

Öppet möte - Trivseltisdag

24 juni Gläntan 14.00

SPF Seniorerna Barkenbygden håller öppet möte varje tisdag under sommaren med start den 24 juni till den 5 augusti.

Vi umgås och har olika aktiviteter som musikquiz och underhållning.

Ingen kostnad för deltagande.
Ingen anmälan behövs.

Välkomna!

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Eftermiddagsfilm

8 juni och 22 juni.

Gläntan 14.00

Vi tittar på dokumentären "Fjällryttaren" den 8 och filmen "Den sista resan" den 22.

Efter filmerna diskuterar vi olika frågeställningar medan vi fikar.

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

Juni 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI



Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule Herosfältet

Måndagar klockan 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar.

De som vill kan ta en promenad innan fikat och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte Träffpunkt Senioren

10 juni.

Gläntan 14.00

Trivsamt umgänge

Diskussioner och olika frågesporter

Fika 20 kronor

Ingen anmälan behövs

Välkomna

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte

17 juni klockan 14.00 Gläntan

Mats Gustavsson underhåller på dragspel.

Information och umgänge.

Fika 20 kronor.

Välkomna!

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte Arkivhuset

27 juni klockan 14.00

Visning av utställning. Måleri av bortgångne

Staffan Lindh, video och animationer av

Caroline Sandvik från Avesta

Välkomna!

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47