

Mötesinformation

Du finner aktuell information på anslagstavlor i våra byar, på vår hemsida, Facebook samt i lokaltidningarnas föreningsspalter.

Hemsida: spfseniorerna.se/ostrakind (OBS Hemsidan blir numera uppdaterad regelbundet. Följ med!)

Facebook: [SPF seniorerna Östra Kind](https://www.facebook.com/SPF-seniorerna-Östra-Kind)

Kontakta resekommittén angående resor:

Kerstin Holmberg Telefon: 070 601 20 54

e-post: kerstin.tintinholmberg@outlook.com

Ekonomiansvarig / kassör:

Marie Andersson Telefon: 076 865 72 28

e-post: marievinberg@live.se

Ordförare: Börje Svensson Telefon: 079 359 18 09

e-post: biborje@hotmail.com

SWISH-nummer: 123 168 90 74

Bankgiro numer: 5664-8900

Medlemsavgift: 230 kr/år (Vänmedlem: 0 kr)

Kollektiv medlemsförsäkring: SKANDIA



Östra Kind

Dalstorp Grimsås Hulared

Ljungsarp Nittorp

Ölsremma

Program vinter/vår

Välkommen!

40 år 2025



Program vinter/vår 2026

- 29 jan** **Uppstart Café Dalshov**
14.00-16.00 (OBS torsdag varje vecka!)
- 30 jan** **Erfarenhets-utbyte** (hela distriktet):
kl 08.30-12.30 ***Hur motarbetar vi ofrivillig ensamhet?***
Länghem: Anm. till Börje tel. 079 359 18 09
- 2 febr** **Minikurs på tema:**
kl 10.00 ***Hur skapar man en bra och trevlig förening?***
Anm. till Börje tel. 079 359 18 09
Efter kursen äter vi lunch på Kabysen.



- 18 febr** **Årsmöte + avslutning av vårt projekt.**
kl 15.00 Handlingarna till mötet läggs ut på vår hemsida ca 10 februari eller kan beställas i utskrift av Börje tel. 079 359 18 09
Plats: Ljungsarps Bygdegård. Gratis inträde!
Semla serveras! Lotteri som vanligt.

Övriga aktiviteter:

7

Café Dalshov är öppet från den 29/1 till 23/4 kl 14.00-16.00 varje torsdag.

Kontaktpersoner är Janet Jansson och Birgitta Olander.

Stickcaféet träffas varannan torsdag kl 14.00-16.00 i Dalstorps Församlingshem. Kontakta Eva Svensson tel. 0760 16 41 29.

Flera andra föreningar ordnar också boule (sommar), mattcurling (vinter), gymträning, spinning (Dalshov) och luftgevärsskytte. Håll utkik på anslagstavlor.

Studiecirkel? Börje Svensson tel. 079 359 18 09 är i kontakt med Vuxenskolan och kan ordna studiecirkel om intresse finns. Hör av dig med önskemål!

Kontaktpersoner:

Vårt 3-åriga projekt för att motarbeta ofrivillig ensamhet är nu avslutat. Men några av äldre-lotsarna har lovat att de kan ta telefonsamtal från medlemmar som har frågor de vill ha svar på eller kanske någon att prata med?

Nittorp	Lennart Söderqvist	070 567 44 08
Grimsås	Jan Tengskog	070 597 44 43
Ljungsarp	Åke Andersson	070 658 17 50
Ölsremma	Leif Lindström	070 529 59 72
Lommared	Gert-Ove Valtersson	070 640 43 24
Hulared	Åke Svensson	070 327 13 66
Dalstorp	Börje Svensson (ordf.)	079 359 18 09

**20-23
sept**

Vi reser med buss i 4 dagar på besök i gamla svenskbygder på ön Rügen i Nordtyskland. Samarbete med SPF Seniorerna Länghem/Månstad. Beställ prospekt och anmäl dig senast den 15/3 till Kerstin Holmberg e-post: kerstin.tintinholmberg@outlook.com eller tel. 070 601 20 54.
Pris: 6.980 kr per person.



Kom ihåg:

När du anmäler dig eller betalar för en resa eller en fest, med e-post eller Swish, skriv kort och tydligt namn, vad betalningen gäller och eventuellt var du vill kliva på resan.

Behöver du specialkost? Det är också bra att ange i förväg så att vi kan meddela hotell eller restaurang.

6

**24 febr
kl 10.00**

Hjärt/Lungräddningskurs i samarbete med Röda Korset. Plats: Vårdshuset i Gölingstorp
Anmälan till Börje tel. 079 359 18 09



**13 mars
13.00**

HJÄRNKOLL distriktsmatch i frågesport i Hökerum. Vi samåker och hejar på vårt eget 3-mannalag. Hör av dig om du vill följa med!

**18 mars
kl 15.00**

Månadsmöte i Byagården, Ölsremma. **Göran Bodin, Göteborg berättar om utvandringen till Amerika.** Göran är f.d. chef för Emigranternas hus i Göteborg. Fika och lotteri som vanligt.

**7 april
kl 09.30
kl 13.00**

SPF's Distriktsstämma i Ulricehamn:
Vi samåker och bjuds på lunch. Efter lunch blir det **final i Hjärnkoll!**



15 april kl 17.00 **VÅRFEST: Underhållning av Trenorerna från Falkenberg med sång, trolleri och spex.**
Platsen är Grimsås Bygdegård.
Vi äter en räkbakelse och alkoholfri dryck till det för 125 kr/pers. Egen dryck kan medtas.
Anmälan till Janet Jansson senast den 10/4:
e-Post: janetjansson@hotmail.com eller tel. 070 570 80 18 OBS Betalas till föreningens Swishkonto 123 168 90 74 eller bankgiro: 5664-8900. **OBS tiden är kl 17.00!**

6 maj kl 14.00 **Bilrunda runt Lagmanshagasjön**
Start/mål vid Ljungsarps Bygdegård. Vid dåligt väder fika inomhus vid Kvarntorpet hos Annika. Annars utomhus på egna stolar.
Startavgift 30 kr. Medtag egen kaffekorg!



18-22 maj **Sedvanlig Folkhälsovecka.** Se hela programmet på separat anslag från den 11/5.

20 maj **Hemlig halvdags resa nr 1 med buss.**
Avresa Nittorp kl 12.30 och Dalstorp 12.45.
Pris 250 kr. Buss och fika ingår i priset.
Först till kvarn gäller men senast den 13 maj.
Anmälan till Resekommittén (se sista sidan!).
OBS Skriv namn och påstigningsplats!



10 juni **Hemlig halvdags resa nr 2 med buss.**
Avresa Dalstorp kl 12.45 och Nittorp 13.00.
Pris 396 kr. Buss och mat ingår i priset. OBS ej dryck! Först till kvarn gäller men senast den 3 juni.
Anmälan till Resekommittén (se sista sidan!). OBS Skriv namn och påstigningsplats!

20 aug **Vi firar Seniorerna dag** och bjuder på fika i Dalstorp. Info och lotteri. Se separat anslag!

16 sept kl 16.00 **Inbjudan till Länghem på månadsmöte.**
Henrik Widegren känd från "fråga Lund" underhåller med berättelser och musik.
Tema: "Skratt – Inget man skojar bort!"

