

Verksamhetsplanens syfte

Verksamhetsplanen innehåller föreningsstämmans riktlinjer till styrelsen för verksamheten under året.

Förutsättningar

Gavle har ungefär 650 medlemmar. Antalet medlemmar har ökat under det senaste året. Medlemmarnas ålder varierar mellan 60-100 år, dvs omsluter i stort sett tre generationer. Två tredjedelar av medlemmarna är kvinnor.

Gavle förfogar över en egen lokal på Sockerbruksgatan 46 med 23 sittplatser. Det gör Gavle unik inom SPF Seniorerna i Gävle. Lokalen är utrustad med wifi.

För kommunikationen med medlemmarna använder Gavle e-post, hemsida på Internet och en egen Facebook-grupp. I begränsad omfattning skickas även brev till medlemmar, som saknar eller inte har uppgivit en e-postadress.

Gavle har sedan den 1 januari 2023 en egen e-postadress, nämligen gavle@spfseniorerna.se. Den adressen ska alltid användas vid digital kommunikation.

För Gavle gäller de stadgar som fastställts av SPF Seniorernas kongress 2021.

Allt arbete inom SPF Seniorerna Gavle bedrivs frivilligt och ideellt. Det är därför viktigt att alla bidrar till att underlätta verksamheten.

Verksamhet

Utifrån förutsättningarna kommer olika aktiviteter erbjudas medlemmarna. Det finns ingen aktivitet, oavsett vad och när den genomförs, som passar alla. Det faktum att flertalet medlemmar är seniorer ska däremot genomsyra allt som görs.

Såväl större som små träffar och andra aktiviteter ska anordnas. Innehållet och formen ska variera. Verksamhet ska erbjudas såväl inomhus som utomhus. Fler kvällsaktiviteter ska återfinnas i programmet, som ska upprättas halvårsvis med möjligheter till situationsanpassade inslag. Det ska finnas en strävan att ta vara på medlemmars egen kompetens i verksamheten. Vad detta innebär konkret framgår av första halvårets program.

I verksamhetsutbudet ska det finnas aktiviteter som bidrar till underhållning, friskvård, kultur och folkbildning. Ett viktigt syfte med verksamheterna är att främja social samvaro mellan medlemmarna, vilket möjliggör ökat välmående. Som medlem har du möjlighet att ta sällskap av en vän till många av aktiviteterna.

Erfarenheter visar att en del medlemmar drar sig för att gå ensamma till våra aktiviteter. Man känner sig utanför. Därför ska under året medlemmar erbjudas möjligheten att göra sällskap med en kompis, kanske även den en blivande medlem.

Genom främst företrädarna i Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Regionala pensionärsrådet (RPR), ska intressebevakning, och därmed opinionsbildning, för goda levnadsbetingelser för seniorer, bedrivas.

När det är till fördel för medlemmarna, ska samverkan och samarbete ske med övriga lokalföreningar inom SPF Seniorerna i Gävle, liksom med andra sammanslutningar. Samarbetsrådet för SPF-föreningarna ska nyttjas på bästa möjliga sätt.

Kostnader för medlemmen

Aktiviteter ska oftast ingå i medlemsavgiften. Vid särskilda arrangemang ska det finnas möjlighet för styrelsen, eller annan anordnare, att ta ut en deltagaravgift. Oftast betalar man däremot själv för den förtäring som kan finnas att tillgå i samband med aktiviteten. Om föreningen tar betalt för mat och dryck ska självkostnadspriset gälla.