



Fru ordförande har ordet 21 januari 2026

Nytt år och nya möjligheter brukar det heta.... Det stämmer helt och fullt. Antar att det är några som har lovat sig själva ett eller flera nyårslöften...eller är det så att vi som blivit äldre och klokare avhåller oss från löften som inte kan infrias (?) och njuter av livet här och nu!

I måndags samlade vi alla matlagen (8st) för att gå igenom årets månadsträffar, det var första gången någonsin. Det kom delar av eller hela matlaget, vi var nästan 30st i vår lokal på Strandgatan. Så roligt att så många kunde komma! Det blev ett bra möte, glädjande att vi har både reserver och väntelista på intresserade!

Nu ser vi framemot årsmötet den 16 februari – då hoppas jag att det blir många som kommer, vi i styrelsen är ju här för er medlemmar! Då bjuder vi som vanligt på kaffe och god smörgås samt får besök av naturfotografen Håkan Karlsson som visar bilder och berättar, det tror jag kan passa bra med fina naturbilder i den värld vi lever i nu.

Vi har också lyckats genomföra hela årets planering av både aktiviteter och möten som helst inte ska krocka med varandra, inte med andra evenemang eller att det blir för mycket samma vecka...det är en balansgång som kan vara både svår och krånglig, men den löser vi ändå bra tycker jag.

Det är himla tur att vi har möjlighet att välja vad vi vill göra i våra liv och vad vi vill aktivera oss med... har själv börjat med något jag aldrig gjort tidigare, luftgevärsskytte, sååå kul! Kom och prova!

I Öregrund/Östhammar/Gräsö kan du som är medlem i SPF Seniorerna Havsörnen, välja mellan att röra på kroppen i Sven Persson hallen, röra omkring boulekulorna i Boulehallen, röra dig via buss på resor, röra dig till sociala sammanhang med god mat, dryck, underhållning, intressanta föredrag, härlig musik, quiz, kanske en dans....

Jaaa, vi har verkligen en hel del att "bjuda på" detta nya år 2026!! Fin start redan **26 januari** på vår första månadsträff med god sopplunch från Skärgårdscatering med tillbehör. Då kommer Klas Innerstedt, Öregrund och berättar om domaryrket, intressanta skatter och vi får kanske till och med veta lite om vinterbad...

I **mars** blir det för ovanlighetens skull en träff på **en fredag**! Den ersätter vårmiddagen och blir en "tidig Påskmiddag" istället, där har vi också fin musikunderhållning på gång. I **april** och **september** kommer vi att ha månadsträffarna i Östhammar. Beredskapsveckan (v 39) har ju blivit tradition, i år blir det tufft med Bullens pilsnerkorv, frystorkad soppa och hårdbröd (!!).... kom med alla Öregrundare och upplev "krisen/beredskapen" och en del av Östhammar! I **maj** hoppas vi på en ny form av träff, dag ännu ej bestämd, alla detaljer är inte klara men vi återkommer med information när det närmar sig. *Spännande eller hur!? Kräftor/räkor i augusti* med underhållning av Jennifer & Niclas från Öregrund med sång, musik och allsång...!!

Nytt för i år är att se om det finns något intresse för att äta surströmming! Jag vet att det finns många här i Öregrund/Östhammar som äter "surisar", jag vet också att det är många som inte vill vara i närheten ens... Intresseförfrågan sänds ut senare i vår.

PUB kvällarna fortsätter med 3 i vår och 3 till hösten både i Öregrund och Östhammar, där det troligtvis blir samarbete med Rospiggen.

Ni som saknat Afternoon Tea, får vänta till hösten, då blir det lokala konstnärer som ställer ut sina alster. Vi kommer även detta år att äta julbord på Eckerölinjen samt uppleva och lyssna på Luciatåget! Vi upptäckte att Havsörnen startade 1991 – det är alltså för **25 år sedan** – det måste vi fira med ett **Jubileum** någon dag under vecka 47, det återkommer vi mer om.

Har också tagit till oss att **om** vi vill samla ihop funktionärer, styrelse och engagerade medlemmar så räcker en halv dag för att träffas och planera hur vi fortsätter framåt. Så den 15 oktober blir det en "verksamhetskonferens" i Societetshuset, Öregrund.

Resor finns det också att välja på, både dagsetapper och med övernattnig, många intressanta resmål. Så har vi våra återkommande vandringar, rörelsegympa, boulen med alla sina olika spel och tävlingar, friluftsdag i vår och 5-kamp i höst. Bangolf som förra sommaren inte hade så många deltagare, få se om det blir fler denna sommar, ska själv försöka skapa tid att följa med till Gräsö.

Ni ska veta att SPF Havsörnen har för mig varit något av det bästa jag "halkat in på via bananskalet"! Det är medlemmarna, människorna jag möter som gör den här upplevelsen till en rik härlig resa med intryck, engagemang, entusiasm och glädje. Visst, det är väl inte alltid "toppen" (som det kanske låter), det finns alltid lite smolk i bägaren, men det är ändå det positiva som lockar och övervinner!

Vid pennan – Anita Karlsson med K – ordförande i Havsörnen