



SPF Månadskalender maj 2025



**Friluftsdag
2 maj**
Tallparken i Öregrund
Välkommen till en härlig träff med
möjligheter till grillning och naturkunskap
samt lite äventyr

Biologen LG Bråvander utmanar er i
”naturföremål” samt möjlighet att hitta runt i en
orienteringsbana med ”tävlingsinslag”. Allt i en
takt som vi seniorer gillar.
Grillelden brinner när ni kommer och **det
behövs ingen anmälan.**
Ni tar med er det ni vill äta, grilla och dricka.
Om ni bara vill chilla vid brasan så går det också bra



**Lunch
Måndag 7 maj**
i Equmeniakyrkan i Östhammar
13.00 - 15.00

Föreläsning/Föredrag eller underhållning
meddelas senare



**Pyssel - och spelträff
Onsdag 14 maj**
Lokalen på Strandgatan 32 B i Öregrund
12.30 - 15.00
Vi träffas och umgås! Samtidigt som vi har lite
trevligt kan vi ägna oss åt den typ av
handarbete som var och en är intresserad av,
som ex.vis att brodera, sticka, virka, måla,
tillverka material till flugfiske, spela spel, spela
kort eller något helt annat
Det kommer att finnas några olika spel samt
kortlek och du tar med dig material till ditt egna
handarbete
Du kan för en billig penning dricka lite kaffe med
något gott till



**Lättare Vandring
Tisdag 9 maj
Raggarön**
Föranmälan görs till Mats Kjellman på SMS
0727127707 eller mail
m.kjellman@hotmail.com
Samling vid Sven Persson-hallen för
gemensam bilfärd



**PUB
Torsdag 15 maj**
Restaurang NYC i Östhammar
18.00 - valfritt
Vi träffas och njuter av lite enkel ”pubmat” och
något drickbart
De som vill kan dela upp sig i lag och spela en
eller flera omgångar dart



**Vårmiddag
Måndag 19 maj**
i Söcitetshuset i Öregrund
18.00 - 21.00
”Det är över 70 år sedan Mount Everest
bestegs för första gången – Ann-Charlotte
Persson är den 5:e svenskan som nått
toppen”



**Resa
20-22 maj
till Värmland**
Vi kommer att få en guidad tur på Lars Lerins
konsthall, Sandgrund
Det blir även guidade turer när vi besöker
Gustaf Frödings Alsters herrgård, Mårbacka,
Rottnerosparken, Alfred Nobels hem Björkborn
och Klässbols linneväveri



**Målning
Torsdagar 8, 22 maj**
Strandgatan 32 B i Öregrund
14.00 - 16.00
Vi träffas för att ägna oss åt måleri med olika
tekniker som akvarell, akryl eller olja
Man behöver **inte ha några förkunskaper** utan
det är bara att komma för att prova på



**Minigolf
21, 27 maj**
Gräsöbadens minigolfbana
Sommarens turnering i minigolf



**Boule
Tisdagar 6, 13, 20, 27 maj**
Boulehallen (bredvid Sven Persson-hallen)
Boulehallen (bredvid Sven Persson-hallen)
Vi spelar boule i Boulehallen, Öregrund. När
vädret tillåter spelar vi utomhus på samma ställe

Välkommen att spela! Alla kan spela Boule!



**After Week
Fredagar från kl. 16.00**
Kom som du är till Hamnkrogen Bryggan i
Öregrund! Där vi träffas för att bara umgås
Ingen föranmälan behövs


