



Ordförande har ordet 4 maj 2026

Våren har gjort sitt intåg vilket inte minst vi som är pollenallergiker noterar. Dags även för oss seniorer att ta oss utomhus för våra aktiviteter.

Vår medverkan som volontärer i Öregrundsskolan har uppmärksammats av Östhammars kommun (hemsidan), P4 Uppland (radio), SVT Uppsala lokalt filmade och intervjuade, visades även i Rapport och Landet runt. SPFs tidning Senioren kommer och intervjuar i maj. Är du sugen på att komma med i skolgänget så är det bara att hojta till.

”Påsklunchen” den 20 mars på Societetshuset blev lyckad och inte minst tack vare Nilsson&Nyström. Tre välsjungande kvinnor som utmanade oss med en musikquiz där alla frågor sjöngs. Jättekul och det vill vi göra igen.

Den 9 april bjöd Anhörigföreningen i samarbete med samtliga SPF och PRO föreningar inom kommunen in till paneldebatt på Storbrunn på temat Äldreomsorgen. Samtliga partier var närvarande. Det framkom egentligen inget nytt men att det behövs krafttag och väsentliga förbättringar blev tydligt.

Vi bjöds på pilgrimsvandring den 13 april i en fullsatt Equmeniakyrka i Östhammar. Håkan Erngren berättade entusiasmerande om en vandring som kan vara såväl fysisk som andlig samt ge kontakt med nuet och skön natur.

Samma dag var vi representerade på SPF distriktets årsmöte i Uppsala. Där hände inget revolutionerande som direkt påverkar vår verksamhet.

Under vårvintern har vi också fått möjlighet att prova på Linedance i Källör. Kul och inte helt lätt. Vi kör igång igen till hösten.

Vi har också haft informationsmöte för nya medlemmar och det är alltid lika trevligt. Det kommer nya tillfällen framöver.

Puben på Wilma de 9 april avslutade vårens pubar. Nya kommer till hösten.

Hemliga resan den 26 mars gick först till nyrestaurerade Gustavianum i Uppsala med bla det Augsburgska skåpet. Såväl mäktigt som vackert.

Efter lunch på Wasarestaurangen i Stockholm var det dags för Vårsalongen på Liljevalchs. Här kan den konstintresserade se sig "mätt". Tyvärr blev kulturresan till Millesgården och Nationalmuseum inställd pga för få deltagare. Nästa resa den 21 maj till Julita gård i Sörmland.

Vandringarna är nu igång. Den 17 april i skönt väder vandrade vi på Östra Tvärnö med grillpaus på Näsudden. Den 24 april var det dags för Hargs bruk. Guidning runt bruket och lunchfika vid Nerhammarens omlöp. Den 8 maj vandring på Gräsö i Norrboda-Jomale naturreservat. Friluftsdag i Tallparken vid gröna bron den 15 maj samt sist vandring i Dansarberg naturreservat på Torrön den 22 maj.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka arrangeras den 18-22 maj. Digital föreläsning varje dag kl 10.00.

Minigolfen drar igång den 20 maj på Gräsö Camping.

Den 5 juni blir det BBB= Boule-Bubbel/Bärs-BBQ i Boulehallen. Mer fokus på mingel och samvaro än "tävling".

Öregrundskulan den 20 juli har 82 anmälda lag. Rekord!

Förfrågan om whiskyprovning har gått ut och vi har i nuläget tolv intresserade. Vi behöver vara femton för att kunna köra igång.

Surströmming för de modiga blir det den 20 augusti. Kräftskiva som vanligt den 24 augusti.

Men däremellan ett förhoppningsvis skönt "sommarlov". Jag drar först söderut till Bosnien och sedan norrut till Jämtland och vidare till Ammarnäs och Vindelälven för flugfiske...

Vid tangenterna
Mats Kjellman Ordförande
0727127707
m.kjellman@hotmail.com

