



SPF Månadskalender september 2026



Rörelseträning Tisdagar 1, 8, 15, 22, 29 september

Sven Persson-hallen i Öregrund
13.00 - 14.00

**OBS! ändrade tider för
1 september 11.00-11.45
8 september 14.00-14.45**

Varmt välkomna till Rörelseträning till musik med Ingall Sundgren, Öregrunds Friskvård



Lättare Vandring Fredagen 11 september

Skinnäsviken med grillning

Föranmälan görs till Mats Kjellman på SMS
0739829885 eller mail
m.kjellman@hotmail.com
senast tisdag samma vecka

Samling vid Sven Persson-hallen
kl. 10.00 för gemensam bilfärd



Whiskyprovning 9 september Societetshuset Öregrund



Resa Torsdag den 17 september Båttur under Stockholms broar

En endagars bussresa där vi kommer att åka på en båttur under 12 av Stockholms broar samt 1 sluss och därefter äta lunch på Vasamuseet



PUB Torsdagen 17 september på restaurang Bryggan i Öregrund 18.00 - valfritt

Vi träffas och njuter av lite enkel "pubmat" och något drickbart samtidigt som vi försöker lösa ett lättare quiz



Lättare Vandring Fredagen 18 september Östra Tvärnö Skolstigen (västra sidan)

Föranmälan görs till Mats Kjellman på SMS
0739829885 eller mail
m.kjellman@hotmail.com
senast tisdag samma vecka

Samling vid Sven Persson-hallen
kl. 10.00 för gemensam bilfärd



Lunch Onsdagen 23 september i Equmeniakyrkan i Östhammar

13.00 - 15.00

LRF kommer och pratar om Beredskapen och de gröna näringarna

Boule Tisdagar 1, 8, 15, 22, 29 Boulehallen (bredvid Sven Persson-hallen) kl 9.30

När vädret tillåter spelar vi utomhus på samma ställe



After Week Fredagar från kl. 16.00 Hamnkrogen Bryggan i Öregrund

Vi träffas för att bara umgås
Ingen föranmälan behövs



