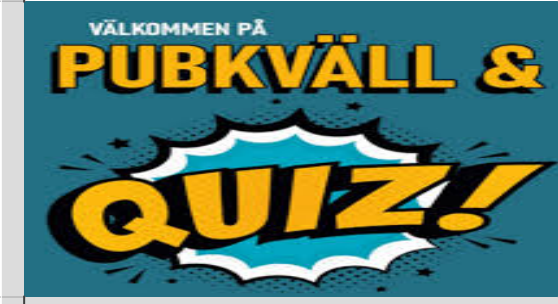


	SPF Månadskalender september 2025	
PUB Torsdagen 4 september Restaurang Bryggan i Öregrund 18.00 - valfritt Vi träffas och njuter av lite enkel ”pubmat” och något drickbart samtidigt som vi försöker lösa ett lättare frågequiz	Lättare Vandring Fredagen 5 september Raggarön Föranmälan görs till Mats Kjellman på SMS 0727127707 eller mail m.kjellman@hotmail.com Samling vid Sven Persson-hallen för gemensam bilfärd	Rörelseträning Tisdagar med start 2 september Sven Persson-hallen i Öregrund 13.00 - 14.00 Varmt välkomna till Rörelseträning till musik med Ingali Sundgren, Öregrunds Friskvård Anmälan till Anita Karlsson, 073-982 98 85 senast tisdag kl. 10.00
		
Pyssel - och spelträff Onsdag 17 september Lokalen på Strandgatan 32 B i Öregrund 12.30 - 15.00 Vi träffas och umgås, samtidigt som vi har lite trevligt kan vi ägna oss åt den typ av handarbete som var och en är intresserad av, som ex.vis att brodera, sticka, virka, måla, tillverka material till flugfiske, spela spel, spela kort eller <i><u>något helt annat</u></i> Det kommer att finnas några olika spel samt kortlek och du tar med dig material till ditt egna handarbete Du kan naturligtvis bara komma förbi för att umgås Du kan för en billig penning dricka lite kaffe med något gott till	Lättare Vandring Fredagen 19 september Djurstens fyr Föranmälan görs till Mats Kjellman på SMS 0727127707 eller mail m.kjellman@hotmail.com Samling vid Sven Persson-hallen för gemensam bilfärd	Resa 20-21 september till Skördefesten på Åland Detta är inte bara en fest, utan en hyllning till det åländska hantverket, maten och gemenskapen. Smaka på nybakat bröd, hemgjorda sylter och marmelader, och njut av lokalproducerade färska grönsaker direkt från åländska gårdar Vi besöker även Lemland och Lumparland
		
Lunch Måndag 22 september i Equmeniakyrkan i Östhammar 13.00 - 15.00 Föreläsning/Föredrag eller underhållning meddelas senare	Boule Tisdagar 2, 9, 16, 23, 30 september Boulehallen (bredvid Sven Persson-hallen) Boulehallen (bredvid Sven Persson-hallen) Vi spelar boule i Boulehallen, Öregrund. När vädret tillåter spelar vi utomhus på samma ställe Välkommen att spela! Alla kan spela Boule!	After Week Fredagar från kl. 16.00 Kom som du är till Hamnkrogen Bryggan i Öregrund! Där vi träffas för att bara umgås Ingen föranmälan behövs
		

Tabell 1