

Vill du delta i en Internetbaserad kurs med fysiska sammankomster och uppföljning efter 3 och 10 månader, och samtidigt bidra till forskningen?

- Välkommen **15 maj kl 13** till mötesplats Dammfrigården på Korsörvägen 1 i Malmö. Vi fikar tillsammans och du får mer information om projektet så att du kan avgöra om du vill delta. Anmälan till informationsmötet görs till mötesplats Dammfrigården (0721-87 83 50) senast 13 maj.
- Kursen vänder sig till dig som är 70 år eller äldre, bor i lägenhet, har tillgång till dator och mobiltelefon, och använder Internet i hemmet.
- Kursen är kostnadsfri och ingår i ett forskningsprojekt som undersöker effekten av beteendeförändringar som gäller ljus, fysisk aktivitet utomhus och sömn.



CASE
CENTRE FOR AGEING AND
SUPPORTIVE ENVIRONMENTS

Om du har frågor är du välkommen att höra av dig till:

Kiran M Gerhardsson

fil.dr. i miljöpsykologi

e-post:

kiran.maini_gerhardsson@med.lu.se

mobil: 0767-23 27 56

