Protokoll från sammanträde i Region Skånes pensionärsråd

Tid: torsdag 29 oktober 2026, klockan 13.00 till 16.00
Plats: Kristianstad, Rådhus Skåne. Rum 110

Närvarande:
Linda Allansson Wester (M), ordförande
Carina Svensson (S), vice ordförande
Vilmer Andersen (V), tjänstgörande ersättare för Ingrid M Saarinen (V)
Christer Akej (M), tjänstgörande ersättare för Anja Sonesson (M)
Tommy Augustsson (S)
Jan-Åke Isaksson (SD), tjänstgörande ersättare för Steen Salling (KD)
Charlotta Nilsson (SD)
Lars Lundberg (KD)
Karin Rodhe (MP)
Maria Wharton Stjärnskog (S)

Sten Andersson, PRO Skåne
Susanne Björkenheim, PRO Skåne
Britt-Marie Nilsson, PRO Skåne, ersättare
Lars Olsson, PRO Skåne
Inger Wennhall, PRO Skåne

Karin Andreasson, RPG

Ulla-Britt Mattisson, SKPF
Grietje Thomsen, SKPF

Katarina Erlandsson, SPF
Ingrid Holfelt, SPF, ersättare
Margareta Strand, SPF tjänstgörande ersättare för Owe Johansohn, SPF
Lennart Nilsson, SPF
Leif Singbrant, SPF

Jaye Lamport, överläkare
Malin Scharffenberg, regional samordnare suicidprevention
Petra Stjernberg, äldresjuksköterska
Lena Andersson, sekreterare

1. Sammanträdet öppnas
Ordförande Linda Allansson Wester, hälsar alla välkommen till dagens möte. Ett upprop genomförs och dagordningen godkändes.

2. Val av justeringsperson
Ulla-Britt Mattisson, SKPF utses att jämte ordförande justera protokollet.

3. Förslag på revidering av reglemente för Region Skånes pensionärsråd
Pensionärsorganisationerna har tagit initiativ till en diskussion angående rådets befintliga reglemente. Frågan har beretts av arbetsutskottet.

Pensionärsorganisationerna föreslår följande punkter från förslag på mallreglemente till pensionärsråd i kommuner och regioner (från nationell nivå PRO, SPF, SKPF och RPG) som kommer att överlämnas till region-styrelsen inför deras arbete med översyn av reglemente inför ny mandatperiod, bilaga mallreglementet:

Under rubrik: ***Pensionärsrådets syfte och uppgift***:

- Pensionärsrådet ska ges möjlighet att i ett tidigt skede delta i planering, beredning och uppföljning av verksamheter av betydelse för äldres delaktighet och inflytande samt att vara ett stöd till beslutsfattare
- Pensionärsrådets ledamöter/ersättare ska erbjudas att vid behov ingå i arbets- och referensgrupper i frågor som rör äldre
- Pensionärsrådet ska vara remissorgan i frågor som rör den äldre befolkningen i kommun/region

Under rubrik: ***Krisberedskap***

- En plan för hur pensionärsrådet ska fungera när en samhällskris uppstår ska tas fram av kommun/region

Under rubrik: ***Ekonomi***

- Uppdraget som ledamot och ersättare i pensionärsrådet är ett förtroendeuppdrag. Till pensionärsorganisationernas representanter i rådet utgår ersättning enligt reglerna för

förtroendevalda (2 bilagor från pensionärsorganisationerna i Skåne).

4. Information om äldrepsykiatrisk mottagning

Petra Stjernberg och Jaye Lamport informerade om äldrepsykiatisk mottagning (se bildspel):

- Internationell kontext
- Det behövs + varför
- Förändrad – Livets roll
- Minnets många utmaningar
- Kroppen och Aktivitet
- Medicin och metabolism
- Åtgärdar bara problem
- Vad gör vi?
- Ökad trötthet – Fall 1
- Hjärtblock och PTSD – Fall 2
- Skakningar och obalans – Fall 3
- Sömnbrist – Fall 4
- Anti-kolinerga – Fall 5
- Litet team med stor ambition.

Diskussion förelåg.

5. Allmänt om suicidprevention med fokus på de äldre

Malin Schafferberg informerade om psykisk hälsa och suicidprevention handlar om livet och med fokus på de äldre (se bildspel):

- Steg för livet
- Känner du någon av de här?
- Hur mår de äldre?
- Att må bra
- Äldre
- Myter om behandling med terapi och äldre
- Vad är hjälpsamhet?
- Behandling och riktlinjer – vad gäller då?
- Tankar, försök och suicid – vanligare än vi tror
- Säkra suicid 2025: 1220/1385 personer
- Storstad vs landsbygd
- Hur lång tid tar den suicidala processen från suicidtankar till försök eller fullbordat suicid?
- Var finns patienterna?
- Ett samhälle som stärker psykisk hälsa och räddar liv (Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention)
- Strategis mål och delmål
- Delmål 6: Stärkt suicidpreventivt arbete

- Uppdrag till 27 myndigheter
- Regional strategi Skåne 2023 till 2028
- Nätverket
- Minska medel och metoder-läkemedel
- Gör upp en säkerhetsplan
- Ta del av utbildning
- Samverkan med andra föreningar/verksamheter
- Kraftsamlande nätverk – välkommen att gå med!
- Webbutbildning SPISS (del 4)
- Psykisk livräddning (PLR)
- Psykisk livräddning
- Utbildning psykisk ohälsa för äldre
- Var ska jag börja?
- Mer om suicid och praktiskt stöd
- Det är tillsammans vi gör jobbet!

Malin Scharffenberg passar också på att tipsa om en kostnadsfri digital föreläsning om psykisk livräddning, PLR i november https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/forelasnsing-om-psykisk-livradning-1668294/

Diskussion förelåg.

6. Övrigt
Inget denna gång.

8. Nästa möte
Nästa möte med Region Skånes pensionärsråd är den 18 december, klockan 13.00 till 16 i Malmö.

Justeras:

Linda Allansson Wester
Ordförande

Ulla-Britt Mattisson
SKPF