



Öppna Träffpunkten för seniorer i Spånga december/januari 2019/20

Måndag	02/12	Öppen förmiddag kl.9.00-13.00: umgås, spela spel, fika, läsa etc.
Måndag	02/12	Engelska 1 & 2 kl.14.00-16.00.
Tisdag	03/12	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00. Adventfika kl.12.00-13.00.
Onsdag	04/12	Sittgymnastik m. balansträning kl.11.00-12.00. / Finsk em. kl.13.00-15.00.
Torsdag	05/12	Öppen förmiddag kl.9.00-13.00. Canasta (kortspel) från kl.13.00.
Fredag	06/12	Promenad i Spånga med efterföljande fika kl.11.00-13.00.
Måndag	09/12	Öppen Förmiddag kl.9.00-13.00 / Engelska 1 & 2 kl.14.00-16.00.
Tisdag	10/12	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00.
Onsdag	11/12	Sittgymnastik med balansträning kl.11.00-12.00 / Finsk em. kl.13.00-15.00.
Torsdag	12/12	Öppen förmiddag kl.9.00-13.00.
Fredag	13/12	Vi firar Lucia med fika kl.13.00-15.00.
Måndag	16/12	Öppen förmiddag kl.9.00-13.00 / Engelska 1 & 2 kl.14.00-16.00.
Tisdag	17/12	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00.
Onsdag	18/12	Sittgymnastik med balansträning kl.11.00-12.00 / Finsk em. kl.13.00-15.00.
Torsdag	19/12	Julgröt kl.13.00 i <u>Samlingssalen Elinsborgsbacken</u> . Anmäl senast 13/12.
Fredag	27/12	Fredagskaffe kl.13.00 på <u>Tenstagången</u> .
Måndag	30/12	Nyårsfika kl.12.00 på Träffpunkten på <u>Stormbyvägen</u> . Anmäl senast 19/12.
Torsdag	2/1	Mellandagskaffe kl.11.00-14.00 på <u>Tenstagången</u> .
Fredag	3/1	Fredagsfika kl.13.00 på <u>Tenstagången</u> .
Tisdag	7/1	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00.
Onsdag	8/1	Sittgymnastik m. balansträning kl.11.00-12.00 / Finsk em. kl.13.00-15.00.
Torsdag	9/1	Öppen förmiddag kl.9.00-13.00.
Fredag	10/1	Promenad i Spånga med efterföljande fika kl.11.00-13.00.

Vi hälsar alla seniorer, såväl nya som tidigare deltagare välkomna till alla våra aktiviteter. Är du sugen att prova en aktivitet, kontakta Aktivitetsledare Jennie som berättar mer. På våra öppna förmiddagar och eftermiddagar kan man komma hit och umgås, spela spel, fika etc. Lokalen ligger på **Stormbyvägen 2-4 i Spånga Center**, till vänster när du kommer in från huvududentrén. Kontakt: Jennie Bjärelid, jenni.bjarelid@stockholm.se, tel:08-508 03 509.