebesök
- Genom vandringar med guide
- Genom bokcirkel och teaterbesök

Delmål 3 - Hälsobringande aktiviteter för medlemmarna

- Genom vandringar i närmiljön med och utan stavar.
- Genom naturvandringar

Delmål 4 - Aktiv kommunikation med medlemmarna

- Genom utskick varje halvår av programhäften med våra aktiviteter
- Genom vår hemsida och därmed också genom vår App
- Genom epost-information med nyheter och påminnelser

Delmål 5 - Hållbar ekonomi

- Genom att programverksamheten - i görligaste mån – går jämt ut och att räkenskaper sätts upp för varje aktivitet
- Genom löpande månatlig kontroll över föreningens ekonomi mot budget.

Delmål 6 - Att vidareutveckla föreningen och rekrytera nya medlemmar

- Genom konkreta aktiviteter, för att bibehålla medlemsantalet och värva nya medlemmar
- Genom en årlig aktivitet riktad mot nyblivna pensionärer (69+) som inte är SPF-medlemmar
- Genom samverkan med samarbetspartners (andra SPF-föreningar och SPF Distrikt och Förbund, Studieförbundet Vuxenskolan och Väntjänsten)
- Genom styrelsens deltagande i SPF's utbildningar och konferenser
- Genom att genomföra Seniordag vartannat år i samarbete med de övriga Östermalmsföreningarna
- Genom engagemang i SPR (Stadsdelsnämndens Pensionärsråd) och RPR (Regionens Pensionärsråd) och andra råd där vi har representanter som regelbundet redogör för verksamheten på våra medlemsmöten

Delmål 7 – Digitalisering

- Föreningen ska uppmuntra medlemmarna att kommunicera digitalt
- Föreningen ska ge information om tillgängliga utbildningar

SPF Gärdet -Djurgården den 8 Januari 2025

SPF SENIORERNA GÄRDET-DJURGÅRDEN

Valberedningens förslag inför årsmötet 11 februari 2025

STYRELSE 2025

Ordförande: Ulla Becker	nyval 1 år
Ledamöter:	
Jörgen Hellberg	1 år kvar
Kerstin Ivarsson	1 år kvar
Monica Rönnerdahl	omval 2 år
Lars Sundell	1 år kvar
Staffan Gullander	nyval 2 år
Ingalill Svensson	nyval 2 år

Revisorer

Rose-Marie Haglund	omval 1 år
Karin Linnstrand	omval 1 år

Följande ledamöter har avsagt sig omval:

Kerstin Ehnbohm
Anette Nyström
Ulla Heilbrunn
Margareta Palmquist

Valberedningen 1 februari 2025

Riborg Ericson, sammankallande
Gunilla Nyman
Kerstin Wallin

Stockholm, 2025.01.13