

SPF Månadskalender november 2026



5-kamp
Fredagen 13 november
Boulehallen, Öregrund
11.00 för tävlingsgenomgång

Trevligt umgänge utan tävlingshets …

Välkomna!
Ingen föranmälan!





Lär dig binda en adventskrans
Måndagen 16 november
Öregrunds Blomsterglädje
13.00 - 16.00

Föranmälan görs till Mats Kjellman på SMS 0739829885 eller mail m.kjellman@hotmail.com
senast 11 november

OBS! Begränsat antal, först till kvarn ……

Jubileum
Fredagen 20 november
i Societetshuset Öregrund
17.00 -
Vi firar jubiléet med musikgruppen N & N
och det kommer att serveras snittar, tilltugg och drickbart för jubileumspriset 100,-/medlem
När du anmäler dig har du chans att vinna olika priser i vårt namnlotteri



PUB
Torsdagen 26 november
i Öregrund
på restaurang Bryggan
18.00 -

Vi träffas och njuter av lite enkel ”pubmat” och något drickbart samtidigt som vi försöker lösa ett lättare quiz



Boule
Tisdagar 3, 10, 17, 24 november
Boulehallen (bredvid Sven Persson-hallen)
kl 9.30

När vädret tillåter spelar vi utomhus på samma ställe



Rörelseträning
Tisdagar 3, 10, 17, 24 november
Sven Persson-hallen i Öregrund
11.00 - 12.00

Varmt välkomna till Rörelseträning till musik med Ingalill Sundgren, Öregrunds Friskvård





After Week
Fredagar från kl. 16.00
Hamnkrogen Bryggan i Öregrund

Vi träffas för att bara umgås
Ingen föranmälan behövs